

LAMPIRAN

Lampiran 1 : Media Edukasi

Media Leaflet Asuhan Kehamilan

Persalinan Spontan

Pada proses persalinan ini lewat vagina yang berlangsung tanpa adanya alat bantu berupa induksi, vakum yang dimana ini murni ibu hanya mengandalkan tenaga dan usaha dalam mendorong keluarnya bayi dengan kepala janin terlebih dahulu maupun lahir sungsgang

Tahapan Persalinan

Kala I
Tahap ini dimulai dari adanya kontraksi otot-otot rahim diawal persalinan yang pertama hingga pembukaan serviks menjadi sempurna

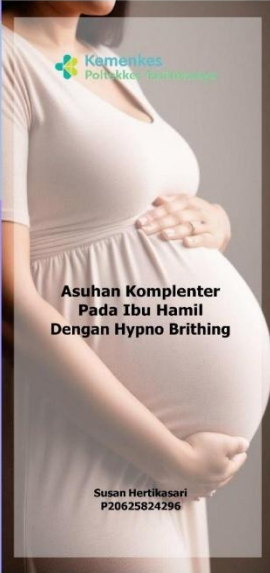
Kala II atau tahap pengeluaran
Pada tahap ini terjadi proses pembukaan lengkap hingga lahirnya Bayi

Kala III atau kala uri
Pada tahap ini berlangsung selama 10-30 menit yang diawali dari lahirnya bayi hingga dengan lahirnya plasenta, dimana sesudah bayi dilahirkan akan ada proses masa tenang yang singkat, selanjutnya rahim berkontraksi yang menyebabkan plasenta terlepas dan dinding Rahim

Kala IV atau tahap pemantauan
Pada tahap ini setelah plasenta lahir, dimana akan dilakukan observasi untuk melihat kesadaran, pemeriksaan tekanan darah, nadi dan pernafasan, kontraksi uterus dan perdarahan



Kehamilan adalah proses dimana sperma menembus ovum sehingga terjadinya konsepsi dan fertilasi sampai lahirnya janin, lamanya hamil normal adalah 280 hari (40 minggu atau 9 bulan), dihitung dari hari pertama haid terakhir. (Kurniasari, 2021).
Pembagian umur kehamilan Menurut (Fjri, 2021) yaitu: 1. Trimester I yaitu masa awal kehamilan yang berlangsung sejak minggu ke-1 hingga minggu ke-13 2. Trimester II yaitu periode tengah/ke dua kehamilan yang berlangsung sejak minggu ke-14 hingga minggu ke-27 3. Trimester III yaitu periode akhir kehamilan yang berlangsung sejak minggu ke-28 hingga saat kelahiran atau pada minggu ke-40 atau 41



Asuhan Komplementer Pada Ibu Hamil Dengan Hypno Brithing

Susan Hertikasari
P20625824296

Hipnoterapi

Hipnoterapi merupakan terapi yang dilakukan dalam kondisi hipnosis. Hipnoterapi menggunakan sugesti penyembuhan guna mengatasi pikiran, perilaku, serta perasaan yang negatif dengan cara memberikan sugesti pada alam bawah sadar seorang client yang berguna untuk menghasilkan efek terapeutik (penyembuhan). Hipnoterapi akan membantu ibu hamil mengurangi rasa cemas dengan cara membawa client menuju ke keadaan yang tenang serta rileks, dengan kondisi yang rileks maka gelombang otak akan turun dan pada saat itulah client siap menerima masukan baru yang akan menghasilkan reaksi positif pada tubuh, dan sangat memungkinkan sekali bila tubuh seorang ibu akan menghasilkan reaksi positif. Jadi apabila ibu hamil telah melakukan hipnoterapi dan meniatkan untuk mengurangi kecemasan menghadapi persalinan, maka tidaklah mustahil bila kecemasan yang dialami secara perlahan lahan akan mengalami penurunan sesuai sugesti yang diberikan.

a. Turunnya kepala janin
b. Tekanan panggul
c. Timbulnya his persalinan
d. Lendir disertai darah (Bloody Show)
Pecah ketuban



Tanda - Tanda persalinan

Pada sebagian besar wanita, proses melahirkan dimulai antara minggu ke-39 dan ke-41 usia kehamilan. Secara umum, wanita hamil akan merasakan tanda-tanda persalinan satu minggu sebelum melahirkan yang merupakan suatu sinyal tubuh dengan memberikan pemberitahuan bahwa persalinan sudah mulai dekat :

Media Leaflet Asuhan Persalinan

Tujuan:
Pelvic rocking membantu mempercepat persalinan, mengurangi rasa sakit, dan meningkatkan relaksasi pada ibu bersalin



Gerakan Pelvic Rocking dengan Birth Ball/Gym Ball dapat dilakukan selama 1 jam sekali, dan dalam waktu 20 menit pada kala I fase aktif

