

**LAPORAN AKHIR STASE**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN  
(*CONTINUITY OF CARE*) PADA NY. A UMUR 24 TAHUN  
DI UPTD PUSKESMAS SINDANGKASIH  
KABUPATEN CIAMIS**

**DINI NURAHMATIKA SALAM  
NIM. P2.06.24.8.25.161**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKMALAYA  
TAHUN 2026**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunianya, sehingga saya dapat membuat dan menyelesaikan Laporan Akhir Stase.

Penyusunan laporan akhir stase ini bertujuan untuk memenuhi tugas Praktik Kebidanan Stase 11 dalam Program Profesi Bidan. Laporan akhir stase ini bisa diselesaikan tidak terlepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan masukan-masukan kepada saya. Untuk itu saya mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ir Ir Khairiyah, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Bdn. Wiwin Mintarsih P, S.SiT, M.Kes selaku Dosen Penguji Stase 11.
5. Helmi Diana, SST., M.Keb selaku Dosen Penguji Stase 11.
6. Yulia Herliani, SST., M.Keb selaku Dosen Pembimbing Stase 11.
7. Hj. Nuryanah, SST selaku Pembimbing Lahan Praktik Stase 11.

Hanya doa dan ucapan syukur yang dapat penulis panjatkan semoga Allah SWT memberikan balasan atas kebaikan yang pernah diberikan. Saya menyadari laporan akhir stase ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Saya mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya laporan akhir stase ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua dan dimanfaatkan sebagaimana mestinya.

Ciamis, 03 Juni 2026

Penulis

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
Tugas Akhir, 2026

## ABSTRAK

### ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN (*CONTINUITY OF CARE*) PADA NY. A UMUR 24 TAHUN DI UPTD PUSKESMAS SINDANGKASIH KABUPATEN CIAMIS

Dini Nurahmatika Salam

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Jurusan Kebidanan  
Email: [dininurahmatikasalam@gmail.com](mailto:dininurahmatikasalam@gmail.com)

**Pendahuluan:** Asuhan kebidanan berkesinambungan (*Continuity of Care*) merupakan pelayanan yang diberikan secara menyeluruh sejak kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, masa nifas hingga keluarga berencana. Pendekatan ini bertujuan menjaga kesinambungan pelayanan, mendeteksi masalah secara dini, serta menerapkan *women center care* sesuai kebutuhan ibu dan bayi.

**Metode:** Studi kasus dilakukan pada Ny. A umur 24 tahun G1P0A0 hamil 36–37 minggu melalui asuhan berkesinambungan dari kehamilan hingga keluarga berencana. Asuhan dilaksanakan pada April–Mei 2026 di TPMB Hj. Nuryanah, SST dan rumah klien. Data diperoleh melalui anamnesis, pemeriksaan fisik, observasi, pemeriksaan penunjang, serta dokumentasi menggunakan Buku KIA, partograf, format SOAP, dan formulir *follow-up*. Pemanfaatan IPTEKS meliputi aplikasi Teman Bumil dan media edukasi, serta terapi komplementer berupa *hypnobirthing*, relaksasi napas dalam, *hypnobreastfeeding*, dan pijat oksitosin.

**Temuan:** Kehamilan berlangsung fisiologis dengan hasil pemeriksaan dalam batas normal. Persalinan berlangsung spontan pervaginam pada 17 April 2026. Bayi laki-laki lahir hidup, menangis kuat, tonus otot baik, dengan berat badan 3.000 gram dan panjang badan 48 cm. IMD dan profilaksis bayi baru lahir dilakukan. Pemantauan neonatal menunjukkan kondisi fisiologis dan berat badan meningkat menjadi 3.100 gram pada hari kedelapan. Masa nifas berlangsung fisiologis, tetapi ibu mengalami kesulitan menyusui karena puting susu tenggelam dan kekhawatiran ASI tidak mencukupi. Setelah edukasi teknik menyusui, *hypnobreastfeeding*, dan pijat oksitosin, kondisi menyusui membaik. Pada akhir asuhan, ibu memilih KB suntik 3 bulan.

