

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A USIA 26 TAHUN
KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS DENGAN HEMOROID
DAN BAYI BARU LAHIR DI PUSKESMAS PONED SINDANGLAUT
KABUPATEN CIREBON TAHUN 2026**



Rinne Aulia

NIM : P20624223033

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A USIA 26 TAHUN
KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS DENGAN HEMOROID
DAN BAYI BARU LAHIR DI PUSKESMAS PONED SINDANGLAUT
KABUPATEN CIREBON TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan
pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon



Rinne Aulia
NIM: P20624223033

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir. Penulisan Laporan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Laporan Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bdn. Hj. Nurasih, SST., M.Keb selaku pembimbing utama dan Nina Nirmaya M, SST., M.Keb selaku Pembimbing Pendamping, serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., M. Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH selaku Ketua Program Studi D. III Kebidanan Cirebon
4. Bdn. Neli Nurlina, SST., MPH selaku Dosen wali Tingkat 3 A Kelas Jasmine Pada Program Studi D. III Kebidanan Cirebon sekaligus penanggung jawab PKK III.
5. Zaenal, M.K.M, selaku kepala puskesmas
6. Hj. Neneng Susilowati, S., ST selaku pembimbing lahan praktik
7. Klien yang sudah membantu dalam memberikan data untuk mendukung tersusunnya Laporan Tugas Akhir ini
8. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral. Saya ucapkan terima kasih kepada kedua orang tua saya yang selalu mengusahan untuk anaknya untuk menjadi ahli madya dan sarjana di masa depan, walaupun beliau tidak merasakan pendidikan sampai dibangku perkuliahan.
9. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan

Proposal Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cirebon, 19 Januari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	vi
LAMPIRAN.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Kehamilan	8
1. Pengertian Kehamilan.....	8
2. Standar Asuhan Kehamilan	8
3. Usia Kehamilan.....	12
4. Kebutuhan Biologis/Fisiologis	15
5. Perubahan Psikologis Ibu Hamil Trimester III	17
6. Ketidaknyamanan Trimester III.....	18
7. Konstiasi Dan Hemoroid	20
8. Kebutuhan Sosial	24
9. Persiapan Persalinan	25
B. Persalinan.....	28
1. Pengertian Persalinan	28
2. Macam-Macam Persalinan	28

3. Sebab-Sebab Persalinan	29
4. Tahapan-Tahapan Persalinan	31
5. Lima Benang Merah Asuhan Persalinan	33
6. Tanda-Tanda Persalinan	36
7. Tanda-Tanda Timbulnya Persalinan	37
C. Masa Nifas	38
1. Pengertian Nifas	38
2. Tahapan Masa Nifas	38
3. Tujuan Asuhan Masa Nifas	40
4. Kunjungan Masa Nifas	41
5. Perubahan Fisiologis Masa Nifas	44
D. Bayi Baru Lahir	52
1. Pengertian Neonatus	52
2. Asuhan Bayi Baru Lahir	52
3. Kunjungan Neonatal	58
4. Tanda-Tanda Bahaya Neonatus	60
E. Diabetes Melitus Gestasional	61
1. Pengertian Diabetes Melitus Gestasional	61
2. Etiologi Diabetes Melitus Gestasional	62
3. Komplikasi Diabetes Melitus Gestasional	63
4. Perilaku CERDIK dan PATUH	65
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	66
A. Metode Pengambilan Data	66
B. Waktu	66
C. Tempat	67
D. Sasaran	67
E. Proses Kegiatan	67
BAB IV TINJAUAN KASUS	70
A. Kehamilan	70
B. Persalinan	77

C. Nifas	86
D. Nifas KF 2.....	88
E. Nifas KF 3.....	90
F. Nifas KF 4.....	92
G. Neonatus KN 1	94
H. Neonatus KN 2	97
I. Neonatus KN 3	99
J. Neonatus KN 4	101
BAB V PEMBAHASAN	103
A. Kehamilan	103
B. Persalinan	107
C. Nifas 6 Jam (KF 1).....	113
D. Nifas 3 Hari (KF 2)	116
E. Nifas 10 Hari (KF 3)	120
F. Nifas 30 Hari (KF 4)	123
G. Neonatus 6 Jam (KN 1)	125
H. Neonatus 3 Hari (KN 2)	132
I. Neonatus 10 Hari (KN 3).....	133
J. Neonatus 29 Hari (KN 4).....	Error! Bookmark not defined.
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	136
A. Kesimpulan	136
B. Saran.....	137
DAFTAR PUSTAKA.....	140
LAMPIRAN.....	146
LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR.....	146

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Pemeriksaan TFU Sesuai Usia Kehamilan	9
Tabel 2 Imunisasi TT Pada Ibu Hamil	10
Tabel 3 Tingkatan Hemoroid	22
Tabel 4 Kunjungan Masa Nifas	43
Tabel 5 Infolusi Uterus.....	45
Tabel 6 Jenis-Jenis Lochia	46
Tabel 7 APGAR SCORE	55
Tabel 8 Kunjungan rumah.....	68

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi.....	146
Lampiran 2 Lampiran Dokumentasi	151