GERAKAN PELVIC ROCKING YANG DAPAT DILAKUKAN DIATAS GYM BALL/BIRTH BALL

1. GERAKAN PINGGUL SAJA KE ARAH KANAN SELAMA 20 KALI GERAKAN.
2. GERAKAN PINGGUL MEMUTAR KE DEPAN DAN BELAKANG SELAMA 20 KALI GERAKAN.
3. GERAKAN PINGGUL KE ARAH DEPAN DAN BELAKANG SELAMA 20 KALI GERAKAN.
4. GERAKAN PINGGUL KE ARAH DEPAN DAN BELAKANG MEMBENTUK ANGKA 8 SELAMA 20 KALI GERAKAN.





Pelvic rocking adalah gerakan menggoyang atau miringkan panggul ke berbagai arah, seperti ke depan, belakang, kiri, dan kanan. Gerakan ini sering digunakan selama persalinan, terutama pada kala I, untuk meningkatkan relaksasi, membantu bayi turun melalui jalan lahir, dan mengurangi nyeri.

Kemenkes Poltekkes Tasikmalaya



ASUHAN KOMPLEMENTER PADA IBU BERSALINAN DENGAN PELVIC ROCKING DAN GYM/BIRTH BALL

+ Susan Hertikasari
P20625824196

POKED PUSKESMAS SUKAMULYA

MANFAAT BAGI BAYI?

- Meningkatkan kadar hemoglobin dan cadangan zat besi
- Membantu bayi beradaptasi pada lingkungan baru
- Mendukung perkembangan syaraf bayi
- Meningkatkan kerja sistem kekebalan bayi
- Mengurangi resiko kematian pada bayi prematur

★ Waktu tunda pemotongan tali pusat bayi baru lahir selama 1-3 menit pertama, lalu lakukan segera pemotongan tali pusat dengan klem tali pusat, dan segera melakukan IMD pada ibu.

Menurut Organisasi Kesehatan Dunia (WHO), penundaan pemotongan tali pusat yang direkomendasikan adalah 1 hingga 3 menit setelah bayi lahir. Selama periode ini, darah plasenta akan mentransfer secara fisiologis ke bayi. Penundaan ini memberikan manfaat seperti meningkatkan kadar hemoglobin dan cadangan besi pada bayi.



Menurut WHO, cara perawatan tali pusat pada bayi baru lahir adalah dengan menjaga agar tali pusat tetap bersih dan kering. Ini berarti membersihkan area tali pusat dengan air dan sabun lembut, kemudian mengeringkannya dengan baik, dan menghindari penggunaan kasa atau benda lain di sekitar tali pusat.

Kemenkes Poltekkes Tasikmalaya

MANFAAT PENUNDAAN PEMOTONGAN TALI PUSAT PADA BAYI BARU LAHIR

SUSAN HERTIKASARI
P20625824196



Media Leaflet Asuhan Nifas

MANFAAT GYM BALL

- ❖ Membantu mengurangi nyeri persalinan
- ❖ Membantu ibu lebih rileks dan nyaman
- ❖ Membantu mempercepat penurunan kepala bayi
- ❖ Mengurangi ketegangan otot pinggang dan punggung
- ❖ Membantu memperlancar pembukaan persalinan







APA ITU GYM BALL ?

Gym ball atau birth ball adalah bola elastis berukuran besar yang digunakan ibu hamil untuk membantu latihan selama kehamilan dan proses persalinan. Penggunaan gym ball dapat membantu ibu merasa lebih nyaman, rileks, dan mengurangi ketegangan saat persalinan.



PERSALINAN DENGAN GYM BALL

Membantu persalinan lebih nyaman dan relaks



Susan Hertikasari P20625825196

TEKNIK DASAR HYPNO BREASTFEEDING

Relaksasi
Duduk atau berbaring dengan posisi nyaman sambil menenangkan pikiran.

Pernapasan Dalam
Tarik napas perlahan melalui hidung dan keluarkan perlahan melalui mulut.

Afirmasi Positif
Contoh afirmasi:
"ASI saya cukup untuk bayi saya."
"Saya menikmati proses menyusui."
"Tubuh saya mampu menghasilkan ASI yang baik."

Visualisasi
Membayangkan ASI mengalir lancar dan bayi menyusui dengan nyaman.





