

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI OKUPASI MEMBUAT GELANG
TANGAN PADA PASIEN HALUSINASI PENDENGARAN DI
WILAYAH PUSKESMAS PURBARATU**

KOTA TASIKMALAYA



**Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya**

Disusun Oleh:

SYABILLA AZ-ZAHRA

NIM. P2.06.20.1.23.044

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**



KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI OKUPASI MEMBUAT GELANG TANGAN PADA PASIEN HALUSINASI PENDENGARAN DI WILAYAH PUSKESMAS PURBARATU KOTA TASIKMALAYA

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi DIII Keperawatan
Tasikmalaya



Disusun Oleh:

SYABILLA AZ-ZAHRA

NIM. P2.06.20.1.23.044

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**

2026

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

**KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN TERAPI OKUPASI MEMBUAT GELANG TANGAN
PADA PASIEN HALUSINASI PENDENGARAN DI WILAYAH
PUSKESPAS PURBARATU KOTA TASIKMALAYA**

Disusun Oleh:

SYABILLA AZ- ZAHRA

NIM. P2.06.20.1.23.044

Telah Diperiksa Dan Di Setujui Oleh Pembimbing Untuk Di Presentasikan

Pembimbing Utama,



Dudi Hartono, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 197105121992031002

Tanggal : 29 Mei 2026

Pembimbing Pendamping,



Dr. Peni Cahyati, S.Kp., M.Kes
NIP. 196406221986032003

Tanggal : 29 Mei 2026

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN TERAPI OKUPASI MEMBUAT GELANG TANGAN
PADA PASIEN HALUSINASI PENDENGARAN DI WILAYAH
PUSKESMAS PURBARATU KOTA TASIKMALAYA

Disusun Oleh:
SYABILLA AZ-ZAHRA
NIM. P2.06.20.1.23.044

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Dipertahankan Dalam Seminar Di Depan Dewan Penguji
Pada Tanggal : 02 Juni 2026

Ketua Penguji



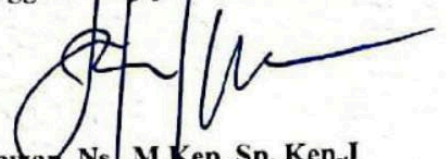
Dudi Hartono, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 197105121992031002

Anggota Penguji I



Dr. Peni Cahyati, S.Kp., M.Kes
NIP. 196406221986032003

Anggota Penguji II



Ridwan Kustiawan, Ns., M.Kep., Sp. Kep.J
NIP. 197504142006041007

Tasikmalaya, 02 Juni 2026
Ketua Program Studi D-III Keperawatan



Sofia Februanti, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 198202062002122002

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : **SYABILLA AZ-ZAHRA**

NIM : P2.06.20.1.23.044

Program Studi : D-III Keperawatan

Judul KTI : **PENERAPAN TERAPI OKUPASI MEMBUAT GELANG
TANGAN PADA PASIEN HALUSINASI PENDENGARAN DI
WILAYAH PUSKESMAS PURBARATU KOTA
TASIKMALAYA**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis yang saya susun ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Tasikmalaya, 29 Mei 2026

Yang membuat pernyataan



SYABILLA AZ-ZAHRA

NIM. : P2.06.20.1.23.044

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : **SYABILLA AZ-ZAHRA**

NIM : P2.06.20.1.23.044

Program Studi : D-III Keperawatan

Judul KTI : **PENERAPAN TERAPI OKUPASI MEMBUAT GELANG
TANGAN PADA PASIEN HALUSINASI PENDENGARAN DI
WILAYAH PUSKESMAS PURBARATU KOTA
TASIKMALAYA**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis yang saya susun ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tasikmalaya, 29 Mei 2026

Yang membuat pernyataan,



SYABILLA AZ-ZAHRA

NIM : P2.06.20.1.23.044

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI OKUPASI MEMBUAT GELANG TANGAN PADA PASIEN HALUSINASI PENDENGARAN DI WILAYAH PURBARATU KOTA TASIKMALAYA

