



LAPORAN AKHIR STASE

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) PADA
NY. W USIA 25 TAHUN DENGAN PENERAPAN ASUHAN
KEBIDANAN KOMPLEMENTER DI PUSKESMAS
PARAKANNYASAG TAHUN 2026**

**ZAHRA KHAERUNNISA
NIM : P20624825149**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah Subhanahu wa ta'ala yang telah memberikan rahmat dan karunianya, sehingga kami dapat membuat dan menyelesaikan Laporan COC.

Penyusunan laporan ini bertujuan untuk memenuhi tugas Praktik Kebidanan Fisiologis dalam Program Profesi Bidan. Laporan COC ini bisa diselesaikan tidak terlepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan masukan-masukan kepada kami. Untuk itu kami mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep selaku direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan
3. Ir Ir Khairiyah, SST, M.Keb selaku ketua Program Studi Profesi Bidan Tim
4. Penganggung Jawab Praktek Kebidanan Stase 11
5. Dr. Meti Widiya Lestari, SST., M.Keb selaku dosen pembimbing Stase 11.
6. Bdn. Hj. Anita Kurniati, S.Tr. Keb selaku *Clinical Instructure* di UPTD Puskesmas Parakannyasag
7. Seluruh keluarga yang selalu memberi doa dan dukungan baik moril ataupun materil.
8. Serta semua pihak yang telah membantu, yang tidak bisa kami sebutkan satu persatu.

Penyusun menyadari bahwa banyak kekurangan dari laporan ini, baik dari materi maupun teknik penyajiannya, mengingat masih kurangnya pengetahuan dan pengalaman. Oleh karena itu, penyusun mengharapkan kritik dan saran yang membangun sangat kami harapkan. Terimakasih.

Tasikmalaya, Mei 2026

Penulis

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) PADA NY. W USIA
25 TAHUN DENGAN PENERAPAN ASUHAN KEBIDANAN
KOMPLEMENTER DI PUSKESMAS PARAKANNYASAG TAHUN 2026**

Zahra Khaerunnisa
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan
Email : zahrakhaerunnisa79@gmail.com

INTISARI

Continuity of Care (COC) merupakan asuhan kebidanan yang diberikan secara berkesinambungan mulai dari kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas, hingga keluarga berencana. Penerapan asuhan komplementer dapat menjadi pendamping dalam memenuhi kebutuhan fisik dan psikologis ibu selama proses tersebut. Tujuan asuhan ini adalah memberikan asuhan kebidanan secara berkesinambungan pada Ny. W usia 25 tahun dengan penerapan asuhan kebidanan komplementer di Puskesmas Parakannyasag tahun 2026. Asuhan dilakukan menggunakan metode studi kasus melalui pendekatan Continuity of Care pada Ny. W selama kehamilan trimester III, persalinan, bayi baru lahir, nifas, dan keluarga berencana. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, pemeriksaan penunjang, serta dokumentasi SOAP. Pada kehamilan usia 40 minggu, kondisi ibu dan janin dalam keadaan fisiologis dengan skor HARS 16 yang menunjukkan kecemasan ringan. Asuhan komplementer berupa teknik relaksasi diberikan untuk membantu mengurangi kecemasan dan meningkatkan kesiapan menghadapi persalinan. Persalinan berlangsung spontan dengan bayi perempuan lahir pada 22 Mei 2026, berat badan 3.000 gram dan panjang badan 49 cm, dalam kondisi fisiologis. Pada masa nifas diberikan asuhan komplementer berupa breast care dan senam Kegel. Pada neonatus usia 4 hari diberikan warm compress untuk membantu mengurangi kembung. Pada pelayanan keluarga berencana, ibu memilih IUD sebagai metode kontrasepsi jangka panjang setelah masa nifas. Asuhan kebidanan Continuity of Care pada Ny. W berlangsung secara fisiologis dari kehamilan hingga nifas, dengan penerapan asuhan komplementer sesuai kebutuhan ibu dan bayi. Ibu memilih IUD sebagai rencana kontrasepsi setelah masa nifas.

Kata kunci: Continuity of Care, asuhan kebidanan komplementer, kehamilan.

**MIDWIFERY CARE THROUGH CONTINUITY OF CARE (COC) FOR MRS. W,
25 YEARS OLD, WITH THE APPLICATION OF COMPLEMENTARY
MIDWIFERY CARE AT PARAKANNYASAG PUBLIC HEALTH CENTER IN
2026**

Zahra Khaerunnisa
Tasikmalaya Health Polytechnic
Midwifery Professional Education Study Program
Email: zahrakhaerunnisa79@gmail.com

ABSTRACT

Continuity of Care (COC) is a midwifery care approach provided continuously from pregnancy, childbirth, newborn care, postpartum care, through family planning. The application of complementary care can serve as a supportive approach to meet the physical and psychological needs of mothers throughout this process. This case study aimed to provide continuous midwifery care to Mrs. W, 25 years old, with the application of complementary midwifery care at Parakannyasag Public Health Center in 2026. This case study used a Continuity of Care approach involving Mrs. W throughout the third trimester of pregnancy, childbirth, newborn care, postpartum care, and family planning. Data were collected through interviews, observation, physical examinations, supporting examinations, and SOAP documentation. At 40 weeks of gestation, the mother and fetus were in physiological condition, with a HARS score of 16 indicating mild anxiety. Complementary care in the form of relaxation techniques was provided to help reduce anxiety and improve preparedness for childbirth. Labor progressed spontaneously, and a female infant was born on May 22, 2026, weighing 3,000 grams and measuring 49 cm in length, in physiological condition. During the postpartum period, complementary care in the form of breast care and Kegel exercises was provided. At four days of age, the newborn received a warm compress to help reduce abdominal bloating. For family planning, the mother chose an intrauterine device (IUD) as a long-term contraceptive method after the postpartum period. Continuity of Care for Mrs. W was provided physiologically from pregnancy through the postpartum period, with complementary care applied according to the needs of the mother and newborn. The mother chose an IUD as her planned contraceptive method after the postpartum period.

Keywords: Continuity of Care, complementary midwifery care, pregnancy.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR ORISINALITAS	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK	iv
INTISARI.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1. Latar Belakang	1
2. Tujuan	2
3. Manfaat.....	3
BAB II TINJAUAN TEORI	5
1. Asuhan Komprehensif / <i>Continuity Of care</i> (COC)	5
a. Pengertian Asuhan Komprehensif.....	5
b. Prinsip Asuhan Komprehensif	5
c. Standar dan acuan praktik (Permenkes, IBI, WHO, POGI).....	6
2. Konsep Asuhan Kebidanan.....	8
3. Evidence Based Asuhan Komplementer	43
BAB III.....	64
METODOLOGI PELAKSANAAN COC.....	64
1. Tempat dan Waktu Pelaksanaan.....	64
2. Subjek Asuhan.....	64
3. Metode Pengumpulan Data	64
4. Instrumen Dokumentasi.....	66
BAB IV	69
ASUHAN KEBIDANAN SECARA CONTINUITY OF CARE.....	69
BAB V.....	95
PEMBAHASAN	95

BAB V	103
PENUTUP	103
1. Kesimpulan	103
2. Saran	104
DAFTAR PUSTAKA	106

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Klien

Lampiran 2. Lembar bimbingan

Lampiran 3. Foto kegiatan (optional dan sesuai etika)