



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

LAPORAN AKHIR STASE

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN (COC)
PADA NY.G UMUR 30 TAHUN DI UPTD
PUSKESMAS SINDANGKASIH
KABUPATEN CIAMIS**

Ditujukan untuk memenuhi salah satu target capaian pada praktik kebidanan
Stase Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC)

Disusun Oleh :
Devani Mutia Sutandi
NIM.P2.06.24.8.25.159

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Illahi Robbi atas rahmat dan karuniaNya penulis dapat menyelesaikan laporan ini dengan Judul Laporan Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC) Pada Ny.G Di UPTD Puskesmas Sindangkasih Kabupaten Ciamis.

Banyak halangan dan kesulitan yang dihadapi penulis dalam menyelesaikan laporan ini, namun atas bantuan dan dorongan berbagai pihak, baik berupa sarana, petunjuk ataupun penjelasan yang diberikan yang sangat membantu kelancaran penyusunan laporan ini.

Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Tasikmalaya.
3. Ir Ir Khairiyah P,S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Tasikmalaya.
4. Yulia Herliani, SST., M.Keb, selaku Dosen Pembimbing Stase 11.
5. Hj. Nuryanah, SST., selaku Pembimbing Lahan Praktik Stase 11.
6. Pihak-pihak terkait yang telah banyak membantu, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Ciamis, 15 Mei 2026

Penulis

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
Tugas Akhir, 2026

ABSTRAK

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN (COC) PADA NY.G UMUR 30 TAHUN DI UPTD PUSKESMAS SINDANGKASIH KABUPATEN CIAMIS

Devani Mutia Sutandi

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Jurusan Kebidanan
Email: yde24031@gmail.com

Pendahuluan: Asuhan kebidanan berkesinambungan (*Continuity of Care/CoC*) merupakan pelayanan yang diberikan secara menyeluruh sejak kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, masa nifas hingga keluarga berencana. Pendekatan ini bertujuan menjaga kesinambungan pelayanan, mendeteksi masalah secara dini, serta menerapkan *women-centered care* sesuai kebutuhan ibu dan bayi.

Metode: Studi kasus dilakukan pada Ny. G umur 30 tahun G1P0A0 hamil 35 minggu melalui asuhan berkesinambungan dari kehamilan hingga keluarga berencana. Asuhan dilaksanakan pada April–Mei 2026 di UPTD Puskesmas Sindangkasih, TPMB Hj. Nuryanah, SST, dan rumah klien. Data diperoleh melalui anamnesis, pemeriksaan fisik, observasi, pemeriksaan penunjang, serta dokumentasi menggunakan Buku KIA, partograf, format SOAP, dan formulir *follow-up*. Pemanfaatan IPTEKS meliputi aplikasi TheAsianParent dan media edukasi (leaflet), serta terapi komplementer berupa *effleurage massage*, *hypnobirthing*, pijat oksitosin, dan *tummy time*.

Temuan: Kehamilan berlangsung fisiologis; ketidaknyamanan nyeri punggung bawah teratasi dengan *effleurage massage* dan kecemasan persalinan berkurang melalui *hypnobirthing*. Persalinan berlangsung spontan pervaginam pada 07 Mei 2026. Bayi perempuan lahir hidup, menangis kuat, tonus otot baik, dengan berat badan 3.300 gram dan panjang 50 cm. IMD dan profilaksis BBL dilakukan. Pemantauan neonatal menunjukkan kondisi fisiologis dengan peningkatan berat badan menjadi 3.400 gram pada hari kedelapan serta pemberian stimulasi *tummy time*. Masa nifas berlangsung fisiologis; keluhan produksi ASI kurang dan payudara tegang membaik setelah edukasi serta pijat oksitosin. Pada akhir asuhan, ibu memilih KB suntik 3 bulan.

Diskusi: Penerapan CoC secara berkesinambungan, berpusat pada perempuan, dan berbasis IPTEKS mendukung pemantauan kesehatan ibu dan bayi secara optimal dan berkelanjutan.

