

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S USIA 21 TAHUN DENGAN
LUKA LASERASI JALAN LAHIR DERAJAT 2 DI PONED
PUSKESMAS SEDONG KABUPATEN CIREBON**



Wawat Kusmiawati

NIM: P2.06.24.22.30.39

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S USIA 21 TAHUN DENGAN
LUKA LASERASI JALAN LAHIR DERAJAT 2 DI PONDOK
PUSKESMAS SEDONG KABUPATEN CIREBON**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon



Wawat Kusmiawati
NIM: P2.06.24.22.30.39

PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S USIA 21 TAHUN DENGAN LUKA LASERASI JALAN LAHIR DERAJAT 2 DI POND PUSKESMAS SEDONG KABUPATEN CIREBON

Laporan Tugas Akhir ini telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal
24 Mei 2026

Pembimbing Utama



Bdn. Hj. Pepi Hapitria, SST., MPH
NIP. 197910042005012003

Menyetujui,
Pembimbing Pendamping



Elit Pebryatie, SST., M.Keb., Ph.D
NIP. 198302032008122003



Mengetahui:
Program Studi D^{III} Kebidanan Cirebon
Ketua,

Lia Nureahyani, SST., MPH
NIP. 198110012002122002

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S USIA 21 TAHUN DENGAN LUKA LASERASI JALAN LAHIR DERAJAT 2 DI PONED PUSKESMAS SEDONG KABUPATEN CIREBON

Disusun Oleh
Wawat Kusmiawati
P20624223039

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 29 Mei 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji,



Bdn. Hj. Pepi Hapitria, SST., MPH
NIP. 197910042005012003

Anggota Penguji I



Bdn. Neli Nurlina, SST., MPH
NIP. 198107202006042001

Anggota Penguji II



Herni Kurnia, SST., M.Keb
NIP. 198808122018012001

Mengetahui:
Program Studi D^{III} Kebidanan Cirebon
Ketua,


Lia Nurcahyani, SST., MPH
NIP. 198110012002122002

PERNYATAAN ORISINALITAS

Laporan Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Wawat Kusmiawati

NIM : P20624223039

Tanda Tangan

: 

Tanggal : 24 Mei 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI LAPORAN
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wawat Kusmiawati
NIM : P20624223039
Program Studi : D III Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah/ Skripsi saya yang berjudul:**

Asuhan Kebidanan Pada Ny. S Usia 21 Tahun Dengan Luka Laserasi Jalan Lahir Derajat 2 Di Poned Puskesmas Sedong Kabupaten Cirebon.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya.

Cirebon, 30 Juli 2026
Yang menyatakan,



Wawat Kusmiawati

**SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS / KEASLIAN KARYA ILMIAH**

Saya mahasiswa Program Studi D III Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes
Tasikmalaya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Wawat Kusmiawati

NIM : P20624223039

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir:

Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ny. S Usia 21 Tahun Dengan
Luka Laserasi Jalan Lahir Derajat 2 Di Poned Puskesmas
Sedong Kabupaten Cirebon

Pembimbing : Bdn. Hj. Pepi Hapitria, SST., MPH dan Elit Pebryatie,
SST., M.Keb., Ph.D

Tanggal Ujian Sidang : 29 Mei 2026

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya susun ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Cirebon, 30 Juli 2026
Yang menyatakan,



Wawat Kusmiawati

NIM: P2.06.24.22.3039

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir sebagai syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Laporan Tugas Akhir ini tersusun atas bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon.
4. Bdn. Hj. Nurasih, SST., M.Keb selaku Dosen Penanggung Jawab Mata Kuliah Laporan Tugas Akhir.
5. Bdn. Neli Nurlina, SST., MPH selaku Dosen Wali Kelas Jasmine sekaligus Pembimbing Program Studi Praktik Klinik Kebidanan III (PKK III)
6. Endang Nurrochmi, S.SiT., MKM selaku Dosen Wali Kelas Tulip.
7. Bdn. Hj. Pepi Hapitria, SST., MPH selaku Dosen Pembimbing Utama.
8. Elit Pebryatie., SST., M.Keb., Ph.D selaku Dosen Pembimbing Pendamping.
9. dr. H. Iskandar, SH., M.KM selaku Kepala PONED Puskesmas Sedong Kabupaten Cirebon.
10. Hayati Ningsih, SST., Bd selaku Bidan Koordinator Pembimbing Lahan Praktik Klinik Kebidanan (PKK III).
11. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan dukungan material dan moral; dan
12. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun untuk perbaikan

laporan selanjutnya. Semoga Laporan Tugas Akhir ini bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca.

