

**PELAKSANAAN SENAM KAKI DIABETES PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RSUD DR. SOEKARDJO
KARYA TULIS ILMIAH**



Oleh:

SITI NURYANTI FATIMAH

NIM. P2.06.20.1.19.035

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TASIKMALAYA**

2022

**PELAKSANAAN SENAM KAKI DIABETES PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RSUD DR. SOEKARDJO**

Diajukan dalam rangka memenuhi tugas mata kuliah Karya Tulis pada Program
Studi Keperawatan Tasikmalaya Poltekkes Tasikmalaya



Oleh:

SITI NURYANTI FATIMAH

NIM. P2.06.20.1.19.035

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

TASIKMALAYA

2022

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Pelaksanaan Senam Kaki Diabetes pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RSUD dr. Soekardjo” .

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Hj. Ani Radiati R, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kp, Ners, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Lia Herliana, S.Kp, Ners, M.Kep, selaku ketua Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Ibu Hj. Yanti Cahyati, S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah membimbing penulis dengan saran serta masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Novi Indriani, S.ST., M.Tr.Kep selaku pembimbing 2 yang telah membimbing penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh staff pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan.

7. Mamah, Bapak, Kakek, Nenek, Bibi, dan Adik tersayang serta keluarga besar yang selalu memberikan dukungan dan senantiasa selalu mendoakan penulis.
8. Yang selalu memberikan suport, semangat, kerja sama, bantuan Windy F.I, Santika S, Neneng U.H, Sabrina M.C, Risna, Restu Putri, Sri R.U, Putri A.A, Sinta W, dan Hikmal sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman-teman sepeminatan KMB yang selalu memberi semangat.
10. Seluruh teman-teman angkatan 27 Jurusan Keperawatan Politeknik Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, khususnya keluarga 3A yang selalu menguatkan dan memberikan dukungan, dan yang telah bersama-sama berjuang melewati 6 semester dengan suka dukanya masing-masing.
11. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman, dan literatur yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Penulis

Siti

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

Siti Nuryanti Fatimah

P2.06.20.1.19.035

Yanti Cahyati, S. Kep, Ners, M.Kep¹

Novi Indriani, M. Tr. Kep.²

**“Pelaksanaan Senam Kaki Diabetes pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2
di RSUD dr. Soekardjo”**

ABSTRAK

Diabetes mellitus merupakan penyakit kronis di mana pankreas tidak dapat menghasilkan insulin yang cukup atau kemampuan tubuh untuk menggunakannya kurang memadai. Penatalaksanaan diabetes mellitus ada 2, yaitu terapi farmakologis dan non farmakologis. Adapun contoh dari terapi non farmakologis di antaranya adalah kontrol diet, aktivitas fisik dan pendidikan kesehatan. Aktivitas fisik merupakan salah satu contoh terapi non farmakologi pada pasien diabetes mellitus. Aktivitas fisik yang dapat dilakukan pada pasien diabetes mellitus salah satunya adalah latihan senam kaki diabetes. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini untuk mengetahui penerapan senam kaki diabetes pada pasien diabetes mellitus tipe 2. Metode penulisan karya tulis ilmiah ini menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Subyek yang digunakan yaitu dua pasien dengan diabetes mellitus tipe 2. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan teknik observasi, wawancara, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Intervensi dilakukan selama 3 hari mulai tanggal 11 April 2022 sampai 23 April 2022. Hasil intervensi selama 3 hari menunjukkan bahwa pada klien pertama terdapat peningkatan kadar gula darah sedangkan klien kedua terdapat penurunan dari hari ke-1 sampai hari ke-3. Kesimpulan dari penerapan intervensi ini bahwa senam kaki berpengaruh terhadap perubahan kadar gula darah sewaktu pasien dengan DM tipe 2. Penderita diabetes mellitus diharapkan melakukan senam kaki diabetes secara teratur dan berkelanjutan untuk mengontrol kadar gula darahnya.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Kadar Gula Darah, Senam Kaki
Daftar Pustaka: 45 buah (2005-2022)

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIAN
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

