

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) PADA NY. I USIA 26 TAHUN DI UPTD PUSKESMAS PARAKANNYASAG TAHUN 2026

Disusun oleh:

NABILA NAILI FIRDAUS
NIM. P20624825180

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Penguji pada tanggal 29 Mei 2026

Ketua Penguji,



Dr. Meti Widiya Lestari, SST., M.Keb
NIP. 198112222002122001

Anggota Penguji I



Ir Ir Khairivah P, SST., M.Keb
NIP. 198011082009122001

Anggota penguji II



Sariestya Rismawati, SST., M.Keb
NIP. 198604092015032005

Tasikmalaya, 09 Juni 2026

Ketua Program Studi Profesi Bidan



Ir Ir Khairivah P, SST., M.Keb
NIP. 198011082009122001

LEMBAR PERSETUJUAN KLIEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. I

Usia : 26 Tahun

Alamat : Jl. Tajur RT/RW 04/07 Kel. Panyingkiran, Kec. Indihiang

Setelah mendapatkan penjelasan tentang “Pemberian Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (*Continuity of Care*)” dari mahasiswa Prodi Pendidikan Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang Bernama Nabila Naili Firdaus, maka dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi klien untuk pendampingan dan pemberian Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (*Continuity of Care*) dari mahasiswa tersebut.

Tasikmalaya, 11 Mei 2026

Mengetahui,
Suami / Keluarga Ibu



(Tn. R)

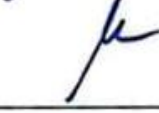
Yang Menyatakan,



(Ny. I)

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING
STASE ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE*

Nama : Nabila Naili Firdaus
 NIM : P20624825180
 Tempat Praktik : Puskesmas Parakannyasag

No	Hari/tanggal	Hasil Bimbingan	Paraf Pembimbing
1.	10 Mei 2026	Penjelasan asuhan coc dan target stase II (koordinasi ci dan puskesmas)	
2.	11 Mei 2026	Bimbingan asuhan ANC dan melakukan asuhan sesuai kebutuhan klien	
3.	13 Mei 2026	Konsultasi Bimbingan INc Melakukan INc	
4.	14 Mei 2026	Konsultasi Pelaporan coc dan follow up Pasien	
5.	26 Mei 2026	Bimbingan asuhan PNC	
6.	27 Mei 2026	Bimbingan laporan coc dan menyusun sesuai Juknis	
7.	28 Mei 2026	Laporan coc diketahui Pembimbing akademik dan laporan Acc untuk dipresentasikan	

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) PADA
NY. I USIA 26 TAHUN DI UPTD PUSKESMAS
PARAKANNYASAG TAHUN 2026**

**Nabila Naili Firdaus
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan**

Email: nabilaffirdaus@gmail.com

INTISARI

Continuity of Care (COC) merupakan asuhan kebidanan berkesinambungan mulai dari kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas, neonatus, hingga keluarga berencana. Tujuan asuhan ini adalah menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan pada Ny. I usia 26 tahun G2P1A0 di UPTD Puskesmas Parakannyasag Kota Tasikmalaya. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan *Continuity of Care*. Hasil asuhan menunjukkan kehamilan berlangsung fisiologis dengan intervensi gymball untuk membantu penurunan kepala janin. Persalinan berlangsung normal tanpa komplikasi dengan pemberian teknik napas dalam untuk membantu relaksasi. Bayi lahir spontan dalam kondisi normal, dilakukan *delayed cord clamping*, IMD, pemberian vitamin K1, salep mata, dan imunisasi Hepatitis B0. Masa nifas dan neonatus berlangsung fisiologis. Gangguan tidur pada masa nifas diberikan intervensi hipnoterapi dan aromaterapi lavender. Pada asuhan keluarga berencana, ibu memilih KB suntik 3 bulan. Secara keseluruhan, asuhan COC pada Ny. I berjalan fisiologis, komprehensif, dan berkesinambungan sesuai standar pelayanan kebidanan.

Kata kunci: *Continuity of Care*, kehamilan, persalinan, nifas, keluarga berencana.

