

LAPORAN AKHIR STASE

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN
(*CONTINUITY OF CARE*) PADA NY. L USIA 29
TAHUN G2P1A0 GRAVIDA 38-39 MINGGU
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MAJASEM
KOTA CIREBON**

RATRI SUGIARTI

NIM : P2.06.24.8.25.187

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Akhir Stase Asuhan Kebidanan berkesinambungan (*Continuity Of Care* (COC)) Pada Ny. L usia 29 tahun G2P1A0 di wilayah kerja Puskesmas Majasem. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Laporan ini dipergunakan untuk memenuhi tugas Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (*Continuity Of Care*) pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.

Penyusunan laporan ini tidak terlepas dari dukungan, bimbingan, serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada semua pihak yang telah membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung, dalam proses penyelesaian laporan ini, diantaranya:

1. Dr. Dini Mariani, S. Kep, Ners, M. Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementraian Tasikmalaya
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Dede Gantini, SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Politeknik Kesehatan Kementian kesehatan Tasikmalaya.

4. Bdn. Wiwin Mintarsih P, S.SiT, M.Kes., selaku Dosen pembimbing akademik sekaligus Ketua Penguji pada Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (*Continuity Of Care*) (Stase 11).
5. dr. Suhandri Nurhidayat., selaku Kepala Puskesmas Majasem Kota Cirebon.
6. Rina Komala Handayani, Amd.Keb., selaku Bidan Koordinator Puskesmas Majasem Kota Cirebon.
7. Bdn. Aisah, S.Tr.Keb., selaku pembimbing lahan (CI) Pusekesmas Majasem Kota Cirebon.
8. Rekan-rekan seperjuangan Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya yang saling memberikan dorongan moral serta semangat dalam penyusunan laporan ini.

Dalam penyusunan laporan ini penulis menyadari masih terdapat kesalahan serta kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa yang akan datang. Semoga laporan ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca

Cirebon, Mei 2026

Ratri Sugiarti

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN (CONTINUITY OF CARE) PADA
NY. L USIA 29 TAHUN G2P1A0 GRAVIDA 38-39 MINGGU DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MAJASEM KOTA CIREBON**

Ratri Sugiarti

Program Studi Profesi Kebidanan

Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

Email : ratri.imunmjs@gmail.com

ABSTRAK

Asuhan kebidanan berkesinambungan (*Continuity of Care*) merupakan pendekatan pelayanan yang diberikan secara komprehensif sejak masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir hingga keluarga berencana. Tujuan asuhan ini adalah memberikan asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. L usia 29 tahun G2P1A0 di wilayah kerja Puskesmas Majasem Kota Cirebon. Asuhan dilaksanakan pada 30 April–26 Mei 2026 melalui anamnesis, pemeriksaan fisik, pemeriksaan penunjang, observasi, serta dokumentasi SOAP. Hasil asuhan menunjukkan kehamilan Ny. L pada usia 39 minggu berlangsung fisiologis dengan keluhan nyeri punggung yang ditangani melalui edukasi dan asuhan komplementer. Persalinan berlangsung spontan pervaginam pada usia kehamilan 39 minggu tanpa komplikasi. Masa nifas berlangsung fisiologis, involusi uterus dan penyembuhan luka perineum baik serta ASI eksklusif berjalan lancar. Bayi lahir dengan berat 2.500 gram dan mampu beradaptasi dengan baik; pada usia 9 hari berat badan meningkat menjadi 2.700 gram tanpa ditemukan tanda bahaya. Pada pelayanan KB, Ny. L memilih IUD sebagai kontrasepsi jangka panjang. Secara keseluruhan, asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. L berlangsung baik dan sesuai kebutuhan serta standar pelayanan kebidanan.

Kata kunci: Continuity of Care, kehamilan, persalinan, nifas, neonatus, IUD.

