



LAPORAN AKHIR STASE

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN / *CONTINUITY*
OF CARE (COC) PADA NY. A USIA 31 TAHUN DI UPTD
PUSKESMAS SUKARAJA TAHUN 2026**

LIA KAMELIA

P2.06.24.8.25.117

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN / *CONTINUITY OF CARE (COC)*
PADA NY. A USIA 31 TAHUN DI UPTD PUSKESMAS SUKARAJA
TAHUN 2026**

LIA KAMELIA

Program Studi Profesi Kebidanan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

Email : liakamelia1108@gmail.com

ABSTRAK

Continuity of Care (CoC) merupakan asuhan kebidanan berkesinambungan mulai dari kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas, hingga keluarga berencana. Tujuan asuhan ini adalah menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan pada Ny. A usia 31 tahun G2P1A0 di UPTD Puskesmas Sukaraja Kabupaten Tasikmalaya. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan Continuity of Care. Hasil asuhan menunjukkan kehamilan berlangsung fisiologis dengan intervensi Senam Hamil untuk membantu mengurangi ketidaknyamanan trimester 3. Persalinan berlangsung normal tanpa komplikasi dengan pemberian teknik relaksasi napas dalam dan Teknik Rebozo untuk membantu mengurangi nyeri persalinan. Bayi lahir spontan dalam kondisi normal, dilakukan IMD, pemberian vitamin K1, salep mata, dan imunisasi Hepatitis BO. Masa nifas berlangsung fisiologis dengan Senam Nifas untuk mempercepat pemulihan kondisi fisik dan mental ibu. Pada asuhan keluarga berencana, ibu diberikan konseling menggunakan ABPK dan memilih KB suntik 3 bulan sebagai metode kontrasepsi. Secara keseluruhan, asuhan CoC pada Ny. A berjalan fisiologis, komprehensif, dan berkesinambungan sesuai standar pelayanan kebidanan.

Kata Kunci: Continuity of Care, kehamilan, persalinan, nifas, keluarga berencana

**PRACTICE OF CONTINUITY OF CARE (COC) MIDWIFERY CARE TO NY. A 31
YEARS OLD AT UPTD PUSKESMAS SUKARAJA
YEAR 2026**

LIA KAMELIA

*Midwifery Professional Study Program
Tasikmalaya Health Polytechnic*

Email : liakamelia1108@gmail.com

ABSTRACT

Continuity of Care (CoC) refers to continuous midwifery care spanning pregnancy, childbirth, the newborn period, the postpartum period, and family planning. The objective of this care was to provide comprehensive and continuous midwifery services to Mrs. A (31 years old, G2P1A0) at the Sukaraja Community Health Center (Puskesmas) in Tasikmalaya Regency. A case study method utilizing the Continuity of Care approach was employed. The results indicated a physiological pregnancy, with prenatal exercises implemented to alleviate third-trimester discomfort. Childbirth proceeded normally without complications; deep breathing relaxation techniques and the Rebozo technique were used to manage labor pain. The baby was delivered spontaneously in good health, and procedures including early skin-to-skin contact (IMD), administration of Vitamin K1 and eye ointment, and the Hepatitis B0 immunization were performed. The postpartum period progressed physiologically, with postpartum exercises utilized to accelerate the mother's physical and mental recovery. Regarding family planning, the mother received counseling using the ABPK tool and selected the 3-month injectable contraceptive. Overall, the CoC provided to Mrs. A was physiological, comprehensive, and continuous, adhering to midwifery service standards.

