

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. T USIA 31 TAHUN G3P2A0
DENGAN KEHAMILAN, PERSALINAN, DAN NIFAS
DENGAN LASERASI DERAJAT II
DI UPTD PUSKESMAS CILEDUG
KABUPATEN CIREBON**



**Disusun Oleh :
Fatima Putriagani
NIM : P2.06.24.2.23.016**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. T USIA 31 TAHUN G3P2A0
DENGAN KEHAMILAN, PERSALINAN, DAN NIFAS
DENGAN LASERASI DERAJAT II
DI UPTD PUSKESMAS CILEDUG
KABUPATEN CIREBON**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon



Fatima Putriagani
NIM: P2.06.24.2.23.016

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. T USIA 31 TAHUN G3P2A0 DENGAN KEHAMILAN, PERSALINAN, DAN NIFAS DENGAN LASERASI DERAJAT II DI UPTD PUSKESMAS CILEDUG KABUPATEN CIREBON

Laporan Tugas Akhir ini telah disetujui oleh pembimbing

Pada tanggal : 30 Mei 2026

Menyetujui

Pembimbing Utama



Bdn. Neli Nurlina, SST., MPH
NIP. 198107202006042001

Pembimbing Pendamping



Bdn. Hj. Nurasih, SST., M.Keb
NIP. 197811272001122001

Mengetahui :
Program Studi D III Kebidanan Cirebon
Ketua,



Lia Nurcahyani, SST., MPH
NIP.19811012002122002

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. T USIA 31 TAHUN G3P2A0 DENGAN KEHAMILAN, PERSALINAN, DAN NIFAS DENGAN LASERASI DERAJAT II DI UPTD PUSKESMAS CILEDUG KABUPATEN CIREBON

Disusun Oleh
Fatima Putriagani
NIM : P2.06.24.2.23.016

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 1 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji,

Bdn. Neli Nurlina, SST., MPH
NIP. 198107202006042001

Anggota Penguji 1

Herni Kurnia, SST., M.Keb
NIP. 198808122018012001

Anggota Penguji 2

Bdn. Hj. Pepi Hapitria, SST., MPH
NIP. 197910042005012003

Mengetahui :
Program Studi L. II Kebidanan Cirebon
Ketua,

Lia Nurcahyani, SST., MPH
NIP.19811012002122002

Laporan Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Fatima Putriagani

NIM : P20624223016

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Fatima', with a stylized flourish at the end.

Tanggal : 9 Agustus 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI LAPORAN
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini.

Nama : Fatima Putriagani
NIM : P20624223016
Program Studi : Diploma Tiga Kebidanan Cirebon
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :**

“Asuhan Kebidanan pada Ny. T Usia 31 Tahun G3P2A0 dengan Kehamilan, Persalinan dan Nifas dengan Laserasi Derajat II di UPTD Puskesmas Ciledug Kabupaten Cirebon” .

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya.

Dibuat pada tanggal : 9 Agustus 2026

Yang menyatakan,



FATIMA PUTRIAGANI

SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS / KEASLIAN KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi DIII Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Tasikmalaya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Fatima Putriagani

NIM : P20624223016

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir :

Judul : Asuhan Kebidanan pada Ny. T Usia 31 Tahun
G3P2A0 dengan Kehamilan, Persalinan dan Nifas
dengan Laserasi Derajat II di UPTD Puskesmas
Ciledug Kabupaten Cirebon

Pembimbing : Bdn. Neli Nurlina, SST., MPH dan Bdn. Hj.
Nurasih, SST., M.Keb

Tanggal Ujian Sidang : 1 Juni 2026

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya susun ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Cirebon, 9 Agustus 2026

Yang Membuat Pernyataan,



FATIMA PUTRIAGANI

NIM : P2.06.24.22.3016

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny. T Usia 31 Tahun G3P2A0 dengan Kehamilan, Persalinan dan Nifas dengan Laserasi Derajat II di UPTD Puskesmas Ciledug Kabupaten Cirebon”. Penulisan Laporan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Laporan Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan serta bantuan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiati, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Lia Nurcahyani, SST, MPH, selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Bdn. Neli Nurlina, SST., MPH selaku dosen pembimbing utama sekaligus penanggung jawab Praktek Klinik Kebidanan III.
5. Bdn. Hj. Nurasih, SST., MPH selaku pembimbing pendamping.
6. dr. Sudaryanto selaku Kepala Puskesmas Ciledug.
7. Bdn. Euis Risnawati, S.Keb selaku Bidan Koordinator di Puskesmas Ciledug.
8. Semua pihak yang sudah membantu dalam memberikan data untuk mendukung tersusunnya makalah ini.
9. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
10. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

11. Teman-teman Diploma Tiga Kebidanan Cirebon angkatan 2023, yang telah memberi dukungan dan saran kepada penulis.

Akhir kata penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis berharap semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya, umumnya bagi semua pembaca, serta dapat berguna bagi kemajuan Politeknik Kemenkes Tasikmalaya Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Cirebon, 4 Mei 2026.

