



## **LAPORAN KASUS**

### **ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. B 27 TAHUN DENGAN *CONTINUITY OF CARE* (COC)**

Disusun untuk memenuhi salah satu tugas pada  
Stase 11  
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan

Oleh:

**Anna Lugina**

**NIM : P20624825153**

**Tahun Akademik 2025/2026**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN**

**JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
TAHUN 2026**

### HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Laporan ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Anna Lugina  
NIM : P20624825153

Tanda Tangan : 

Tanggal : 7 Agustus 2026

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI LAPORAN TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anna Lugina  
NIM : P20624825153  
Program Studi : Profesi Bidan  
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul :

### **ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. B 27 TAHUN DENGAN *CONTINUITY OF CARE* (COC)**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya  
buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tasikmalaya  
Pada tanggal : 7 Agustus 2026  
Yang menyatakan

  
(Anna Lugina)

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**LAPORAN KASUS**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. B 27**

**TAHUN DENGAN *CONTINUITY OF CARE* (COC)**

Disusun Oleh :

**Anna Lugina**

**NIM : P20624825153**

Dosen Pembimbing



Nunung Mulyani, APP, M.Kes  
NIP. 196407271984122001

*Clinical Instructur*



Selly Purwanti, S.ST  
NIP. 198508082017042006

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**LAPORAN KASUS**  
**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. B 27**  
**TAHUN DENGAN *CONTINUITY OF CARE* (COC)**

Disusun Oleh :  
**Anna Lugina**  
**NIM : P20624825153**

**Ketua Penguji,**  
  
**Nunung Mulvani, APP, M.Kes**  
**NIP. 196407271984122001**

**Anggota Penguji I**  
  
**Ir Ir Khairiyah P, SST, M.Keb**  
**NIP. 198011082009122001**

**Anggota Penguji II**  
  
**Santi Yulastuti, SST, M.Keb**  
**NIP. 197907192005012008**

Disahkan,  
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Tasikmalaya,

  
**Ir Ir Khairiyah P, SST, M.Keb**  
**NIP. 198011082009122001**

### LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bersedia menjadi responden yang dilakukan oleh mahasiswa :

Nama : Anna Lugina

NIM : P20624825153

Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan

Saya mengetahui dan mengerti bahwa asuhan ini bertujuan untuk menggali permasalahan yang akan di teliti dan tidak akan berakibat negatif terhadap saya.

Oleh karena itu, saya bersedia menjadi responden dalam asuhan ini.

Wanareja,

Mei 2026

Responden

  
( Badhingatul )

## LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING

### ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. B 27 TAHUN DENGAN *CONTINUITY OF CARE* (COC)

Disusun Oleh:

Anna Lugina

**NIM : P20624825153**

Disetujui oleh :

Wanareja, Mei 2026

Dosen Pembimbing



Nunung Mulyani, APP, M.Kes  
NIP. 196407271984122001

*Clinical Instructur*



Selly Purwanti, S.ST  
NIP. 198508082017042006

## **ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. B 27 TAHUN DENGAN *CONTINUITY OF CARE* (COC)**

Anna Lugina  
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya  
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan

Email: [annalugina933@gmail.com](mailto:annalugina933@gmail.com)

### **INTISARI**

*Continuity of Care* (CoC) merupakan asuhan kebidanan berkesinambungan mulai dari kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas, hingga keluarga berencana. Tujuan asuhan ini adalah menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan pada Ny. B usia 27 tahun G2P1A0 di Puskesmas Wanareja I Kabupaten Cilacap. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan *Continuity of Care*. Hasil asuhan menunjukkan kehamilan berlangsung fisiologis dengan intervensi *hypnopressure* untuk membantu mengurangi ketidaknyamanan dan meningkatkan relaksasi. Persalinan berlangsung normal tanpa komplikasi dengan pemberian pijat *effleurage* untuk membantu mengurangi nyeri persalinan. Bayi lahir spontan dalam kondisi normal, dilakukan IMD, pemberian vitamin K1, salep mata, imunisasi Hepatitis B0, serta terapi *white noise* untuk membantu kenyamanan dan kualitas tidur bayi. Masa nifas berlangsung fisiologis dengan keluhan produksi ASI sedikit yang diberikan intervensi akupresur titik ST15 dan ST16 serta *hypnobreastfeeding*. Pada asuhan keluarga berencana, ibu diberikan konseling menggunakan ABPK untuk memilih metode kontrasepsi yang sesuai. Secara keseluruhan, asuhan CoC pada Ny. B berjalan fisiologis, komprehensif, dan berkesinambungan sesuai standar pelayanan kebidanan.