IBU YANG RILEKS DAN NYAMAN DAPAT MEMBANTU PROSES PERSALINAN BERJALAN LEBIH BAIK

MANFAAT HYPNO BREASTFEEDING

Bagi Ibu

- ❑ Membantu tubuh lebih rileks Mengurangi rasa lelah dan cemas
- ❑ Membantu meningkatkan hormon oksitosin
- ❑ Membantu proses menyusui menjadi lebih nyaman

Bagi Bayi

- ❑ Bayi merasa lebih tenang saat menyusui
- ❑ Mendukung kebutuhan nutrisi bayi melalui ASI
- ❑ Membantu mempererat bonding ibu dan bayi

HYPNO BREASTFEEDING

Hypno breastfeeding adalah metode relaksasi dan pemberian sugesti positif untuk membantu ibu lebih tenang, percaya diri, dan nyaman dalam proses menyusui. Teknik ini membantu ibu mengurangi stres sehingga produksi ASI dapat lebih optimal.

Lampiran 2 : Dokumentasi Buku KIA Ny. D

[illegible]

Hptm : 26 - 08 - 19
 19 - 8 - 19
 (Materi dari Nya, Maturasi)

1. Catatan Polyanalisis Kesehatan Ibu dan Sudah Diterima

2. Tinjau kesehatan menjadi dasar dari pemantauan dan pengawasan terhadap ibu.

10/11/2019	11/11/2019	12/11/2019	13/11/2019	14/11/2019	15/11/2019	16/11/2019
1	2	3	4	5	6	7

Tanggal dan Tempat: (01-36)

Tanggal anjutan	1/11/2019	2/11/2019	3/11/2019	4/11/2019	5/11/2019	6/11/2019
Tempat anjutan	P.O.	P.O.	P.O.	P.O.	P.O.	P.O.

Catatan Perencanaan:

Dasar Data	1/11/2019	2/11/2019	3/11/2019	4/11/2019	5/11/2019	6/11/2019
Tinjau Data	1/11/2019	2/11/2019	3/11/2019	4/11/2019	5/11/2019	6/11/2019
Langkah Langkah Awal	30 -	40 -	50 -	60 -	70 -	80 -
Teknik Data	100 -	200 -	300 -	400 -	500 -	600 -
Tinjau Data	100 -	200 -	300 -	400 -	500 -	600 -
Langkah dan Langkah Lanjutan	100 -	200 -	300 -	400 -	500 -	600 -
Status dan Informasi	100 -	200 -	300 -	400 -	500 -	600 -
Teknik	100 -	200 -	300 -	400 -	500 -	600 -
Komunitas	100 -	200 -	300 -	400 -	500 -	600 -
Struktur Organisasi	100 -	200 -	300 -	400 -	500 -	600 -
Teknik Tambahan	100 -	200 -	300 -	400 -	500 -	600 -
Tes Lab Hemoglobin (Hb)	100 -	200 -	300 -	400 -	500 -	600 -
Tes Darah Lengkap	100 -	200 -	300 -	400 -	500 -	600 -
Tes Lab Protein Urine	100 -	200 -	300 -	400 -	500 -	600 -
Tes Lab Gula Darah	100 -	200 -	300 -	400 -	500 -	600 -
USG	100 -	200 -	300 -	400 -	500 -	600 -
Tes darah (Hb, Hct, Hg)	100 -	200 -	300 -	400 -	500 -	600 -
Tes Laboratorium	100 -	200 -	300 -	400 -	500 -	600 -

