

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADANY. V USIA 26 TAHUN KEHAMILAN
PERSALINAN, NIFAS, DAN BAYI BARU LAHIR NORMAL
DENGAN LASERASI DERAJAT 2 DI PUSKESMAS PONED
CILEDUG KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2026



Febrianti Nabila Putri
NIM : P2.06.24.2.23.051

PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMETERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. V USIA 26 TAHUN KEHAMILAN
PERSALINAN, NIFAS, DAN BAYI BARU LAHIR NORMAL
DENGAN LASERASI DERAJAT 2 DI PUSKESMAS PONED
CILEDUG KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon



**Febrianti Nabila Putri
NIM : P2.06.24.2.23.051**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMETERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatNya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir. Penulisan Laporan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Laporan Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST, M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH., selaku Ketua Program Studi D. III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Cirebon.
4. Bdn. Neli Nurlina, SST., MPH selaku Dosen Pembimbing I sekaligus Pembimbing Akademik yang telah membimbing selama tiga tahun, serta selaku penanggung jawan Praktik Klinik Kebidanan (PKK) III.
5. Bdn. Rinela Padmawati, SST., MPH, selaku Dosen Pembimbing 2 dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
6. dr. H. Sudaryanto, selaku kepala Puskesmas Ciledug.
7. Bdn. Euis Risnawati, S.Keb selaku Bidan Koordinator Puskesmas Ciledug.
8. Teruntuk Bapak dan Mamah, dua permata hati yang dititipkan Tuhan untuk membantuku mengarungi deras arus kehidupan. Terasa sulit hidup ini tanpa kehadiranmu. Selalu ku rayu Tuhan agar diberikannya kalian berdua umur yang panjang. 20 Tahun aku dididik dan dibina, selalu kuberharap agar ketulusan itu dihadiahi sepotong Surga oleh Tuhan yang Maha Pemurah. Hari ini, kuhadiahkan gelar Amd.Keb ini sebagai bentuk bakti syukurku. Bujuklah Tuhan agar ia memberikan ketegaran di dalam relung jiwaku, agar tiap tetes darah kalian yang mengalir berdenyut di nadi ini dapat menghadiahi kalian

berdua kesuksesan dan kemudahan hidup, untuk menjalani sisa waktu yang ditakdirkan untuk kita, sebelum kembali menghadap-Nya dengan hati yang penuh bahagia.

9. Kepada sahabat-sahabat tercinta “Alhamdulillah Lulus” (Elsa, Elia dan Fitri), pertemuan kita di bangku perkuliahan merupakan anugerah yang tidak pernah penulis sangka sebelumnya. Kalian bukan sekedar teman seperjuangan, melainkan keluarga yang tumbuh bersama dalam suka dan duka proses akademik maupun kehidupan pribadi. Kehadiran kalian selalu menjadi tempat berbagi cerita, pendengar setia, serta penopang semangat yang mampu menerima penulis apa adanya tanpa menghakimi. Setiap tawa, diskusi, dan dukungan tulus yang tercipta diantara kita menjadi kekuatan tersendiri dalam menghadapi berbagai tantangan selama masa perkuliahan. Terimakasih atas setiap kenangan indah, setiap pelajaran hidup, dan setiap momen berharga yang telah kita lalui bersama. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebahagiaan, kesehatan, dan kesuksesan dalam setiap langkah hidup kalian semua. *Im so proud of you all ♥*.
10. Kepada sahabatku tercinta yang telah menemaniku sejak bangku sekolah dasar (Nurul Alifah). Perjalanan persahabatan yang telah kita lalui selama bertahun-tahun merupakan anugerah yang sangat berharga dalam hidupku. Terimakasih karena selalu hadir dalam setiap fase kehidupanku, baik dalam keadaan suka maupun duka, memberikan semangat ketika aku merasa lelah, menghibur saat aku merasa sedih, serta selalu percaya pada kemampuanku bahkan ketika aku sendiri meragukannya. Terimakasih atas setiap doa, perhatian, motivasi, nasihat, serta waktu yang kamu luangkan untuk mendengarkan keluh kesahku. Aku sangat bersyukur dipertemukan dengan sahabat yang tulus. Semoga persahabatan yang telah kita bangun sejak kecil ini senantiasa terjaga, semakin erat, dan tidak lekang oleh waktu maupun jarak. Semoga setiap langkah hidup yang kita tempuh ke depannya dipenuhi dengan keberhasilan, kesehatan, kebahagiaan dan keberkahan dari Allah SWT. Terimakasih telah menjadi bagian penting dalam perjalanan hidupku ♥.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cirebon, 03 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penyusunan Laporan.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penyusunan Laporan.....	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN TEORI	8
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	8
1. Pengertian Kehamilan	8
2. Standar Pelayanan ANC	8
3. Komponen Pelayanan Standar ANC (12T)	9
4. Pengertian <i>Antenatal Care</i> (ANC)	15
5. Perubahan Adaptasi Fisiologi Pada Ibu Hamil Trimester III	15
6. Perubahan Psikologis Pada Trimester III	18
7. Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III	19
8. Ketidaknyamanan Trimester III Serta Cara Mengatasinya	21
9. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil Trimester III	24
B. Asuhan Kebidanan Persalinan.....	27
1. Pengertian Persalinan	27
2. Tahapan Persalinan.....	27

