

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY F USIA 31 TAHUN DENGAN
KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS DAN BAYI BARU
LAHIR NORMAL DI PUSKESMAS KEPUH
KABUPATEN CIREBON**



FITRI MULIAWATI
NIM : P20624223052

PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY F USIA 31 TAHUN DENGAN
KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS DAN BAYI BARU
LAHIR NORMAL DI PUSKESMAS KEPUH
KABUPATEN CIREBON**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon



FITRI MULIAWATI

NIM : P20624223052

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat- Nya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir. Penulisan Laporan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Tasikmalaya
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon Poltekkes Tasikmalaya.
4. Bdn. Neli Nurlina, SST., MPH selaku Dosen Pembimbing Akademik sekaligus Pembimbing Utama Laporan Tugas Akhir .
5. Bdn. Rinela Padmawati, SST., MPH selaku Dosen Pembimbing Pendamping.
6. Bdn. Endang Nurochmi, S.SiT., M.K.M selaku Dosen Wali kelas Program Studi D III Kebidanan Cirebon.
7. Bdn. Nani Juniarti, S.Tr. Keb selaku Pembimbing Lahan sekaligus Bidan Koordinator di Puskesmas Kephuh.
8. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cirebon, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat.....	7
BAB II TINJAUAN TEORI.....	8
A. Kehamilan.....	8
1. Pengertian Kehamilan.....	8
2. Perubahan Fisiologis Kehamilan Trimester III	8
3. Perubahan Psikologis yang Terjadi pada Kehamilan Trimester III ..	13
4. Tanda Bahaya Kehamilan Pada Trimester III	14
5. Frekuensi dan Tujuan ANC.....	17
6. Standar Minimal Asuhan Kehamilan.....	17
7. Diabetes Melitus Gestasional.....	26
B. Persalinan	31
1. Pengertian Persalinan.....	31
2. Sebab Sebab Mulainya Persalinan	31
3. Tanda Pasti Persalinan	33
4. Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	34
5. Tahapan Persalinan	37
C. Bayi Baru Lahir	39
1. Pengertian Bayi Baru Lahir	39
2. Ciri-Ciri Bayi Baru Lahir Normal	40
3. Asuhan Bayi Baru lahir.....	41

4. Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir.....	44
5. Reflek Bayi Baru Lahir.....	45
D. Nifas.....	45
1. Pengertian Masa Nifas	45
2. Periode Masa Nifas	46
3. Perawatan Pada Ibu Masa Nifas	47
4. Proses Fisiologis Selama Masa Nifas	49
5. Perubahan Psikologis pada Nifas.....	58
6. Masalah Psikologis Pada Ibu Nifas Dan Menyusui.....	59
7. Tanda Bahaya Pada Ibu Setelah Melahirkan (Nifas)	60
8. Kebutuhan Dasar Nifas	60
E. ASI dan Laktasi.....	64
1. Anatomi Payudara.....	64
2. Hormon Menyusui	66
3. Manfaat Pemberian ASI Eksklusif.....	69
4. Perlekatan Bayi	71
5. Posisi Menyusui.....	72
F. Pijat Oksitosin	72
1. Pengertian dan Manfaat	72
2. Prosedur Pijat Oksitosin.....	73
3. Indikator Keberhasilan Pijat Oksitosin Pada Masa Nifas dan Menyusui	74
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	75
A. Metode Pengumpulan Data.....	75
B. Waktu	75
C. Tempat.....	75
D. Sasaran.....	75
E. Proses Kegiatan	76
BAB IV TINJAUAN KASUS	80
A. Kehamilan.....	80
B. Persalinan	84

C. Bayi Baru Lahir	92
D. Nifas.....	94
E. Neonatal	97
BAB V PEMBAHASAN	114
A. Kehamilan.....	114
B. Persalinan	121
C. Bayi baru.....	126
D. Nifas.....	127
E. Neonatal	132
BAB VI KESIMPULAN	135
A. Simpulan	135
B. Saran	136
DAFTAR PUSTAKA.....	136

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kenaikan Berat Badan Menurut IMT ibu hamil	18
Tabel 2 TFU Menurut Usia Kehamilan.....	19
Tabel 3 Jadwal Pemberian Imunisasi TT	20
Tabel 4 Kuesioner EPDS.....	24
Tabel 5 TTGO untuk ibu hamil.....	29
Tabel 6 Tinggi Fundus Uterus dan Berat Uterus	50
Tabel 7 Penatalaksanaan dan Evaluasi Asuhan.....	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Tekanan Darah.....	18
Gambar 2 Diastasis Recti	58