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penyusunan Laporan.....	7
D. Manfaat	8
BAB II TINJAUAN TEORI.....	1
A. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan <i>Continuity Of Care</i> (COC).....	1
1. Pengertian asuhan kebidanan <i>Continuity Of Care</i> (COC).....	1
2. Peran bidan dalam penerapan asuhan kebidanan <i>Continuity Of Care</i> (COC)	5
3. Bentuk implementasi COC dalam praktek kebidanan.....	6
4. Dampak positif COC pada pelayanan kesehatan ibu dan anak (KIA)	8
5. Faktor penghambat implementasi COC	10
6. Faktor kinerja dan kompetensi bidan	12
7. Strategi penguatan COC	13
B. Konsep Dasar Kehamilan	16
1. Pengertian kehamilan	16
2. Perubahan fisiologis dan psikologis selama kehamilan	16
3. Kebutuhan dasar ibu selama kehamilan	18
4. Pemberian pijat oksitosin pada trimester III.....	26
5. Ketidaknyamanan trimester III.....	27

6. Tanda bahaya kehamilan	30
C. Konsep Dasar Persalinan.....	31
1. Pengertian persalinan.....	31
2. Tanda dan proses persalinan.....	31
3. Luka perineum.....	38
4. Faktor-faktor yang berpengaruh terhadap proses persalinan.....	42
5. <i>Psychological response</i> (respon psikologis)	45
6. Terapi nonfarmakologis pada ibu bersalin	46
D. Konsep Dasar Nifas	46
1. Pengertian masa nifas	46
2. Tahapan masa nifas	47
3. Perubahan fisiologis dan psikologis masa nifas	47
4. Kebutuhan dasar ibu nifas	52
5. Asuhan kebidanan masa nifas secara berkesinambungan	54
6. Posisi dan pelekatan yang benar saat menyusui	56
7. Cara menyusui bayi yang baik dan benar.....	58
8. Tanda bahaya masa nifas.....	58
9. Perawatan Luka Perineum.....	59
E. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	61
1. Pengertian bayi baru lahir.....	61
2. Ciri-ciri bayi baru lahir.....	65
3. Perubahan dan adaptasi bayi baru lahir	66
4. Perawatan segera pada bayi baru lahir	70
5. Tanda bayi cukup ASI.....	71
6. Tanda bahaya bayi umur 0-28 hari	72
F. Diabetes Mellitus	74
1. Klasifikasi DM.....	75
2. Gejala DM dan DMG.....	75
3. Diagnosis DM dan DMG	76
4. Faktor resiko DMG	78
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	81

A. Metode Pengumpulan Data	81
1. Wawancara	81
2. Observasi	81
3. Pemeriksaan fisik.....	81
4. Studi Dokumentasi	82
5. Studi Kepustakaan	82
B. Waktu	82
C. Tempat.....	82
D. Sasaran	83
E. Proses Kegiatan	83
1. Identifikasi kasus	83
2. Analisis kasus.....	90
3. Perencanaan, penatalaksanaan dan evaluasi	91
BAB IV TINJAUAN KASUS	106
A. Dokumentasi Asuhan Kebidanan Kehamilan	106
B. Dokumentasi Asuhan Kebidanan Persalinan	111
C. Dokumentasi Asuhan Kebidanan Masa Nifas	116
D. Dokumentasi Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	123
BAB V PEMBAHASAN	130
A. Pembahasan Asuhan Kebidanan Kehamilan	130
B. Pembahasan Asuhan Kebidanan Persalinan	138
C. Pembahasan Asuhan Kebidanan Masa Nifas	144
1. SOAP KF 1 (6 jam <i>postpartum</i>)	144
2. SOAP KF 2 (3 hari <i>postpartum</i>)	145
3. SOAP KF 3 (17 hari <i>postpartum</i>)	146
4. SOAP KF 4 (37 hari <i>postpartum</i>)	148
D. Pembahasan Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	149
1. Usia 0 jam	149
2. KN 1 (6 jam)	150
3. KN 2 (3 hari)	150
4. KN 3 (17 hari)	151

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	153
A. Kesimpulan	153
B. Saran.....	153
1. Bagi Institusi Pendidikan.....	153
2. Bagi Lahan Praktik	153
3. Bagi Penulis.....	154
DAFTAR PUSTAKA.....	155
LAMPIRAN.....	165

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kenaikan BB Ibu Hamil Berdasarkan IMT	19
Tabel 2 Pengukuran TFU menurut Mc. Donald	21
Tabel 3 Jadwal Imunisasi TT serta Lama Masa Perlindungannya	23
Tabel 4 Skala REEDA	41
Tabel 5 TFU dan Berat Uterus Berdasarkan Waktu Involusi	48
Tabel 6 Derajat Ikterus Menurut Kramer.....	73
Tabel 7 Kadar Gula Darah	77
Tabel 8 Kriteria Diagnosis DMG.....	78
Tabel 9 Intervensi dan Evaluasi Asuhan Kebidanan Kehamilan Kunjungan 1	91
Tabel 10 Intervensi dan Evaluasi Asuhan Kebidanan Kehamilan Kunjungan ke. 93	
Tabel 11 Intervensi dan Evaluasi Asuhan Kebidanan Persalinan.....	95
Tabel 12 Intervensi dan Evaluasi Asuhan Kebidanan Masa Nifas	98
Tabel 13 Intervensi dan Evaluasi Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	102

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kategori Tekanan Darah	20
Gambar 2 Posisi dan Pelekatan Menyusui yang Benar	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Edukasi pada Ny. T saat Masa Kehamilan	165
Lampiran 2 Mengajarkan Ibu Pijat Oksitosin	166
Lampiran 3 Partograf Lembar Depan	167
Lampiran 4 Partograf Lembar Belakang.....	168
Lampiran 5 Dokumentasi KF 1-4 dan KN 1-3	169
Lampiran 6 Lembar Ceklis Teknik Menyusui	171
Lampiran 7 Lembar Instrumen EPDS.....	172
Lampiran 8 Lembar Skor REEDA.....	173
Lampiran 9 Lembar Ceklis Pemantauan Tumbuh Kembang Bayi	174
Lampiran 10 Lembar Konsultasi Laporan Tugas Akhir	175