

**PENERAPAN TERAPI AIR REBUSAN DAUN SELEDRI  
TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN KELUARGA  
DALAM MANAJEMEN HIPERTENSI DI WILAYAH  
PUSKESMAS SINDANGKASIH KABUPATEN CIAMIS**

**Karya Tulis Ilmiah**



**Oleh:**

**DIMAS MULYANA**

**NIM. P2.06.20.1.19.010**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
TASIKMALAYA  
2022**

**PENERAPAN TERAPI AIR REBUSAN DAUN SELEDRI  
TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN KELUARGA  
DALAM MANAJEMEN HIPERTENSI DI WILAYAH  
PUSKESMAS SINDANGKASIH KABUPATEN CIAMIS**

Diajukan dalam memenuhi salah satu tugas mata kuliah Karya tulis pada  
Program Studi Keperawatan Tasikmalaya Poltekkes Tasikmalaya



**Oleh:**

**DIMAS MULYANA**

**NIM. P2.06.20.1.19.010**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
TASIKMALAYA  
2022**

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Terapi Air Rebusan Daun Seledri Terhadap Peningkatan Kemampuan Keluarga Dalam Manajemen Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sindangkasih Kab. Ciamis ”. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Hj. Ani Radiati,S.Pd.,M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono,S.Kep,Ners,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Bu Lia Herlina,S.Kep,Ners,M.Kep., selaku ketua Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Bapak Asep A.S. Hidayat,S.Kep.,Ners.,M.Kep., selaku pembimbing 1 yang telah membimbing penulis dengan saran serta masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Kusmiyati,S.Kp.,M.Kes., selaku pembimbing 2 yang telah membimbing penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh staff Pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan.

7. Kedua orangtua dan adik-adik yang selalu memberikan dukungan dan senantiasa mendoakan penulis.
8. Seluruh teman-teman angkatan 27 Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, khususnya keluarga 3A yang selalu saling menguatkan dan memberikan dukungan, dan yang telah bersama-sama berjuang melewati 6 semester dengan suka dukanya masing-masing.
9. Erna Rosanti yang senantiasa memotivasi dan menemani penulis
10. Keluarga besar Kostan Maman yang senantiasa menemani penulis
11. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman, dan literature yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Tasikmalaya, 16 Juni 2022

Penulis

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

**DIMAS MULYANA**

**P2.06.20.1.19.010**

**Asep A. S. Hidayat, S.Kep., Ners., M.Kep.<sup>1</sup>**

**Kusmiyati, S.Kep., M.Kes.<sup>2</sup>**

**“Penerapan Terapi Air Rebusan Daun Seledri Terhadap Peningkatan  
Kemampuan Keluarga Dalam Manajemen Hipertensi”**

**ABSTRAK**

Hipertensi adalah kenaikan tekanan darah secara terus-menerus di atas ambang batas yang ditentukan. Tekanan darah normal bervariasi tergantung dari usia dan spesifitas seseorang. Secara umum, seseorang dengan tekanan darah di atas 140/90 mmHg setelah dilakukan pengukuran berulang minimal dua kali dapat dikatakan hipertensi. Seledri (*Apium graveolens*) merupakan jenis bahan alami yang memiliki zat aktif antihipertensi. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdes) tahun 2018 menunjukkan prevalensi penderita Hipertensi naik menjadi 34,1% dari tahun 2013 yaitu sebesar 25,8%. Kelompok usia 45-54 tahun mendapatkan angka persentase 45,3% karena secara fisiologis semakin bertambah usia seseorang maka akan semakin beresiko mengidap Hipertensi. Data hasil riskesdes di Kabupaten Ciamis menunjukkan prevalensi hipertensi sebanyak 49,62%. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus pada dua keluarga. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 08-16 April 2022 dengan melibatkan keluarga untuk merawat anggota keluarga yang sakit. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi. Hasil didapatkan bahwa kedua keluarga mampu menerapkan pemberian air rebusan daun seledri selama seminggu. Hasil penelitian didapatkan data tekanan darah klien 1 yaitu 151/94 mmHg menjadi 152/95 mmHg dan untuk klien 2 yaitu 174/102 mmHg menjadi 134/91 mmHg, dimana hasil penurunan pada klien 1 kurang signifikan. Hal tersebut dikarenakan masih ditemukan beberapa faktor yang dapat berpengaruh pada penurunan tekanan darah klien diantaranya karakteristik usia dan aktivitas fisik. Simpulan penelitian penerapan air rebusan daun seledri efektif dalam menurunkan dan mengontrol tekanan darah. Penulis tidak memiliki hambatan yang berarti dalam melaksanakan penelitian pada keluarga.

