



LAPORAN AKHIR STASE

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN
(*CONTINUITY OF CARE*) PADA NY. L USIA
21 TAHUN G1P0A0 GRAVIDA 38 MINGGU
DI PUSKESMAS CILAWU GARUT**

LIA ERLIN NURAENI

NIM : P20624825172

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN

JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

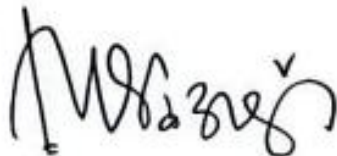
TAHUN 2026

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Laporan ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Lia Erlin Nuraeni

NIM : P20624825172

Tanda Tangan : 

Tanggal : 8 Agustus 2026

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI LAPORAN TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lia Erlin Nuraeni

NIM : P20624825172

Program Studi : Profesi Bidan

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul :

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN (*CONTINUITY OF CARE*)
PADA NY. L USIA 21 TAHUN G1P0A0 GRAVIDA 38 MINGGU DI
PUSKESMAS CILAWU GARUT**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya
buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tasikmalaya
Pada tanggal :
Yang menyatakan


(Lia Erlin Nuraeni)

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN (*CONTINUITY OF CARE*)

PADA NY. L 21 TAHUN G1P0A0 HAMIL 38 MINGGU

DI UPT PUSKESMAS CILAWU KABUPATEN GARUT

Disusun Oleh :
Lia Erlin Nuraeni
NIM : P20624825172

Dosen Pembimbing



Dita Eka Mardiani, SST, M.Keb

Clinical Instructur



Bdn Lisna Mardiah, SST

LEMBAR PENGESAHAN
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN (*CONTINUITY OF*
***CARE*) PADA NY. L 21 TAHUN G1P0A0 HAMIL 38 MINGGU**
DI UPT PUSKESMAS CILAWU KABUPATEN GARUT

Disusun Oleh :

LIA ERLIN NURAENI
NIM : P20624825172

Laporan ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji

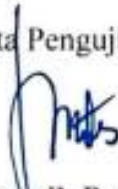
Pada tanggal 04 Juni 2026

Ketua Penguji,



Dita Eka Mardiani, SST, M.Keb
NIP. 199010252014022002

Anggota Penguji I,



Bdn. Wiwin Mintarsih P, S.SiT, M.Kes
NIP. 197402181993022001

Anggota Penguji II,



Laila Putri Suptiani, SST, M.Keb
NIP. 199010182020122003

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan



Ir Ir Khalriyah P, SST, M.Keb
NIP. 198011082009122001

SURAT PERSETUJUAN KLIEN

(Informed Consent)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. L

Umur : 21 tahun

Alamat : Kp. Mularajeun Rt 01/02 Desa Mekarmukti, Cilawu

Setelah mendapatkan penjelasan tentang “Pemberian Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (*Continuity Of Care*) dari mahasiswa Prodi Pendidikan Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang bernama Lia Erlin Nuraeni, maka dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi klien untuk pendampingan dan pemberian Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (*Continuity Of Care*) dari mahasiswa tersebut.

Garut, Mei 2026

Mengetahui,
Suami/Keluarga Ibu



(.....
Deni.....)

Yang Menyatakan



(.....
Linda.....)

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN (*CONTINUITY OF CARE*)
PADA NY. L USIA 21 TAHUN G1P0A0 GRAVIDA 38 MINGGU DI
PUSKESMAS CILAWU GARUT**

Lia Erlin Nuraeni
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan

Email: liaerlin81@gmail.com

INTISARI

Continuity of Care (CoC) merupakan asuhan kebidanan berkesinambungan mulai dari kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas, hingga keluarga berencana. Tujuan asuhan ini adalah menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan pada Ny. L usia 21 tahun G1P0A0 di UPT Puskesmas Cilawu Kabupaten Garut. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan *Continuity of Care*. Hasil asuhan menunjukkan kehamilan berlangsung fisiologis dengan intervensi pijat kehamilan untuk membantu mengurangi nyeri punggung dan meningkatkan relaksasi. Persalinan berlangsung normal tanpa komplikasi dengan pemberian teknik *gym ball* untuk membantu mengurangi nyeri dan mempercepat kemajuan persalinan. Bayi lahir spontan dalam kondisi normal, dilakukan penundaan pemotongan tali pusat, IMD, pemberian vitamin K1, salep mata, dan imunisasi Hepatitis B0. Masa nifas berlangsung fisiologis dengan keluhan produksi ASI sedikit yang diberikan intervensi pijat oksitosin. Pada asuhan keluarga berencana, ibu diberikan konseling menggunakan ABPK untuk memilih metode kontrasepsi yang sesuai. Secara keseluruhan, asuhan CoC pada Ny. L berjalan fisiologis, komprehensif, dan berkesinambungan sesuai standar pelayanan kebidanan.

