

**IMPLEMENTASI TERAPI INHALASI SEDERHANA UAP AIR
HANGAT DAN MINYAK KAYU PUTIH TERHADAA
MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH
AKIBAT ISPA DI PUSKESMAS
CIGEUREUNG**



KARYA TULIS ILMIAH

Oleh:

SILMI LAILA SALSABILA

NIM P2.06.20.1.23.090

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
2026**

**IMPLEMENTASI TERAPI INHALASI SEDERHANA UAP AIR
HANGAT DAN MINYAK KAYU PUTIH TERHADAP
MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH
AKIBAT ISPA DI PUSKESMAS
CIGEUREUNG**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan Tasikmalaya



Oleh:
Silmi Laila Salsabila
NIM P2.06.20.1.23.090

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

**“IMPLEMENTASI TERAPI INHALASI SEDERHANA UAP AIR HANGAT DAN
MINYAK KAYU PUTIH TERHADAP MASALAH BERSIHAN JALAN
NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH
AKIBAT ISPA DI PUSKESMAS CIGEUREUNG”**

Disusun Oleh

SILMI LAILA SALSABILA

NIM. P2.06.20.1.23.090

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk dipresentasikan

Pembimbing Utama,



Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 197706272006042013

Tanggal : 29 Mei 2026

Pembimbing Pendamping,



Lia Herliana, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP.197304141997032001

Tanggal : 29 Mei 2026

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**“IMPLEMENTASI TERAPI INHALASI SEDERHANA UAP AIR HANGAT DAN
MINYAK KAYU PUTIH TERHADAP MASALAH BERSIHAN JALAN
NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH
AKIBAT ISPA DI PUSKESMAS CIGEUREUNG”**

Disusun oleh:

SILMI LAILA SALSABILA

NIM. P2.06.20.1.23.090

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
pada tanggal 02 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji

Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 197706272006042013

Anggota Penguji I

Lia Herliana, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP.197304141997032001

Anggota Penguji II

Novi Enis Rosuliana, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An
NIP.198711302020122002

Tasikmalaya, 02 Juni 2026

Ketua Program Studi D-III Keperawatan

Sofia Februanty, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP.198202062002122002



SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **SILMI LAILA SALSABILA**
Nim : **P2.06.20.1.23.090**
Program Studi : **D-III Keperawatan Tasikmalaya**
Judul KTI : **IMPLEMENTASI TERAPI INHALASI SEDERHANA
UAP AIR HANGAT DAN MINYAK KAYU PUTIH
TERHADAP MASALAH BERSIHAN JALAN NAPA
TIDAK EFEKTIF PADA ANAK USIA PRA
SEKOLAH AKIBAT ISPA DI PUSKESMAS
CIGEUREUNG**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis yang saya susun ini benar benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Tasikmalaya, 02 Juni 2026

Yang membuat pernyataan,



SILMI LAILA SALSABILA
P2.06.20.1.23.090



Dipindai dengan CamScanner

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **SILMI LAILA SALSABILA**
Nim : P2.06.20.1.23.090
Program Studi : D-III Keperawatan Tasikmalaya
Judul KTI : **IMPLEMENTASI TERAPI INHALASI SEDERHANA
UAP AIR HANGAT DAN MINYAK KAYU PUTIH
TERHADAP MASALAH BERSIHAN JALAN NAPA
TIDAK EFEKTIF PADA ANAK USIA PRA
SEKOLAH AKIBAT ISPA DI PUSKESMAS
CIGEUREUNG**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa saya mengizinkan/menyetujui Karya Tulis Ilmiah yang saya susun dapat dipublikasikan untuk kepentingan akademis, baik secara keseluruhan maupun sebagian dari karya tulis ini.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tasikmalaya, 02 Juni 2026
Yang Membuat Pernyataan



SILMI LAILA SALSABILA
NIM. P2.06.20.1.23.090

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penyusun panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusun dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Implementasi Terapi Inhalasi Sederhana Uap Air Hangat Dan Minyak Kayu Putih Terhadap Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Anak Usia Pra Sekolah Akibat ISPA Di Puskesmas Cigeureung”.

Dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini, banyak pihak yang terlibat untuk membantu penulis dari berbagai bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat waktu. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dini Mariani, S.Kep Ners., M.Kep selaku direktur poltekkes Kemenkes Tasikmalaya serta pembimbing I dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Bapak Ridwan Kustiawan, M.Kep, Ners, Sp.Kep.J selaku Ketua jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya
3. Ibu Sofia Februanti, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Ibu Lia Herliana, S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing akademik yang memberikan arahan serta dukungan penuh selama proses perkuliahan serta pembimbing II dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh staf pendidikan dan dosen dilingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan ilmu serta pengalaman yang sangat berharga selama perkuliahan dan proses penulisan tugas akhir ini.
6. Terimakasih kepada kedua orangtua, kakak, adik, dan keluarga besar yang selalu menjadi sumber inspirasi dan motivasi dalam hidup penulis. Terimakasih atas kasih sayang, pengorbanan, dukungan dan doa-doa tulus yang telah membentuk diri penulis menjadi pribadi yang lebih baik sampai mencapai tahap ini.