**Kata Kunci : Hipertensi, Seledri**

**Daftar Pustaka : 20 buah (2016 – 2020)**

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

**DIMAS MULYANA**

**P2.06.20.1.19.010**

**Asep A.S. Hidayat, S.Kep., Ners., M.Kep.<sup>1</sup>**

**Kusmiyati, S.Kep., M.Kes.<sup>2</sup>**

**"Application of Celery Leaf Boiled Water Therapy to Improve Family  
Ability in Hypertension Management"**

***ABSTRACT***

*Hypertension is a persistent rise in blood pressure above a specified threshold. Normal blood pressure varies depending on a person's age and specificity. In general, a person with blood pressure above 140/90 mmHg after repeated measurements at least twice can be said to be hypertensive. Celery (*Apium graveolens*) is a type of natural ingredient that has an antihypertensive active substance. Basic Health Research (Riskesdes) in 2018 showed that the prevalence of hypertension sufferers increased to 34.1% from 2013 which was 25.8%. The age group of 45-54 years gets a percentage rate of 45.3% because physiologically the older a person gets, the more at risk of developing Hypertension. Data on the results of riskesdes in Ciamis Regency showed a prevalence of hypertension as much as 49.62%. This research uses a qualitative descriptive method with a case study approach in two families. The study was conducted on April 08-16, 2022 by involving families to care for sick family members. Data collection techniques are carried out by interviews, observations, physical examinations and documentation studies. The results found that both families were able to apply the administration of celery leaf boiled water for a week. The results of the study obtained data on the blood pressure of client 1, namely 151/94 mmHg to 152/95 mmHg and for client 2, namely 174/102 mmHg to 134/91 mmHg, where the results of the decrease in client 1 were less significant. This is because several factors are still found that can affect the decrease in client blood pressure including age characteristics and physical activity. Conclusion of the study the application of celery leaf boiled water is effective in lowering and controlling blood pressure. The author has no significant obstacles in carrying out research on the family.*

*Keywords : Hypertension, Celery*

*Bibliography : 20 Sources (years 2016 s.d 2020)*

## DAFTAR ISI

<b>COVER DALAM</b> .....	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTACT</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
<b>A. Latar Belakang</b> .....	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah</b> .....	<b>4</b>
<b>C. Tujuan</b> .....	<b>5</b>
1. Tujuan umum .....	5
2. Tujuan khusus .....	5
<b>D. Manfaat KTI</b> .....	<b>5</b>
1. Bagi penulis.....	5
2. Bagi puskesmas.....	6
3. Bagi perkembangan ilmu .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
<b>A. TINJAUAN TEORI</b> .....	<b>7</b>
1. Konsep Hipertensi.....	7
2. Konsep Keluarga.....	16
3. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga.....	21
4. Konsep Terapi Rebusan Daun Seledri .....	34
<b>B. KERANGKA TEORI</b> .....	<b>41</b>
<b>BAB III METODOLOGI KARYA TULIS ILMIAH</b>	
<b>A. Desain Karya Tulis Ilmiah</b> .....	<b>42</b>
<b>B. Subyek Karya Tulis Ilmiah</b> .....	<b>42</b>
<b>C. Focus Studi</b> .....	<b>43</b>
<b>D. Definisi Operasiional</b> .....	<b>43</b>
<b>E. Batasan Istilah</b> .....	<b>44</b>
<b>F. Lokasi dan Waktu</b> .....	<b>44</b>
<b>G. Prosedur Penulisan KTI</b> .....	<b>44</b>
<b>H. Teknik Pengumpulan Data</b> .....	<b>47</b>
<b>I. Penyajian Data</b> .....	<b>48</b>
<b>J. Instrumen Pengumpulan Data</b> .....	<b>48</b>
<b>K. Etika Studi Kasus</b> .....	<b>49</b>
<b>BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN</b>	
<b>A. Hasil Studi Kasus</b> .....	<b>51</b>
1. Karakteristik Keluarga .....	51
2. Pengkajian Tahap 2 .....	52
3. Identifikasi kemampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan masalah hipertensi .....	61
<b>B. Pembahasan</b> .....	<b>64</b>
<b>C. Keterbatasan</b> .....	<b>69</b>

<b>BAB V PENUTUP</b>	
<b>A. Kesimpulan</b> .....	<b>71</b>
<b>B. Saran</b> .....	<b>72</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>73</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi hipertensi berdasarkan Joint National Commite-VIII, subjek umur 18 tahun atau lebih .....	8
Table 2. 2 Klasifikasi hipertensi berdasarkan the American Society of Hypertension and the International Society of Hypertension 2013 kelompok umur 18 tahun lebih .....	8
Table 2. 3 Cara Menentukan Prioritas Masalah .....	31
Table 2. 4 SOP Terapi Rebusan Daun Seledri .....	31

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori .....	41
---------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden .....	75
Lampiran 2 Surat Pernyataan Kesiapan Menjadi Responden .....	76
Lampiran 3 Asuhan Keperawatan Keluarga .....	78
Lampiran 4 Lembar Observasi Tekanan Darah .....	168
Lampiran 5 SOP Terapi Air Rebusan Daun Seledri .....	169
Lampiran 6 Daftar Bimbingan .....	170
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian .....	173
Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup.....	175