

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS
DAN BAYI BARU LAHIR PADA NY. H USIA 42 TAHUN G₃P₁A₁
DENGAN KPD 8 JAM DAN *POST SECTIO CAESARIA*
DI UPTD PUSKESMAS TEGAL GUBUG
KABUPATEN CIREBON**



**Amelia Fauziah Yuniar
NIM : P2.06.24.2.23.043**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS DAN BAYI
BARU LAHIR PADA NY. H USIA 42 TAHUN G₃P₁A₁
DENGAN KPD 8 JAM DAN *POST SECTIO CAESARIA*
DI UPTD PUSKESMAS TEGAL GUBUG
KABUPATEN CIREBON**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon



**Amelia Fauziah Yuniar
NIM : P2.06.24.2.23.043**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatNya penulis telah menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Dengan Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir Pada Ny. H Usia 42 Tahun Dengan KPD 8 Jam Dan *Post Sectio Caesaria* Di UPTD Puskesmas Tegal Gubug Kabupaten Cirebon" yang merupakan salah satu syarat dalam mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Penyusunan LTA ini telah dibantu oleh berbagai pihak, oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH Selaku Ketua Program Studi Diploma 3 Kebidanan Cirebon
4. dr. H. Andi Ridwan Sahrudin selaku Kepala UPTD Puskesmas Tegal Gubug Kabupaten Cirebon
5. Hj. Rofikoh, SST selaku bidan koordinator sekaligus preceptor di lahan UPTD Puskesmas Tegal Gubug
6. Bdn. Hj. Pepi Hapitria, SST., MPH selaku pembimbing utama
7. Bdn. Neli Nurlina, SST., MPH selaku pembimbing pendamping sekaligus penanggung jawab PKK III
8. Bdn. Endang Nurrochmi, S.SiT, MKM selaku wali kelas tingkat III Tulip
9. Teman- teman mahasiswa program studi D. III kebidanan Cirebon tahun 2023/2026, yang telah memberi dukungan dan saran kepada penulis

LTA ini jauh dari kata sempurna oleh karena itu kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat diharapkan. Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga LTA ini membawa manfaat bagi penulis dan khususnya bagi pembaca.

Cirebon, 16 Januari 2026

Penulis

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan syukur saya ucapkan kepada Allah SWT atas segala rahmat, kasih, dan penyertaan-Nya, sehingga proses penyusunan LTA ini dapat diselesaikan dengan baik. Dengan penuh rasa syukur dan hormat, karya sederhana ini saya persembahkan kepada orang-orang yang telah memberikan doa, kasih sayang, dukungan, dan semangat dalam setiap langkah perjalanan saya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tuaku tercinta, Papa dan Mama Terima kasih atas kasih sayang, doa, pengorbanan, dukungan, serta segala perjuangan yang telah diberikan tanpa mengenal lelah. Setiap langkah yang kutempuh hingga sampai pada titik ini tidak terlepas dari cinta dan ketulusan kalian. Karya sederhana ini menjadi wujud rasa hormat, cinta, dan terima kasihku atas segala pengorbanan yang telah diberikan. Semoga segala usaha dan doa yang telah kalian panjatkan menjadi keberkahan, serta semoga aku dapat terus membanggakan dan membalas kebaikan kalian.
2. Untuk Anggy Triatmaja, Terima kasih telah menjadi sosok yang selalu hadir dalam setiap proses perjalanan penulis. Terima kasih atas doa, dukungan, perhatian, kesabaran, serta semangat yang selalu diberikan di setiap suka maupun duka. Kehadiranmu telah menjadi sumber kekuatan, motivasi, dan pengingat untuk terus melangkah hingga karya ini dapat terselesaikan. Semoga segala kebaikan, ketulusan, dan dukungan yang telah diberikan senantiasa menjadi berkah. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan ini.
3. Untuk sahabat seperjuangan, Muthia Zahra Damayanti Sirajd, Dela Adhatun Nissah, dan Syilma Laya Lia, Dengan penuh rasa syukur dan terima kasih, karya ini saya persembahkan kepada sahabat-sahabat seperjuangan yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan akademik ini. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, motivasi, semangat, serta kerja sama yang telah terjalin selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Kehadiran kalian telah memberikan banyak pelajaran, kenangan, dan kekuatan untuk terus berjuang dalam menghadapi berbagai tantangan. Semoga persahabatan yang

telah terjalin tetap terjaga, serta semoga kita semua senantiasa diberikan kemudahan dalam meraih cita-cita dan kesuksesan di masa depan.

