

## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. P USIA 26 TAHUN  
DENGAN KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS, DAN BAYI  
BARU LAHIR NORMAL DI POKOK POKOK PUSKESMAS  
SUSUKAN LEBAK**



**Disusun oleh:**

**Fina Apriliyanti**

**NIM : P20624223017**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
PROGRAM STUDI D.III KEBIDANAN CIREBON  
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN TASIKMALAYA TAHUN  
2026**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. P USIA 26 TAHUN**  
**DENGAN KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS, DAN BAYI**  
**BARU LAHIR NORMAL DI PUSKESMAS SUSUKAN LEBAK**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya  
Kebidanan pada Program Studi D.III Kebidanan Cirebon



Disusun oleh:  
**Fina Apriliyanti**  
**NIM : P20624223017**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**PROGRAM STUDI D.III KEBIDANAN CIREBON**  
**POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN TASIKMALAYA TAHUN**  
**2026**

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir. Penulisan Laporan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Laporan Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Maharani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj Yati Budiarti, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes Tasikmalaya Cirebon.
4. Poedjo Wardoyo, S. Kep., Ners, selaku Kepala UPT Puskesmas PONED Susukan Lebak
5. Bdn. Sri Turmiah, S.Tr. Keb selaku bidan Koordinator UPT Puskesmas PONED Susukan Lebak.
6. Nina Nirmaya Mariani, SST., M.Keb selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan dukungan dan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
7. Rinela Padmawati, SST, MPH selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan dukungan dan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
8. Neli Nurliana, SST., MPH selaku penanggung jawab Praktik Klinik Kebidanan (PKK) III dan selaku Dosen Wali kelas Tingkat III A (Jasmin) Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon Poltekkes Tasikmalaya Cirebon.
9. Ny. P yang sudah membantu dalam memberikan data untuk mendukung terusunnya laporan ini
10. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan

material dan moral; dan

11. Teman teman Angkatan 2023 yang telah memberi dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan Laporan Tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cirebon, Juni 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                              |             |
|----------------------------------------------|-------------|
| <b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>          | <b>iii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                   | <b>iv</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                    | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                    | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                 | <b>ix</b>   |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang .....                      | 1           |
| B. Rumusan Masalah .....                     | 5           |
| C. Tujuan .....                              | 5           |
| D. Manfaat .....                             | 6           |
| <b>BAB II TINJAUAN TEORI.....</b>            | <b>7</b>    |
| A. Konsep Dasar Kehamilan.....               | 7           |
| B. Konsep Dasar Persalinan.....              | 20          |
| C. Konsep Dasar Nifas.....                   | 24          |
| D. Bayi Baru Lahir.....                      | 28          |
| E. Diabetes Melitus Gestasional.....         | 34          |
| <b>BAB III METODE PENGAMBILAN DATA .....</b> | <b>43</b>   |
| A. Metode Pengumpulan Data .....             | 43          |
| B. Waktu .....                               | 45          |
| C. Tempat.....                               | 45          |
| D. Sasaran .....                             | 45          |
| E. Proses Kegiatan.....                      | 45          |
| <b>BAB IV TINJAUAN KASUS .....</b>           | <b>53</b>   |

|                        |     |
|------------------------|-----|
| BAB V PEMBAHASAN ..... | 86  |
| BAB VI PENUTUP .....   | 101 |
| DAFTAR PUSTAKA .....   | 103 |
| <b>LAMPIRAN</b> .....  | 106 |

## **DAFTAR TABEL**

|                                                                                                              |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1. Besar Tinggi Fundus Uteri sesuai Usia Kehamilan .....                                               | 8  |
| Tabel 2. Penegakan Diagnosis Diabetes dalam Kehamilan .....                                                  | 37 |
| Tabel 3. Penegakan Diagnosis Diabetes dalam Kehamilan Berdasarkan Tes<br>Toleransi Glukosa Oral (TTGO) ..... | 38 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                                         |    |
|---------------------------------------------------------|----|
| Gambar 1 Pembesaran Uterus Menurut Usia Kehamilan ..... | 7  |
| Gambar 2 Perubahan Payudara pada Wanita Hamil .....     | 10 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| Lampiran 1 Lembar Konsultasi ..... | 110 |
|------------------------------------|-----|