**Diskusi:** Penerapan CoC secara berkesinambungan, berpusat pada perempuan, dan berbasis IPTEKS mendukung pemantauan kesehatan ibu dan bayi secara optimal dan berkelanjutan.

**Kata Kunci:** *Continuity of Care*, asuhan kebidanan berkesinambungan, *women center care*, IPTEKS, terapi komplementer.

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
Tugas Akhir, 2026

## **ABSTRACT**

### **CONTINUOUS MIDWIFERY CARE (CONTINUITY OF CARE) FOR MRS. A 24 YEARS OLD AT THE SINDANGKASIH COMMUNITY HEALTH CENTER CIAMIS REGENCY**

**Dini Nurahmatika Salam**

**Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Jurusan Kebidanan  
Email: dininurahmatikasalam@gmail.com**

**Introduction:** *Continuity of Care (CoC) in midwifery refers to comprehensive services provided throughout pregnancy, childbirth, the newborn period, the postpartum period, and family planning. This approach aims to maintain service continuity, detect issues early, and implement women center care tailored to the needs of the mother and baby.*

**Methods:** *A case study was conducted on Mrs. A (24 years old, G1P0A0, 36–37 weeks pregnant), involving continuous care from pregnancy through family planning. Care was administered between April and May 2026 at the Independent Midwifery Practice (TPMB) of Hj. Nuryanah, SST, and at the client's home. Data were collected through anamnesis, physical examinations, observation, diagnostic tests, and documentation using the Maternal and Child Health (KIA) Handbook, partographs, SOAP charting, and follow-up forms. The application of science and technology included the "Teman Bumil" app and educational media, alongside complementary therapies such as hypnobirthing, deep breathing relaxation, hypnobreastfeeding, and oxytocin massage.*

**Findings:** *The pregnancy progressed physiologically, with examination results within normal limits. A spontaneous vaginal delivery occurred on April 17, 2026. A live male infant was born with a strong cry and good muscle tone; he weighed 3,000 grams and measured 48 cm in length. Early initiation of breastfeeding (IMD) and newborn prophylaxis were performed. Neonatal monitoring indicated a physiological condition, with the infant's weight increasing to 3,100 grams by the eighth day. The postpartum period proceeded physiologically; however, the mother experienced breastfeeding difficulties due to inverted nipples and concerns about insufficient breast milk supply. Following education on breastfeeding techniques, hypnobreastfeeding, and oxytocin massage, breastfeeding improved. At the conclusion of care, the mother opted for a 3-month injectable contraceptive.*

**Discussion:** *The application of continuous, women center care, and science-and-technology-based Continuity of Care (CoC) supports optimal and sustained monitoring of maternal and infant health.*

**Keywords:** *Continuity of Care, continuous midwifery care, women center care, science and technology, complementary therapy.*

## DAFTAR ISI

|                                                                                      |             |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>LAPORAN AKHIR STASE .....</b>                                                     | <b>i</b>    |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>                                                       | <b>ii</b>   |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>                                           | <b>iii</b>  |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                                                 | <b>iv</b>   |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                                                | <b>v</b>    |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>                                          | <b>vi</b>   |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK<br/>KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b> | <b>vii</b>  |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN KLIEN .....</b>                                                | <b>viii</b> |
| <b>LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING .....</b>                                            | <b>ix</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                                           | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                                               | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                                                           | <b>xvi</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                                         | <b>xvii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                                                        | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang .....                                                              | 1           |
| B. Rumusan Masalah .....                                                             | 3           |
| C. Tujuan Penulisan .....                                                            | 4           |
| 1. Tujuan Umum.....                                                                  | 4           |
| 2. Tujuan Khusus.....                                                                | 4           |
| D. Manfaat Penulisan .....                                                           | 5           |
| 1. Manfaat Teoritis .....                                                            | 5           |
| 2. Manfaat Praktis .....                                                             | 5           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                                                  | <b>6</b>    |
| A. Konsep <i>Continuity of Care</i> .....                                            | 6           |
| 1. Pengertian <i>Continuity of Care</i> .....                                        | 6           |
| 2. Prinsip <i>Continuity of Care</i> .....                                           | 6           |
| 3. Standar dan Acuan Praktik <i>Continuity of Care</i> .....                         | 7           |
| B. Konsep Asuhan Kebidanan.....                                                      | 8           |
| 1. Kehamilan .....                                                                   | 8           |

