

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY I USIA 33 TAHUN DENGAN
KEHAMILAN, PERSALINAN, DAN MASA NIFAS NORMAL
DI PUSKESMAS PONED BEBER KAB. CIREBON**



Disusun oleh :

Nadine Hakikah Cinta

NIM : P2.06.24.2.23.027

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY I USIA 33 TAHUN DENGAN
KEHAMILAN, PERSALINAN, DAN MASA NIFAS NORMAL
DI PUSKESMAS PONED BEBER KAB. CIREBON**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon



Nadine Hakikah Cinta
NIM : P2.06.24.2.23.027

PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY I USIA 33 TAHUN DENGAN
KEHAMILAN, PERSALINAN DAN MASA NIFAS NORMAL DI
PUSKESMAS PONED BEBER KAB. CIREBON**

Disusun oleh:
Nadine Hakikah Cinta
NIM: P20624223027

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
pada tanggal: 26 Mei 2026

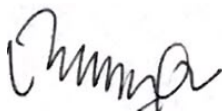
Ketua Penguji,



Lia Nurcahyani, SST., MPH

NIP. 198110012002122002

Penguji I



Endang Nurrochmi, SiT, MKM

NIP. 197206011993012001

Penguji II



Lisnawati, SST, M. Keb

NIP. 198505272009122002



Lia Nurcahyani, SST., MPH

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatNya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir. Penulisan Laporan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH, selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon, sekaligus pembimbing utama Laporan Tugas Akhir yang telah bersedia meluangkan waktunya dan membimbing hingga LTA ini selesai.
4. Neli Nurlina, SST., MPH, selaku dosen wali kelas Jasmine, sekaligus dosen penanggung jawab Praktik klinik kebidanan (PKK) III
5. Bdn. Nurasih, SST., M.Keb, selaku dosen pembimbing pendamping Laporan Tugas Akhir.
6. Kepada Puskesmas Beber selaku lahan praktik PKK III yang telah memberikan fasilitas pembelajaran untuk penulis dalam penyusunan laporan tugas akhir.
7. Hj. Ade Laelatus Saadah, SST, SKM selaku Pembimbing Lahan Praktik PKK III yang telah mengarahkan penulis dalam penyusunan laporan tugas akhir.
8. Kepada Ny. I dan keluarga yang telah bersedia menjadi responden serta memberikan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan asuhan kebidanan dan pengumpulan data selama penyusunan laporan ini.

9. Seluruh Dosen dan Tenaga Kependidikan Program Studi DIII Kebidanan Cirebon.
10. Kepada Ayah Rizky Kusuma Wicaksono dan Bunda Iis Istiqomah, serta kepada Papah H Andi Juandi tercinta penulis menyadari bahwa penyusunan laporan ini tidak akan pernah terwujud tanpa doa yang tak henti-hentinya dipanjatkan, pengorbanan yang dilakukan dalam diam, serta kasih sayang yang tulus tanpa syarat. Setiap langkah yang penulis tempuh hingga sampai pada titik ini merupakan hasil dari kesabaran, keikhlasan, dan dukungan Ayah dan Bunda yang tidak pernah lelah menguatkan. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat menjadi secercah kebanggaan dan bentuk bakti penulis atas segala perjuangan yang telah Ayah dan Bunda berikan sepanjang hidup.
11. Penulis menyampaikan apresiasi dan terima kasih kepada diri sendiri yang telah berjuang hingga tahap ini. Terima kasih karena tidak menyerah di tengah keterbatasan, tetap bertahan dalam lelah, serta terus melangkah meskipun sering diliputi keraguan. Proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini menjadi saksi atas ketekunan, kesabaran, dan keberanian penulis dalam menghadapi berbagai tantangan. Semoga pencapaian ini menjadi pengingat bahwa setiap usaha, sekecil apa pun, memiliki makna dan layak dihargai.
12. Terimakasih kepada Nazhif Alfariji atas dukungan, doa, semangat, perhatian, dan motivasi yang telah diberikan selama proses penyusunan laporan ini. Kehadiran serta dukungan yang diberikan menjadi salah satu sumber semangat bagi penulis dalam menyelesaikan setiap tahapan penyusunan laporan. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan yang berlimpah dan hubungan yang terjalin senantiasa dipenuhi kebahagiaan serta keberkahan.
13. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada sahabat terbaik, Annisa Farahdilla Fairuz, Annisa Zahra, Fatima Putriagani, Lean Tyyara, Wawat Kusmiawati, Reva Sastyafiani Hafiza, yang selalu memberikan dukungan, semangat, doa, serta menemani penulis selama proses penyusunan laporan

ini. Terima kasih atas segala bantuan, motivasi, perhatian, dan kebersamaan yang telah diberikan, baik dalam suka maupun duka.