**CONTINUITY OF CARE FOR MRS. L, 29 YEARS OLD, G2P1A0, GRAVIDA, 38-39
WEEKS IN THE WORKING AREA OF THE MAJASEM COMMUNITY HEALTH
CENTER, CIREBON CITY**

RATRI SUGIARTI

Program Studi Profesi Kebidanan

Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

Email : ratri.imunmjs@gmail.com

ABSTRAC

Continuity of Care is a comprehensive midwifery care approach provided throughout pregnancy, childbirth, postpartum, newborn care, and family planning. This care aimed to provide continuous midwifery care to Mrs. L, 29 years old, G2P1A0, in the working area of Majasem Public Health Center, Cirebon City. The care was conducted from April 30 to May 26, 2026 through anamnesis, physical examination, supporting examinations, observation, and SOAP documentation. The results showed that Mrs. L's pregnancy at 39 weeks was physiological, with back pain managed through education and complementary care. She had a spontaneous vaginal delivery at 39 weeks without complications. The postpartum period was physiological, with normal uterine involution, good perineal wound healing, and successful exclusive breastfeeding. The baby was born weighing 2,500 grams and adapted well; at 9 days old, the weight increased to 2,700 grams with no danger signs. For family planning, Mrs. L chose an IUD as a long-term contraceptive method. Overall, the continuity of midwifery care was provided well according to the client's needs and midwifery care standards.

Keywords: Continuity of Care, pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, IUD.

DAFTAR ISI

JUDUL	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PERSETUJUAN KLIEN	iv
LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xx
DAFTAR LAMPIRAN	xxi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan	5
C. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep <i>Continuity Of Care</i> (COC).....	8
B. Konsep Asuhan Kebidanan pada:	13
1. Konsep Asuhan Kebidanan Pada Ibu hamil.....	13
2. Konsep Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	21
3. Konsep Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	35
4. Konsep Asuhan Kebidanan Pada Neonatus	37
5. Konsep Asuhan Kebidanan Pada Ibu KB	42
C. Evidence-Based Practice.....	44
BAB III METODOLOGI PELAKSANAAN COC	68
A. Tempat dan Waktu Pelaksanaan	68
B. Subjek Asuhan	68
C. Metode Pengumpulan Data.....	68
D. Instrumen Dokumentasi	71
BAB IV ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN (CONTINUITY OF CARE)	75
A. Asuhan Kehamilan (ANC).....	75
B. Asuhan Persalinan.....	82
C. Asuhan Nifas.....	90
D. Asuhan Neonatus	98
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	110
BAB V PEMBAHASAN	111
A. Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan.....	111
B. Asuhan Kebidanan Pada Persalinan.....	116
C. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	119
D. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	125
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	133
A. Kesimpulan	133
B. Saran	135

DAFTAR PUSTAKA	137
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tinggi fundus Uteri Menurut Mc. Donald	12
Tabdl 2.2 Asuhan Kunjungan Masa Nifas	27
Tabel 2.3 Nilai APGAR.....	33
Tabel 2.4 Kunjungan neonatus	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Latihan Pemusatan Perhatian (Centering).....	48
Gambar 2.2 Mountain Pose (Tadasana)	49
Gambar 2.3 Cow Pose - Cat Pose (Bitilasana Marjarisana)	50
Gambar 2.4 Standing Lateral Stretch (Aardhakati Chakrasana)	51
Gambar 2.5 Revolved Head to Knee Pose (Parivrtta Janu Sirsasana)	51
Gambar 2.6 Twisting Variation (Janu Sirsasana)	52
Gambar 2.7 Peregangan Otot Pinggang	52
Gambar 2.8 Peregangan Lutut.....	52
Gambar 2.9 Bound Angle Pose (Baddha Konasana)	54
Gambar 2.10 Garland Pose (Malasana).....	54
Gambar 2.11 Melting Heart Pose (Anahatasana)	55
Gambar 2.12 Posisi Tidur Yang Nyaman (Savasana)	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar observasi	140
Lampiran 2. Partograf	141
Lampiran 3. Dokumentasi	143