

Lampiran Dokumentasi

1. Foto Asuhan



PARTOGRAF

No. Register : [] [] [] [] [] []
Nama Ibu/Bapak : Ny. Eka M. Indra
Masuk Tanggal : 25/05/2026
Ulang : 32, 32 @ 32 x 20 Hari : 39-40 minggu
RSP/Puskesmas/RB :
Kebupaten Pacan
Sejak Pulut Urah WBS
Mulus sejak pulut 14:40 WBS
Alamat : Rt. Bakelan angar Ds. Sukawane kec. Sukawane

Dempul _____
Jantung _____
Jenis _____
(x/menit)

Jam 20.30 keluhan pecahan spontan cairan jernih.

Frashekan Sefridal (mm) dari T sedk X
Tanjung kepala
Beril Tradi O

WASPADAK BERTINDAK

Tanggal 25 Mei 2026
Bagi Lahir spontan
tanggai H=44
Menanak lila, form
Dkt Kunt kuli ketemban
Tk = Perimpun
Pb = 160 cm
Hk = 32
Ld = 32

Waktu (Pukul)
18.30 19.30 20.30 21.30

Kontrak

< 20
20 - 40
> 40

10 Menit (detak)

Oksitosin UI
Intesmerit

Obat dan cairan IV
Nadi

Tekanan darah

Suhu 39,7 °C

Urine
Protein
Aseton
Volume

Makan Minum
10 gr 30 cc 100 cc 10 gr 250 cc 50 cc

Penglong
[Signature]
Simber Wigati

CATATAN PERSALINAN

- Tanggal : 28/05/2016
- Nama Bidan : Suci Widiyati
- Tempat Persalinan :
 - () Rumah Ibu
 - () Puskesmas
 - () Polindes
 - () Rumah Sakit
 - () Klinik Swasta
 - () Lainnya : PONDOK SUKARAME
- Alamat tempat persalinan : Jl. Sukarame, Gec. Sukarame
- Catatan : () rujuk, kala : I / II / III / IV
- Alasan Merujuk : -
- Tempat Rujukan : -
- Pendampingan Pada Saat Merujuk : -
 - () Bidan
 - () Teman
 - () Suami
 - () Du
 - () Keluarga
 - () Tidak Ada
- Masalah dalam kehamilan/persalinan ini :
 - () Gawat darurat
 - () Perdarahan
 - () HDK
 - () Infeksi
 - () PMTCT

KALA I

- Portograf melewati garis waspada : $\sqrt{1/1}$
- Masalah lain, Sebutkan : -
- Penatalaksanaan masalah tsb : -
- Hasilnya : -

KALA II

- Episiotomi :
 - () Ya, Indikasi
 - () Tidak
- Pendamping pada saat persalinan :
 - () Suami
 - () Teman
 - () Tidak Ada
 - () Keluarga
 - () Dukun
- Gawat janin :
 - () Ya, Tindakan yang dilakukan :
 - a
 - b
 - () Tidak
- Pemantauan DJJ Setiap 5 - 10 menit selama kala II, hasil : -
- Distosia Bahu
 - () Ya, Tindakan yang dilakukan : -
 - () Tidak
- Masalah lain, penatalaksanaan masalah tsb dan hasilnya : -

KALA III

- Inisiasi Menyusu Dini
 - () Ya
 - () Tidak, alasannya : -
- Lama kala III : 15 Menit
- Pemberian Oksitosin 10 U im?
 - () Ya, waktu : segele
 - () Tidak, alasan : -
- Penjepitan tali pusat : - Menit setelah bayi lahir
- Pemberian ulang Oksitosin (2nd)?
 - () Ya, alasan : -
 - () Tidak
- Penegangan tali pusat terkendali?
 - () Ya
 - () Tidak, alasannya : -

TABEL PEMANTAUAN KALA IV

Jam ke	Waktu	Tekanan darah	Nadi	Suhu	Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih / S Urine	S Darah Yang Keluar
1	2-15	110/70 mmHg	84 x/m	36.7°C	sempit	kuat	tidak penuh	± 10 cc
	22-30	105/70 mmHg	82 x/m		sempit	kuat	tidak penuh	± 10 cc
	22-35	100/70 mmHg	84 x/m		sempit	kuat	tidak penuh	± 10 cc
	23-00	100/70 mmHg	82 x/m		sempit	kuat	tidak penuh	± 10 cc
2	23-30	100/70 mmHg	84 x/m	36.7°C	sempit	kuat	tidak penuh	± 10 cc
	00-00	100/70 mmHg	84 x/m		sempit	kuat	tidak penuh	± 10 cc

