

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. D 26 TAHUN KEHAMILAN,
PERSALINAN, BAYI BARU LAHIR DAN NIFAS DENGAN
LASERASI PERINEUM DERAJAT II DI PUSKESMAS PONED
SEDONG KABUPATEN CIREBON**

TAHUN 2026



Dea Amelia
NIM: P2.06.24.22.30.12

PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. D 26 TAHUN KEHAMILAN,
PERSALINAN, BAYI BARU LAHIR DAN NIFAS DENGAN LASERASI
PERINEUM DERAJAT II DI PUSKESMAS PONED SEDONG
KABUPATEN CIREBON**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan pada
Program Studi D III Kebidanan Cirebon



Dea Amelia

NIM: P2.06.24.22.30.12

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA KEMENTERIAN
KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, dan sholawat serta salam semoga berkat Rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang merupakan syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D. III Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Laporan Tugas Akhir ini mendapatkan banyak bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., M. Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH selaku Ketua Program Studi D. III Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Bdn. Hj. Pepi Hapitria, SST., MPH selaku Dosen Pemimbing utama Proposal Laporan Tugas Akhir.
5. Elit Pebryatie., SST., M.Keb., Ph.D selaku Dosen Pembimbing pendamping Proposal Laporan Tugas Akhir.
6. Bdn. Neli Nurlina, SST., MPH selaku dosen wali Tingkat III A Kelas Jasmine pada Program Studi D. III Kebidanan Cirebon sekaligus Penanggung jawab Praktik Kebidanan Klinik (PKK) III.
7. Dr. H. Iskandar, SH, M.KM selaku Kepala Puskesmas Poned Sedong.
8. Bd. Hayati Ningsih, SST selaku Bidan Koordinator Puskesmas Poned Sedong.
9. Seluruh Bidan di Puskesmas Poned Sedong yang telah memberikan pengarahan, motivasi, bimbingan dan ilmu selama praktik.
10. Seluruh dosen dan staf karyawan Program Studi D.III Kebidanan Cirebon yang telah mendidik serta memberikan ilmu keterampilan kebidanan selama pendidikan.
11. Ny. D beserta keluarga yang telah bersedia dan berpartisipasi aktif dalam pemberian asuhan sehingga penulis dapat menyelesaikan LTA ini.

12. Kedua orang tua tercinta untuk Bapak terima kasih atas segala kasih sayang, doa, perjuangan, dan pengorbanan yang telah diberikan, meski bapak tidak sempat menyaksikan pencapaian ini, doa dan kenangan selalu menjadi kekuatan dalam setiap langkahku. Untuk Mamah terima kasih telah menjadi sumber kekuatan, serta senantiasa mendoakan dan mendampingiku sehingga penulis dapat menyelesaikan LTA ini, Berkah dan sehat selalu serta panjang usia agar selalu ada di setiap perjalanan dan pencapaian penulis.
13. Kakak dan adik kandung penulis, serta keluarga besar terima kasih selalu mendoakan dan memberikan semangat kepada penulis.
14. Teman-teman mahasiswa Program Studi D. III Kebidanan Angkatan 2023 yang telah berjuang bersama-sama memberikan dukungan dan doanya.

Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna maka dari itu, penulis harapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun demi perbaikan laporan selanjutnya dan semoga laporan ini bermanfaat bagi pembaca dan khususnya bagi penulis.

Cirebon, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penyusunan Laporan.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penyusunan Laporan	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
A. Kehamilan	7
1. Pengertian Kehamilan	7
2. Perubahan Fisiologis Pada Kehamilan Trimester III.....	7
3. Perubahan Psikologis Pada Kehamilan Trimester III.....	11
4. Tanda-Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III.....	12
5. Ketidaknyamanan Pada Kehamilan Trimester III	12
6. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil Trimester III.....	15
7. Standar Pelayanan Minimal Antenatal Terpadu	20
B. Persalinan	26
1. Pengertian Persalinan	26
2. Patofisiologis persalinan/Penyebab Terjadinya Persalinan.....	27
3. Tahapan Persalinan	28
4. Kebutuhan Dasar Persalinan.....	29
5. Tanda- Tanda Bahaya Persalinan.....	31
6. Mekanisme Persalinan.....	31