Siti Nuryanti Fatimah

P2.06.20.1.19.035

Yanti Cahyati, S. Kep, Ners, M.Kep¹

Novi Indriani, M. Tr. Kep.²

“Implementation of Diabetes Foot Exercises in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus at the RSUD dr. Soekardjo”

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a chronic disease in which the pancreas cannot produce enough insulin or the body's ability to use it is inadequate. There are 2 management of diabetes mellitus, namely pharmacological and non-pharmacological therapy. Examples of non-pharmacological therapies include diet control, physical activity and health education. Physical activity is one example of non-pharmacological therapy in patients with diabetes mellitus. One of the physical activities that can be done in patients with diabetes mellitus is diabetic foot exercise. The purpose of writing this scientific paper is to determine the application of diabetic foot exercise in patients with type 2 diabetes mellitus. The method of writing this scientific paper uses a qualitative descriptive method with a case study approach. The subject used were two patients with type 2 diabetes mellitus. Data were collected by means of observation, interviews, physical examination, and documentation studies. The intervention was carried out for 3 days from April 11, 2022 to April 23, 2022. The results of the intervention for 3 days showed that in the first client there was an increase in blood sugar levels while the second client there was a decrease form day 1 to day 3. The conclusion from the implementation of this intervention is that foot exercise has an effect on changes in blood sugar levels when patients with type 2 diabetes mellitus have are patients with diabetes mellitus are expected to perform diabetic foot exercises regularly and continuously to control their blood sugar level.

Keyword : Diabetes Mellitus, Blood Sugar Level, Foot Exercise

Bibliography : 45 pieces (2005-2022)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN KTI	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat	5
1. Bagi Penulis	5
2. Bagi Rumah Sakit	5
3. Bagi Institusi Pendidikan.....	5
4. Bagi Klien.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar Diabetes Mellitus	6
1. Pengertian	6
2. Klasifikasi	6
3. Etiologi	8
4. Tanda Gejala	10
5. Penatalaksanaan	11
6. Konsep Asuhan Keperawatan	12
a. Pengkajian	12
b. Diagnosis Keperawatan	15
c. Intervensi Keperawatan	15
B. Kadar Glukosa Darah.....	16
1. Pengertian Kadar Glukosa Darah.....	16
2. Klasifikasi Kadar Glukosa Darah	16
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah	18
4. Cara Mengukur Kadar Glukosa Darah.....	18
C. Senam Kaki Diabetes.....	20
1. Pengertian	20
2. Tujuan.....	20
3. Indikasi	20
4. Kontra indikasi.....	21

5. Langkah-langkah.....	21
6. Komplikasi.....	25
7. Penerapan Intervensi Senam Kaki Diabetes terhadap Kadar Glukosa Darah	26
BAB III METODOLOGI KTI	27
A. Desain KTI	27
B. Subyek KTI	27
C. Definisi Operasional	27
D. Batasan Istilah	28
E. Lokasi dan Waktu KTI.....	29
F. Prosedur KTI	29
G. Teknik Pengumpulan Data.....	30
H. Instrumen Pengumpulan Data	30
I. Etika Studi Kasus.....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Hasil	33
B. Pembahasan	37
C. Keterbatasan	41
BAB V PENUTUP	42
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Klasifikasi Kadar Glukosa Darah.....	17
Tabel 2. 2 Interpretasi Kadar Glukosa Darah	19
Tabel 4. 1 Hasil Pengukuran Kadar Gula Darah	36

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Pasien Duduk di Atas Kursi	22
Gambar 2. 2 Tumit Kaki di Lantai dan Jari-Jari Kaki Diluruskan ke Atas.....	22
Gambar 2. 3 Tumit Salah Satu Kaki di Lantai dan Telapak Kaki ke Atas	22
Gambar 2. 4 Ujung Kaki Diangkat ke Atas	23
Gambar 2. 5 Jari-Jari Kaki di Lantai.....	23
Gambar 2. 6 Kaki Diluruskan dan Diangkat	24
Gambar 2. 7 Membentuk Kertas Koran	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : *Inform consent*

Lampiran 2 : Dokumentasi Asuhan Keperawatan

Lampiran 3 : SOP Senam Kaki Diabetes

Lampiran 4 : Jadwal KTI

Lampiran 5 : *Log Book* Bimbingan