Syabilla Az-Zahra¹

Dudi Hartono, S.Kep., Ners., M.Kep²

Dr.Peni Cahyati, S,Kep.,M. Kes³

Masalah kesehatan jiwa terus meningkat, termasuk skizofrenia dengan halusinasi pendengaran sebagai jenis halusinasi yang paling sering ditemukan, sekitar 70% dari seluruh kasus halusinasi. Kondisi ini dapat menyebabkan risiko perilaku kekerasan, gangguan fungsi sosial, dan hambatan aktivitas sehari-hari. Salah satu intervensi untuk membantu mengendalikan Tujuan studi kasus ini untuk menggambarkan penerapan terapi okupasi membuat gelang tangan terhadap kemampuan mengontrol halusinasi pada pasien dengan gangguan persepsi sensori halusinasi pendengaran di wilayah kerja Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya. Halusinasi adalah gangguan persepsi di mana individu mengalami sensasi seperti mendengar suara, melihat bayangan, mencium bau, merasakan sentuhan, atau mengecap rasa tanpa adanya stimulus nyata dari lingkungan. Metode :Desain karya tulis ilmiah ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan kualitatif melalui studi kasus. Subjek penelitian melibatkan satu orang pasien dengan pasien skizofrenia yang diukur menggunakan instrument tanda dan gejala halusinasi pendengaran. Intervensi dilakukan selama lima hari berturut-turut. Hasil Sebelum dilakukan intervensi, pasien mengalami 16 tanda dan gejala halusinasi pendengaran. Setelah diberikan penerapan terapi okupasi membuat gelang tangan selama lima hari, tanda dan gejala tersebut menurun secara signifikan menjadi 5 tanda dan gejala, serta pasien mampu mempraktikkannya secara mandiri. Kesimpulan Terapi okupasi membuat gelang tangan efektif dalam menurunkan tanda dan gejala halusinasi pendengaran pada pasien skizofrenia. Saran Diharapkan pasien dan keluarga dapat melanjutkan terapi okupasi membuat gelang tangan di rumah serta memberikan dukungan terhadap kepatuhan minum obat dan aktivitas pasien.

Kata Kunci : Skizofrenia, Halusinasi pendengaran, Terapi Okupasi Gelang Tangan

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF OCCUPATIONAL THERAPY THROUGH BRACELET-MAKING ACTIVITIES IN PATIENTS WITH AUDITORY HALLUCINATIONS IN THE PURBARATU AREA, TASIKMALAYA CITY

Syabilla Az-Zahra¹

Dudi Hartono, S.Kep., Ners., M.Kep²

Dr.Peni Cahyati, S,Kep.,M. Kes³

Mental health problems continue to increase, including schizophrenia, with auditory hallucinations being the most common type of hallucination, accounting for approximately 70% of all hallucination cases. This condition can lead to a risk of violent behavior, impaired social functioning, and difficulties in performing daily activities. One intervention that may help patients control hallucinations is occupational therapy. This case study aimed to describe the implementation of bracelet-making occupational therapy in improving the ability to control auditory hallucinations among patients with sensory perception disturbances in the working area of Purbaratu Public Health Center, Tasikmalaya City. Hallucinations are perceptual disturbances in which individuals experience sensations such as hearing voices, seeing images, smelling odors, feeling touch, or tasting flavors without any real external stimuli. Methods This scientific paper employed a descriptive design with a qualitative case study approach. The subject involved one patient diagnosed with schizophrenia. Data were collected using an auditory hallucination signs and symptoms assessment instrument. The intervention was conducted for five consecutive days. Result Before the intervention, the patient experienced 16 signs and symptoms of auditory hallucinations. After receiving bracelet-making occupational therapy for five days, the signs and symptoms decreased significantly to 5 signs and symptoms, and the patient was able to perform the activity independently. Conclusion Bracelet-making occupational therapy was effective in reducing the signs and symptoms of auditory hallucinations in patients with schizophrenia Suggestion Patients and their families are encouraged to continue bracelet-making occupational therapy at home and provide support for medication adherence and patient activities.

Keywords: *Schizophrenia, Auditory Hallucinations, Bracelet-Making Occupational Therapy*

*Ministry of Health of the Republic of Indonesia
Polytechnics of the Ministry of Health of Tasikmalaya*

KATA PENGANTAR

Penulis memanjatkan puji dan syukur ke hadirat Allah SWT. atas limpahan rahmat serta karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan. Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurah kepada Rasulullah Muhammad SAW. yang telah menjadi teladan bagi umat manusia. Karya Tulis Ilmiah ini berjudul “Penerapan Terapi Okupasi Membuat Gelang Tangan Pada Pasien Halusinasi Pendengaran di Wilayah Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya.

