

**GAMBARAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN CHF
SETELAH DILAKUKAN POSISI *SEMI FOWLER*
DAN *DEEP BREATHING EXERCISE*
DI RSUD DR. SOEKARDJO
TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

ELA NURLAELASARI

NIM. P2.06.20.1.19.012

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TASIKMALAYA**

2022

**GAMBARAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN CHF
SETELAH DILAKUKAN POSISI *SEMI FOWLER*
DAN *DEEP BREATHING EXERCISE*
DI RSUD DR. SOEKARDJO
TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Untuk Memenuhi Tugas Mata Kuliah Karya Tulis Pada Program Studi
Keperawatan Tasikmalaya Poltekkes Tasikmalaya



Oleh :

ELA NURLAELASARI

NIM. P2.06.20.1.19.012

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
2022**

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul “Gambaran Saturasi Oksigen pada Pasien CHF Setelah dilakukan Posisi *Semi Fowler* dan *Deep Breathing Exercise* di RSUD dr. Soekardjo”

Dalam menyelesaikan KTI ini penulis banyak mendapatkan dukungan moril maupun materil. Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu Hj. Ani Radiati R, S.pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Tasikmalaya.
3. Ibu Lia Herliana, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Tasikmalaya.
4. Ibu Ai Cahyati, S.KM., M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B selaku Ketua Program Studi Sarjana terapan Keperawatan dan Ners sekaligus sebagai Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan, masukan serta motivasi sehingga KTI ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ibu Ida Rosdiana, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B sebagai pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberikan masukan, bimbingan serta motivasi sehingga KTI ini dapat terselesaikan dengan baik.

6. Seluruh staf Tata Usaha dan Civitas Akademika Program Studi D III Keperawatan Tasikmalaya yang telah memberikan ilmu selama penulis mengikuti perkuliahan.
7. Orang tua, Kakak dan Adik serta keluarga yang telah memberikan kasih sayang, motivasi serta doa yang terus menerus kepada penulis dalam menyelesaikan KTI sehingga penuh kelancaran.
8. Teman-teman satu bimbingan KTI yang telah berjuang bersama penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Seluruh teman-teman angkatan ke-27 Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya khususnya tingkat 3A yang selalu memberikan semangat untuk menyelesaikan KTI ini.

Penulis menyadari KTI ini masih belum sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat digunakan sebagai bahan penyempurnaan Karya Tulis di masa yang akan datang.

Akhir kata penulis berharap semoga KTI ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca secara ilmiah. Aamiin yaa rabbal aalamiin.

Tasikmalaya, 14 Juni 2022

Penulis

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA 2022**

Ela Nurlaelasari

P2.06.20.1.19.012

Ai Cahyati, S.KM., M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B¹

197505252001122002

Ida Rosdiana, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B²

197708272002122001

“Gambaran Saturasi Oksigen Pada Pasien CHF Setelah Dilakukan *Posisi Semi Fowler Dan Deep Breathing Exercise* Di RSUD Dr. Soekardjo Tasikmalaya”

ABSTRAK

Gagal jantung merupakan suatu kondisi ketika jantung gagal memompa darah ke seluruh tubuh. Menurut *World Health Organization* (WHO, 2021) penyakit kardiovaskular menjadi penyebab utama kematian secara global. Hasil Riskesdas (2018) Dokter mendiagnosis penyakit jantung di Indonesia penduduk semua umur yakni sebesar 1,5%. Menurut data rekam medis Ruang Melati 2B RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya pada bulan Januari – Maret 2022 penyakit CHF menempati peringkat kedua dari 10 penyakit tertinggi di ruang Melati 2B. Sesak nafas merupakan keluhan utama pasien CHF dapat terjadi karena gangguan pertukaran gas ditandai dengan SpO₂ <95%. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui nilai SpO₂ setelah intervensi posisi *semi fowler* dan *deep breathing exercise* dengan desain deskriptif kualitatif melalui pendekatan studi kasus terhadap dua responden. Teknik pengumpulan data dengan cara observasi. Hasil SpO₂ awal responden pertama 91% dan responden kedua 89% kemudian mengalami peningkatan setelah intervensi dengan SpO₂ akhir responden pertama 97% dan responden kedua 99%. Memiliki perbedaan rata-rata peningkatan yakni responden pertama 2% sedangkan responden kedua 3% dengan selisih rata-rata 1%. Persamaan ditemukan pada nilai awal SpO₂ <95%, adanya peningkatan SpO₂ setelah intervensi dengan nilai akhir SpO₂ normal. Perbedaan terletak pada tingkat hipoksia berdasarkan nilai SpO₂ awal dan jumlah rata-rata peningkatan. Intervensi penelitian ini dapat meningkatkan SpO₂, untuk mendapatkan peningkatan lebih optimal penulis menyarankan frekuensi pelaksanaan perhari ditingkatkan.

