



**LAPORAN AKHIR STASE**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC)  
PADA NY. I USIA 26 TAHUN DI UPTD PUSKESMAS  
PARAKANNYASAG TAHUN 2026**

**Nabila Naili Firdaus**

**NIM: P2.06.24.8.25.180**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) PADA  
NY. I USIA 26 TAHUN DI UPTD PUSKESMAS  
PARAKANNYASAG TAHUN 2026**

**Nabila Naili Firdaus  
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya  
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan**

**Email: [nabilaffirdaus@gmail.com](mailto:nabilaffirdaus@gmail.com)**

**INTISARI**

*Continuity of Care* (COC) merupakan asuhan kebidanan berkesinambungan mulai dari kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas, neonatus, hingga keluarga berencana. Tujuan asuhan ini adalah menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan pada Ny. I usia 26 tahun G2P1A0 di UPTD Puskesmas Parakannyasag Kota Tasikmalaya. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan *Continuity of Care*. Hasil asuhan menunjukkan kehamilan berlangsung fisiologis dengan intervensi gymball untuk membantu penurunan kepala janin. Persalinan berlangsung normal tanpa komplikasi dengan pemberian teknik napas dalam untuk membantu relaksasi. Bayi lahir spontan dalam kondisi normal, dilakukan *delayed cord clamping*, IMD, pemberian vitamin K1, salep mata, dan imunisasi Hepatitis B0. Masa nifas dan neonatus berlangsung fisiologis. Gangguan tidur pada masa nifas diberikan intervensi hipnoterapi dan aromaterapi lavender. Pada asuhan keluarga berencana, ibu memilih KB suntik 3 bulan. Secara keseluruhan, asuhan COC pada Ny. I berjalan fisiologis, komprehensif, dan berkesinambungan sesuai standar pelayanan kebidanan.

**Kata kunci:** *Continuity of Care*, kehamilan, persalinan, nifas, keluarga berencana.

**CONTINUITY OF CARE (COC) MIDWIFERY CARE FOR MRS.  
I, 26 YEARS OLD, AT PARAKANNYASAG COMMUNITY  
HEALTH CENTER IN 2026**

**Nabila Naili Firdaus  
Tasikmalaya Health Polytechnic  
Midwifery Professional Education Study Program**

**Email: [nabilaffirdaus@gmail.com](mailto:nabilaffirdaus@gmail.com)**

**ABSTRACT**

*Continuity of Care (COC) is a continuous midwifery care provided throughout pregnancy, childbirth, newborn care, the postpartum period, the neonatal period, and family planning. The purpose of this care was to provide comprehensive and continuous midwifery care to Mrs. I, 26 years old, G2P1A0, at Parakannyasag Community Health Center, Tasikmalaya City. The method used was a case study with a Continuity of Care approach. The results showed that the pregnancy progressed physiologically, with a gym ball intervention to assist fetal head descent. Labor progressed normally without complications, with deep breathing techniques provided to promote relaxation. The baby was born spontaneously in normal condition and received delayed cord clamping, Early Initiation of Breastfeeding (IMD), vitamin K1, eye ointment, and Hepatitis B0 immunization. The postpartum and neonatal periods progressed physiologically. Postpartum sleep disturbances were managed through hypnotherapy and lavender aromatherapy. For family planning care, the mother chose the three-month injectable contraceptive method. Overall, the COC provided to Mrs. I proceeded physiologically, comprehensively, and continuously in accordance with midwifery care standards.*

**Keywords:** *Continuity of Care, pregnancy, childbirth, postpartum, family planning.*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Akhir Stase. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Laporan akhir stase ini dipergunakan untuk memenuhi tugas Mata kuliah praktik asuhan kebidanan berkesinambungan (*Continuity Of Care*) pada Program Studi Profesi Bidan di Politeknik Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.

Laporan ini dapat diselesaikan tidak terlepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan masukan-masukan kepada penulis. Untuk itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dr. Yati Budiarti, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan
3. Ir Ir Khairiyah P, SST, M.Keb selaku ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan dan selaku anggota penguji I
4. H. Cece Nurdin, S.Kep., Ners., MM. selaku Kepala UPTD Puskesmas Parakannyasag
5. Bdn. Hj. Anita Kurniati, S.Tr.Keb selaku *Clinical Instructure* di UPTD Puskesmas Parakannyasag
6. Dr. Meti Widya Lestari, SST, M.Keb selaku dosen pembimbing stase 11
7. Sariestya Rismawati, SST., M.Keb selaku anggota penguji II

8. Seluruh keluarga yang selalu memberi doa dan dukungan baik moril ataupun materil
9. Serta semua pihak yang telah membantu, yang tidak bisa kami sebutkan satu persatu.