Dalam proses penyusunannya, penulis memperoleh banyak dukungan, bimbingan, serta arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dan memberikan kontribusi dalam penyusunan KTI ini. Secara khusus, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

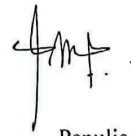
1. Ibu Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep.J selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ibu Sofia Februanti, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Bapak Dudi Hartono, S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang membangun selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini hingga dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ibu Dr. Peni Cahyati, S.Kep., M. Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan dukungan, saran, dan bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan optimal.
6. Seluruh staf dosen Program Studi D-III Keperawatan Tasikmalaya yang telah memberikan ilmu, dukungan, dan motivasi selama penulis menempuh pendidikan.
7. Kedua orang tua Alm. Bapak Abdul Ajiz dan Ibu Nina Latifah, Adik Syahira Az-Zahro dan keluarga besar lainnya yang telah memberikan dukungan

maksimal berupa fisik, mental, spiritual dan material sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

8. Seluruh teman-teman Program Studi D-III Keperawatan khususnya kelas 3A Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih memerlukan perbaikan. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan. Semoga karya ini dapat memberikan manfaat dalam pengembangan ilmu pengetahuan di masa depan.

Tasikmalaya, 29 Mei 2026



Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Peneliti	6
D. Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Skizofrenia	8
1. Definisi Skizofrenia	8
2. Etiologi	8
3. Jenis-jenis Skizofrenia	11
4. Tanda dan Gejala Skizofrenia.....	13
B. Konsep Halusinasi	15
1. Definisi Halusinasi	15
2. Etiologi	15
3. Jenis Halusinasi	18
4. Rentang Respon Halusinasi	19
5. Tanda dan gejala Haluasinasi	19
6. Fase Halusinasi	20
7. Penatalaksanaan Halusinasi	22

C. Konsep Asuhan Keperawatan	23
1. Pengkajian	23
2. Diagnosa Keperawatan	34
3. Intervensi Keperawatan	34
4. Implementasi Keperawatan	36
5. Evaluasi Keperawatan	38
D. Konsep Terapi Okupasi	40
1. Definisi Terapi Okupasi.....	40
2. Manfaat Terapi Okupasi	41
3. Pelaksanaan Terapi Okupasi.....	42
4. Standar Operasional Prosedur Okupasi Membuat Gelang Tangan	43
E. Kerangka Teori Dan Kerangka Konsep	45
1. Kerangka Teori	45
2. Kerangka Konsep	46
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH.....	48
A. Desain Karya Tulis Ilmiah	48
B. Subjek Karya Tulis Ilmiah	48
C. Definisi Operasional/Batasan Istilah.....	49
D. Lokasi dan Waktu.....	50
E. Prosedur Penyusunan Karya Tulis Ilmiah	50
F. Teknik Pengumpulan Data	52
G. Instrumen Pengumpulan Data	52
H. Keabsahan Data	53
BAB IV HASIL PENELITIAN PEMBAHASAN	53
A. Hasil Penelitian.....	53
1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	53
2. Gambar Tahapan Proses Keperawatan	53
3. Gambaran Penerapan Terapi Okupasi Membuat Gelang Tangan	66
4. Gambaran Respon Pasien Atau Perubahan Pada Pasien Halusinasi Pendengaran	67
B. Pembahasan.....	68
1. Gambaran Penerapan Pelaksanaan Proses Keperawatan.....	69

2. Gambaran Penerapan Terapi Okupasi Membuat Gelang Tangan	82
3. Gambaran Respon Atau Perubahan Terhadap Tanda Dan Gejala Halusinasi 84	
C. Keterbatasan	86
D. Implikasi.....	86
1. Pelayanan Kesehatan	86
2. Pengembangan Ilmu Keperawatan	87
BAB V PENUTUP.....	88
A. Kesimpulan.....	88
B. Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA	91

DAFTAR TABEL

Table 2- Analisa Data	33
Table 3 - Standar Asuhan Keperawatan Jiwa Halusinasi.....	36
Table 4 - Tanda Gejala Halusinasi.....	59
Table 5 - Analisa Data	61
Table 6 - Observasi Halusinasi Pada SOP Gelang Tangan	67
Table 7 - Jadwal Aktivitas Harian Pasien	67
Table 8 - Tanda Gejala Halusinasi.....	68

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Rentang Respons Halusi	19
Bagan 2.2 Pohon Masalah.....	34
Bagan 2. 3 Kerangka teori.....	46
Bagan 2.4 Kerangka Konsep.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Studi Kasus (PSP).....	97
Lampiran 2 Informed Consent Klien	98
Lampiran 3 Strategi Pelaksanaan Tindakan Keperawatan	99
Lampiran 4 SOP Terapi Okupasi	101
Lampiran 5 SOP Instrumen Tanda Dan Gejala Halusinasi.....	102
Lampiran 6 Askep Halusinasi	104
Lampiran 7 Lembar Bimbingan KTI	123
Lampiran 8 Riwayat Hidup	125
Lampiran 9 Dokumentasi	126
Lampiran 10 Cek plagiarisme.....	127