Kata Kunci : CHF, saturasi oksigen, *semi fowler*, *deep breathing exercise*

Daftar Pustaka : 56 buah (2012 – 2022)

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
TASIKMALAYA HEALTH POLYTECHNIC**

Ela Nurlaelasari

P2.06.20.1.19.012

Ai Cahyati, S.KM., M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B¹

197505252001122002

Ida Rosdiana, M.Kep., Ns . Sp.Kep.M.B²

197708272002122001

“Oxygen Saturation Overview in CHF Patients After Conducted Semi Fowler Position And Deep Breathing Exercise At RSUD Dr. Soekardjo Tasikmalaya ”

ABSTRACT

Fail heart is something condition when heart fail pump blood to whole body . According to World Health Organization (WHO, 2021) disease cardiovascular Becomes reason main Dead globally . Riskesdas Results (2018) Doctor diagnose disease heart in Indonesia population all age that is by 1.5%. According to medical record data in Melati Room 2B RSUD dr. Soekardjo, Tasikmalaya City in January – March 2022 CHF disease ranks second out of the top 10 diseases in Melati 2B room . Congested breath is complaint main CHF patients can occur because disturbance gas exchange marked with SpO₂ <95%. Study this do it for knowing SpO₂ value after intervention semi fowler position and deep breathing exercise with design descriptive qualitative through approach studies case to two respondents . Data collection techniques with method observation . Initial SpO₂ results respondent first 91% and respondents second 89% later experience enhancement after intervention with final SpO₂ respondent first 97% and respondents second 99%. Have difference in average increase that is respondent first 2% while respondent second 3% with an average difference of 1%. Equality found in value Initial SpO₂ <95%, presence of increase in SpO₂ after intervention with score end of normal SpO₂. Difference lies at level hypoxia based on Initial SpO₂ values and mean amount of increase . Intervention study this could increase SpO₂, for get enhancement more optimal writer recommend frequency implementation per day improved .

Keywords : CHF , saura oxygen , semi fowler , deep breathing exercise

Bibliography : 56 pieces (2012 – 2022)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR DIAGRAM.....	xiv
DAFTAR GRAFIK	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Karya Tulis Ilmiah	6
1. Bagi Penulis	6
2. Bagi Pasien dan Keluarga	7
3. Bagi Institusi	7
4. Bagi Profesi Keperawatan.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep <i>Congestive Heart Failure</i> (CHF)	8
1. Pengertian	8
2. Etiologi.....	9
3. Patofisiologi	11
4. Klasifikasi	15
5. Manifestasi Klinis	16

6. Penatalaksanaan	18
7. Pemeriksaan Penunjang	20
B. Konsep Asuhan Keperawatan.....	21
1. Pengkajian.....	21
2. Diagnosa Keperawatan	29
3. Perencanaan	43
4. Implementasi.....	53
5. Evaluasi.....	53
C. Konsep Posisi <i>Semi Fowler</i>	55
1. Pengertian	55
2. Tujuan	55
3. Prosedur	56
D. Konsep <i>Deep Breathing Exercise</i>	57
1. Pengertian	57
2. Tujuan	57
3. Prosedur	58
E. Konsep Saturasi Oksigen (SpO ₂).....	59
1. Pengertian	59
2. Nilai Normal Saturasi Oksigen (SpO ₂)	59
3. Klasifikasi Nilai Saturasi Oksigen (SpO ₂)	60
4. Prosedur	60
F. Hubungan Posisi <i>Semi Fowler</i> dan <i>Deep Breathing Exercise</i> terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen pada Pasien CHF	61
G. Kerangka Teori	62
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH.....	63
A. Desain Karya Tulis Ilmiah.....	63
B. Subjek Karya Tulis Ilmiah.....	63
C. Fokus Studi	64
D. Definisi Operasional	64
E. Batasan Istilah (Definisi Konseptual).....	64
1. Posisi <i>Semi Fowler</i>	64
2. <i>Deep Breathing Exercise</i>	65
3. Saturasi Oksigen	65
4. <i>Congestive Heart Failure</i> (CHF).....	65

