

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A USIA 30 TAHUN
DENGAN KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS DAN BAYI
BARU LAHIR NORMAL DI PUSKESMAS BEBER
KABUPATEN CIREBON TAHUN 2026



Puput Helmalia Putri
NIM : P2.06.24.2.23.031

PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A USIA 30 TAHUN
DENGAN KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS DAN BAYI
BARU LAHIR NORMAL DI PUSKESMAS BEBER
KABUPATEN CIREBON TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan
pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon



Puput Helmalia Putri
NIM : P2.06.24.2.23.031

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat- Nya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir. Penulisan Laporan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Proposal Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Herni Kurnia, SST., M. Keb selaku pembimbing utama dan Lia Nurcahyani, SST., MPH selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., M. Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH selaku Ketua Program Studi D. III Kebidanan Cirebon dan selaku Dosen Pembimbing II Laporan Tugas Akhrit
4. Herni Kurnia, SST., M. Keb selaku Dosen Pembimbing Akademik sekaligus Pembimbing I dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
5. Bdn. Neli Nurlina, SST., MPH selaku Dosen wali Tingkat III A Kelas Jasmine sekaligus Penanggung Jawab Praktik Klinik Kebidanan III.
6. dr. Atih Andriatie Selaku Kepala Puskesmas Beber
7. Hj. Ade Laelatusaadah, SST., SKM selaku Bidan Koordinator Puskesmas Beber dan Pembimbing lahan praktik PKK III.
8. Ny. A yang sudah membantu dan memberikan data untuk mendukung tersusunya Laporan
9. Orang tua tercinta, Mama Cucun Cunayanti dan Bapak Buki Basuki. Terima kasih atas segala doa, kasih sayang, dukungan, perhatian, dan pengorbanan yang tiada henti kepada penulis hingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas

Akhir ini. Terima kasih telah berjuang dan mengusahakan pendidikan terbaik bagi penulis, meskipun Mama dan Bapak tidak memiliki kesempatan untuk mengenyam pendidikan hingga bangku perkuliahan. Semoga pencapaian ini menjadi langkah awal untuk membanggakan dan membalas segala pengorbanan Mama dan Bapak.

10. Adik penulis Naufal Helmi Fawwazi, yang selalu menghadirkan canda tawa, kasih sayang, semangat kepada penulis. Yang menjadikan penulis semangat untuk menyelesaikan Laporan ini.
11. Teman-teman mahasiswa Program Studi D III Kebidanan Angkatan 2023, yang telah memberi dukungan dan saran kepada penulis.
12. Kepada seseorang yang begitu berarti dalam perjalanan hidup penulis, Muhammad Rizwar Nurfaury. Terima kasih telah hadir di setiap proses yang tidak selalu mudah. Terima kasih atas waktu, tenaga, perhatian, dan doa yang selalu diberikan tanpa lelah. Terima kasih telah menjadi tempat pulang saat penulis merasa lelah, menjadi pendengar di setiap keluhan, serta menjadi penyemangat di saat penulis hampir menyerah. Kehadiranmu menjadi salah satu alasan penulis mampu bertahan hingga titik ini.
13. Untuk diri saya sendiri terima kasih sudah bertahan sejauh ini. Terima kasih sudah tetap melangkah meski sering ragu, lelah, dan ingin menyerah. Laporan ini mungkin tidak sempurna, tetapi proses ini menjadi pengalaman yang penuh makna dan pembelajaran pribadi yang mendalam. Dan Laporan ini bukti perjuangan nyata dan patut dibanggakan.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan Laporan Tugas Akhir ini. Semoga Laporan Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cirebon, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vii
LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat	5
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Asuhan Kebidanan	7
B. Kehamilan	7
1. Pengertian Kehamilan	7
2. Tujuan Antenatal Care.....	8
3. Standar Asuhan Kehamilan	8
4. Kebutuhan fisiologis	12
5. Kebutuhan Psikologi	15
6. Ketidaknyamanan Trimester III	17
C. Persalinan.....	19
a. Pengertian.....	19
b. Tanda-tanda persalinan.....	19
c. Tahapan Persalinan.....	20
d. Faktor-faktor yang mempengaruhi persalinan	22
e. Lima benang merah asuhan persalinan	25

D. Nifas.....	28
1. Pengertian.....	28
2. Tahapan masa nifas	28
3. Tujuan Masa Nifas	29
4. Involusi Rahim	30
5. Lochea	30
6. Kunjungan Masa Nifas.....	31
E. Bayi Baru Lahir.....	31
1. Pengertian.....	31
2. Ciri-ciri bayi baru lahir normal	31
3. Klasifikasi bayi baru lahir	32
4. Asuhan segera bayi baru lahir	32
5. Kunjungan Neonatal.....	37
F. Diabetes Melitus	38
1. Pengertian.....	38
2. Klasifikasi.....	38
3. Pengertian DMG	39
4. Komplikasi	40
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	41
A. Metode Pengambilan Data	41
B. Waktu	42
C. Tempat.....	42
D. Sasaran	42
E. Proses Kegiatan.....	42
BAB IV TINJAUAN KASUS	47
BAB V PEMBAHASAN	81
A. Kehamilan	81
B. Persalinan	84
C. Neonatus 0 Jam	94
D. Nifas 6 jam (KF 1)	95
E. Nifas 3 hari (KF 2).....	99

F. Nifas 10 hari (KF 3).....	100
G. Nifas 30 hari (KF 4).....	102
H. Neonatus 6 jam (KN 1).....	103
I. Neonatus 3 hari (KN 2).....	109
J. Neonatus 10 hari (KN 3).....	111
BAB VI PENUTUP	115
A. Kesimpulan	115
B. Saran	115
DAFTAR PUSTAKA.....	117

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Lochea	30
Tabel 1. 2 APGAR Skor	33

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1.1 Pendokumentasian.....	125
LAMPIRAN 1.2 Lembar Konsultasi	127