

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PENDIDIKAN KESEHATAN TERAPI HERBAL
SEDUHAN BUNGA ROSELLA PADA KELUARGA TN. A
DENGAN DIAGNOSA MANAJEMEN KESEHATAN
KELUARGA TIDAK EFEKTIF TENTANG
PENGENDALIAN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS KERSANAGARA**



REFA MAULIDA AMBARSARI

NIM. P2.06.20.12.3036

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
TASIKMALAYA**

2026

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PENDIDIKAN KESEHATAN TERAPI HERBAL
SEDUHAN BUNGA ROSELLA PADA KELUARGA TN. A
DENGAN DIAGNOSA MANAJEMEN KESEHATAN
KELUARGA TIDAK EFEKTIF TENTANG
PENGENDALIAN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS KERSANAGARA**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
Untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Tasikmalaya



REFA MAULIDA AMBARSARI

NIM. P2.06.20.12.3036

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
TASIKMALAYA**

2026

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Implementasi Pendidikan Kesehatan Terapi Herbal Seduhan Bunga Rosella pada Anggota Keluarga Tn. A dengan Diagnosa Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Tentang Pengendalian Hipertensi di Puskesmas Kersanagara”. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis tak lepas dari pihak-pihak yang telah membantu, membimbing, dan mendukung. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan

Terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Ridwan Kustiawan, M.Kep, Ners., Sp.Kep.J selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Sofia Februanti, S.Kep, Ners., M.Kep selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Tasikmalaya Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Ibu Syaukia Adini, M.Tr.Kep selaku Pembimbing Akademik yang sudah memberikan dukungan dan bimbingan selama perkuliahan hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Kusmiyati, S.Kp, M.Kes selaku Pembimbing 1. Saya ucapkan terima kasih atas bimbingan, waktu yang telah diluangkan, serta arahan dan masukan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak Heri Djamiatul Maulana, M.Kes selaku Pembimbing 2. Saya ucapkan terima kasih atas bimbingan, waktu yang telah diluangkan, serta arahan dan masukan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh Staf Pendidikan dan Dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan penulis selama menjalani perkuliahan.

8. Kedua orang tua tercinta Ayah dan bunda, yang Allah anugerahkan sebagai bagian paling berharga dalam perjalanan hidup penulis. Dengan penuh rasa syukur, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya atas kasih sayang, doa yang senantiasa menyertai, dukungan yang tidak pernah surut, pengorbanan yang diberikan dengan penuh ketulusan, serta cinta yang tidak pernah putus kepada penulis. Terima kasih atas keyakinan yang begitu besar terhadap setiap pilihan dan impian penulis hingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan pendidikan pada jenjang ini. Seberapa pun ungkapan terima kasih yang penulis sampaikan tidak akan pernah cukup untuk menggambarkan besarnya rasa cinta, dan syukur karena telah dilahirkan dan dibesarkan di keluarga yang penuh kehangatan, kasih sayang, serta dukungan tanpa syarat.
9. Kedua adik penulis, yang menjadi pelengkap kehangatan dalam hidup penulis. Sebagai seorang kakak, melihat kalian tumbuh dan meraih impian merupakan salah satu kebahagiaan bagi penulis. Kehadiran kalian menjadi motivasi tersendiri dalam setiap langkah perjuangan ini.
10. Teman-teman angkatan 31 Program studi DIII Keperawatan terutama kelas 3A terima kasih atas kerja sama, bantuan, kebersamaan, dan pengalaman yang telah dilalui selama masa perkuliahan hingga penyusunan Tugas Akhir ini.
11. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah Ini.
12. Teruntuk diri sendiri, Refa Maulida Ambarsari. Terima kasih telah mampu berjuang menyelesaikan apa yang telah di mulai dan percaya pada keraguan dalam setiap proses ini, *you did it!*

Tasikmalaya, 2 Juni 2026



Refa Maulida Ambarsari

ABSTRAK

“Implementasi Pendidikan Kesehatan Terapi Herbal Seduhan Bunga Rosella pada Keluarga Tn. A Dengan Diagnosa Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Tentang Pengendalian Hipertensi di Puskesmas Kersanagara”