|                                                                                                  |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2. Persalinan .....                                                                              | 22        |
| 3. Bayi Baru Lahir .....                                                                         | 30        |
| b. Ciri-Ciri Bayi Baru Lahir Normal .....                                                        | 30        |
| 4. Masa Nifas .....                                                                              | 33        |
| 5. Keluarga Berencana .....                                                                      | 39        |
| <b>C. Evidence Based Practice .....</b>                                                          | <b>50</b> |
| 1. Kehamilan .....                                                                               | 50        |
| 2. Persalinan .....                                                                              | 53        |
| 3. Bayi Baru Lahir .....                                                                         | 55        |
| 4. Masa Nifas .....                                                                              | 58        |
| <b>D. Pemanfaatan IPTEKS .....</b>                                                               | <b>61</b> |
| 1. Kehamilan (Aplikasi Teman Bumil) .....                                                        | 61        |
| 2. Persalinan (Poster Akupresur) .....                                                           | 65        |
| 3. Bayi Baru Lahir (Booklet Inisiasi Menyusu Dini) .....                                         | 65        |
| 4. Masa Nifas (Aplikasi Menyusui & Jurnal Bayi) .....                                            | 65        |
| 5. Keluarga Berencana (Buku Saku Strategi Konseling Berimbang KB<br>Kemenkes RI dan BKKBN) ..... | 70        |
| <b>BAB III METODOLOGI PELAKSANAAN COC .....</b>                                                  | <b>71</b> |
| A. Tempat dan Waktu Pelaksanaan .....                                                            | 71        |
| B. Subjek Asuhan .....                                                                           | 71        |
| C. Metode Pengumpulan Data .....                                                                 | 71        |
| 1. Anamnesis .....                                                                               | 71        |
| 2. Pemeriksaan Fisik .....                                                                       | 72        |
| 3. Observasi .....                                                                               | 73        |
| 4. Pemeriksaan Penunjang .....                                                                   | 74        |
| D. Instrumen Dokumentasi .....                                                                   | 74        |
| 1. Buku KIA .....                                                                                | 74        |
| 2. Partograf .....                                                                               | 75        |
| 3. Formulir SOAP .....                                                                           | 76        |
| 4. Form <i>Follow Up</i> Kunjungan .....                                                         | 77        |
| <b>BAB IV ASUHAN KEBIDANAN SECARA <i>CONTINUITY OF CARE</i> .....</b>                            | <b>78</b> |
| A. Kehamilan .....                                                                               | 78        |

|                                      |            |
|--------------------------------------|------------|
| B. Persalinan .....                  | 80         |
| C. Bayi Baru Lahir .....             | 85         |
| D. Masa Nifas.....                   | 91         |
| E. Keluarga Berencana .....          | 97         |
| <b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>        | <b>100</b> |
| A. Kehamilan .....                   | 100        |
| 1. Data Subjektif.....               | 100        |
| 2. Data Objektif.....                | 102        |
| 3. Analisa Data .....                | 105        |
| 4. Penatalaksanaan .....             | 106        |
| B. Persalinan .....                  | 108        |
| 1. Data Subjektif (Kala I) .....     | 108        |
| 2. Data Objektif (Kala I) .....      | 109        |
| 3. Analisa Data (Kala I) .....       | 111        |
| 4. Penatalaksanaan (Kala I).....     | 111        |
| 5. Data Subjektif (Kala II).....     | 112        |
| 6. Data Objektif (Kala II) .....     | 113        |
| 7. Analisa Data (Kala II) .....      | 114        |
| 8. Penatalaksanaan (Kala II) .....   | 115        |
| 9. Data Subjektif (Kala III) .....   | 116        |
| 10. Data Objektif (Kala III).....    | 117        |
| 11. Analisa Data (Kala III) .....    | 118        |
| 12. Penatalaksanaan (Kala III) ..... | 119        |
| 13. Data Subjektif (Kala IV) .....   | 120        |
| 14. Data Objektif (Kala IV) .....    | 121        |
| 15. Analisa Data (Kala IV).....      | 122        |
| 16. Penatalaksanaan (Kala IV).....   | 123        |
| C. Bayi Baru Lahir .....             | 125        |
| 1. Data Subjektif.....               | 125        |
| 2. Data Objektif.....                | 126        |
| 3. Analisa Data .....                | 127        |
| 4. Penatalaksanaan .....             | 129        |

