



LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. Q 22

TAHUN DENGAN *CONTINUITY OF CARE* (COC)

Disusun untuk memenuhi salah satu tugas pada
Stase 11
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan

Oleh:

Muhtolifah

NIM : P20624825177

Tahun Akademik 2025/2026

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN

**JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Laporan ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Muhtolifah

NIM : P20624825177

Tanda Tangan : 

Tanggal : 8 - 8 - 2026

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI LAPORAN TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhtolifah
NIM : P20624825177
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul :

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. Q 22 TAHUN DENGAN *CONTINUITY OF CARE* (COC)

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya
buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tasikmalaya
Pada tanggal :
Yang menyatakan



(Muhtolifah)

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. Q 22

TAHUN DENGAN *CONTINUITY OF CARE* (COC)

Disusun Oleh :

Muhtolifah

NIM : P20624825177

Dosen Pembimbing



Dr. Yati Budharti, SST, M.Keb

Clinical Instructur



Bdn. Nurma Tri Utami, S. Tr. Keb

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. Q 22 TAHUN DENGAN *CONTINUITY OF CARE* (COC)

Disusun Oleh :

Muhtolifah

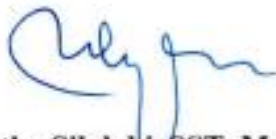
NIM : P20624825177

Ketua Penguji,



Dr. Yati Budiarti, SST, M.Keb
NIP. 197512152001122001

Anggota Penguji I



Uly Artha Silalahi, SST, M.Keb
NIP. 197709052014122001

Anggota Penguji II



Bayu Irianti, SST, M.Keb
NIP. 198702262019022001

Disahkan,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Tasikmalaya,



Ir Ir Khairiyah P, SST, M.Keb
NIP. 198011082009122001

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bersedia menjadi responden yang dilakukan oleh mahasiswa :

Nama : Muhtolifah

NIM : P20624825177

Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan

Saya mengetahui dan mengerti bahwa asuhan ini bertujuan untuk menggali permasalahan yang akan di teliti dan tidak akan berakibat negatif terhadap saya. Oleh karena itu, saya bersedia menjadi responden dalam asuhan ini.

Kedungreja,

Mei 2026

Responden



(Qurotu M)

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. Q 22
TAHUN DENGAN *CONTINUITY OF CARE* (COC)

Disusun Oleh:

Muhtolifah

NIM : P20624825177

Disetujui oleh :

Kedungreja, Mei 2026

Dosen Pembimbing



Dr. Yati Budharti, SST, M.Keb

Clinical Instructur



Bdn. Nurma Tri Utami, S. Tr. Keb

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. Q 22 TAHUN DENGAN *CONTINUITY OF CARE* (COC)

Muhtolifah
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan

Email: bidanifah15@gmail.com

INTISARI

Continuity of Care (CoC) merupakan asuhan kebidanan berkesinambungan mulai dari kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas, hingga keluarga berencana. Tujuan asuhan ini adalah menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan pada Ny. Q usia 22 tahun G1P0A0 di Puskesmas Kedungreja Kabupaten Cilacap. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan *Continuity of Care*. Hasil asuhan menunjukkan kehamilan berlangsung fisiologis dengan intervensi akupresur titik BL23 untuk membantu mengurangi nyeri punggung. Persalinan berlangsung dengan ketuban pecah dini dan diberikan intervensi *gymball* untuk membantu kemajuan persalinan, namun karena tidak ada kemajuan persalinan dilakukan rujukan ke rumah sakit dan bayi lahir spontan dalam kondisi normal. Bayi baru lahir dalam kondisi fisiologis, dilakukan IMD, pemberian vitamin K1, salep mata, dan imunisasi Hepatitis B0. Masa nifas berlangsung fisiologis dengan intervensi senam nifas untuk membantu mempercepat involusi uterus dan edukasi teknik menyusui. Pada asuhan keluarga berencana, ibu diberikan konseling menggunakan ABPK untuk memilih metode kontrasepsi yang sesuai. Secara keseluruhan, asuhan CoC pada Ny. Q berjalan fisiologis, komprehensif, dan berkesinambungan sesuai standar pelayanan kebidanan.