Refa Maulida Ambarsari¹

Kusmiyati, S.Kp., M.Kes²

Heri Djamiatul Maulana, M.Kes³

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang dapat menyebabkan komplikasi apabila tidak ditangani dengan baik. Kota Tasikmalaya mengalami peningkatan jumlah penderita hipertensi dari 40.227 jiwa pada tahun 2022 menjadi 55.999 jiwa pada tahun 2024. Selain itu, jumlah penderita hipertensi di Puskesmas Kersanagara pada tahun 2023 sebanyak 2.547 penderita. Salah satu upaya nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk membantu mengontrol tekanan darah yaitu melalui terapi herbal seduhan bunga rosella. Tujuan karya tulis ilmiah ini adalah untuk mengetahui gambaran implementasi pendidikan kesehatan terapi herbal seduhan bunga rosella pada keluarga dengan hipertensi. Metodologi penelitian yang digunakan yaitu studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan keluarga pada satu keluarga dengan hipertensi yang dilakukan selama 5 hari melalui wawancara, observasi, pemeriksaan tekanan darah, dan implementasi keperawatan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa keluarga belum memahami secara optimal mengenai hipertensi dan pengelolaannya secara nonfarmakologis. Setelah dilakukan implementasi pendidikan kesehatan menggunakan media leaflet, demonstrasi pembuatan seduhan bunga rosella, serta pemantauan konsumsi terapi secara mandiri, terjadi peningkatan pengetahuan, sikap, dan keterampilan keluarga dalam pengelolaan hipertensi secara nonfarmakologis. Selain itu, tekanan darah Ny.K mengalami penurunan dari 151/89 mmHg menjadi 125/90 mmHg.

Kata Kunci : Hipertensi, Pendidikan Kesehatan, Keluarga, Terapi Herbal Seduhan Bunga Rosella

Kemenkes Republik Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

ABSTRACT

“Implementation of Health Education on Herbal Therapy of Rosella Flower Infusion in Mr. A’s Family With a Diagnosis of Ineffective Family Health Management Regarding Hypertension Control at Kersanagara Community Health Center”

Refa Maulida Ambarsari¹

Kusmiyati, S.Kp., M.Kes²

Heri Djamiatul Maulana, M.Kes³

Hypertension is a non-communicable disease that can cause complications if not properly managed. Tasikmalaya City experienced an increase in the number of hypertension sufferers from 40,227 in 2022 to 55,999 in 2024. Furthermore, the number of hypertension sufferers at the Kersanagara Community Health Center in 2023 was 2,547. One non-pharmacological effort that can be done to help control blood pressure is through herbal therapy with rosella flower infusion. The purpose of this scientific paper is to describe the implementation of health education with rosella flower infusion herbal therapy in families with hypertension. The research methodology used was a case study with a family nursing approach in one family with hypertension, which was carried out for 5 days through interviews, observations, blood pressure checks, and nursing implementation. The results showed that the family did not optimally understand hypertension and its non-pharmacological management. After implementing health education using brochures, demonstrations of making rosella flower tea, and self-monitoring of therapy consumption, the family's knowledge, attitudes, and skills in non-pharmacological hypertension management improved. Furthermore, Mrs. K's blood pressure decreased from 151/89 mmHg to 125/90 mmHg.

Keywords : Hypertension, Health Education, Family, Rosella Herbal Therapy

*Ministry of Health, Republic of Indonesia
Tasikmalaya Health Polytechnic*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
BA B II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Bio Medis	10
B. Konsep Pendidikan Kesehatan	28
C. Konsep Terapi Herbal Seduhan Bunga Rosella.....	30
D. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga	33
E. Kerangka Teori	60
F. Kerangka Konsep	61
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH.....	62
A. Desain Karya Tulis Ilmiah.....	62
B. Subjek Karya Tulis Ilmiah.....	62
C. Definisi Operasional / Batasan Istilah	63

D. Lokasi dan Waktu	64
E. Prosedur Penyusunan Karya Tulis Ilmiah	64
F. Teknik Pengumpulan Data.....	65
G. Instrumen Pengumpulan Data	66
H. Keabsahan Data	66
I. Analisis Data.....	67
J. Etika Penelitian.....	68
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	69
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	69
B. Hasil Studi Kasus.....	70
C. Pembahasan	90
D. Implikasi	101
BAB V PENUTUP	103
A. Kesimpulan.....	103
B. Saran	104
DAFTAR PUSTAKA.....	105
LAMPIRAN.....	108

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	20
Tabel 2.2 Tingkat Kemandirian Keluarga	50
Tabel 2.3 Skoring Masalah Keperawatan.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bunga Rosella	30
--------------------------------	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	60
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Penjelasan Sebelum Perencanaan	109
Lampiran 2	Lembar Informed Consent	110
Lampiran 3	Lembar Pedoman Wawancara.....	111
Lampiran 4	Lembar Observasi Tekanan Darah.....	112
Lampiran 5	Format Laporan Asuhan Keperawatan Keluarga.....	113
Lampiran 6	Lembar Observasi Kemampuan Keluarga	136
Lampiran 7	Satuan Acara Penyuluhan	139
Lampiran 8	Media Pendidikan Kesehatan.....	149
Lampiran 9	Dokumentasi Kegiatan Studi Kasus	150
Lampiran 10	Hasil Turnitin.....	151
Lampiran 11	Format Konsultasi Bimbingan KTI	152
Lampiran 12	Riwayat Hidup.....	154