

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.E USIA 25 TAHUN
DENGAN KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS,
DAN BAYI BARU LAHIR NORMAL
DI UPTD PUSKESMAS PONED PLUMBON
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2026**



**NOVA DINA
NIM : P20624223066**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKTIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.E USIA 25 TAHUN
DENGAN KEHAMILAM, PERSALINAN, NIFAS,**

**DAN BAYI BARU LAHIR NORMAL
DI UPTD PUSKESMAS PONED PLUMBON
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2026**

Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan pada
Program Studi D III Kebidanan Cirebon



**Nova Dina
NIM : P20624223066**

**PROGRAM STUDI D.III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

1.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT, karena atas limpahan dan hidayah-Nya lah penulisan Proposal ini dapat terselesaikan, yang merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D. III Kebidanan Cirebon. Penulis rangkum dalam sebuah Laporan Tugas Akhir yang diberi judul “Asuhan Kebidanan Pada Ny.E Usia 25 Tahun Dengan Kehamilan, Persalinan, Nifas, Dan Bayi Baru Lahir Normal di UPTD Puskesmas PONED Plumbon Kabupaten Cirebon Tahun 2026”

Penulisan Proposal ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Stusi D III Kebidanan Cirebon Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Proposal ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Suratmi, SST., M.Keb selaku pembimbing utama dan Bdn. Pepi Hapitria, SST., MPH selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Maharani, S. Kep, Ners., M. Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj Yati Budiarti, SST., M. Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH selaku Ketua Program Studi D.III Kebidanan Cirebon.
4. Almh. Entin Jubaedah, SST.,M.Keb yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis selama proses pendidikan
5. Bdn.Endang Nurochmi, S.SiT, MKM selaku Dosen Wali kelas Tingkat III.
6. Bdn. Neli Nurlina, SST., MPH selaku penanggungjawab PKK III.
7. dr. Melly Dwi Bastian, selaku kepala UPTD Puskesmas Plumbon
8. Siti Purbasari Dewi, S.Tr. Keb selaku Penanggung jawab Puskesmas PONED Plumbon
9. Viky Oktiana, Amd., Keb selaku Bidan Koordinator Puskesmas PONED Plumbon

10. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
11. Teman-teman Angkatan Tahun Akademik 2023/2024 yang telah memberikan support, dukungan, dan Kerjasama

Akhir kata semoga Proposal (LTA) dapat bermanfaat khususnya bagi penulis umunya bagi penulis umumnya bagi pembaca yag berminat dalam penatalaksanaan kasus asuhan kebidanan, kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir normal.

Cirebon, Maret 2026

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penyusunan	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kehamilan	7
1. Pengertian Kehamilan	7
2. Perubahan Fisiologis Kehamilan.....	7
3. Perubahan Psikologis Kehamilan.....	9
4. Tanda-tanda Bahaya pada Kehamilan	10
5. Kunjungan Antenatal Care	11
6. Kebutuhan Dasar Fisiologis Ibu Hamil.....	12
B. Persalinan	15
1. Pengertian.....	15
2. Sebab-Sebab Serta Tahapan Mulainya Persalinan	18
3. Kebutuhan Dasar Persalinan	22
C. Nifas.....	23
1. Pengertian Masa Nifas	23
2. Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	23
3. Tahapan Masa Nifas	27
4. Tanda-Tanda Bahaya Masa Nifas.....	27

5. Kebutuhan Dasar Masa Nifas.....	30
D. Neonatus	34
1. Definisi Bayi Baru Lahir	34
2. Ciri-ciri Bayi Baru Lahir	34
3. Perawatan Segera Bayi Baru Lahir	35
4. Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir	35
5. Pemeriksaan Fisik pada Bayi Baru Lahir.....	35
6. Inisiasi Menyusu Dini (IMD).....	38
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA.....	39
A. Metode Pengumpulan Data.....	39
1. Data Primer	39
2. Data Sekunder	42
B. Waktu	42
C. Tempat.....	42
D. Sasaran	42
E. Proses Kegiatan.....	43
1. Identifikasi Kasus.....	43
2. Analisis Kasus.....	43
3. Perencanaan Asuhan.....	43
4. Implementasi dan Hasil Kegiatan	44
BAB IV TINJAUAN KASUS	47
BAB IV PEMBAHASAN.....	79
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan	79
B. Asuhan Kebidanan Persalinan	85
C. Asuhan Masa Nifas	91
D. Pembahasan Neonatus	93
BAB V PENUTUP.....	96
A. Kesimpulan	96
B. Saran	96
DAFTAR PUSTAKA	98
LAMPIRAN.....	100
LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL	103

DAFTAR TABEL

Tabel.1 Indeks Masa Tubuh.....	13
Tabel.2 Imunisasi Tetanus.....	15
Tabel.3 Rencana Penata Laksanaan Asuhan Kebidanan.....	61