Masalah Kala IV : -
 Penatalaksanaan Masalah Tersebut : -
 Hasilnya : -

24. Masase fundus uteri ?

- Ya
 - () Tidak, alasannya : -
- Plasenta lahir lengkap (intact)
 - () Ya
 - () Tidak
 Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan :
 - a
 - b
- Plasenta tidak lahir > 30 menit :
 - () Tidak
 - () Ya, tindakan : -
- Laserasi :
 - () Ya, dimana : Lulit perineum, Opi perineum, Mulut Vagina
 - () Tidak
- Jika laserasi perineum, derajat : 1/2/3/4
 - Tindakan :
 - () Penjahitan, dengan/ tanpa anestesi
 - () Tidak dijahit, alasan : -
- Atoni Uteri :
 - () Ya, tindakan : -
 - () Tidak
- Jumlah darah yg keluar / perdarahan : + 100 ml
- Masalah dan penatalaksanaan masalah tersebut : -
 - Hasilnya : -

KALA IV

- Kondisi ibu : KU : 110/70 mmHg Nadi : 84 x/mnt Napas : 14 x/mnt
- Masalah dan penatalaksanaan masalah : -

BAYI BARU LAHIR :

- Berat badan : 3000 gram
- Panjang badan : 49 cm
- Jenis kelamin : L/P
- Penilaian bayi baru lahir (baik/ ada penyulit)
- Bayi lahir :
 - () Normal, tindakan :
 - () mengeringkan
 - () menghangatkan
 - () rangsangan taktil
 - () memastikan IMD atau naturi menyusu segera
 - () Asfiksia ringan/pucat/biru/lemas, tindakan :
 - () mengeringkan
 - () bebaskan jalan napas
 - () rangsangan taktil
 - () menghangatkan
 - () bebaskan jalan napas
 - () lain-lain, sebutkan : -
 - () Cacat bawaan, sebutkan : -
 - () Hipotermi, tindakan :
 - a
 - b
 - c
- Pemberian ASI setelah jam pertama bayi lahir
 - () Ya, Waktu : - jam setelah bayi lahir
 - () Tidak, alasan : -
- Masalah lain, sebutkan : -
 - Hasilnya : -

3. SBAR



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
Jl. Cilolohan No.35 Telp. (0265)340186 Fax. (0265)338939 Tasikmalaya 46115
e-mail : direktorat@poltekkestasikmalaya.ac.id website: www.poltekkestasikmalaya.ac.id



LEMBAR KOLABORASI / RUJUKAN

SITUATION ku: Sakit Sedang, kes: cm, Conj: MM, Tfu Sepusat, kon-ut (+) kuat, ppu + sedang
Blas + penuh, BAK(-) / BAB(-) TD: 110/70 mmHg, M: 84 °C, R: 26 /m, C: 37,5 °C

BACKGROUND
Os saat ini dalam kondisi post partum 12 jam, telah melahirkan anaknya yang ke 3
dan tidak pernah mengalami keguguran, Os mengeluh belum bisa BAK sejak lahir
pada tgl 25/5/2026 pukul 21.45 WIB, Os merasa kesakitan di area perit bagian bawah.

ASSESSMENT
Ny. E. usia 32 thn P₃A₀ post partum 12 jam dengan Retensi Urine

RECOMMENDATION

- Obs ku / ttv
- Pasang DE 1x24 jam
- Buka katup DE / 4 jam
- Banyak minum air putih 3-4 Liter / 24 jam
- Senam kegel
- tgl Amoxicillin 3x500mg, pte 3x500mg, Fe $\overline{XV}$ 1x1, MRO pte 1 3x200mg
- kontrol 1x24 jam & cek Residu.

Penanggungjawab Rujukan,

.....

Dipindai dengan
CamScanner



FORM CATATAN KOLABORASI

Nama Klien : Ny. Eva
Usia : 32 thn.
Analisis : P. Ao post partum 12 jam dengan Retensi Urine
Ruang/Tempat : PORTED PKM Sukaramp

Rencana Asuhan Kolaborasi	Hasil Kolaborasi	Paraf Mahasiswa	Paraf Petugas Yang dituju / Collaborator
---------------------------	------------------	-----------------	--

1. Pasang Dower Catheter 1 x 24 jam
2. Berikan Th/
 - Amoxicilin 3x500mg
 - Parasetamol 3x500mg
 - Fe ^{xv} 1x1
 - Missoprostol 3x200mcg
3. Kontrol Ulang 1 x 24 jam
4. Cek Urine Residu


Sumber Wigati

Mengetahui,

CI Lahan

4. Media KIE

Mengurangi Nyeri dan Membuat Persalinan Lebih Nyaman

Manfaat Pijat Endorfin

- Mengurangi rasa nyeri kontraksi
- Membantu ibu lebih tenang dan nyaman
- Mempercepat pembukaan serviks melalui relaksasi otot
- Meningkatkan produksi hormon oksitosin sehingga persalinan lebih lancar



Apa itu Pijat Endorfin?