Kata Kunci: *Continuity of Care*, asuhan kebidanan berkesinambungan, *women centered care*, IPTEKS, terapi komplementer.

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
Tugas Akhir, 2026

ABSTRACT

CONTINUOUS MIDWIFERY CARE FOR MRS. G AGED 30 YEARS AT THE SINDANGKASIH PUBLIC HEALTH CENTER UPTD, CIAMIS REGENCY

Devani Mutia Sutandi

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Jurusan Kebidanan
Email: yde24031@gmail.com

Introduction: Continuity of Care (CoC) in midwifery is a comprehensive service provided from pregnancy, labor, newborn care, postpartum, through to family planning. This approach aims to maintain continuity of care, detect early complications, and implement women-centered care tailored to the needs of the mother and infant. **Methods:** A case study was conducted on Mrs. G, aged 30 years, G1P0A0 at 35 weeks of gestation, receiving continuous care from pregnancy to family planning. Care was delivered between April and May 2026 at the Sindangkasih Public Health Center, TPMB Hj. Nuryanah, SST, and the client's residence. Data were gathered through history taking, physical examination, observation, supplementary investigations, and documented using the MCH Handbook, partograph, SOAP framework, and follow-up forms. Science and technology integration included the use of TheAsianParent application and educational leaflets, along with complementary therapies such as effleurage massage, hypnobirthing, oxytocin massage, and tummy time.

Findings: The pregnancy proceeded physiologically; low back pain was alleviated using effleurage massage and labor anxiety was reduced via hypnobirthing. Labor occurred spontaneously and pervaginam on May 7, 2026. A female infant was born alive, crying vigorously with good muscle tone, weighing 3,300 grams and measuring 50 cm. EIB and essential newborn care prophylaxis were performed. Neonatal monitoring showed normal physiology with weight increasing to 3,400 grams by day eight alongside tummy time stimulation. The postpartum period was normal; complaints of low milk supply and breast engorgement improved following education and oxytocin massage. By the end of care, the mother chose 3-month injectable contraceptives.

Discussion: The implementation of CoC in a continuous, women-centered, and technology-supported manner optimizes and sustains maternal and neonatal health monitoring.

Keywords: Continuity of Care, continuous midwifery care, women-centered care, science and technology, complementary therapy.

DAFTAR ISI

LAPORAN AKHIR STASE	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vii
LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN.....	viii
LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan	3
D. Manfaat	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep <i>Continuity Of Care</i>	5
B. Konsep Asuhan Kebidanan	7
C. Evidence Based Practice	30
BAB III METODOLOGI PELAKSANAAN COC	41
A. Tempat dan Waktu Pelaksanaan.....	41
B. Subjek Asuhan	41
C. Metode Pengumpulan Data	41
BAB IV ASUHAN KEBIDANAN SECARA CONTINUITY OF CARE.....	51
A. Asuhan Kehamilan (ANC)	51
B. Asuhan Persalinan	55
C. Asuhan Bayi Baru Lahir.....	61
D. Asuhan Masa Nifas	67
E. Asuhan Keluarga Berencana	72

BAB V PEMBAHASAN.....	75
A. Analisis Data Dan Kesesuaian Dengan Teori	75
B. Rasionalisasi Diagnosis, Tindakan, Dan Intervensi	106
C. Perbandingan Antara Teori Dan Praktik Lapangan	122
D. Evaluasi Keberhasilan Asuhan Coc Berdasarkan Indikator	122
E. Hambatan Dan Solusi Dalam Pelaksanaan COC	125
F. Refleksi Profesional	128
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	132
A. Kesimpulan.....	132
B. Saran.....	134
DAFTAR PUSTAKA	136
LAMPIRAN.....	140

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Dokumentasi Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care*

Lampiran 2. Media Edukasi

Lampiran 3. Partograf