

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A USIA 42 TAHUN DENGAN
KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS, DAN BAYI BARU LAHIR
NORMAL DI PUSKESMAS KEPUH KABUPATEN CIREBON**



SHIFA RAYHANA

NIM: P2.06.24.2.23.072

PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON

JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2026

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A USIA 42 TAHUN DENGAN
KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS, DAN BAYI BARU LAHIR
NORMAL DI PUSKESMAS KEPUH KABUPATEN CIREBON**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon



SHIFA RAYHANA

NIM: P2.06.24.2.23.072

PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON

JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, dan sholawat serta salam semoga berkat Rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan kasus Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Asuhan Kebidanan Pada Ny. A Usia 42 Tahun Dengan Kehamilan, Persalinana, Nifas, Dan Bayi Baru Lahir Normal Di Puskesmas Kepuh Kabupaten Cirebon". Penulis sudah berusaha semaksimal mungkin dalam menulis laporan ini, penulis menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu penulis harapkan demi kesempurnaan laporan ini. Penulis menyadari bahwa penulisan ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep,Ners,M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Lia Nurcahyani, SST, MPH Selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Elit Pebryatie., SST., M.Keb., Ph.D Selaku Pembimbing utama
5. Suratmi, SST., M.Keb selaku Pembimbing Pendamping
6. Bdn. Nani Juniarti, S.Tr.Keb selaku *Clinical Instructure* Puskesmas Kepuh
7. Ny. A yang sudah membantu dalam memberikan data untuk mendukung tersusunnya Proposal Laporan Tugas Akhir ini.
8. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
9. Teman-teman D III Kebidanan angkatan 2023, yang telah memberi dukungan dan saran kepada penulis.

10. Terakhir, saya berterima kasih kepada satu sosok gadis yang selama ini diam-diam berjuang tanpa henti, seorang perempuan sederhana dengan hati kecil tetapi dengan impian besar. Terima kasih kepada penulis Laporan Tugas Akhir ini yaitu diriku sendiri, Shifa Rayhana. Anak perempuan pertama dan harapan orang tuanya. Terima kasih telah hadir di dunia ini, telah bertahan sejauh ini, dan terus berjalan melewati segala tantangan semesta hadirkan. Terima kasih karena tetap berani menjadi dirimu sendiri. Aku bangga atas setiap langkah kecil yang kau ambil, atas semua pencapaian yang mungkin tidak dirayakan orang lain. Walau terkadang harapanmu tidak sesuai dengan apa yang semesta berikan, tetaplah belajar menerima dan mensyukuri apapun yang kamu dapatkan. Jangan lelah untuk tetap berusaha, berbahagialah dimanapun kamu berada. Rayakan apapun dalam dirimu dan jadikan dimanapun dirimu sebagai sosok yang bermanfaat untuk dirimu sendiri maupun orang lain. Aku berdoa semoga langkah kecilmu selalu diperkuat, dikelilingi orang-orang baik dan hebat, serta mimpimu satu persatu akan terjawab. Aamiin

Akhir kata penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan dan banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis memohon maaf jika ada hal hal yang kurang berkenan dan penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk menjadikan laporan kasus ini lebih sempurna. Penulis berharap semoga laporan ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya, umumnya bagi semua pembaca.

Cirebon, 27 Januari 2026

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS / KEASLIAN KARYA ILMIAH	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat	4
1. Manfaat teoritis	4
2. Manfaat praktis	4
BAB II KAJIAN TEORI	4
A. Kehamilan	4
1. Definisi Kehamilan	4
2. Standar Asuhan Kehamilan 14 T	4
3. Kunjungan <i>Antenatal Care</i>	6
4. Perubahan Fisiologis pada Kehamilan	7
5. Perubahan Psikologis pada Masa Kehamilan	18
6. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil	19
7. Tanda Bahaya Kehamilan.....	25
8. Kehamilan Berisiko Tinggi	26
9. <i>Evidence Based</i> Pijat Oksitosin.....	28
B. Persalinan	30

1.	Pengertian Persalinan	30
2.	Penyebab Persalinan	31
3.	Mekanisme Persalinan	32
4.	Standar Pertolongan Persalinan	34
5.	Perubahan Fisiologis Pada Persalinan	35
6.	Tanda Bahaya Persalinan	38
C.	Nifas	38
1.	Definisi Masa Nifas	38
2.	Kunjungan Masa Nifas	39
3.	Perubahan Fisiologis Masa Nifas	40
4.	Proses Adaptasi Psikologis Masa Nifas	46
5.	Kebutuhan Dasar Masa Nifas	47
6.	Tanda Bahaya Masa Nifas	50
D.	Bayi Baru Lahir	50
1.	Definisi Bayi Baru Lahir	50
2.	Asuhan Bayi Baru Lahir	51
3.	Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir	52
4.	Kunjungan Bayi Baru Lahir	53
E.	Diabetes Mellitus	54
1.	Definisi Diabetes Melitus	54
2.	Klasifikasi Diabetes Melitus	55
3.	Etiologi Diabetes Melitus	56
4.	Konsep Skrining Pada Diabetes Melitus	56
5.	Deteksi Dini Diabetes Melitus	57
6.	Pencegahan Diabetes Melitus dengan Perilaku CERDIK	58
7.	Pengendalian Diabetes Melitus dengan Perilaku PATUH	59
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA		60
A.	Metode Pengumpulan Data	60
B.	Waktu	60

C. Tempat	61
D. Sasaran	61
E. Proses Kegiatan	61
F. Rencana Asuhan, Penatalaksanaan, dan Evaluasi	62
BAB IV TINJAUAN KASUS	71
A. Dokumentasi Asuhan Kehamilan (Kontak Pertama)	71
B. Dokumentasi Asuhan Persalinan	76
C. Dokumentasi Asuhan Bayi Baru Lahir 0 Jam	88
D. Dokumentasi Asuhan Nifas 6 Jam	89
E. Dokumentasi Asuhan Bayi Baru Lahir 6 Jam	92
F. Dokumentasi Asuhan Nifas 2 Hari.....	95
G. Dokumentasi Asuhan Bayi Baru Lahir 2 Hari	97
H. Dokumentasi Asuhan Nifas 3 Hari.....	99
I. Dokumentasi Asuhan Bayi Baru Lahir 3 Hari	101
J. Dokumentasi Asuhan Nifas 7 Hari.....	103
K. Dokumentasi Asuhan Bayi Baru Lahir 7 Hari	105
L. Dokumentasi Asuhan Nifas 8 Hari.....	107
M. Dokumentasi Asuhan Bayi Baru Lahir 8 Hari	109
N. Dokumentasi Asuhan Nifas 29 Hari.....	111
O. Dokumentasi Asuhan Bayi Baru Lahir 29 Hari	113
BAB V PEMBAHASAN	115
A. Kehamilan	115
B. Persalinan.....	117
C. Bayi Baru Lahir	125
D. Nifas	126
BAB VI PENUTUP	131
A. Kesimpulan	131
B. Saran.....	131
DAFTAR PUSTAKA.....	133
DAFTAR LAMPIRAN	138

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1. Kunjungan Antenatal Care.....	7
Tabel 2. 2. Rumus Indeks Massa Tubuh.....	18
Tabel 2. 3. Kategori Indeks Massa Tubuh.....	18