Pijat Endorfin adalah pijatan lembut yang dilakukan pada ibu saat persalinan untuk merangsang hormon endorfin. Hormon ini membantu menurunkan rasa nyeri, membuat ibu lebih rileks, dan mempercepat persalinan.



Kemendiknas
Pembelajaran dan Kebudayaan
Pusat Kesiapan Kehidupan

Pijat Endorfin Dukung Nyeri Alami Saat Persalinan

SUMBER UTAMA
PENGARANG



Cara Melakukan Pijat Endorfin yang Benar

- 1. Persiapan**
Pastikan tangan bersih dan hangat. Gunakan minyak pijat agar kulit tidak iritasi.
- 2. Pijat Bahu**
Lakukan gerakan lembut dari leher ke bahu dengan arah keluar menggunakan ujung jari.
- 3. Punggung Belakang**
Pijat dari bagian tengah punggung ke arah luar dan ke bawah secara perlahan.
- 4. Punggung & Pantat**
Lakukan gerakan naik-turun sejajar tulang belakang dari bawah ke atas.
- 5. Pantat**
Pijat memutar lembut dari tengah ke arah luar mengikuti alur otot.
- 6. Tulang Ekor**
Gunakan ujung jari untuk menekan lembut dari bawah ke atas di sekitar tulang ekor.



Tips Sukses Pijat Endorfin

Pastikan ruangan tenang dan hangat

Gabungkan dengan musik lembut atau aromaterapi jika diinginkan

Komunikasikan terus dengan ibu untuk menyesuaikan tekanan dan lokasi pijatan



Alur Endorfin Massage





Manfaat IMD untuk Bayi

- Mendukung pertumbuhan dan kekebalan tubuh
- Membantu menstabilkan suhu tubuh dan pemapasan
- Meningkatkan ikatan emosional antara ibu dan bayi
- Mengurangi risiko infeksi dan komplikasi



Menyusu Dini untuk Kesehatan dan Ikatan Emosional Bayi

Apa itu IMD?

IMD atau Inisiasi Menyusu Dini adalah pemberian ASI pertama pada bayi segera setelah lahir, idealnya dalam satu jam pertama.



IMD

Awal Terbaik untuk Si Kecil

SUMBER WIGATI
PXX2482549



Manfaat IMD untuk Ibu

- Merangsang produksi ASI lebih cepat
- Membantu rahim kembali normal lebih cepat
- Mengurangi risiko perdarahan pasca persalinan



Tips Sukses IMD

Ibu dan bayi dalam kondisi hangat dan nyaman

Hindari memberi air, susu formula, atau dot selama IMD

Tenaga kesehatan siap memberikan bimbingan posisi dan pelekatan

Cara Melakukan IMD

1. Tempatkan bayi di dada ibu segera setelah lahir
2. Biarkan bayi mencari puting sendiri, bayi akan menempel secara alami
3. Dukungan suami, keluarga, dan tenaga kesehatan



TANDA BAHAYA MASA NIFAS

Kenali tanda bahaya masa nifas.
Segera ke fasilitas kesehatan terdekat
jika mengalami salah satu gejala berikut!



2 DEMAM TINGGI

Suhu tubuh 38°C atau lebih
selama 2 hari atau lebih.



4 NYERI PADA DADA

Nyeri dada, sesak napas,
atau napas terasa cepat.



6 KEPUTIHAN BERBAU BUSUK

Keputihan berwarna kuning kehijauan
atau kecokelatan dan berbau tidak sedap.



7 PAYUDARA MERAH, BENGKAK, DAN NYERI

Payudara terasa panas, merah,
bengkak, dan nyeri, disertai demam.



1 PERDARAHAN PER VAGINA YANG BANYAK

Darah keluar banyak, merembes
atau menggumpal, lebih banyak
dari haid biasa.



3 SAKIT KEPALA HEBAT

Sakit kepala yang hebat dan tidak
hilang dengan istirahat atau
obat biasa, dapat disertai
penglihatan kabur.



