

DAFTAR PUSTAKA

- Bobak, I. M., Lowdermilk, D. L., & Jensen, M. D. (2021). *Maternity nursing* (9th ed.). Elsevier.
- Cunningham, F. G., Leveno, K. J., Bloom, S. L., Dashe, J. S., Hoffman, B. L., Casey, B. M., & Spong, C. Y. (2022). *Williams obstetrics* (26th ed.). McGraw-Hill Education.
- International Confederation of Midwives. (2021). *Midwifery continuity of care model*. ICM.
- JNPK-KR. (2022). *Asuhan persalinan normal*. Jaringan Nasional Pelatihan Klinik Kesehatan Reproduksi.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Pedoman pelayanan kesehatan ibu dan bayi baru lahir*. Kemenkes RI.
- Mander, R. (2019). *Supportive care and complementary therapies in midwifery*. Wiley Blackwell.
- Prawirohardjo, S. (2021). *Ilmu kebidanan* (Edisi ke-5). PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Saifuddin, A. B. (2022). *Ilmu kebidanan*. PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Varney, H. (2021). *Varney's midwifery* (6th ed.). Jones & Bartlett Learning.
- World Health Organization. (2022). *WHO recommendations on maternal and newborn care*. WHO.
- Aghniya, N. R., Widiyanti, S., & Oktaviani, D. (2024). Pengaruh hypnotherapy terhadap tingkat kecemasan ibu dalam pelayanan

kebidanan. *Health MAPs Journal*, 5(2), 101–109.

Andini, S., & Wulandari, P. (2023). Pijat oksitosin sebagai upaya menurunkan kecemasan ibu hamil trimester III. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 12(1), 55–62.

Aprilia, D., & Lestari, N. (2023). Efektivitas pijat oksitosin terhadap kelancaran ASI pada ibu hamil trimester ketiga. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 14(2), 112–120.

Behmanesh, F., et al. (2023). Effect of infrared belt and hot water bag on labor pain intensity. *BMC Pregnancy and Childbirth*.

Dewi, R., & Kurniawati, A. (2024). Edukasi pijat oksitosin dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil trimester III terhadap kesiapan laktasi. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 15(2), 87–94.

Girsang, V. (2024). Effects of perineal warm compresses during the second stage of labor on reducing perineal trauma and relieving postpartum perineal pain: A systematic review and meta-analyses. *Healthcare (Basel)*.

Goswami, S., et al. (2022). The effect of heat therapy on pain intensity, duration of labor during first stage: a systematic review and meta-analysis. *European Journal of Midwifery*.

Handayani, S., & Yanti, D. (2023). Pijat oksitosin sebagai intervensi komplementer dalam kebidanan. *Midwifery Journal*, 11(2), 140–147.

Indrayani, M., Pratiwi, D., & Sari, N. (2023). Pijat oksitosin dan hubungannya dengan keberhasilan menyusui. *Jurnal Kesehatan Maternal*, 9(1), 33–41.

- Kemenkes RI. (2022). *Profil kesehatan Indonesia tahun 2021*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2023). *Pedoman pelayanan antenatal terpadu*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Pedoman asuhan kebidanan masa nifas*. Direktorat Kesehatan Keluarga, Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat, Kemenkes RI.
- Kuswandi, R., & Pratiwi, L. (2023). Fisiologi kehamilan dan peran hormon oksitosin dalam laktasi. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan*, 14(1), 1–9.
- Lestari, A., & Puspitasari, D. (2024). Peran dukungan suami melalui pijat oksitosin terhadap kesiapan menyusui. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan*, 6(2), 201–209.
- Marmi. (2022). *Asuhan kebidanan pada masa nifas dan menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Modoor, S., Fouly, H., & Rawas, H. (2023). The effect of warm compresses on perineal tear and pain intensity during the second stage of labor: A randomized controlled trial. *PMC*.
- Muthi, N. F. (2023). Efektivitas senam Kegel terhadap pemulihan otot dasar panggul pada ibu nifas. *Jurnal Kesehatan Reproduksi Indonesia*, 9(1), 45–53.
- National Institute for Health and Care Excellence. (2021). *Pelvic floor dysfunction: Prevention and non-surgical management (NICE Guideline NG210)*. NICE.
- Ningsih, R., & Yuliani, A. (2023). Pengaruh pijat oksitosin terhadap kesiapan laktasi pada ibu hamil trimester III. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 15(1), 45–53.

- Nuraini, R., Hidayat, M., & Sari, N. (2024). Efektivitas senam Kegel terhadap pemulihan otot dasar panggul pada ibu nifas. *Jurnal Kesehatan Reproduksi Indonesia*, 9(1), 45–53.
- Oktya, F. (2021). Pengaruh komunikasi, informasi, dan edukasi terhadap pemilihan kontrasepsi IUD. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 12(2), 90–98.
- Patel, S., Prakasam, A., Patel, V., Shivani, S., & Sharon, S. (2025). Effectiveness of warm compress on labour pain relief in primiparturients during the first stage of labour: Quasi-experimental study. *Journal of Neonatal Surgery*, 14(16S), 362–368.
- Prasetya, D., & Handayani, S. (2021). Pijat oksitosin sebagai intervensi komplementer dalam mendukung keberhasilan ASI eksklusif. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 12(3), 189–198.
- Prawirohardjo, S. (2023). *Ilmu kebidanan*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Purwani, R., Laili, N., & Handoko, T. (2026). Pengaruh hypnotherapy terhadap penurunan nyeri pada ibu bersalin. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 11(1), 33–41.
- Purnama, D., & Lestari, W. (2023). Penerapan senam Kegel dalam asuhan nifas untuk meningkatkan kesehatan reproduksi wanita. *Jurnal Kebidanan Nusantara*, 12(2), 78–86.
- Rachmawati, D., Arifin, M., & Handayani, R. (2023). Latihan Kegel sebagai upaya pencegahan inkontinensia urin pada ibu pascapersalinan. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*, 15(3), 101–108.
- Rahmawati, A., & Nugroho, H. (2024). Pengaruh pijat oksitosin terhadap produksi kolostrum ibu hamil trimester III. *Jurnal Keperawatan & Kebidanan*, 15(1), 73–80.
- Ratnasari, D. (2015). *Pengaruh kompres hangat terhadap nyeri persalinan kala I di BPM Wilkaden Imogiri Bantul Yogyakarta* [Skripsi]. Universitas Aisyiyah Yogyakarta.

- Sari, D., & Widyaningsih, R. (2024). Integrasi pijat oksitosin dalam antenatal care untuk kesiapan laktasi. *Jurnal Asuhan Kebidanan*, 9(2), 121–129.
- Stang Abdul Rahman. (2017). Penurunan nyeri persalinan dengan kompres hangat dan massage effleurage. *Jurnal MKMI*, 13(2).
- Susilawati, E., & Ilda, W. R. (2019). Efektifitas kompres hangat dan kompres dingin terhadap intensitas nyeri luka perineum pada ibu postpartum. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 3(1), 7–14.
- Utami, D. (2023). Mekanisme kerja hormon oksitosin pada proses laktasi. *Journal of Midwifery Science*, 5(2), 88–95.
- World Health Organization. (2023). *Infant and young child feeding*. Geneva: WHO.
- Wulandari, A., & Putri, K. (2024). Manfaat senam Kegel terhadap kesehatan dasar panggul dan kualitas hidup wanita pasca persalinan. *Jurnal Bidan Cendekia*, 10(1), 90–98.