

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S USIA 24 TAHUN
DENGAN KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS DAN BAYI
BARU LAHIR NORMAL DI PUSKESMAS
PONED SURANENGGALA
KABUPATEN CIREBON



Disusun Oleh:

Siska Indira Pratama Putri

NIM: P2.06.24.2.23.036

PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S USIA 24 TAHUN
DENGAN KEHAMILAN, PERSALINAN NIFAS DAN BAYI
BARU LAHIR NORMAL DI PUSKESMAS
PONED SURANENGGALA
KABUPATEN CIREBON**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D.III Kebidanan Cirebon



Disusun Oleh:

Siska Indira Pratama Putri

NIM: P2.06.24.2.23.036

**PROGRAM STUDI D.III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir. Penulisan Laporan Tugas Akhir ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Laporan Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan, pengarahan serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis sampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Lia Nurcahyani, SST, MPH selaku Ketua Program Studi D.III Kebidanan Cirebon.
4. Bdn. Endang Nurrochmi, S.SiT., MKM selaku pembimbing utama.
5. Bdn. Neli Nurlina, SST., MPH selaku Dosen Penanggung Jawab PKK III sekaligus Wali Kelas tingkat III kelas Jasmine.
6. Sukesih, S.Tr.Keb selaku bidan koordinator Puskesmas Suranenggala.
7. Surtinah, SST., Bd selaku kepala Puskesmas Suranenggala.
8. Seluruh Staf Dosen dan Karyawan Program Studi D.III Kebidanan Poltekkes Tasikmalaya yang telah memberikan bimbingan dan dukungan sejak penulis mengikuti perkuliahan.
9. Penghargaan dan rasa terima kasih paling mendalam penulis persembahkan kepada orang tua tercinta, Ayah dan Ibu. Terima kasih telah menjadi *support system* utama, yang selalu memercayai kemampuan penulis, menguatkan di kala lelah, dan selalu menjadi rumah tempat penulis pulang. Tanpa rida, bimbingan, dan kasih sayang dari Ayah dan Ibu, pencapaian dan tugas akhir ini tidak akan pernah menjadi kenyataan.
10. Terima kasih yang tak terhingga untuk Cindy Aulia Nur Azizah dan Shifa Aulia Fadillah, sahabat sekaligus *support system* terbaik selama masa

perkuliahan. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi keluh kesah, selalu menguatkan di masa-masa sulit, dan tiada henti memberikan semangat serta bantuan nyata hingga penulis mampu menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

11. Seluruh teman-teman tingkat III Prodi D.III Kebidanan Cirebon Angkatan 2023, yang telah memberikan dukungan sehat dalam penyusunan laporan ini Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cirebon, 4 Mei 2026

A handwritten signature in black ink, featuring a stylized, cursive script with a prominent horizontal stroke and a vertical line extending downwards.

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR ...	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI LAPORAN TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penyusunan Laporan	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN TEORI	8
A. Konsep Dasar Kehamilan	8
1. Pengertian Kehamilan.....	8
2. Tujuan Asuhan Kehamilan	8
3. Perubahan Fisiologis pada Ibu Hamil	8
4. Perubahan Psikologis pada Ibu Hamil Trimester III	11
5. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil Trimester III.....	11
6. Program <i>Antenatal Care</i> (ANC)	13
7. Diabetes Mellitus Gestasional (DMG)	13
B. Konsep Dasar Persalinan.....	16
1. Pengertian Persalinan.....	16
2. Tujuan Asuhan Persalinan	17

3. Tanda-tanda Persalinan.....	17
4. Tahapan Persalinan	19
5. Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	22
6. <i>Rupture Perineum</i>	30
7. Pijat Perineum.....	31
C. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	37
1. Pengertian Bayi Baru Lahir	37
2. Perubahan Fisiologis Bayi Baru Lahir	37
3. Ciri-ciri Bayi Baru Lahir.....	39
4. Asuhan Bayi Baru Lahir	39
5. Tanda-tanda Bahaya pada Bayi Baru Lahir	43
D. Konsep Dasar Nifas	44
1. Pengertian Masa Nifas	44
2. Tujuan Asuhan Masa Nifas.....	44
3. Tahapan Masa Nifas	44
4. Perubahan Psikologis pada Masa Nifas	45
5. Kunjungan Masa Nifas	48
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA.....	51
A. Metode Pengumpulan Data	51
1. Wawancara.....	51
2. Pemeriksaan Fisik	51
B. Waktu.....	51
C. Tempat	51
D. Sasaran.....	51
E. Proses Kegiatan	51
1. Identifikasi kasus	51
2. Analisis kasus	51
3. Membuat perencanaan, penatalaksanaan, dan evaluasi asuhan	52
4. Melakukan kunjungan rumah	52
BAB IV TINJAUAN KASUS	53
B. Data Objektif.....	67
C. Analisis	68
D. Penatalaksanaan	68
BAB V PEMBAHASAN	86

A. Asuhan Kebidanan pada Masa Kehamilan.....	86
B. Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan.....	87
C. Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas (KF 1, KF 2, KF 3).....	89
D. Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir (KN 1, KN 2)	Error!
Bookmark not defined.	
BAB VI PENUTUP	95
A. Kesimpulan.....	95
B. Saran	96
1. Bagi Penulis	96
2. Bagi Institusi Kampus.....	96
3. Bagi Lahan Praktek.....	96
DAFTAR PUSTAKA	97
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	100