Cirebon, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penyusunan Laporan	4
D. Manfaat Penyusunan Laporan	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. Tinjauan Kehamilan.....	6
1. Pengertian Kehamilan	6
2. Menentukan Hari Pertama Haid Terakhir (HPHT) dan Taksiran Persalinan	6
3. Menghitung Usia Kehamilan	6
4. Menghitung Taksiran Berat Janin	8
5. Perubahan Fisiologis Pada Kehamilan Trimester III	9
6. Perubahan Psikologis Pada Kehamilan Trimester III.....	12
7. Tanda-Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III	12
8. Ketidaknyamanan Pada Kehamilan Trimester III.....	14
9. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil Trimester III	15
10. Standar Pelayanan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III..	17
B. Tinjauan Teori Persalinan.....	19

1. Pengertian Persalinan	19
2. Patofisiologis Persalinan	20
3. Tahapan Persalinan.....	21
4. Kebutuhan Dasar Persalinan	22
5. Tanda-Tanda Bahaya Persalinan	24
6. Mekanisme Persalinan	24
7. Tanda-Tanda Persalinan	25
8. Standar Asuhan Persalinan Normal	26
9. Lima Benang Merah Dalam Asuhan Persalinan	35
C. Tinjauan Teori Bayi Baru Lahir 0 Jam	37
1. Pencegahan Infeksi.....	38
2. Penilaian Segera Setelah Lahir.....	38
3. Mencegah Kehilangan Panas	39
4. Membebaskan Jalan Nafas	39
5. Memotong dan Merawat Tali Pusat	40
6. Memberikan vitamin K	41
7. Memberikan Obat Tetes Atau Salep Mata.....	41
8. Pemberian imunisasi BBL.....	41
D. Tinjauan Teori Masa Nifas.....	42
1. Pengertian Masa Nifas	42
2. Tahapan Masa Nifas	42
3. Perubahan Adaptasi Fisiologis Masa Nifas.....	42
4. Perubahan Psikologis Masa Nifas	46
5. Kebutuhan Dasar Masa Nifas.....	47
6. Jadwal Kunjungan Masa Nifas.....	48
7. Tanda-Tanda Bahaya Masa Nifas.....	49
8. Proses Menyusui	50
9. Karakteristik Luka Perineum	50
E. Upaya Promotif dan Preventif Diabetes Mellitus	53
1. Pengertian Diabetes Mellitus	53
2. Pencegahan dan Gaya Hidup Sehat Melalui Perilaku CERDIK . 53	

BAB III METODE PENGAMBILAN DATA.....	56
A. Metode Pengumpulan Data.....	56
B. Waktu	57
C. Tempat	57
D. Sasaran.....	57
E. Proses Kegiatan	57
BAB IV TINJUAN KASUS	60
A. SOAP Kehamilan	60
B. SOAP Persalinan	64
C. SOAP Bayi Baru Lahir 0 Jam.....	70
D. SOAP Nifas 6 Jam.....	71
E. SOAP Nifas 3 Hari	74
F. SOAP Nifas 8 Hari	77
G. SOAP Nifas 29 Hari	79
H. SOAP Neonatus 6 Jam.....	82
I. SOAP Neonatus 3 Hari	85
J. SOAP Neonatus 8 Hari	87
BAB V PEMBAHASAN	89
A. Kehamilan.....	89
B. Persalinan dan Bayi Baru Lahir.....	101
C. Masa Nifas 6 Jam	114
D. Masa Nifas 3 Hari	118
E. Masa Nifas 8 Hari	119
F. Masa Nifas 29 Hari	121
G. Neonatus 6 Jam	122
H. Neonatus 3 Hari	126
I. Neonatus 8 Hari	127
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	129
A. Kesimpulan.....	129
B. Saran	129
DAFTAR PUSTAKA.....	131

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Tinggi Fundus Uteri Berdasarkan Usia Kehamilan	7
Gambar 2 Berat Janin Berdasarkan Usia Kehamilan.....	9

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Involusi Uterus Masa Nifas.....	43
Tabel 2 Standar Pelayanan Nifas.....	49
Tabel 3 Skala REEDA Penilaian Penyembuhan Luka	52
Tabel 4 Penatalaksanaan Asuhan	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Format Kuesioner CERDIK.....	140
Lampiran 2: Dokumentasi Kunjungan.....	143
Lampiran 3: Partograf	146
Lampiran 4: Media Edukasi	148
Lampiran 5: Hasil Pemeriksaan (Data Sekunder).....	149
Lampiran 6: Lembar Konsultasi	151