Kata Kunci: *Continuity of Care*, kehamilan, persalinan, nifas, keluarga berencana

**CONTINUITY OF CARE (COC) MIDWIFERY CARE FOR MRS. Q,
AGED 22 YEARS**

Muhtolifah
Tasikmalaya Ministry of Health Polytechnic
Midwifery Professional Education Study Program

Email: bidanifah15@gmail.com

ABSTRACT

Continuity of Care (CoC) is a comprehensive midwifery care provided continuously from pregnancy, childbirth, newborn, postpartum, to family planning. The purpose of this care was to implement comprehensive and continuous midwifery care for Mrs. Q, aged 22 years, G1P0A0, at Kedungreja Public Health Center, Cilacap Regency. The method used was a case study with a Continuity of Care approach. The results showed that pregnancy progressed physiologically with BL23 acupressure intervention to help reduce back pain. Labor progressed with premature rupture of membranes and gymball intervention was given to help labor progress, but due to lack of labor progress, referral was made to the hospital and the baby was born spontaneously in normal condition. The newborn was in physiological condition, with Early Initiation of Breastfeeding (IMD), vitamin K1 administration, eye ointment, and Hepatitis B0 immunization. The postpartum period progressed physiologically with postpartum exercise intervention to help accelerate uterine involution and breastfeeding technique education. In family planning care, the mother received counseling using ABPK to choose an appropriate contraceptive method. Overall, CoC care for Mrs. Q proceeded physiologically, comprehensively, and continuously in accordance with midwifery care standards.

Keywords: *Continuity of Care, pregnancy, childbirth, postpartum, family planning*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat membuat dan menyelesaikan Laporan Kasus pada Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (Stase 11).

Penyusunan ini bertujuan untuk memenuhi tugas Praktik Kebidanan dalam Program Studi Profesi Bidan. Laporan Kasus ini bisa diselesaikan tidak terlepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan masukan-masukan kepada penulis. Untuk itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, S.ST, M.Keb, selaku ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya serta selaku dosen Pembimbing Stase 11.
3. Ir Ir Khairiyah P, SST, M.Keb, selaku ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Bdn. Nurma Tri Utami, S. Tr. Keb, selaku *Clinical Instructur* Puskesmas Kedungreja.
5. Serta semua pihak yang telah membantu, yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa banyak kekurangan, baik dari materi maupun teknik penyajiannya, mengingat masih kurangnya pengetahuan dan pengalaman. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Terimakasih.

Kedungreja, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN.....	vii
LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	5
C. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	8
A. Konsep <i>Continuity of Care</i>	8
1. Definisi.....	8
2. Prinsip CoC.....	9
3. Standar dan acuan praktik.....	14
B. Konsep Asuhan Kebidanan.....	19
1. Konsep Dasar Kehamilan	19
2. Konsep Dasar Persalinan	31
3. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	41
4. Konsep Dasar Masa Nifas.....	52
5. Konsep Dasar Keluarga Berencana	63
C. <i>Evidence-Based Practice</i> yang Digunakan dalam Kasus	68
1. Akupresur Titik BL23 pada Masa Kehamilan.....	69
2. <i>Gymball</i> pada Persalinan	70
3. Inisiasi Menyusu Dini (IMD) pada Bayi Baru Lahir	71
4. Senam Nifas pada Masa Nifas	72
BAB III METODOLOGI PELAKSANAAN COC	74
A. Tempat dan Waktu Pelaksanaan	74
B. Subjek Asuhan	74

C.	Metode Pengumpulan Data.....	74
D.	Instrumen Dokumentasi.....	76
BAB IV ASUHAN KEBIDANAN SECARA <i>CONTINUITY OF CARE</i>		77
A.	Asuhan Kehamilan.....	77
B.	Asuhan Persalinan.....	82
C.	Asuhan Bayi Baru Lahir	89
D.	Asuhan Nifas.....	93
BAB V PEMBAHASAN		99
A.	Kehamilan	99
B.	Persalinan.....	102
C.	Bayi baru lahir	105
D.	Nifas.....	108
BAB VI PENUTUP		111
A.	Kesimpulan	111
B.	Saran	112
DAFTAR PUSTAKA.....		113
LAMPIRAN.....		115