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| 5. Data Subjektif (1 Jam) .....  | 130 |
| 6. Data Objektif (1 Jam).....    | 131 |
| 7. Analisa Data (1 Jam).....     | 133 |
| 8. Penatalaksanaan (1 Jam) ..... | 134 |
| 9. Data Subjektif (KN 1) .....   | 136 |
| 10. Data Objektif (KN 1) .....   | 137 |
| 11. Analisa Data (KN 1).....     | 138 |
| 12. Penatalaksanaan (KN 1).....  | 139 |
| 13. Data Subjektif (KN 2) .....  | 140 |
| 14. Data Objektif (KN 2) .....   | 141 |
| 15. Analisa Data (KN 2).....     | 143 |
| 16. Penatalaksanaan (KN 2).....  | 144 |
| 17. Data Subjektif (KN 3) .....  | 145 |
| 18. Data Objektif (KN 3) .....   | 146 |
| 19. Analisa Data (KN 3).....     | 147 |
| 20. Penatalaksanaan (KN 3).....  | 148 |
| D. Masa Nifas.....               | 149 |
| 1. Data Subjektif (KF 1).....    | 149 |
| 2. Data Objektif (KF 1) .....    | 151 |
| 3. Analisa Data (KF 1) .....     | 152 |
| 4. Penatalaksanaan (KF 1).....   | 153 |
| 5. Data Subjektif (KF 2).....    | 154 |
| 6. Data Objektif (KF 2) .....    | 156 |
| 7. Analisa Data (KF 2) .....     | 157 |
| 8. Penatalaksanaan (KF 2).....   | 158 |
| 9. Data Subjektif (KF 3).....    | 159 |
| 10. Data Objektif (KF 3) .....   | 161 |
| 11. Analisa Data (KF 3) .....    | 162 |
| 12. Penatalaksanaan (KF 3).....  | 163 |
| 13. Data Subjektif (KF 4).....   | 164 |
| 14. Data Objektif (KF 4) .....   | 166 |
| 15. Analisa Data (KF 4) .....    | 167 |



|                                 |            |
|---------------------------------|------------|
| 16. Penatalaksanaan (KF 4)..... | 168        |
| E. Keluarga Berencana .....     | 170        |
| 1. Data Subjektif.....          | 170        |
| 2. Data Objektif.....           | 172        |
| 3. Analisa Data .....           | 175        |
| 4. Penatalaksanaan .....        | 177        |
| <b>BAB VI PENUTUP .....</b>     | <b>181</b> |
| A. Kesimpulan.....              | 181        |
| B. Saran .....                  | 182        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>      | <b>183</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>            | <b>188</b> |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                    |    |
|--------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Mekanisme Persalinan.....                               | 30 |
| Gambar 2.2 Klasifikasi Metode Kontrasepsi.....                     | 43 |
| Gambar 2.3 Efektivitas Kontrasepsi.....                            | 43 |
| Gambar 2.4 Waktu Pemberian Kontrasepsi Suntik Progestin.....       | 49 |
| Gambar 2.5 Titik Akupresur LI4 dan SP6.....                        | 55 |
| Gambar 2.6 Tampilan Aplikasi Teman Bumil.....                      | 63 |
| Gambar 2.7 Tampilan Aplikasi Pelacak Menyusui & Jurnal Bayi.....   | 67 |
| Gambar 2.8 Tampilan Buku Saku Strategi Konseling Berimbang KB..... | 70 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Dokumentasi Asuhan Kebidanan *Continuity of Care*

Lampiran 2. Media Edukasi

Lampiran 3. Partograf