F. Lokasi dan Waktu Karya Tulis Ilmiah	66
G. Prosedur Penulisan Karya Tulis Ilmiah	66
H. Teknik Pengumpulan Data	68
I. Penyajian Data	68
J. Instrumen Pengumpulan Data	68
K. Etika Studi Kasus.....	69
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	71
A. Hasil Studi Kasus.....	71
1. Gambaran Karakteristik Responden	71
2. Gambaran Hasil Penelitian	73
B. Pembahasan	77
1. Karakteristik Responden.....	77
2. Nilai Saturasi Oksigen pada kedua Responden sebelum dilakukan Intervensi Posisi <i>Semi Fowler</i> dan <i>Deep Breathing Exercise</i>	78
3. Nilai Saturasi Oksigen pada kedua Responden setelah dilakukan Intervensi Posisi <i>Semi Fowler</i> dan <i>Deep Breathing Exercise</i>	80
4. Persamaan dan Perbedaan Saturasi Oksigen pada kedua Responden sebelum dan setelah dilakukan Intervensi Posisi <i>Semi Fowler</i> dan <i>Deep Breathing Exercise</i>	84
C. Keterbatasan	92
BAB V PENUTUP.....	94
A. Kesimpulan.....	94
B. Saran	95
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Perencanaan penurunan curah jantung berhubungan dengan perubahan <i>preload/afterload/perubahan kontraktilitas</i>	44
Tabel 2. 2 Perencanaan pola nafas tidak efektif berhubungan dengan hambatan upaya napas (mis. nyeri saat bernapas, kelemahan otot pernafasan)....	45
Tabel 2. 3 Perencanaan gangguan pertukaran gas berhubungan dengan perubahan membran alveolus-kapiler	46
Tabel 2. 4 Perencanaan bersihan jalan nafas tidak efektif berhubungan dengan sekret yang tertahan	47
Tabel 2. 5 Perencanaan hipervolemia berhubungan dengan gangguan mekanisme regulasi	48
Tabel 2. 6 Perencanaan perfusi perifer tidak efektif berhubungan dengan penurunan aliran arteri dan vena	49
Tabel 2. 7 Perencanaan intoleransi aktivitas berhubungan dengan kelemahan	50
Tabel 2. 8 Perencanaan ansietas berhubungan dengan kurang terpapar informasi	51
Tabel 2. 9 Perencanaan gangguan pola tidur berhubungan dengan kurang kontrol tidur.....	52
Tabel 4. 1 Gambaran karakteristik 2 responden di Ruang Melati 2B RSUD dr. Soekardjo tahun 2022	71
Tabel 4. 2 Gambaran data fokus responden di Ruang Melati 2B RSUD dr. Soekardjo tahun 2022	72
Tabel 4. 3 Hasil analisis lanjutan terhadap peningkatan SpO2 responden setelah intervensi di Ruang Melati 2B RSUD dr. Soekardjo tahun 2022.....	75
Tabel 4. 4 Persamaan dan perbedaan saturasi oksigen pada kedua responden setelah dilakukan intervensi di Ruang Melati 2B RSUD dr. Soekardjo tahun 2022	76

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Mekanisme Patofisiologi CHF	13
Bagan 2.2 Masalah Keperawatan CHF	14
Bagan 2.3 Kerangka Teori	62

DAFTAR DIAGRAM

- Diagram 1. 1 Daftar 10 penyakit tertinggi pada tahun 2022 di ruang Melati 2B
RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya 3
- Diagram 4. 1 Nilai awal SpO2 Responden sebelum dilakukan intervensi di Ruang
Melati 2B RSUD dr. Soekardjo tahun 2022..... 74

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4. 1 Nilai SpO2 sebelum dan setelah dilaksanakan intervensi setiap harinya terhadap 2 responden di Ruang Melati 2B RSUD dr. Soekardjo tahun 2022	75
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SURAT PERMOHONAN MENJADI SUBJEK KARYA TULIS

ILMIAH

Lampiran 2 SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI SUBJEK

KARYA TULIS ILMIAH

Lampiran 3 FORMAT LEMBAR OBSERVASI INTERVENSI POSISI *SEMI*

FOWLER DAN *DEEP BREATHING EXERCISE*

Lampiran 4 LEMBAR HASIL OBSERVASI

Lampiran 5 ASUHAN KEPERAWATAN

Lampiran 6 SOP PENGATURAN POSISI *SEMI FOWLER*

Lampiran 7 SOP *DEEP BREATHING EXERCISE* / LATIHAN PERNAPASAN

Lampiran 8 SOP PEMERIKSAAN / PEMANTAUAN SATURASI OKSIGEN

Lampiran 9 LEMBAR KONSUL

Lampiran 10 JADWAL KEGIATAN

Lampiran 11 DAFTAR RIWAYAT HIDUP