



LAPORAN AKHIR STASE

**ASUHAN *CONTINUITY OF CARE* (CoC) PADA NY. Y
USIA 40 TAHUN G4P3A0 DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PANGANDARAN
TAHUN 2026**

**PUTRI SEKAR KINASIH
NIM: P2.06.24.8.25.184**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

ASUHAN *CONTINUITY OF CARE* (CoC) PADA NY. Y USIA 40 TAHUN G4P3A0 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANGANDARAN TAHUN 2026

Putri Sekar Kinasih
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Jurusan Kebidanan Program Studi Profesi Bidan
Email: putrisekarkinasih2712@gmail.com

INTISARI

Continuity of Care (CoC) merupakan asuhan kebidanan berkesinambungan yang diberikan mulai dari kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas, hingga keluarga berencana. Pendekatan ini bertujuan memastikan kondisi ibu dan bayi terpantau secara menyeluruh serta meningkatkan kualitas dan kesinambungan pelayanan kebidanan.

Memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan pada Ny. Y usia 40 tahun G4P3A0 sejak kehamilan trimester III, persalinan, bayi baru lahir, nifas dan menyusui, hingga keluarga berencana di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pangandaran Tahun 2026.

Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan manajemen kebidanan dan pendokumentasian SOAP. Subjek asuhan adalah Ny. Y usia 40 tahun G4P3A0 dengan usia kehamilan 37 minggu. Pengumpulan data dilakukan melalui anamnesis, pemeriksaan fisik, observasi, dan pemeriksaan penunjang. Asuhan dilaksanakan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pangandaran/TPMB Bidan R pada tanggal 24 April–22 Mei 2026. Asuhan komplementer yang diberikan meliputi pijat endorfin, gym ball, dan breast care.

Asuhan kehamilan berlangsung fisiologis dengan faktor risiko usia ibu 40 tahun dan keluhan nyeri punggung serta pinggang. Persalinan berlangsung normal pada usia kehamilan cukup bulan tanpa komplikasi. Bayi lahir sehat dan menunjukkan adaptasi neonatal yang baik. Masa nifas berlangsung fisiologis dengan involusi uterus dan laktasi berjalan baik. Ibu memilih kontrasepsi IUD pascaplasenta.

Penerapan CoC pada Ny. Y dapat terlaksana secara komprehensif sesuai standar pelayanan kebidanan, sehingga kondisi ibu dan bayi dapat dipantau secara berkesinambungan tanpa ditemukan komplikasi bermakna.

Kata kunci: Asuhan Kebidanan, Continuity Of Care, Kehamilan

**CONTINUITY OF CARE (CoC) MIDWIFERY CARE FOR MRS. Y, 40 YEARS OLD,
G4P3A0, IN THE WORKING AREA OF PANGANDARAN PUBLIC HEALTH
CENTER, 2026**

Putri Sekar Kinasih
Tasikmalaya Ministry of Health Polytechnic
Department of Midwifery Professional Midwifery Study Program
Email : putrisekarkinasih2712@gmail.com

ABSTRACT

Continuity of Care (CoC) is a continuous midwifery care approach provided throughout pregnancy, childbirth, newborn care, postpartum and breastfeeding, and family planning. This approach aims to ensure comprehensive monitoring of maternal and newborn conditions and improve the quality and continuity of midwifery services.

To provide comprehensive and continuous midwifery care to Mrs. Y, 40 years old, G4P3A0, from the third trimester of pregnancy through childbirth, newborn care, postpartum and breastfeeding, and family planning in the working area of Pangandaran Public Health Center in 2026.

This study used a case study approach with midwifery management and SOAP documentation. The subject was Mrs. Y, 40 years old, G4P3A0, at 37 weeks of gestation. Data were collected through anamnesis, physical examination, observation, and supporting examinations. Care was provided in the working area of Pangandaran Public Health Center and Midwife R's Independent Midwifery Practice from April 24 to May 22, 2026. Complementary care included endorphin massage, gym ball exercises, and breast care.

Pregnancy care progressed physiologically, with maternal age of 40 years identified as a risk factor and complaints of back and lower back pain. Labor progressed normally at term without complications. The newborn was healthy and demonstrated good neonatal adaptation. The postpartum period progressed physiologically, with normal uterine involution and successful lactation. The mother chose a post-placental intrauterine device (IUD) for contraception.

The implementation of CoC for Mrs. Y was carried out comprehensively according to midwifery care standards, enabling continuous monitoring of maternal and newborn conditions without significant complications.

Keywords: Midwifery Care, Continuity of Care, Pregnancy

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan saya kemudahan sehingga saya dapat menyelesaikan Laporan Kasus Komprehensif ini dengan tepat waktu. Shalawat serta salam semoga selalu terlimpah curahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta para keluarganya, sahabatnya, dan seluruh umatnya. Laporan ini dipergunakan untuk memenuhi tugas Praktek Klinik Kebidanan Program Studi Pendidikan Profesi Bidan di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Penyusunan laporan ini dapat diselesaikan tentunya atas bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu, pada kesempatan ini saya sampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep., sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb., sebagai Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Ir Ir Khairiyah P, SS., M. Keb sebagai Ketua Program Studi Profesi Bidan sekaligus pembimbing akademik serta ketua penguji
4. Dr. Meti Megawati, SST, M.PH selaku Penguji I
5. Laila Putri S, SST, M.Keb selaku Penguji II
6. Bdn. Hj. Aneu Febrianti, SST sebagai pembimbing lahan.

Dalam penyusunan laporan ini saya menyadari masih terdapat kesalahan serta kekurangan. Maka dari itu, saya mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar menjadi lebih baik kedepannya.

Pangandaran, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR ORISINALITAS.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI	iv
INTISARI.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus	4
C. Manfaat	4
1. Bagi Institusi Pendidikan	4
2. Bagi Pelayanan Kesehatan.....	4
3. Bagi Profesi	4
4. Bagi Klien.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI	5
A. Konsep <i>Continuity of Care</i>	5
1. Definisi Continuity of Care	5
2. Prinsip Continuity of Care	5
3. Standar dan Acuan Praktek.....	7
B. Konsep Asuhan Kebidanan	9
1. Kehamilan.....	9
2. Persalinan.....	31
3. Bayi Baru Lahir	41

4. Nifas.....	45
5. Keluarga Berencana.....	50
C. <i>Evidence Based Continuity of Care</i>.....	54
1. Pijat Endorphen	54
2. <i>Breast Care</i>	57
BAB III METODOLOGI PELAKSANAAN COC.....	60
A. Tempat dan Waktu Pelaksanaan.....	60
B. Subjek Asuhan	60
C. Metode Pengumpulan Data	60
D. Instrumen Dokumentasi	63
BAB IV TINJAUAN KASUS.....	67
BAB V PEMBAHASAN.....	104
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan	104
B. Asuhan Kebidanan Persalinan	106
C. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	111
D. Asuhan Kebidanan Nifas	113
BAB VI PENUTUP.....	115
A. Kesimpulan.....	115
B. Saran.....	116
DAFTAR PUSTAKA	117

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Columna Vertebralis.....	22
Gambar 2. Skala Nyeri NRS	26

DAFTAR LAMPIRAN

Surat Persetujuan Klien

Lembar Konsultasi Pembimbing

Lembar Partograf