5 BENGGAK DI WAJAH, TANGAN, ATAU KAKI

Bengkak pada wajah, tangan,
atau kaki disertai sakit kepala
atau kejang.



8 PERASAAN SEDIH BERLEBIHAN

Merasa sangat sedih, cemas berlebihan,
tidak bisa tidur, atau tidak tertarik
dengan bayi.



SEGERA KE FASILITAS KESEHATAN TERDEKAT

Jika mengalami salah satu tanda bahaya di atas.



Semakin cepat mendapatkan
penanganan, semakin besar
keselamatan ibu.



ASI EKSKLUSIF

ASI SAJA UNTUK BAYI 0-6 BULAN

Bayi sehat, Ibu bahagia, Keluarga sejahtera

APA ITU ASI EKSKLUSIF?

ASI Eksklusif adalah pemberian ASI **saja** kepada bayi sejak lahir sampai usia 6 bulan **tanpa** makanan atau minuman lain, termasuk air putih, kecuali obat dan vitamin yang dianjurkan dokter.



KELEBIHAN ASI



- Bersih dan selalu tersedia
- Suhu pas dan mudah dicerna
- Mengandung antibodi alami
- Disesuaikan dengan kebutuhan bayi

INGAT!

Berikan ASI sesering mungkin sesuai kebutuhan bayi, siang dan malam.



6 BULAN
PERTAMA,
ASI SAJA!

MANFAAT ASI EKSKLUSIF



Untuk Bayi

- Nutrisi paling lengkap dan seimbang
- Meningkatkan daya tahan tubuh
- Melindungi dari penyakit infeksi
- Mendukung tumbuh kembang optimal



Untuk Ibu

- Membantu rahim kembali ke ukuran semula
- Mengurangi risiko perdarahan setelah melahirkan
- Menghemat biaya
- Mempererat ikatan ibu dan bayi

CIRI BAYI CUKUP ASI

- ✓ Berat badan naik sesuai umur
- ✓ Buang air kecil 6-8 kali sehari
- ✓ BAB lembut, 3-4 kali sehari
- ✓ Bayi aktif dan puas setelah menyusu
- ✓ Tidur nyenyak



DUKUNGAN KELUARGA SANGAT PENTING



Berikan semangat dan dukungan kepada Ibu



Bantu penuhi kebutuhan gizi Ibu menyusui



Bantu pekerjaan rumah agar Ibu bisa fokus menyusui



Dengarkan dan hargai perasaan Ibu

ASI adalah hadiah terbaik untuk buah hati tercinta
YUK, SUKSESKAN ASI EKSKLUSIF!





SENAM NIFAS

Untuk Memulihkan Kesehatan Setelah Melahirkan

Lakukan secara perlahan, teratur, dan sesuai kemampuan. Hentikan jika merasa nyeri.



1. Pernapasan Diafragma

Tarik napas dalam melalui hidung, kempiskan perlahan melalui mulut.
Ulangi 5–10 kali.



2. Gerakan Kegel

Kencangkan otot dasar panggul seperti menahan buang air kecil, tahan 5 detik, lalu lepas.
Ulangi 10 kali.



3. Tilt Panggul

Kencangkan perut, tekan punggung bawah ke matras, tahan 5 detik, lalu lepas.
Ulangi 10 kali.



4. Bridge

Angkat panggul hingga tubuh membentuk garis lurus dari lutut ke bahu, tahan 5 detik, lalu turun.
Ulangi 10 kali.



5. Gerakan Lutut ke Dada

Tarik satu lutut ke dada, tahan 5 detik, lalu ganti kaki.
Ulangi 10 kali setiap kaki.



6. Cat Stretch

Posisi merangkak, lengkungan punggung ke atas (seperti kucing), lalu turunkan perut dan angkat kepala.
Ulangi 10 kali.



7. Gerakan Samping Kaki

Berbaring miring, angkat kaki atas lurus ke atas, tahan 5 detik, lalu turunkan.
Ulangi 10 kali setiap sisi.



8. Peregangan Punggung

Duduk, condongkan tubuh ke depan, ulurkan tangan ke depan, tahan 10–15 detik.



TIPS PENTING

- Lakukan senam nifas mulai 6 jam setelah melahirkan normal atau sesuai anjuran dokter.
- Gunakan pakaian yang nyaman.
- Minum air putih yang cukup.
- Istirahat yang cukup dan makan makanan bergizi.



Senam nifas membantu memulihkan kekuatan otot, melancarkan peredaran darah, dan menjaga kesehatan ibu setelah melahirkan.