**Kata Kunci:** *Continuity of Care*, kehamilan, persalinan, nifas, keluarga berencana



**CONTINUITY OF CARE (COC) MIDWIFERY CARE FOR MRS. B,  
AGED 27 YEARS**

Anna Lugina  
Tasikmalaya Ministry of Health Polytechnic  
Midwifery Professional Education Study Program

Email: [annalugina933@gmail.com](mailto:annalugina933@gmail.com)

**ABSTRACT**

*Continuity of Care (CoC) is a comprehensive midwifery care provided continuously from pregnancy, childbirth, newborn, postpartum, to family planning. The purpose of this care was to implement comprehensive and continuous midwifery care for Mrs. B, aged 27 years, G2P1A0, at Wanareja I Public Health Center, Cilacap Regency. The method used was a case study with a Continuity of Care approach. The results showed that pregnancy progressed physiologically with hypnoprressure intervention to help reduce discomfort and improve relaxation. Labor proceeded normally without complications with effleurage massage to help reduce labor pain. The baby was born spontaneously in normal condition, with Early Initiation of Breastfeeding (IMD), vitamin K1 administration, eye ointment, Hepatitis B0 immunization, and white noise therapy to help comfort and sleep quality. The postpartum period progressed physiologically with complaints of low breast milk production, which was managed with acupressure at ST15 and ST16 points and hypnobreastfeeding. In family planning care, the mother received counseling using ABPK to choose an appropriate contraceptive method. Overall, CoC care for Mrs. B proceeded physiologically, comprehensively, and continuously in accordance with midwifery care standards.*

**Keywords:** *Continuity of Care, pregnancy, childbirth, postpartum, family planning*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat membuat dan menyelesaikan Laporan Kasus pada Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (Stase 11).

Penyusunan ini bertujuan untuk memenuhi tugas Praktik Kebidanan dalam Program Studi Profesi Bidan. Laporan Kasus ini bisa diselesaikan tidak terlepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan masukan-masukan kepada penulis. Untuk itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, S.ST, M.Keb, selaku ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ir Ir Khairiyah P, SST, M.Keb, selaku ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Nunung Mulyani, APP, M.Kes selaku dosen Pembimbing Stase 11.
5. Selly Purwanti, S.ST selaku *Clinical Instructur* Puskesmas Wanareja 1.
6. Serta semua pihak yang telah membantu, yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa banyak kekurangan, baik dari materi maupun teknik penyajiannya, mengingat masih kurangnya pengetahuan dan pengalaman. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Terimakasih.

Wanareja, Mei 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                                                                 |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| LEMBAR PERSETUJUAN.....                                                                         | i   |
| LEMBAR PENGESAHAN.....                                                                          | iv  |
| LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN.....                                                       | v   |
| LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING.....                                                               | vi  |
| KATA PENGANTAR.....                                                                             | vii |
| DAFTAR ISI .....                                                                                | x   |
| BAB I PENDAHULUAN .....                                                                         | 1   |
| A.    Latar Belakang .....                                                                      | 1   |
| B.    Tujuan .....                                                                              | 6   |
| C.    Manfaat .....                                                                             | 7   |
| BAB II TINJAUAN TEORI.....                                                                      | 9   |
| A.    Konsep <i>Continuity of Care</i> .....                                                    | 9   |
| 1.    Definisi.....                                                                             | 9   |
| 2.    Prinsip CoC.....                                                                          | 10  |
| 3.    Standar dan acuan praktik.....                                                            | 15  |
| B.    Konsep Asuhan Kebidanan.....                                                              | 20  |
| 1.    Konsep Dasar Kehamilan .....                                                              | 20  |
| 2.    Konsep Dasar Persalinan .....                                                             | 39  |
| 3.    Konsep Dasar Bayi Baru Lahir .....                                                        | 57  |
| 4.    Konsep Dasar Masa Nifas.....                                                              | 74  |
| 5.    Konsep Dasar Keluarga Berencana .....                                                     | 89  |
| C. <i>Evidence-Based Practice</i> yang Digunakan dalam Kasus .....                              | 94  |
| 1. <i>Hypnopressure</i> pada Masa Kehamilan untuk Mengurangi<br>Ketidaknyamanan Ibu Hamil ..... | 95  |
| 2. <i>Effleurage massage</i> pada Masa Persalinan .....                                         | 96  |
| 3. <i>White noise</i> pada Bayi Baru Lahir untuk Meningkatkan Kualitas<br>Tidur.....            | 97  |
| 4.    Akupresur untuk Meningkatkan Produksi ASI pada Masa Nifas .....                           | 98  |
| BAB III METODOLOGI PELAKSANAAN COC .....                                                        | 100 |

|                                                             |                                    |     |
|-------------------------------------------------------------|------------------------------------|-----|
| A.                                                          | Tempat dan Waktu Pelaksanaan ..... | 100 |
| B.                                                          | Subjek Asuhan .....                | 100 |
| C.                                                          | Metode Pengumpulan Data.....       | 100 |
| D.                                                          | Instrumen Dokumentasi .....        | 101 |
| BAB IV ASUHAN KEBIDANAN SECARA <i>CONTINUITY OF CARE</i> .. |                                    | 103 |
| A.                                                          | Asuhan Kehamilan.....              | 103 |
| B.                                                          | Asuhan Persalinan.....             | 108 |
| C.                                                          | Asuhan Bayi Baru Lahir .....       | 114 |
| D.                                                          | Asuhan Nifas.....                  | 121 |
| BAB V PEMBAHASAN .....                                      |                                    | 129 |
| A.                                                          | Kehamilan .....                    | 129 |
| B.                                                          | Persalinan.....                    | 132 |
| C.                                                          | Bayi baru lahir .....              | 136 |
| D.                                                          | Nifas.....                         | 139 |
| BAB VI PENUTUP .....                                        |                                    | 144 |
| A.                                                          | Kesimpulan .....                   | 144 |
| B.                                                          | Saran .....                        | 145 |
| DAFTAR PUSTAKA.....                                         |                                    | 146 |
| LAMPIRAN .....                                              |                                    | 149 |