

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. R USIA 40 TAHUN
KEHAMILAN, PERSALINAN, DAN NIFAS DENGAN
GRANDE MULTIGRAVIDA DAN OBESITAS DI UPT
PUSKESMAS PONED GEMPOL
KABUPATEN CIREBON**



**Indriarti Lestari
NIM: P20624223022**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. R USIA 40 TAHUN
KEHAMILAN, PERSALINAN, DAN NIFAS DENGAN
GRANDE MULTIGRAVIDA DAN OBESITAS DI UPT
PUSKESMAS PONED GEMPOL
KABUPATEN CIREBON**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon



Indriarti Lestari
NIM: P20624223022

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur bagi Allah SWT, shalawat serta salam semoga tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan sahabat karena rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma D III Kebidanan Cirebon Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Laporan Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Dosen Lisnawati, SST., M.Keb selaku Pembimbing Utama dan Ibu Dosen Nina Nirmaya Mariani, SST., M.Keb selaku Pembimbing Pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S. Kep, Ners, M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH, selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon.
4. Neli Nurlina, SST., MPH, selaku Dosen Wali Kelas Jasmine sekaligus penanggung jawab Praktik Klinik Kebidanan III
5. Bdn. Hj. Nurasih, SST., M.Keb, selaku Penanggung Jawab Laporan Tugas Akhir (LTA).
6. Lisnawati, SST., M.Keb, selaku Dosen Pembimbing Akademik sekaligus Pembimbing Utama dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA).
7. Nina Nirmaya Mariani, SST., M. Keb, selaku Dosen Pembimbing Pendamping dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA).
8. Hj. Emi Kertamana, S. S.T.,Bd.,M.K.M, selaku Kepala UPT Puskesmas Poned Gempol Kabupaten Cirebon
9. Titin Ernawati, S.Tr. Keb, selaku Bidan Koordinator UPT Puskesmas Poned Gempol Kabupaten Cirebon

10. Orang tua tercinta, kakak dan keluarga yang selalu mendukung serta mendoakan penulis sehingga Laporan Tugas Akhir (LTA) ini tersusun sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.
11. Ny. R dan keluarga yang telah menjadi pasien sehingga penulis mampu melakukan pemberdayaan Perempuan dan keluarga
12. Teman-teman Mahasiswa Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon Angkatan 2023 yang telah memberikan dukungan dan saran kepada penulis. Penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini masih jauh dari kata kesempurnaan. Penulis memohon maaf jika ada hal-hal yang kurang berkenan dan penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun serta berharap semoga dapat memberikan manfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi semua pembaca.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cirebon, 26 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	3
DAFTAR ISI.....	5
DAFTAR TABEL	8
DAFTAR GAMBAR	9
DAFTAR LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penyusunan Laporan	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penyusunan Laporan	Error! Bookmark not defined.
1. Manfaat Teoretis.....	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN TEORI.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2. Ketidaknyamanan Pada Kehamilan Trimester III	Error! Bookmark not defined.
3. Standar Pelayanan Kebidanan Pada Ibu Hamil	Error! Bookmark not defined.
4. Tanda – Tanda Bahaya Kehamilan...	Error! Bookmark not defined.
B. Persalinan	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Persalinan	Error! Bookmark not defined.
2. Tahapan Persalinan.....	Error! Bookmark not defined.
3. Tanda- Tanda Persalinan	Error! Bookmark not defined.
4. Kebutuhan Fisiologi Ibu Bersalin	Error! Bookmark not defined.
5. Kebutuhan Psikologis Ibu Bersalin ..	Error! Bookmark not defined.
6. Tanda – Tanda Bahaya Persalinan....	Error! Bookmark not defined.
7. Mekanisme Persalinan.....	Error! Bookmark not defined.

C. Bayi Baru Lahir / Neonatus	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Bayi Baru Lahir	Error! Bookmark not defined.
2. Ciri – Ciri Bayi Normal	Error! Bookmark not defined.
3. Kunjungan Neonatus	Error! Bookmark not defined.
4. Tanda – Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir	Error! Bookmark not defined.
D. Nifas	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Masa Nifas	Error! Bookmark not defined.
2. Tanda – Tanda Bahaya Masa Nifas ..	Error! Bookmark not defined.
3. Kunjungan Masa Nifas	Error! Bookmark not defined.
E. Diabetes Melitus Gestasional	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Diabetus Mellitus Gestasional	Error! Bookmark not defined.
2. Faktor Resiko Diabetus Mellitus Gestasional	Error! Bookmark not defined.
3. Tanda dan Gejala Diabetes Militus (Gestational Diabetes)	Error! Bookmark not defined.
4. Komplikasi	Error! Bookmark not defined.
5. Diagnosis	Error! Bookmark not defined.
6. Penanganan	Error! Bookmark not defined.
F. Perilaku CERDIK	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Perilaku CERDIK	Error! Bookmark not defined.
2. Komponen Perilaku CERDIK	Error! Bookmark not defined.
3. Pemeriksaan Kesehatan dalam Perilaku CERDIK	Error! Bookmark not defined.
G. Luka Perineum	Error! Bookmark not defined.
H. Grande Multigravida	Error! Bookmark not defined.
I. Abortus	Error! Bookmark not defined.
J. Obesitas	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	Error! Bookmark not defined.
A. Metode Pengambilan Data	Error! Bookmark not defined.
1. Sumber data:	Error! Bookmark not defined.
2. Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
B. Waktu	Error! Bookmark not defined.

C. Tempat.....	Error! Bookmark not defined.
D. Sasaran	Error! Bookmark not defined.
E. Proses Kegiatan	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
A. SOAP KEHAMILAN	Error! Bookmark not defined.
B. SOAP PERSALINAN.....	Error! Bookmark not defined.
C. SOAP NIFAS	Error! Bookmark not defined.
D. SOAP NEONATUS	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Peningkatan Berat Badan Ibu Hamil	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2 Rentang Waktu Imunisasi TT	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3 Kunjungan Neonatus	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4 Kunjungan rumah	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5 Penegakkan Diagnosis Diabetes dalam Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 6 Kriteria Diabetes, Pradiabetes, dan Normal	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7 Perencanaan Asuhan Kebidanan pada nifas	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Rumus IMT	7
Gambar 2 Tanda Bahaya Kehamilan.....	10
Gambar 3 Tanda Bahaya Persalinan	17
Gambar 4 Mekanisme Persalinan	18
Gambar 5 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir	21
Gambar 6 Tanda Bahaya Masa Nifas	22