14. Teman teman D3 Kebidanan angkatan 2023/2024 yang selalu mendukung dan menyemangati satu sama lain, dengan penuh suka dan duka saat melaksanakan praktik dan Alhamdulillah dapat selesai semuanya tepat waktu.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cirebon, 8 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
Rumusan Masalah.....	4
Tujuan Penulisan	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan Khusus.....	4
Manfaat Penyusunan Laporan	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis	4
BAB II TINJUAN TEORI.....	5
A. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan	5
B. Definisi kehamilan	5
1. Perubahan Fisiologis Pada Ibu Hamil Trimester III	5
2. Perubahan Psikologis Pada Kehamilan Trimester III	8
3. Ketidaknyamanan dan Cara Mengatasi Trimester III	9
4. Tanda Bahaya Kehamilan	10
5. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil Trimester III	11
6. Standar Pelayanan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	13
C. Persalinan.....	17
1. Definisi Persalinan	17
2. Mekanisme Persalinan.....	18
3. Proses Persalinan Kala I-IV	21
4. Perubahan Fisiologis Persalinan.....	24
5. Perubahan Psikologis dalam Persalinan.....	26

6. Cara Mengatasi Ketidaknyamanan dengan Penggunaan Terapi Fisik dan Psikologis	27
7. Tanda Bahaya Persalinan	30
8. Kebutuhan Dasar Ibu Bersalin	31
D. Tinjauan Teori Bayi Baru Lahir.....	33
1. Pengertian Bayi Baru Lahir.....	33
2. Klasifikasi Neonatus	33
3. Tanda-Tanda Bayi Lahir Normal	34
4. Standar Pelayanan Kebidanan pada Neonatus	35
E. Tinjauan teori masa nifas	36
1. Definisi Nifas	36
2. Standar Pelayanan Masa Nifas.....	37
3. Perubahan Psikologis Masa Nifas	39
F. Upaya Promotif dan Preventif Pencegahan <i>Diabetes Mellitus</i> (DM).....	41
1. Pengertian Upaya Promotif dan Preventif Diabete Melitus.....	41
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	43
B. Metode Pengambilan Data	43
1. Sumber data.....	43
2. Tenik Pengumpulan Data	44
B. Tempat	44
C. Waktu.....	45
D. Sasaran	45
E. Proses Kegiatan.....	45
BAB IV TINJAUAN KASUS	48
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan	48
B. Asuhan Kebidanan Persalinan	56
C. Asuhan Kebidanan Nifas KF 1	65
D. Asuhan Kebidanan Nifas KF 2	67
E. Asuhan Kebidanan Masa Nifas KF 3.....	69
F. Asuhan Kebidanan Masa Nifas KF 4.....	71
D. Asuhan Kebidanan Masa Nifas KF 4	73

A. Asuhan Kebidanan Posnatal KN 1	75
A. Asuhan Kebidanan Posnatal KN 2	78
B. Asuhan Kebidanan Post natal Kn 3	80
BAB V PEMBAHASAN	82
A. Pembahasan Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan.....	82
B. Pembahasan Asuhan Kebidanan Pada Persalinan dan Bayi Baru Lahir..	98
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	115
A. Kesimpulan	115
B. Saran	116
DAFTAR PUSTAKA	117
LAMPIRAN.....	120

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Pengangkutan Engagement	18
Gambar 2 Proses Fleksi.....	19
Gambar 3 Putaran Paksi Dalam	19
Gambar 4 Ekstensi Kepala	20
Gambar 5 Putaran Paksi Luar	20
Gambar 6 Kelahiran Bahu Depan dan Belakang	21
Gambar 7 Tentang Laktasi	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Partograf	120
Lampiran 3 Kuisisioner Upaya Promotif.....	122
Lampiran 4 Dokumentasi	126
Lampiran 5 Lembar Pengesahan.....	130