7. Standar Asuhan Pertolongan Persalinan Normal.....	32
C. Bayi Baru Lahir.....	45
1. Pencegahan Infeksi.....	45
2. Penilaian segera setelah lahir.....	46
3. Mencegah kehilangan panas.....	46
4. Membebaskan Jalan Nafas	47
5. Memotong dan Merawat tali pusat	48
6. Memberikan vitamin K.....	48
7. Memberikan obat tetes atau salep mata.....	49
8. Pemberian imunisasi BBL	49
9. Standar Asuhan Pada Bayi.....	49
D. Nifas	50
1. Pengertian Masa Nifas.....	50
2. Tahapan Masa Nifas	50
3. Perubahan Fisiologis Pada Masa Nifas	51
4. Perubahan Psikologis.....	52
5. Kebutuhan Dasar Masa Nifas	53
6. Tanda-Tanda Bahaya Pada Masa Nifas	54
7. Standar Asuhan Masa Nifas.....	58
E. Laserasi Perineum	60
1. Pengertian Laserasi Perineum	60
2. Faktor Penyebab Laserasi Perineum.....	60
3. Jenis Laserasi Perineum.....	60
4. Klasifikasi Laserasi Perineum	61
5. Faktor-faktor Penyembuhan Laserasi Perineum.....	61
6. Fase Penyembuhan Laserasi Perineum.....	63
7. Skala REEDA.....	64
8. Penatalaksanaan Laserasi Perineum	65
F. Upaya Promotif dan Preventif Diabetes Mellitus.....	65
1. Pengertian Diabetes Mellitus.....	65
2. Dampak <i>Diabetes Mellitus</i> dalam Kehamilan	66
3. Perilaku CERDIK.....	67
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA.....	70

A. Metode Pengumpulan Data	70
B. Waktu.....	72
C. Tempat	72
D. Sasaran	72
E. Proses Kegiatan	72
BAB IV TINJAUAN KASUS	77
1. SOAP ANC Ny. D	77
2. SOAP Persalinan Ny. D.....	81
3. SOAP Bayi Ny. D 0 Jam	87
4. SOAP Nifas 6 Jam Ny. D	89
5. SOAP Bayi Ny. D 6 Jam	91
6. SOAP Nifas 6 hari Ny. D.....	94
7. SOAP Neonatus 6 hari Ny. D	96
8. SOAP Nifas 26 hari Ny. D.....	98
9. SOAP Neonatus 26 hari Ny. D	100
BAB V PEMBAHASAN	102
A. Asuhan Kehamilan Pada Ny. D	102
B. Asuhan Persalinan Pada Ny. D	104
C. Asuhan Pada By. Ny. D 0 Jam	107
D. Asuhan Masa Nifas 6 Jam Pada Ny. D.....	108
E. Asuhan Pada By. Ny. D 6 Jam	109
F. Asuhan Masa Nifas 6 Hari Postpartum Pada Ny. D.....	109
G. Asuhan Pada Bayi Ny. D 6 Hari	111
H. Asuhan Masa Nifas 26 Hari Pospartum Pada Ny. D.....	112
I. Asuhan Pada Bayi Ny. D 26 Hari.....	113
BAB VI PENUTUP	115
A. Kesimpulan.....	115
B. Saran	115
1. Bagi Lahan Praktik	115
2. Bagi Profesi/Bidan.....	116
3. Bagi Institusi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya D-III Kebidanan Cirebon	116

DAFTAR PUSTAKA	117
LAMPIRAN	122

DAFTAR TABEL

Table 1 Tinggi Fundus Uteri sesuai Usia Kehamilan	8
Table 2 Pertumbuhan Janin sesuai Usia Kehamilan.....	26
Table 3 Langkah Asuhan Persalinan Normal	32
Table 4 Standar Pelayanan Nifas.....	58
Table 5 Skala REEDA.....	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Partograf	122
Lampiran 2 Kunjungan ANC	122
Lampiran 3 Persalinan.....	122
Lampiran 4 KF 1	123
Lampiran 5 KF 2	123
Lampiran 6 KF 3	123
Lampiran 7 Hasil Pemeriksaan Penunjang.....	124
Lampiran 8 Aplikasi ABPK ber-KB.....	124