

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. T USIA 29 TAHUN
DENGAN KEHAMILAN, PERSALINAN, BAYI BARU LAHIR,
DAN NIFAS NORMAL DI PUSKESMAS CILEDUG**



**Elsa Indriyani
NIM : P2.06.24.2.23.050**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMETERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. T USIA 29 TAHUN
DENGAN KEHAMILAN, PERSALINAN, BAYI BARU LAHIR,
DAN NIFAS NORMAL DI PUSKESMAS CILEDUG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon



**Elsa Indriyani
NIM : P2.06.24.2.23.050**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMETERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatNya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir. Penulisan Laporan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Laporan Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST, M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH., selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon Poltekkes Kesehatan Tasikmalaya Kampus Cirebon.
4. Bdn. Neli Nurlina, SST., MPH selaku Dosen Penanggung Jawab Praktik Klinik Kebidanan III sekaligus Dosen Pembimbing Utama dalam penyusunan Proposal Laporan Tugas Akhir.
5. Bdn. Rinela Padmawati, SST., MPH selaku Dosen Pembimbing Pendamping dalam penyusunan Proposal Laporan Tugas Akhir.
6. Kepada orang tua saya Bapak Ahmad Zaeni dan Ibu Dasini yang telah memberikan dukungan moral, material, semangat, arahan serta doa yang tiada hentinya untuk penulis, sehingga penulis menyelesaikan studi laporan tugas akhir.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cirebon, 12 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penyusunan Laporan	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penyusunan Laporan	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan	6
1. Pengertian Kehamilan.....	6
2. Pengertian ANC	6
3. Perubahan Adaptasi Fisiologis pada Ibu Hamil Trimester III.....	6
4. Perubahan Psikologis pada Trimester III	9
5. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil Trimester III	9
6. Ketidaknyamanan Trimester III dan Cara Mengatasinya	11
7. Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III.....	13
8. Standar Pelayanan Kebidanan pada Ibu Hamil Trimester III	15
9. Pemeriksaan Leopold.....	21
B. Asuhan Kebidanan persalinan	24

1. Pengertian Persalinan.....	24
2. Tahapan-Tahapan Persalinan	24
3. Tanda-Tanda Persalinan Dekat	27
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	28
5. Mekanisme Persalinan	29
6. Kebutuhan Dasar Persalinan	30
C. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	31
1. Definisi Bayi Baru Lahir.....	31
2. Pelayanan Kesehatan Bayi Baru Lahir	32
3. Tanda-Tanda Bayi Baru Lahir Normal	33
4. Asuhan Segera Bayi Baru Lahir	34
5. Adaptasi Fisiologis Bayi Baru Lahir	35
6. Pemeriksaan Fisik Bayi Baru Lahir	37
7. Kebutuhan Dasar Bayi Baru Lahir.....	39
8. Tanda-Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir.....	40
D. Asuhan Kebidanan Masa Nifas	41
1. Pengertian Masa Nifas	41
2. Tahapan Masa Nifas.....	42
3. Perubahan Fisiologis Masa Nifas	42
4. Perubahan Psikologis Masa Nifas.....	45
5. Kebutuhan Dasar Masa Nifas	46
6. Tanda-Tanda Bahaya Masa Nifas	49
7. Teknik Menyusui Dengan Benar	50
8. Perawatan Payudara	51
9. Pijat Oksitosin untuk Ibu Nifas.....	52
E. Diabetes Melitus	52
1. Definisi DM	52
2. Klasifikasi DM.....	53
3. Tanda dan Gejala DM	53
4. Diagnosis DM	54
5. Pencegahan dan penanganan DMG	56

BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	58
A. Metode Pengumpulan Data	58
B. Waktu.....	59
C. Tempat	60
D. Sasaran.....	60
E. Proses Kegiatan	60
BAB IV TINJAUAN KASUS.....	85
A. Dokumentasi Asuhan Kebidanan Kehamilan	85
B. Dokumentasi Asuhan Kebidanan Persalinan.....	89
C. Dokumentasi Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	93
D. Dokumentasi Asuhan Kebidanan Masa Nifas	94
E. Dokumentasi Asuhan Kebidanan Neonatus	101
BAB V PEMBAHASAN	110
A. Pembahasan Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan	110
B. Pembahasan Asuhan Kebidanan Pada Persalinan	117
C. Pembahasan Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	121
D. Pembahasan Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas.....	123
E. Pembahasan Asuhan Kebidanan Pada Neonatus	126
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	130
A. Kesimpulan.....	130
B. Saran	130
DAFTAR PUSTAKA	132
LAMPIRAN.....	139

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kenaikan BB selama hamil berdasarkan klasifikasi IMT	15
Tabel 2 TFU berdasarkan usia kehamilan	17
Tabel 3 Status imunisasi TT dan perlindungannya	18
Tabel 4 Kadar gula darah	54
Tabel 5 Kriteria diagnostik DM gestasional.....	55
Tabel 6 Lembar konsultasi laporan tugas akhir.....	144

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kategori Tekanan Darah.....	16
Gambar 2 Perlindungan.....	24
Gambar 3 Masa Kehamilan.....	139
Gambar 4 Partograf.....	141
Gambar 5 Kunjungan KF 1 dan KN 1	142
Gambar 6 Kunjungan KF 2 dan KN 2	142
Gambar 7 Kunjungan KF 3 dan KN 3	143
Gambar 8 Lembar Menyusui	143
Gambar 9 Lembar Instrumen EPDS	144