



LAPORAN AKHIR STASE

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN (COC)
PADA NY. R USIA 26 TAHUN DI UPTD PUSKESMAS
SINDANGKASIH KABUPATEN CIAMIS**

R. FATIMAH AZAHRA MUSTIKASARI

NIM. P2.06.24.8.25.186

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN

JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

TAHUN 2026

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karna Berkah dan Rahmat-nya, Penulis dapat menyelesaikan Laporan Akhir Stase.

Shalawat beserta salam semoga senantiasa terlimpah curahkan kepada Nabi Muhammad SAW kepada keluarganya, sahabatnya, para tabi'in dan tabi'atnya serta tidak lupa kita selaku umatnya yang akan senantiasa setia pada ajarannya hingga akhir zaman.

Dalam menyusun laporan ini, penulis tidak lepas dari bantuan berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penyusun ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Tasikmalaya.
3. Ir Ir Khairiyah P, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Tasikmalaya.
4. Yulia Herliani, SST., M.Keb, selaku Pembimbing pada Stase XI Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (*Continuity Of Care*).
5. drg Hj. Tri Wachyuni Rahayu, M.M., selaku Plt. Kepala UPTD Puskesmas Sindangkasih.
6. Hj. Nuryanah, SST., selaku Clinical Instruktur Puskesmas Sindangkasih.
7. Hj. Reni Suminar, STr.Keb., Bdn., selaku Bidan Koordinator Puskemas Sindangkasih.
8. Seluruh Staf dan Dosen Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
9. Pihak-pihak terkait yang telah banyak membantu, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan dan penulisan laporan ini jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun, sebagai perbaikan dimasa yang akan datang. Semoga laporan ini bermanfaat bagi kita semua.

Ciamis, 03 Juni 2026

Penulis

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
Tugas Akhir, 2026

ABSTRAK

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN (*CONTINUITY OF CARE*) PADA NY. R USIA 26 TAHUN DI UPTD PUSKESMAS SINDANGKASIH KABUPATEN CIAMIS

R. Fatimah Azahra Mustikasari

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Jurusan Kebidanan
Email: azahraaaaaafm@gmail.com

Pendahuluan: Asuhan kebidanan berkesinambungan (*Continuity of Care*) merupakan pendekatan asuhan kebidanan berkesinambungan yang diberikan mulai dari kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, masa nifas hingga keluarga berencana untuk memastikan terpenuhinya kebutuhan ibu dan bayi secara menyeluruh. Pendekatan ini juga berperan dalam mendeteksi dini adanya komplikasi serta meningkatkan kualitas pelayanan kebidanan.

Metode: Studi kasus asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. R usia 26 tahun G1P0A0 yang dilaksanakan pada April – Mei 2026 di wilayah kerja UPTD Puskesmas Sindangkasih Kabupaten Ciamis. Pengumpulan data dilakukan melalui anamnesis, pemeriksaan fisik, observasi, pemeriksaan penunjang sesuai kebutuhan, serta dokumentasi menggunakan Buku KIA, partograf, formulir SOAP, dan formulir follow-up.

Temuan: Kehamilan trimester III berlangsung fisiologis tanpa keluhan maupun tanda bahaya. Persalinan berlangsung spontan tanpa komplikasi pada kala I-IV, dengan ditemukan robekan perineum derajat II yang dilakukan penjahitan. Bayi lahir dalam kondisi normal, menangis kuat, tonus otot baik, dan mendapatkan perawatan awal serta Inisiasi Menyusu Dini (IMD). Masa nifas berlangsung fisiologis, involusi uterus dan lochea sesuai fase, tanpa tanda infeksi, serta proses menyusui berjalan optimal setelah diberikan edukasi. Pada akhir masa nifas, Ny. R bersedia menggunakan kontrasepsi pil.

Diskusi: Asuhan kebidanan secara *Continuity of Care* dapat terlaksana secara komprehensif sesuai kebutuhan dan kondisi Ny. R. Pendekatan berkesinambungan mendukung pemantauan kondisi ibu dan bayi serta pemberian edukasi pada setiap tahap asuhan.

