

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. K USIA 24 TAHUN
DENGAN KEHAMILAN ANEMIA RINGAN, PERSALINAN,
NIFAS DAN BAYI BARU LAHIR DI UPTD PUSKESMAS
PONED TEGALGUBUG KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2026**



Angelia Stefani

NIM : P20624223005

**PROGRAM STUDI D. III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. K USIA 24 TAHUN
DENGAN KEHAMILAN ANEMIA RINGAN, PERSALINAN,
NIFAS DAN BAYI BARU LAHIR DI UPTD PUSKESMAS
PONED TEGALGUBUG KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D. III Kebidanan Cirebon



Angelia Stefani

NIM: P20624223005

**PROGRAM STUDI D. III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS / KEASLIAN KARYA ILMIAH	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
KATA PENGANTAR	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penyusunan Laporan	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penyusunan Laporan	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI.....	5
A. Kehamilan.....	5
1. Pengertian Kehamilan.....	5
2. Standar Asuhan Kehamilan.....	5
3. Kunjungan Pemeriksaan Kehamilan.....	8
4. Perubahan Fisiologis Ibu Hamil Trimester III	9
5. Perubahan Psikologis Ibu Hamil Trimester III	10
6. Ketidaknyamanan Pada Ibu Hamil Trimester III.....	11
B. Persalinan.....	12
1. Pengertian Persalinan	12
2. Tahapan-tahapan Persalinan	13
3. Asuhan Periode Persalinan	14
4. Tanda-tanda persalinan.....	16

C. Nifas	18
1. Pengertian Nifas	18
2. Tahapan Masa Nifas	18
3. Tujuan Asuhan pada Masa Nifas	18
4. Perubahan Fisiologis pada Masa Nifas.....	21
D. Bayi Baru Lahir.....	23
1. Pengertian Neonatus.....	23
2. Asuhan Bayi Baru Lahir	23
3. Pemeriksaan Fisik Bayi Baru Lahir.....	23
4. Pelaksanaan Kunjungan Neonatal.....	24
5. Tanda-Tanda Bahaya Neonatus	25
E. Diabetes Melitus Gestasional.....	25
1. Pengertian Diabetes Melitus Gestasional	25
2. Etiologi Diabetes Melitus Gestasional	26
3. Komplikasi Diabetes Melitus Gestasional.....	27
4. Perilaku CERDIK dan PATUH	27
F. <i>Continuity Of Care</i> (COC)	28
1. Pengertian <i>Continuity Of Care</i> (COC)	28
2. Tujuan <i>Continuity Of Care</i> (COC).....	28
3. Prinsip <i>Continuity Of Care</i> (COC).....	29
4. Manfaat <i>Continuity Of Care</i> (COC).....	29
5. Implementasi <i>Continuity Of Care</i> (COC) dalam Praktik Kebidanan.	30
G. Anemia	31
1. Pengertian Anemia	31
2. Tanda dan Gejala Anemia.....	31
3. Macam-Macam Anemia Pada Kehamilan.....	32
4. Penyebab Anemia Pada Kehamilan	33
5. Dampak Anemia Pada Ibu Hamil, Bersalin dan Nifas	33
6. Penanganan Anemia	34
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	35
A. Metode Pengambilan Data.....	35
B. Waktu	36
C. Tempat	36
D. Sasaran	37
E. Proses Kegiatan.....	37

BAB IV TINJAUAN KASUS	45
BAB V PEMBAHASAN	69
A. Kehamilan.....	69
B. Persalinan.....	72
C. Bayi Baru Lahir.....	75
D. Nifas	77
E. Neonatus	83
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	88
A. Kesimpulan	88
B. Saran	89
DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN	97

DAFTAR TABEL

Table.1 Kunjungan Nifas	19
Table.2 Kunjungan Neonatal.....	24
Table.3 Klasifikasi Anemia.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1 Partograf.....</i>	<i>97</i>
<i>Lampiran 2 Partograf.....</i>	<i>98</i>
<i>Lampiran 3 Kunjungan Kehamilan</i>	<i>99</i>
<i>Lampiran 4 Asuhan Persalinan, KF 1 dan KN 1</i>	<i>99</i>
<i>Lampiran 5 KF 2 dan KN 2.....</i>	<i>99</i>
<i>Lampiran 6 KF 3 dan KN 3.....</i>	<i>99</i>
<i>Lampiran 7 Lembar Konsultasi.....</i>	<i>100</i>

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat- Nya, penulis dapat menyelesaikan Proposal Laporan Tugas Akhir. Penulisan Laporan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Proposal Laporan Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Suratmi, SST., M. Keb selaku pembimbing utama dan Hj. Entin Jubaedah, SST., M. Keb selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., M. Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH selaku Ketua Program Studi D. III Kebidanan Cirebon
4. dr. H. Andi Ridwan Sahrudin selaku Kepala UPTD Puskesmas PONED Tegalubug Kabupaten Cirebon.
5. Hj. Rofikoh, SST selaku Bidan Koordinator PONED Puskesmas Tegalubug sekaligus Preseptor Lahan Praktik.
6. Bdn. Neli Nurlina, SST., MPH selaku Dosen wali Tingkat III A Kelas Jasmine Pada Program Studi D. III Kebidanan Cirebon sekaligus Penanggung jawab Praktik Kebidanan Klinik (PKK) III.
7. Ny. K dan keluarga yang sudah membantu dan memberikan data untuk mendukung tersusunnya Proposal Laporan Tugas Akhir.
8. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
9. Teman-teman mahasiswa Program Studi D III Kebidanan Angkatan 2023, yang telah memberi dukungan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan masukan untuk perbaikan dalam Laporan Tugas Akhir ini. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis, bagi pembaca yang berminat dalam asuhan kasus kebidanan.

Cirebon, Mei 2026

Penulis