7. Sahabat terbaik Yunisa Suci Lestari, Naila Maharani dan Alyssa Putri Fernanda terimakasih untuk selalu senantiasa mendengarkan keluh kesah penulis dan memberikan motivasi untuk bertahan disegala situasi.
8. Rekan-rekan mahasiswa/i utamanya kelas 3B Program Studi D-III Keperawatan Tasikmalaya yang telah berjuang bersama dan saling menyemangati dalam melaksanakan tugas akhir ini.
9. Terakhir penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada seseorang yang mungkin sering terlupakan. Terimakasih karena tidak menyerah dan berani melawan rasa takut, serta keraguan terbesar dalam diri, terimakasih untuk tidak menyerah tetapi memilih melangkah dan terus berjuang walau kadang tak tau arah dan sering merasa terlambat dari yang lain. Sampai ditahap ini bukanlah hal yang mudah bagi anak kecil yang perjuangannya dipenuhi dengan benturan besar, perjalanan mu sangat tidak mudah tapi kau sanggup melewati badai itu. Saya bangga padamu, saya tau perjalanan ini belum selesai, masih banyak ketidakpastian dan luka yang mungkin datang tetapi semoga kamu mampu melewatinya dan ingat kamu pantas untuk bahagia, kamu berhak bermimpi, dan kamu layak untuk sampai di tujuan itu. Teruslah hidup dengan hati yang jujur, dan berjalan dengan niat yang baik. Terimakasih Silmi Laila Salsabila kamu hebat sudah sejauh ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman, dan literatur yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang, agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca. Semoga laporan akhir ini dapat memberikan manfaat bagi pembacanya.

Tasikmalaya, 02 Juni 2026

Penulis

ABSTRAK

IMPLEMENTASI INHALASI SEDERHANA UAP AIR HANGAT DAN MINYAK KAYU PUTIH TERHADAP MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK USIA PRASEKOLAH AKIBAT ISPA

Silmi Laila Salsabila

Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep

Lia Herliana, S.Kep., Ners., M.Kep

Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) merupakan salah satu penyakit yang sering terjadi pada anak usia prasekolah dan dapat menyebabkan masalah bersihan jalan napas tidak efektif akibat peningkatan produksi sekret. Salah satu tindakan non-farmakologis yang dapat diberikan untuk membantu mengatasi masalah tersebut adalah terapi inhalasi sederhana menggunakan uap air hangat dan minyak kayu putih. Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk menggambarkan implementasi terapi inhalasi sederhana uap air hangat dan minyak kayu putih terhadap masalah bersihan jalan napas tidak efektif pada anak usia prasekolah akibat ISPA di Puskesmas Cigeureung. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Subjek penelitian adalah anak usia prasekolah yang mengalami ISPA dengan masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif. Terapi inhalasi sederhana diberikan selama tiga hari berturut-turut dengan melakukan inhalasi uap air hangat dan minyak kayu putih sesuai prosedur. Hasil implementasi menunjukkan adanya perbaikan kondisi pernapasan yang ditandai dengan berkurangnya produksi sekret, sputum lebih mudah dikeluarkan, penurunan suara napas tambahan (ronkhi), frekuensi batuk berkurang, serta peningkatan kenyamanan bernapas. Setelah dilakukan terapi selama tiga hari, masalah bersihan jalan napas tidak efektif menunjukkan perbaikan secara bertahap. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa terapi inhalasi sederhana menggunakan uap air hangat dan minyak kayu putih dapat menjadi intervensi non-farmakologis yang efektif dalam membantu meningkatkan bersihan jalan napas pada anak usia prasekolah yang mengalami ISPA.

Kata kunci: ISPA, uap air hangat, minyak kayu putih, bersihan jalan napas tidak efektif, anak usia prasekolah.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

ABSTRACT

SIMPLE IMPLEMENTATION OF WARM WATER STEAM AND EUCALYPTUS OIL INHALATION TO RELIEVE INEFFECTIVE AIRWAY HYGIENE IN PRESCHOOL CHILDREN DUE TO ISPA

Silmi Laila Salsabila

Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep

Lia Herliana, S.Kep., Ners., M.Kep

Acute Respiratory Tract Infection (ARI) is a common illness in preschool children and can cause ineffective airway clearance due to increased secretion production. One non-pharmacological measure that can be given to help overcome this problem is simple inhalation therapy using warm water vapor and eucalyptus oil. This scientific paper aims to describe the implementation of simple inhalation therapy using warm water vapor and eucalyptus oil for ineffective airway clearance in preschool children due to ARI at the Cigeureung Community Health Center. The method used is a case study with a nursing care process approach that includes assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The study subjects were preschool children with ARI and nursing problems related to ineffective airway clearance. Simple inhalation therapy was administered for three consecutive days by inhaling warm water vapor and eucalyptus oil according to procedure. The implementation results showed improvements in respiratory conditions, characterized by reduced secretion production, easier expectoration of sputum, decreased additional breath sounds (rhonchi), decreased cough frequency, and increased breathing comfort. After three days of therapy, ineffective airway clearance showed gradual improvement. The conclusion of this study indicates that simple inhalation therapy using warm water vapor and eucalyptus oil can be an effective non-pharmacological intervention to help improve airway clearance in preschool-aged children with acute respiratory infections (ARI).