3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Proses Persalinan	32
4. Kebutuhan Dasar Persalinan	34
C. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	38
1. Pengertian Bayi Baru Lahir.....	38
2. Profilaksis Pada Bayi Baru Lahir	38
3. Skrining Hipotiroid Kongenital (SHK).....	39
4. Adaptasi Fisiologi Bayi Baru Lahir	39
5. Kebutuhan Dasar Bayi Baru Lahir	43
6. Tanda-Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir	46
D. Asuhan Kebidanan Masa Nifas	47
1. Pengertian Masa Nifas	47
2. Kunjungan Masa Nifas.....	47
3. Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	49
4. Perubahan Psikologis Masa Nifas	54
5. Kebutuhan Dasar Masa Nifas	55
6. Tanda Bahaya Masa Nifas.....	58
E. Asuhan Kebidanan Neonatus	60
1. Pengertian Neonatus.....	60
2. Kunjungan Neonatus	61
F. Keluarga Berencana (KB)	62
1. Pengertian Keluarga Berencana	62
2. Jenis Metode Kontrasepsi	62
G. Diabetes Melitus.....	68
1. Pengertian DM	68
2. Klasifikasi DM	68
3. Tanda dan Gejala.....	71
4. Diagnosis.....	72
5. Pencegahan dan Penanganan DMG	75
H. Pijat Oksitosin	78
1. Pengertian Pijat Oksitosin	78
2. Manfaat Pijat Oksitosin.....	79

3. Teknik Pijat Oksitosin	79
4. Indikator Keberhasilan dari Pijat Oksitosin	80
I. <i>Deep Back Massase</i>	81
1. Pengertian <i>Deep Back Massase</i>	81
2. Manfaat <i>Deep Back Massase</i>	81
3. Teknik <i>Deep Back Massase</i>	82
J. Laserasi Perineum	82
1. Pengertian Laserasi	82
2. Proses Penyembuhan Luka Laserasi	83
3. Penilaian Luka Perineum dengan Skala REEDA.....	84
4. Perawatan Luka Laserasi.....	85
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	87
A. Metode Pengumpulan Data	87
B. Waktu	89
C. Tempat.....	89
D. Sasaran	89
E. Proses Kegiatan.....	90
BAB IV TINJAUAN KASUS.....	103
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	103
B. Asuhan Kebidanan Persalinan.....	107
C. Asuhan Kebidanan Bayi Baru lahir	117
D. Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....	118
1. SOAP KF 1 (6 jam).....	118
2. SOAP KF 2 (3 hari).....	120
3. SOAP KF 3 (9 hari).....	122
4. SOAP KF 4 (30 hari).....	125
E. Asuhan Kebidanan Neonatus	127
1. SOAP KN 1 (6 jam)	127
2. SOAP KN 2 (3 hari).....	129
3. SOAP KN 3 (9 hari).....	132
BAB V PEMBAHASAN	135

A. Pembahasan Asuhan Kebidanan pada Kehamilan	135
B. Pembahasan Asuhan Kebidanan pada Persalinan	139
C. Pembahasan Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir	145
D. Pembahasan Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas	147
1. KF 1 (6 jam)	147
2. KF 2 (3 hari)	148
3. KF 3 (9 hari)	150
4. KF 4 (30 hari)	151
E. Pembahasan Asuhan Kebidanan pada Neonatus	153
1. KN 1 (6 jam)	153
2. KN 2 (3 hari)	155
3. KN 3 (9 hari)	158
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	161
E. Kesimpulan	161
F. Saran	161
LAMPIRAN	163
DAFTAR PUSTAKA	175

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kenaikan BB selama Hamil berdasarkan Klasifikasi IMT.....	9
Tabel 2 TFU Dalam Sentimeter	11
Tabel 3 Usia Kehamilan dan TFU Menurut Mc. Donald	11
Tabel 4 Status Imunisasi TT & Lama Perlindungannya.....	12
Tabel 5 TFU dan Berat Uterus Menurut Masa Involusi.....	49
Tabel 6 Kadar Tes Gula Darah	73
Tabel 7 Kriteria Diagnostik DMG.....	74
Tabel 8 Penatalaksanaan dan Evaluasi Asuhan Kebidanan.....	94

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kategori Tekanan Darah.....	10
Gambar 2 Pembukaan Serviks	27
Gambar 3 Kala II Persalinan.....	29
Gambar 4 Pelepasan Plasenta	29
Gambar 5 Derajat Ikterus.....	43
Gambar 6 Teknik Pijat Oksitosin	80
Gambar 7 Skala Penilaian REEDA.....	85