Kata Kunci: *Continuity of Care*, asuhan kebidanan berkesinambungan, *women center care*, IPTEKS, terapi komplementer.

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
Tugas Akhir, 2026

ABSTRACT

CONTINUOUS MIDWIFERY CARE (CONTINUITY OF CARE) FOR Mrs. R 26 YEARS OLD AT THE SINDANGKASIH COMMUNITY HEALTH CENTER CIAMIS REGENCY

R. Fatimah Azahra Mustikasari

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Jurusan Kebidanan

Email: azahraaaaaafm@gmail.com

Introduction: Continuity of Care (CoC) is a continuous midwifery care approach provided from pregnancy, childbirth newborn care, postpartum period, to family planning to ensure comprehensive maternal and newborn care. This approach also supports early detection of complications and improves the quality of midwifery services.

Methods: A case study of continuous midwifery care was conducted for Mrs. R, 26 years old, G1P0A0, from April to May 2026 in the working area of Sindangkasih Community Health Center, Ciamis Regency. Data were collected through anamnesis, physical examination, observation, supporting examinations when indicated, and documentation using the Maternal and Child Health Book, partograph, SOAP forms, and follow-up forms.

Findings: The third-trimester pregnancy progressed physiologically without complications during stages I-IV, with a second-degree perineal tear requiring suturing. The baby was born in normal condition, cried vigorously, had good muscle tone, and received initial care and Early Initiation of Breastfeeding (IMD). The postpartum phase, no signs of infection, and breastfeeding progressing well after education was provided. At the end of the postpartum period, Mrs. R agree to use oral contraceptive pills.

Discussion: Continous midwifery care through the Continuity of Care approach was successfully implemented comprehensively according to the needs and condition of Mrs. R. This continuous approach supported maternal and newborn monitoring and the provision of education throughout each stage of care.

Keywords: Continuity of Care, continuous midwifery care, women center care, science and technology, complementary therap

DAFTAR ISI

LAPORAN <i>CONTINUITY OF CARE</i> (COC)	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vii
VISI MISI PROGRAM PROFESI BIDAN	viii
INFORMED CONSENT	ix
LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan	3
D. Manfaat Penulisan	4
E. Ruang Lingkup	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar <i>Continuity Of Care</i> (COC)	6
B. Konsep Asuhan Kebidanan Pada	9

1. Kehamilan.....	9
2. Persalinan.....	17
3. Nifas.....	28
4. Bayi Baru Lahir	31
<i>C. Evidence-Based Practice</i>	<i>37</i>
BAB III METODOLOGI PELAKSANAAN COC.....	39
A. Tempat dan Waktu Pelaksanaan.....	39
B. Subjek Asuhan	39
C. Metode Pengumpulan Data.....	40
D. Instrumen Dokumentasi.....	41
BAB IV ASUHAN KEBIDANAN SECARA <i>CONTINUITY OF CARE</i> (COC)	42
A. Asuhan Kehamilan (ANC)	42
B. Asuhan Persalinan	50
C. Asuhan Bayi Baru Lahir	56
D. Asuhan Masa Nifas.....	62
E. Asuhan Keluarga Berencana.....	70
BAB V PEMBAHASAN	76
A. Kehamilan.....	76
B. Persalinan.....	80
C. Bayi Baru Lahir	85
D. Nifas	90
E. Keluarga Berencana	94
BAB VI PENUTUP	98
A. Kesimpulan.....	98

B. Saran	99
DAFTAR PUSTAKA	100
LAMPIRAN.....	105

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Kehamilan Kunjungan Ke-1.....	105
Lampiran 2 Kelas Ibu Hamil (Asuhan Komplementer Senam Hamil & Hypnobirthing)	105
Lampiran 3 Asuhan Persalinan dan Perawatan BBL	105
Lampiran 4 Partograf	106
Lampiran 5 Kunjungan Nifas 1 & 2 & Neonatus 1 & 2	108
Lampiran 6 Pemeriksaan Nifas KF 3	108
Lampiran 7 Media Edukasi	109