Keywords: *ARI, warm water vapor, eucalyptus oil, ineffective airway clearance, preschool-aged child*

*Ministry of Health of the Republic of Indonesia
Tasikmalaya Ministry of Health Polytechnic*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN Error! Bookmark not defined.	
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat KTI	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Konsep Anak Usia Pra sekolah.....	12
1. Definisi Anak Usia Pra Sekolah	12
2. Tumbuh Kembang Anak Usia Pra Sekolah	13
3. Karakteristik Anak Usia Pra Sekolah	14
4. Penyakit Yang Sering Terjadi Pada Anak Usia Pra Sekolah.....	15
B. Konsep ISPA	17
1. Definisi ISPA	17
2. Anatomi Fisiologi Sistem Pernapasan	18
3. Etiologi ISPA	26
4. Patofisiologi ISPA	27
5. Manifestasi Klinis ISPA	28
6. Pathway ISPA	31
7. Pemeriksaan Diagnostik pada ISPA	32
8. Penatalaksanaan Medis	33
C. Konsep Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	35
1. Definisi Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	35
2. Etiologi Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	35
3. Tanda dan Gejala Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	36
D. Konsep Asuhan Keperawatan.....	37
1. Pengkajian.....	37
2. Diagnosa Keperawatan	42
3. Intervensi Keperawatan	53
4. Implementasi Keperawatan.....	58
5. Evaluasi Keperawatan.....	58
E. Konsep Terapi Inhalasi Uap Air Hangat dengan Minyak Kayu Putih	60
1. Definisi Terapi Inhalasi Uap Air Hangat	60

2. Kandungan Minyak Kayu Putih.....	61
3. Tujuan Terapi Inhalasi Sederhana Uap Air Hangat dengan Minyak Kayu Putih.....	62
4. Manfaat Terapi Inhalasi Sederhana Uap Air Hangat dengan Minyak Kayu Putih	62
F. Kerangka Teori	64
G. Kerangka Konsep.....	65
BAB III METODE PENELITIAN	66
A. Desain KTI.....	66
B. Subyek KTI.....	66
1. Kriteria Inklusi	66
2. Kriteria Ekslusi	67
C. Definisi Operasional	67
1. Anak Usia Pra sekolah	67
2. Terapi Inhalasi	68
3. Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	68
D. Lokasi dan Waktu	68
E. Prosedur Penyusunan KTI	69
F. Teknik Pengumpulan Data	70
G. Instrumen Pengumpulan Data.....	71
H. Keabsahan Data	73
I. Analisis Data.....	73
J. Etika Penelitian.....	74
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	76
A. Hasil Penelitian.....	76
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	76
2. Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	76
B. Pembahasan Studi Kasus	94
1. Gambaran Pengkajian Anak Usia Prasekolah Dengan ISPA	94
2. Gambaran Diagnosa Keperawatan Pada Anak Usia Prasekolah Dengan ISPA.....	95
3. Gambaran Intervensi Terapi Inhalasi Sederhana Pada Anak Usia Prasekolah Dengan ISPA.....	96
4. Gambaran Implementasi Terapi Inhalasi Sederhana Pada Anak Usia Prasekolah Dengan ISPA.....	98
5. Gambaran Evaluasi Keperawatan Yang Dilakukan Pada Anak Usia Prasekolah Dengan ISPA.....	99
C. Keterbatasan Karya Tulis Ilmiah	100
D. Implikasi Untuk Keperawatan	101
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	103
A. Kesimpulan.....	103
B. Saran	105
DAFTAR PUSTAKA.....	107
LAMPIRAN.....	111

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Hasil <i>Literature</i> Jurnal	9
Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	53
Tabel 4.1 Hasil Pengkajian	77
Tabel 4.2 Intervensi Keperawatan.....	78
Tabel 4.3 Implementasi Keperawatan.....	81
Tabel 4.4 Prosedur Tindakan Keperawatan	85
Tabel 4.5 Evaluasi Keperawatan.....	87
Tabel 4.6 Evaluasi Bersihan Jalan Napas Sebagai Output Dari Terapi Inhalasi Sederhana Uap Air Hangat Dan Minyak Kayu Putih.....	89
Tabel 4.7 Selisih Frekuensi Napas.....	90
Tabel 4.8 Selisih Saturasi Oksigen.....	90

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Sistem Pernapasan.....	18
---	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway ISPA	31
Bagan 2.2 Kerangka Teori	64
Bagan 2.3 Kerangka konsep.....	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	112
Lampiran 2 Lembar Observasi.....	113
Lampiran 3 Standar Operasional Terapi Inhalasi Uap Minyak Kayu Putih	114
Lampiran 4 Format Asuhan Keperawatan Anak.....	116
Lampiran 5 Dokumentasi.....	135
Lampiran 6 Hasil Turnitin.....	136
Lampiran 7 Lembar Bimbingan	137
Lampiran 8 Riwayat Hidup	143