

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pelaksanaan Asuhan Kebidanan Continuity of Care pada Ny. E usia 32 tahun G3P2A0 dapat disimpulkan bahwa:

1. Asuhan kehamilan berjalan sesuai standar pelayanan antenatal dan kondisi ibu serta janin dalam keadaan fisiologis.
2. Pemberian pijat endorphen membantu meningkatkan kenyamanan dan relaksasi ibu menjelang persalinan.
3. Persalinan berlangsung spontan pervaginam dan sesuai dengan standar Asuhan Persalinan Normal.
4. Bayi lahir dalam kondisi sehat dan mendapatkan pelayanan neonatal esensial secara lengkap.
5. Masa nifas berlangsung baik dengan involusi uterus normal dan produksi ASI lancar.
6. Retensio urin postpartum berhasil ditangani melalui bladder training dan pemantauan berkelanjutan.
7. Dukungan emosional dan edukasi kesehatan membantu meningkatkan kemampuan adaptasi ibu terhadap peran maternal.

Pelaksanaan Continuity of Care terbukti mampu mendukung kesehatan ibu dan bayi secara optimal melalui pelayanan yang komprehensif dan berkesinambungan.

B. Saran

1. Bagi Klien dan Keluarga

Diharapkan ibu dan keluarga dapat mempertahankan perilaku hidup sehat, memberikan ASI eksklusif selama enam bulan, melakukan imunisasi sesuai jadwal, serta segera mencari pertolongan kesehatan apabila ditemukan tanda bahaya pada ibu maupun bayi (Kemenkes RI, 2023).

2. Bagi Fasilitas Pelayanan Kesehatan

Diharapkan fasilitas pelayanan kesehatan dapat terus meningkatkan mutu pelayanan Continuity of Care melalui penguatan edukasi kesehatan, kunjungan rumah, serta penerapan asuhan kebidanan berbasis bukti ilmiah (WHO, 2022).

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan laporan ini dapat menjadi referensi bagi mahasiswa kebidanan dalam memahami penerapan asuhan kebidanan komprehensif secara nyata di lapangan.

4. Bagi Profesi Bidan

Diharapkan bidan senantiasa meningkatkan kompetensi klinis, komunikasi terapeutik, dan penerapan evidence-based midwifery guna meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan ibu dan bayi (ICM, 2021).