CONTINUITY OF CARE (COC) MIDWIFERY CARE FOR MRS. I, 26 YEARS OLD, AT PARAKANNYASAG COMMUNITY HEALTH CENTER IN 2026

Nabila Naili Firdaus
Tasikmalaya Health Polytechnic
Midwifery Professional Education Study Program

Email: nabilaffirdaus@gmail.com

ABSTRACT

Continuity of Care (COC) is a continuous midwifery care provided throughout pregnancy, childbirth, newborn care, the postpartum period, the neonatal period, and family planning. The purpose of this care was to provide comprehensive and continuous midwifery care to Mrs. I, 26 years old, G2P1A0, at Parakannyasag Community Health Center, Tasikmalaya City. The method used was a case study with a Continuity of Care approach. The results showed that the pregnancy progressed physiologically, with a gym ball intervention to assist fetal head descent. Labor progressed normally without complications, with deep breathing techniques provided to promote relaxation. The baby was born spontaneously in normal condition and received delayed cord clamping, Early Initiation of Breastfeeding (IMD), vitamin K1, eye ointment, and Hepatitis B0 immunization. The postpartum and neonatal periods progressed physiologically. Postpartum sleep disturbances were managed through hypnotherapy and lavender aromatherapy. For family planning care, the mother chose the three-month injectable contraceptive method. Overall, the COC provided to Mrs. I proceeded physiologically, comprehensively, and continuously in accordance with midwifery care standards.

Keywords: *Continuity of Care, pregnancy, childbirth, postpartum, family planning.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Akhir Stase. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Laporan akhir stase ini dipergunakan untuk memenuhi tugas Mata kuliah praktik asuhan kebidanan berkesinambungan (*Continuity Of Care*) pada Program Studi Profesi Bidan di Politeknik Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.

Laporan ini dapat diselesaikan tidak terlepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan masukan-masukan kepada penulis. Untuk itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dr. Yati Budiarti, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan
3. Ir Ir Khairiyah P, SST, M.Keb selaku ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan dan selaku anggota penguji I
4. H. Cece Nurdin, S.Kep., Ners., MM. selaku Kepala UPTD Puskesmas Parakannyasag
5. Bdn. Hj. Anita Kurniati, S.Tr.Keb selaku *Clinical Instructure* di UPTD Puskesmas Parakannyasag
6. Dr. Meti Widya Lestari, SST, M.Keb selaku dosen pembimbing stase 11
7. Sariestya Rismawati, SST., M.Keb selaku anggota penguji II

8. Seluruh keluarga yang selalu memberi doa dan dukungan baik moril ataupun materil
9. Serta semua pihak yang telah membantu, yang tidak bisa kami sebutkan satu persatu.

Dalam penyusunan laporan ini penulis menyadari masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat.

Tasikmalaya, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN KLIEN	ii
LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING	iii
INTISARI	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Asuhan	3
C. Manfaat	4
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep <i>Continuity Of Care</i> (COC).....	6
1. Definisi <i>Continuity Of Care</i> (COC)	6
2. Prinsip <i>Continuity Of Care</i> (COC).....	6
3. Standar dan Acuan <i>Continuity Of Care</i> (COC) (Permenkes, IBI, WHO, POGI).....	8
B. Konsep Asuhan Kebidanan.....	10
1. Kehamilan.....	10
2. Persalinan	29
3. Bayi Baru Lahir	42
4. Masa Nifas.....	50
5. Keluarga Berencana atau Kontrasepsi.....	69
C. Evidence-Based Practice yang Digunakan dalam Kasus	72
BAB III.....	78
METODOLOGI PELAKSANAAN COC.....	78
A. Tempat dan Waktu Pelaksanaan	78

B. Subjek Asuhan (Inisial Klien).....	78
C. Metode Pengumpulan Data.....	78
D. Instrumen Dokumentasi	80
BAB IV	83
ASUHAN KEBIDANAN SECARA <i>CONTINUITY OF CARE</i> (COC).....	83
A. Asuhan Kehamilan (ANC).....	83
B. Asuhan Persalinan.....	88
C. Asuhan Bayi Baru Lahir.....	97
D. Asuhan Nifas.....	103
E. Asuhan Keluarga Berencana	108
BAB V.....	110
PEMBAHASAN	110
A. Analisis data dan kesesuaian dengan teori	110
B. Rasionalisasi diagnosis, tindakan, dan intervensi	116
C. Evaluasi keberhasilan COC berdasarkan indikator COC.....	119
D. Hambatan dan solusi dalam pelaksanaan COC.....	122
BAB VI	124
KESIMPULAN DAN SARAN	124
A. Kesimpulan	124
B. Saran.....	125
DAFTAR PUSTAKA.....	126
LAMPIRAN.....	129

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 TFU Sesuai Kehamilan	12
Tabel 2. 2 Status Imunisasi TT	28
Tabel 2. 3 Kunjungan Masa Nifas.....	52
Tabel 2. 4 Macam-Macam lochea.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. APGAR Skor.....	43
---------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Partograf	130
Lampiran 2 Dokumentasi Kegiatan	132
Lampiran 3 Hasil Pemeriksaan Penunjang	133
Lampiran 4 Dokumentasi Buku KIA	134