

**GAMBARAN PENGETAHUAN TEKNIK MENYIKAT GIGI TERHADAP STATUS
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA KELAS VA
MI HIDAYATUL MURIDIN KABUPATEN CIREBON**

ABSTRAK

Hanum Sri Maharani

Mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Email : hanumsrimaharani@gmail.com

Latar Belakang: Teknik menyikat gigi yang benar merupakan salah satu faktor penting dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut. Pengetahuan yang baik mengenai cara menyikat gigi dapat mempengaruhi kebersihan gigi dan mulut, yang salah satunya dinilai menggunakan indeks OHI-S. Siswa sekolah dasar sering menjadi kelompok yang beresiko mengalami penumpukan plak akibat kurangnya pengetahuan dan kebiasaan menyikat gigi yang tetap. **Tujuan Penelitian:** untuk mengetahui gambaran pengetahuan teknik menyikat gigi terhadap status kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas VA MI Hidayatul Muridin. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Sampel penelitian adalah siswa kelas VA MI Hidayatul Muridin yang berjumlah 61 responden yang terdiri dari kelas VA 30 siswa, dan kelas VB 31 siswa, dipilih secara total sampling. Instrumen yang digunakan meliputi kuesioner pengetahuan teknik menyikat gigi dan lembar pemeriksaan OHI-S. Data dianalisis secara univariat dan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi. **Hasil Penelitian:** menunjukkan bahwa sebagian besar siswa memiliki tingkat pengetahuan teknik menyikat gigi dalam kategori baik (61,3%), kategori sedang (25,8%), dan kategori kurang (12,9%). Sementara itu, hasil pemeriksaan OHI-S menunjukkan bahwa 29,0% siswa memiliki status kebersihan gigi dan mulut kategori sedang, 51,6% kategori baik, dan 19,4% kategori buruk. **Kesimpulan:** Secara umum, siswa dengan pengetahuan baik cenderung memiliki nilai OHI-S yang lebih baik dibandingkan siswa dengan pengetahuan kurang. Pengetahuan teknik menyikat gigi siswa kelas VA MI Hidayatul Muridin berada pada kategori baik, namun status kebersihan gigi dan mulut masih didominasi kategori sedang. Hal ini menunjukkan perlunya peningkatan edukasi mengenai teknik menyikat gigi yang benar untuk mencapai kebersihan gigi dan mulut yang optimal.

Kata Kunci: *Pengetahuan, Teknik Menyikat Gigi, OHI-S, Kebersihan Gigi dan Mulut.*

AN OVERVIEW OF THE KNOWLEDGE REGARDING TOOTHBRUSHING TECHNIQUES AND ITS IMPACT ON ORAL HYGIENE AMONG FIFTH-GRADE STUDENTS HIDAYATUL MURIDIN, CIREBON REGENCY

ABSTRACT

Hanum Sri Maharani¹

¹Student of Dental Health Department, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Email: hanumsrimaharani@gmail.com

Background: Proper toothbrushing technique is one of the key factors in maintaining oral health. A good understanding of how to brush teeth can influence oral hygiene, which is assessed using the OHI-S index, among other measures. Elementary school students are often at risk of plaque buildup due to a lack of knowledge and inconsistent toothbrushing habits. **Research Objective:** to determine the relationship between knowledge of toothbrushing techniques and oral hygiene status among fifth-grade students at MI Hidayatul Muridin. **Method:** This study employed a quantitative descriptive design with a cross-sectional approach. The study sample consisted of 61 students from Class VA at MI Hidayatul Muridin, comprising 30 students from Class VA and 31 students from Class VB, selected using total sampling. The instruments used included a questionnaire on toothbrushing technique knowledge and an OHI-S examination form. The data were analyzed using univariate methods and presented in the form of frequency distribution tables. **Research Results:** The results showed that the majority of students had toothbrushing technique knowledge levels in the good category (61.3%), moderate category (25.8%), and poor category (12.9%). Meanwhile, the OHI-S examination results showed that 29.0% of students had moderate oral hygiene status, 51.6% had good status, and 19.4% had poor status. **Conclusion:** In general, students with good knowledge tend to have better OHI-S scores compared to students with poor knowledge. The knowledge of toothbrushing techniques among students in Class VA of MI Hidayatul Muridin falls into the good category; however, their oral hygiene status is still predominantly in the moderate category. This indicates the need for improved education on proper toothbrushing techniques to achieve optimal oral hygiene.

Keywords: Knowledge, Techniques for Brushing Your Teeth, OHI-S, Oral Hygiene.