Keywords: Continuity of Care, pregnancy, childbirth, postpartum, family planning

VISI PROGRAM PROFESI BIDAN

Menjadi program studi profesi yang menghasilkan bidan berkarakter, berdaya saing dan unggul dalam asuhan kebidanan yang berfokus pada perempuan berbasis IPTEKS Kesehatan

MISI PROGRAM PROFESI BIDAN

1. Menyelenggarakan pendidikan profesi bidan yang berkarakter, profesional, berdaya saing internasional dan unggul dalam pelayanan asuhan kebidanan berpusat pada perempuan
2. Menyelenggarakan kegiatan penelitian yang bermutu dan relevan sesuai perkembangan IPTEKS baik nasional maupun internasional
3. Menyelenggarakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang berfokus pada perempuan, bermutu dan relevan sesuai perkembangan IPTEKS
4. Menciptakan iklim akademik yang mampu mendukung perwujudan visi Program Studi Profesi Bidan
5. Mengembangkan softskill dan jiwa kewirausahaan di lingkungan Program Studi Profesi Bidan
6. Menyelenggarakan kerjasama dalam pelaksanaan Thidharma Perguruan Tinggi dalam pelayanan asuhan kebidanan berpusat pada perempuan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas rahmat dan karunia- Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Kasus ini. Dalam menyusun laporan ini, penulis tidak lepas dari bantuan berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ir ir Khairiyah, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Profesi Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Sariestya Rismawati, SST., M.Keb selaku Pembimbing Akademik Pendidikan Profesi Stase 11.
5. Dita Eka Mardiani, SST., M.Keb Selaku dosen penguji II Stase 11
6. H. Abdul Kodir, S.Kep., Ners selaku Kepala UPTD Puskesmas Sukaraja
7. Bdn. Lusy Kritlina, S.Tr.Keb Selaku Bidan Koordinator di UPTD Puskesmas Sukaraja
8. Bdn. Euis Kartina, SST Selaku *Critical Instructur* UPTD Puskesmas Sukaraja
9. Semua pihak yang telah membantu, yang tidak bisa di sebutkan satu persatu
10. Ayahanda Enur Kastiman dan Ibunda Yeni Yuningsih yang telah memberikan segala dukungan moril, materil, perhatian serta doa yang amat sangat luas. Terimakasih atas apa yang telah diberikan kepada penulis yang tidak bisa dibandingkan dan digantikan dengan apapun.

Penulis menyadari bahwa penyusunan dan penulisan laporan ini jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun sebagai perbaikan dimasa yang akan datang. Semoga laporan ini bermanfaat bagi kita semua.

Tasikmalaya, Mei 2026

DAFTAR ISI	
COVER/ HALAMAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERSETUJUAN KLIEN.....	iii
LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	3
C. Manfaat	3
BAB II TINJAUAN TEORI	5
A. Konsep Dasar <i>Continuity Of Care</i>	5
1. Pengertian <i>Continuity Of Care</i>	5
2. Prinsip <i>Continuity Of Care</i>	6
3. Standar acuan <i>Continuity Of Care</i>	7
4. Konsep Dasar Kehamilan.....	10
5. Konsep Dasar Persalinan	14
6. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	16
7. Konsep Dasar Nifas	20
8. Konsep Dasar Neonatus	23
9. Konsep Keluarga Berencana.....	24
B. <i>Evidence Based</i> Asuhan Komplementer.....	31
BAB III METODOLOGI PELAKSANAAN COC	47
A. Tempat Dan Waktu Pelaksanaan	47
B. Subjek Asuhan	47
C. Metode Pengumpulan Data.....	47
D. Instrumen Dokumentasi	49
BAB IV TINJAUAN KASUS KEBIDANAN	52
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	52
B. Asuhan Kebidanan Persalinan	57

C. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	65
D. Asuhan Kebidanan Nifas.....	74
BAB V PEMBAHASAN	83
1. Asuhan Kehamilan.....	83
2. Asuhan Persalinan.....	85
3. Asuhan Bayi Baru Lahir	89
4. Asuhan Masa Nifas	90
5. Asuhan Keluarga Berencana.....	92
BAB VI PENUTUP	93
A. Kesimpulan	93
B. Saran	95
DAFTAR PUSTAKA	96
DOKUMENTASI	