Dalam penyusunan laporan ini penulis menyadari masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat.

Tasikmalaya, Mei 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                                                          |      |
|------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| LEMBAR PENGESAHAN .....                                                                  | i    |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....                                                     | ii   |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI LAPORAN TUGAS AKHIR<br>UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....  | iii  |
| LEMBAR PERSETUJUAN KLIEN .....                                                           | iv   |
| LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING .....                                                       | v    |
| INTISARI .....                                                                           | vi   |
| ABSTRACT .....                                                                           | vii  |
| KATA PENGANTAR.....                                                                      | viii |
| DAFTAR ISI.....                                                                          | x    |
| DAFTAR TABEL.....                                                                        | xii  |
| DAFTAR GAMBAR.....                                                                       | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                                                    | xiv  |
| BAB I.....                                                                               | 1    |
| PENDAHULUAN.....                                                                         | 1    |
| A. Latar Belakang .....                                                                  | 1    |
| B. Tujuan Asuhan .....                                                                   | 3    |
| C. Manfaat .....                                                                         | 4    |
| BAB II .....                                                                             | 6    |
| TINJAUAN PUSTAKA .....                                                                   | 6    |
| A. Konsep <i>Continuity Of Care</i> (COC).....                                           | 6    |
| 1. Definisi <i>Continuity Of Care</i> (COC) .....                                        | 6    |
| 2. Prinsip <i>Continuity Of Care</i> (COC).....                                          | 6    |
| 3. Standar dan Acuan <i>Continuity Of Care</i> (COC) (Permenkes, IBI, WHO,<br>POGI)..... | 8    |
| B. Konsep Asuhan Kebidanan .....                                                         | 10   |
| 1. Kehamilan.....                                                                        | 10   |
| 2. Persalinan .....                                                                      | 29   |
| 3. Bayi Baru Lahir .....                                                                 | 42   |
| 4. Masa Nifas.....                                                                       | 50   |
| 5. Keluarga Berencana atau Kontrasepsi.....                                              | 69   |
| C. Evidence-Based Practice yang Digunakan dalam Kasus .....                              | 72   |

|                                                                     |            |
|---------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>BAB III .....</b>                                                | <b>78</b>  |
| <b>METODOLOGI PELAKSANAAN COC.....</b>                              | <b>78</b>  |
| A. Tempat dan Waktu Pelaksanaan .....                               | 78         |
| B. Subjek Asuhan (Inisial Klien).....                               | 78         |
| C. Metode Pengumpulan Data .....                                    | 78         |
| D. Instrumen Dokumentasi .....                                      | 80         |
| <b>BAB IV .....</b>                                                 | <b>83</b>  |
| <b>ASUHAN KEBIDANAN SECARA <i>CONTINUITY OF CARE</i> (COC).....</b> | <b>83</b>  |
| A. Asuhan Kehamilan (ANC).....                                      | 83         |
| B. Asuhan Persalinan.....                                           | 88         |
| C. Asuhan Bayi Baru Lahir.....                                      | 97         |
| D. Asuhan Nifas.....                                                | 103        |
| E. Asuhan Keluarga Berencana .....                                  | 108        |
| <b>BAB V.....</b>                                                   | <b>110</b> |
| <b>PEMBAHASAN .....</b>                                             | <b>110</b> |
| A. Analisis data dan kesesuaian dengan teori .....                  | 110        |
| B. Rasionalisasi diagnosis, tindakan, dan intervensi .....          | 116        |
| C. Evaluasi keberhasilan COC berdasarkan indikator COC.....         | 119        |
| D. Hambatan dan solusi dalam pelaksanaan COC.....                   | 122        |
| <b>BAB VI.....</b>                                                  | <b>124</b> |
| <b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>                                   | <b>124</b> |
| A. Kesimpulan .....                                                 | 124        |
| B. Saran.....                                                       | 125        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                                         | <b>126</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                                                | <b>129</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| Tabel 2. 1 TFU Sesuai Kehamilan ..... | 12 |
| Tabel 2. 2 Status Imunisasi TT .....  | 28 |
| Tabel 2. 3 Kunjungan Masa Nifas.....  | 52 |
| Tabel 2. 4 Macam-Macam lochea.....    | 55 |



## **DAFTAR GAMBAR**

|                           |    |
|---------------------------|----|
| Gambar 1. APGAR Skor..... | 43 |
|---------------------------|----|

## **DAFTAR LAMPIRAN**

|                                              |     |
|----------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1 Partograf .....                   | 130 |
| Lampiran 2 Dokumentasi Kegiatan .....        | 132 |
| Lampiran 3 Hasil Pemeriksaan Penunjang ..... | 133 |
| Lampiran 4 Dokumentasi Buku KIA .....        | 134 |