

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. N USIA 36 TAHUN DENGAN
KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS DAN BAYI BARU
LAHIR NORMAL DI PUSKESMAS JAGAPURA
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2026**



**Disusun Oleh : Imelda Amelia
NIM : P2.06.24.22.30.20**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir. Penulisan Laporan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-sebarnya kepada yang terhormat :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep,Ners,M.Kep selaku Direktur Politeknik Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Lia Nurcahyani, SST, MPH selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya sekaligus dosen pembimbing pendamping.
4. Herni Kurnia, SST., M.Keb selaku dosen pembimbing utama, penulis mengucapkan terima kasih atas segala bimbingan, arahan, motivasi, kesabaran, dan perhatian selama proses penyusunan Laporan Tugas Akhir.
5. Bdn. Neli Nurlina, SST., MPH selaku wali kelas TK III A sekaligus penanggung jawab Praktik Klinik Kebidanan (PKK) III.
6. Durrotussolihah, SST., Bd selaku Bidan Koordinator Puskesmas Jagapura beserta seluruh bidan di ruang PONEK dan KIA.
7. Ny. N yang telah bersedia menjadi bagian dalam proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Teruntuk kedua orang tua tercinta, Ayahanda Ajat dan Mama Erni Susiani, terima kasih atas cinta, doa, kasih sayang, kerja keras, dan pengorbanan yang selalu diberikan. Terima kasih telah menjadi sumber kekuatan dan selalu mengusahakan yang terbaik hingga penulis mampu menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Semoga Ayah dan Mama senantiasa diberikan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan. Pencapaian ini penulis

persembahkan sebagai wujud kecil rasa terima kasih atas segala yang telah diberikan.

9. Teruntuk tante (Evi Susanti) yang selalu penulis panggil (Bunda) dan Alm. (Hilman Kurniaman) yang penulis panggil (Yayah), terima kasih atas cinta, doa, kasih sayang, dan pengorbanan yang telah menguatkan penulis hingga sampai di titik ini. Khusus untuk Alm. Yayah, meskipun telah berpulang pada 11 Juli 2026 sebelum sempat menyaksikan penulis mengenakan toga, segala kebaikan dan kasih sayangnya akan selalu hidup dalam hati penulis. Semoga Allah SWT memberikan kesehatan dan keberkahan kepada Bunda, serta menempatkan Alm. Yayah di tempat terbaik di sisi-Nya. Aamiin.
10. Teruntuk keluarga besar, penulis mengucapkan terima kasih atas doa, kasih sayang, dukungan, dan perhatian yang selalu diberikan. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan penulis hingga sampai di titik ini.
11. Teruntuk sahabat-sahabat di perantauan, terima kasih telah menjadi teman sekaligus keluarga yang selalu menemani, menguatkan, dan menerima penulis apa adanya. Terima kasih telah menjadi rumah di tempat yang jauh dari rumah. Semoga persahabatan ini selalu terjaga meski kelak kita menempuh jalan yang berbeda.
12. Kepada Kota Cirebon dan seluruh kisah hidup di dalamnya, tempat penulis menempuh perkuliahan di tanah perantauan. Kota yang bukan sekedar menjadi ruang singgah, melainkan rumah aman dan nyaman untuk penulis.
13. Teruntuk teman-teman angkatan Program Studi D III Kebidanan 2023, terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan cerita yang telah kita lalui bersama selama masa pendidikan. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan ini. Semoga kita semua sukses dan dapat meraih cita-cita masing-masing.
14. Terakhir, untuk diri sendiri, Imelda Amelia, terima kasih telah bertahan, berjuang, dan melewati setiap proses hingga sampai di titik ini. Terima kasih untuk setiap air mata, lelah, doa, dan keberanian untuk terus melangkah meski tidak selalu mudah. Bangga atas segala yang telah dilalui. Teruslah

percaya pada diri dan proses. Kamu telah melakukan yang terbaik. *I'm so proud of you*, Imelda Amelia.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cirebon, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
ORISINALITAS / KEASLIAN KARYA ILMIAH.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penyusunan Laporan	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penyusunan Laporan	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	14
A. Kehamilan	14
1. Pengertian Kehamilan	14
2. Perubahan Fisiologis Trimester III	14
3. Perubahan Psikologis Trimester III	15
4. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil Trimester III	16
5. Standar Pemeriksaan Kehamilan	19
6. Standar Asuhan Kehamilan.....	19

B. Persalinan	23
1. Definisi Persalinan	23
2. Standar Pertolongan Persalinan	23
3. Tanda-Tanda Persalinan	24
4. Tahapan Persalinan	27
5. Mekanisme Persalinan	31
6. Perubahan Fisiologis Persalinan	33
7. Perubahan Psikologis Persalinan	46
C. Bayi Baru Lahir	48
1. Pengertian Bayi Baru Lahir	48
2. Tanda-Tanda Bayi Baru Lahir Normal	49
3. Pemeriksaan Fisik Bayi Baru Lahir	49
4. Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir	53
5. Kunjungan Neonatal	54
D. Nifas	56
1. Pengertian Nifas	56
2. Tujuan Asuhan Masa Nifas	56
3. Tahapan Masa Nifas	57
4. Perubahan Fisiologis Masa Nifas	58
5. Perubahan Psikologis Masa Nifas	61
6. Skrining Kesehatan Kejiwaan	65
7. Tanda Bahaya Masa Nifas	68
8. Kunjungan Masa Nifas	68
E. Diabetes Melitus & Diabetes Melitus Gestasional	69
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	71
A. Metode Pengumpulan data	71
1. Data Primer	71
2. Data Sekunder	72
B. Waktu	72
C. Tempat	73
D. Sasaran	73

E. Proses Kegiatan	73
BAB IV TINJAUAN KASUS	77
A. Kehamilan	77
B. Persalinan	84
C. Bayi Baru Lahir	92
D. Masa nifas	93
E. Neonatus	100
BAB V PEMBAHASAN	107
A. Kehamilan	107
B. Persalinan	112
C. Bayi Baru Lahir	116
D. Nifas 6 Jam KF 1	117
E. Nifas KF 2	120
F. Nifas KF 3	121
G. Nifas KF 4	123
H. Neonatus 6 Jam KN 1	126
I. Neonatus KN 2	129
J. Neonatus KN 3	131
BAB VI PENUTUP	135
A. Kesimpulan	135
B. Saran	135
DAFTAR PUSTAKA	137
LAMPIRAN	143

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 1 Pembukaan Servik	26
Gambar 1 2 Dilatasi Pembukaan Serviks pada Kala 1	28
Gambar 1 3 Pengeluaran Janin pada Kala II	29
Gambar 1 4 Pengeluaran Plasenta pada Kala III	30
Gambar 1 5 Segmen Atas Rahim (SAR) dan Segmen Bawah Rahim (SBR)	34
Gambar 1 6 Perubahan Bentuk Uterus Selama Persalinan	35
Gambar 1 7 Pendataran dan Pembukaan Serviks Selama Persalinan	36
Gambar 1 8 Perubahan Serviks Selama Persalinan	37
Gambar 1 9 A=Metode Schultz, B=Metode Duncan	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran.1 Asuhan persalinan, KF 1 dan KN	143
Lampiran.2 KF 2 dan KN 2	143
Lampiran.3 KF 3 dan KN 3	144
Lampiran.4 KN 4	144
Lampiran.5 Lembar konsultasi.....	145