Kata Kunci: *Continuity of Care*, kehamilan, persalinan, nifas, keluarga berencana

**CONTINUITY OF CARE MIDWIFERY CARE FOR MRS. L, AGED 21
YEARS G1P0A0, 38 WEEKS PREGNANCY AT UPT PUSKESMAS
CILAWU GARUT REGENCY**

Lia Erlin Nuraeni
*Tasikmalaya Ministry of Health Polytechnic
Midwifery Professional Education Study Program*

Email: liaerlin81@gmail.com

ABSTRACT

Continuity of Care (CoC) is a comprehensive midwifery care provided continuously from pregnancy, childbirth, newborn, postpartum, to family planning. The purpose of this care was to implement comprehensive and continuous midwifery care for Mrs. L, aged 21 years, G1P0A0, at UPT Puskesmas Cilawu, Garut Regency. The method used was a case study with a Continuity of Care approach. The results showed that pregnancy progressed physiologically with pregnancy massage intervention to help reduce back pain and improve relaxation. Labor proceeded normally without complications with gym ball technique to help reduce pain and accelerate labor progress. The baby was born spontaneously in normal condition, with delayed cord clamping, Early Initiation of Breastfeeding (IMD), vitamin K1 administration, eye ointment, and Hepatitis B0 immunization. The postpartum period progressed physiologically with complaints of low breast milk production, which was managed with oxytocin massage intervention. In family planning care, the mother received counseling using ABPK to choose an appropriate contraceptive method. Overall, CoC care for Mrs. L proceeded physiologically, comprehensively, and continuously in accordance with midwifery care standards.

Keywords: *Continuity of Care, pregnancy, childbirth, postpartum, family planning*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT, semesta alam atas limpahan rahmat, karunia dan hidayah-Nya yang berlimpah yang tiada akan pernah habis terhitung. Sungguh, Maha Besar Allah karena telah meridhai sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (*Continuity Of Care*) Pada Ny. L Usia 21 Tahun G1P0A0 Gravida 38 Minggu di Puskesmas Cilawu Kabupaten Garut”

Laporan *Continuity Of Care* ini ditulis sebagai salah satu syarat untuk menempuh ujian tugas stase 11 pendidikan di Program Studi Profesi Bidan Tasikmalaya. Laporan *Continuity Of Care* ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Penulis menyampaikan banyak terimakasih kepada pihak-pihak yang membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penulisan laporan *Continuity Of Care* ini, yaitu :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ir Ir Khairiyah, SST., M.Keb., selaku Ketua Jurusan Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
4. Dita Eka Mardiani, SST., M.Keb., selaku pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan, arahan dalam penyusunan laporan *Continuity Of Care* ini.
5. Bdn. Hj. Lisna Mardiah, SST., selaku pembimbing lahan (*Clinical Instructur*) yang telah memberikan bimbingan, arahan dalam penyusunan laporan *Continuity Of Care* ini.

Semoga amal kebaikan mereka mendapat balasan dari Allah SWT. Laporan *Continuity Of Care* ini juga berharap semoga bermanfaat.

Garut, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERSETUJUAN KLIEN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	ix
VISI, MISI, DAN TUJUAN PROGRAM STUDI.....	xi
Visi	xi
Misi.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	5
C. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	8
A. Konsep <i>Continuity of Care</i>	8
1. Definisi.....	8
2. Prinsip CoC.....	9
3. Standar dan acuan praktik.....	13
B. Konsep Asuhan Kebidanan.....	19
1. Konsep Dasar Kehamilan	19
2. Konsep Dasar Persalinan	30
3. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	41
4. Konsep Dasar Masa Nifas.....	52
5. Konsep Dasar Keluarga Berencana	62
C. <i>Evidence-Based Practice</i> yang Digunakan dalam Kasus	67
1. Pijat Hamil pada Masa Kehamilan	67
2. <i>Gym ball</i> pada Masa Persalinan.....	68
3. Penundaan Pemotongan Tali Pusat pada Bayi Baru Lahir	69
4. Pijat Oksitosin dan <i>Endorphin Massage</i> pada Masa Nifas.....	70

BAB III METODOLOGI PELAKSANAAN COC	72
A. Tempat dan Waktu Pelaksanaan	72
B. Subjek Asuhan	72
C. Metode Pengumpulan Data.....	72
D. Instrumen Dokumentasi	73
BAB IV ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN (<i>CONTINUITY OF CARE</i>) PADA NY. L 21 TAHUN G1P0A0 HAMIL 38 MINGGU DI UPT PUSKESMAS CILAWU KABUPATEN GARUT	75
A. Asuhan Kehamilan.....	75
B. Asuhan Persalinan.....	81
C. Asuhan Bayi Baru Lahir	91
D. Asuhan Nifas.....	99
BAB V PEMBAHASAN	107
A. Kehamilan	107
B. Persalinan.....	111
C. Bayi baru lahir	115
D. Nifas.....	119
BAB VI PENUTUP	124
A. Kesimpulan	124
B. Saran	124
DAFTAR PUSTAKA.....	126
LAMPIRAN	128

VISI, MISI, DAN TUJUAN PROGRAM STUDI

Visi

Menjadi Program Studi Pendidikan Profesi Bidan yang menghasilkan bidan profesional, berdaya saing global, dan unggul dalam upaya promotif dan pencegahan sekunder pada Diabetes Mellitus berbasis IPTEKS.

Misi

- Menyelenggarakan pendidikan profesi bidan yang berkualitas untuk menghasilkan bidan profesional.
- Meningkatkan daya saing bidan di tingkat global.
- Mengembangkan kemampuan bidan dalam upaya promotif dan pencegahan sekunder pada Diabetes Mellitus.
- Menerapkan IPTEKS dalam pendidikan dan praktik kebidanan.
- Membangun kerjasama dengan berbagai pihak terkait.