1. Laboratorium

2. Laboratorium

3. Laboratorium

4. Laboratorium

5. Laboratorium

6. Laboratorium

7. Laboratorium

8. Laboratorium

9. Laboratorium

10. Laboratorium

11. Laboratorium

12. Laboratorium

13. Laboratorium

14. Laboratorium

15. Laboratorium

16. Laboratorium

17. Laboratorium

18. Laboratorium

19. Laboratorium

20. Laboratorium

21. Laboratorium

22. Laboratorium

23. Laboratorium

24. Laboratorium

25. Laboratorium

26. Laboratorium

27. Laboratorium

28. Laboratorium

29. Laboratorium

30. Laboratorium

31. Laboratorium

32. Laboratorium

33. Laboratorium

34. Laboratorium

35. Laboratorium

36. Laboratorium

37. Laboratorium

38. Laboratorium

39. Laboratorium

40. Laboratorium

41. Laboratorium

42. Laboratorium

43. Laboratorium

44. Laboratorium

45. Laboratorium

46. Laboratorium

47. Laboratorium

48. Laboratorium

49. Laboratorium

50. Laboratorium

51. Laboratorium

52. Laboratorium

53. Laboratorium

54. Laboratorium

55. Laboratorium

56. Laboratorium

57. Laboratorium

58. Laboratorium

59. Laboratorium

60. Laboratorium

61. Laboratorium

62. Laboratorium

63. Laboratorium

64. Laboratorium

65. Laboratorium

66. Laboratorium

67. Laboratorium

68. Laboratorium

69. Laboratorium

70. Laboratorium

71. Laboratorium

72. Laboratorium

73. Laboratorium

74. Laboratorium

75. Laboratorium

76. Laboratorium

77. Laboratorium

78. Laboratorium

79. Laboratorium

80. Laboratorium

81. Laboratorium

82. Laboratorium

83. Laboratorium

84. Laboratorium

85. Laboratorium

86. Laboratorium

87. Laboratorium

88. Laboratorium

89. Laboratorium

90. Laboratorium

91. Laboratorium

92. Laboratorium

93. Laboratorium

94. Laboratorium

95. Laboratorium

96. Laboratorium

97. Laboratorium

98. Laboratorium

99. Laboratorium

100. Laboratorium

101. Laboratorium

102. Laboratorium

103. Laboratorium

104. Laboratorium

105. Laboratorium

106. Laboratorium

107. Laboratorium

108. Laboratorium

109. Laboratorium

110. Laboratorium

111. Laboratorium

112. Laboratorium

113. Laboratorium

114. Laboratorium

115. Laboratorium

116. Laboratorium

117. Laboratorium

118. Laboratorium

119. Laboratorium

120. Laboratorium

121. Laboratorium

122. Laboratorium

123. Laboratorium

124. Laboratorium

125. Laboratorium

126. Laboratorium

127. Laboratorium

128. Laboratorium

129. Laboratorium

130. Laboratorium

[illegible]

Lampiran 3 : Hasil Pemeriksaan Penunjang

[illegible][illegible]

LAMPIRAN 4: DOKUMENTASI SOAP PARTOGRAF

Lampiran 4 : Foto Kegiatan

A. Asuhan Pada Kehamilan



B. Asuhan Pada Persalinan



C. Asuhan Pada Bayi Baru Lahir



D. Asuhan Pada nifas



Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Klien

LEMBAR PERSETUJUAN KLIEN

Yang bertanda tangan

Nama : DIAN FAUZIAH

Alamat : Ds. Sindangbarang Rt. 12/Rw. 03 Kec. Jarakasana

No HP : 083829081371

Dengan ini saya menyatakan bahwa

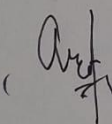
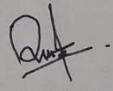
Saya bersedia menjadi klien untuk pendampingan dan pemberian Asuhan kebidanan Berkesinambungan (Continuity Of Care) dari mahasiswa tersebut.

Setelah mendapatkan penjelasan tentang "Asuhan kebidanan Berkesinambungan pada Ny. D di "PMB Bidan Susan" dari Mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang Bernama Susan Hertikasari.

Demikian Surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan.

Mengetahui Kuningan, Mei 2026

Suami/Keluarga Ibu Yang Menyatakan,

() ()

DIAN F

Lampiran 6 : Lembar Konsultasi Pembimbing

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING
STASE ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN
(CONTINUITY OF CARE)

NAMA MAHASISWA : SUSAN HERTIKASARI
NIM : P2.06.248.25.196
PEMBIMBING LAHAN : Devy Yulianingsih S.ST, Bdn
JUDUL : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan
(Continuity Of Care) Pada Ny. D Di UPTD
Puskesmas Sukamulya Kabupaten Kuningan

NO	TANGGAL	KEGIATAN	SARAN PEMBIMBING	PARAF
1	Selasa 12-5-2026	- Bab I & II Laporan - SOAP ANC	- Perbaiki BAB I - Lanjutkan Asuhan INC	
2	Rabu 20-5-2026	- BAB I & II - SOAP INC	- BAB I ACC - Lengkapi BAB II	
3	Jum'at 22-5-2026	- BAB III - SOAP BBL	- BAB II ACC - Lengkapi SOAP	
4	Senin 26-5-2026	- BAB IV & V - SOAP PNC	- BAB III ACC - Perbaiki BAB IV & V	
5	Selasa 26-5-2026	- Laporan kasus	- BAB IV & V ACC	

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING
STASE ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN
(CONTINUITY OF CARE)

NAMA MAHASISWA : SUSAN HERTIKASARI
NIM : P2.06.248.25.196
PEMBIMBING LAHAN : Santi Yulastuti, SST, M.Tr.Keb
JUDUL : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan
(Continuity Of Care) Pada Ny. D Di UPTD
Puskesmas Sukamulya Kabupaten Kuningan

NO	TANGGAL	KEGIATAN	SARAN PEMBIMBING	PARAF
1.	Jum'at 8-5-2026	Bimbingan stase XL Via zoom	selesaikan tugas stase xl	
2.	Selasa 12-5-2026	- ujian ANC - bimbingan, LP MR dan laporan COC	- Buat dokumenta si ANC - Lanjutkan pembuatan COC - Revisi LP & MR	
3	Selasa 26-5-2026	- ujian PNC - konsultasi laporan COC	- Buat Dokumen tasi PNC - Lanjutkan la poran COC	
4	Jum'at 29-5-2026	- Bimbingan presentasi COC via zoom	Selesaikan laporan COC dan Buat PTT	