4. Untuk Nurhalizah, sahabat kecil yang telah menjadi bagian dari perjalanan hidup saya. Terima kasih atas persahabatan yang tulus, dukungan, doa, serta semangat yang senantiasa diberikan dalam setiap proses yang saya lalui. Terima kasih telah menjadi sahabat yang selalu hadir, berbagi cerita, memberikan motivasi, dan menemani perjalanan ini dengan penuh ketulusan. Semoga persahabatan yang telah terjalin sejak kecil senantiasa terjaga, dan semoga kita selalu diberikan kesehatan, kebahagiaan, serta kemudahan dalam meraih setiap cita-cita dan impian di masa depan.
5. Untuk Prihartika Salsabila Arya Putri, sebagai sahabat yang telah memberikan doa, dukungan, semangat, dan motivasi selama perjalanan penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas kebersamaan, perhatian, serta ketulusan yang telah diberikan dalam setiap proses yang saya lalui. Kehadiranmu sebagai sahabat telah menjadi salah satu sumber semangat untuk terus berusaha dan menyelesaikan setiap tantangan hingga karya ini dapat terselesaikan. Semoga persahabatan yang telah terjalin senantiasa terjaga dengan baik, dan semoga kita selalu diberikan kesehatan, kebahagiaan, kemudahan dalam meraih cita-cita, serta kesuksesan di setiap langkah kehidupan.
6. Untuk teman-teman selama praktik di lahan dan seluruh teman seperjuangan Program Studi Diploma III Kebidanan, terima kasih atas kebersamaan, kerja sama, dukungan, semangat, serta pengalaman berharga yang telah kita lalui bersama. Setiap tantangan, pembelajaran, dan momen yang kita bagikan menjadi bagian yang bermakna dalam perjalanan akademik ini. Semoga ilmu yang telah kita peroleh dapat menjadi bekal untuk mengabdikan diri kepada masyarakat, serta semoga kita semua senantiasa diberikan kesuksesan, kesehatan, dan kemudahan dalam meraih cita-cita serta menjalankan profesi dengan penuh dedikasi dan tanggung jawab.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PENYATAAN ORISINALITAS/ KEASLIAN KARYA ILMIAH.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN TEORI	9
A. Kehamilan.....	9
1. Pengertian Kehamilan.....	9
2. Konsep Dasar Kehamilan Trimester III	10
3. Perubahan Fisiologis Trimester III.....	10
4. Perubahan Psikologis Pada Kehamilan Trimester III	10
5. Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III	11
6. Ketidaknyamanan Pada Kehamilan Trimester III.....	12
7. Kebutuhan Dasar Pada Ibu Hamil Trimester III	13
8. Standar Pelayanan Minimal Antenatal Terpadu.....	18
B. Persalinan	19
1. Pengertian Persalinan Normal	19
2. Patofisiologis Persalinan.....	20

3. Tanda Gejala Persalinan.....	21
4. Tahapan Persalinan	22
5. Asuhan Persalinan Normal.....	23
6. Deteksi Dini Komplikasi Persalinan Pada KPD	23
7. Prosedur Rujukan Pada Kasus KPD	30
C. Asuhan Bayi Baru Lahir	31
1. Standar Asuhan Bayi Baru Lahir.....	31
2. Perawatan Bayi Baru Lahir	31
3. Ciri- Ciri Bayi Lahir Normal.....	33
4. Adaptasi Fisiologis Bayi Baru Lahir	34
5. Ikterus	36
6. Jenis- Jenis Ikterus Neonatorum.....	36
7. Pemeriksaan Klinis Ikterus	37
8. Penatalaksanaan Ikterus	37
D. Masa Nifas	38
1. Pengertian Masa Nifas	38
2. Perubahan Anatomi Fisiologi Masa Nifas	38
3. Perubahan Psikologi Masa Nifas.....	41
4. Tahapan Masa Nifas	42
5. Kebutuhan Dasar Masa Nifas.....	43
6. Kebijakan Nasional Pada Masa Nifas.....	45
7. Perawatan Luka Post SC.....	47
8. Penilaian Luka Dengan Skala REEDA.....	47
9. Prinsip Perawatan Luka	48
E. Ketuban Pecah Dini.....	48
1. KPD Dalam Kehamilan	48
2. KPD Dalam Persalinan	49
3. Etiologi KPD	49
4. Faktor Risiko KPD	51
5. Mekanisme Terjadinya KPD	51
6. Diagnosa KPD.....	52

7. Komplikasi KPD	52
8. Penatalaksanaan KPD	52
E. Diabetes Melitus	53
1. Pengertian Diabetes Melitus	53
2. Klasifikasi Diabetes Melitus	53
3. Etiologi dan Faktor Risiko Diabetes Melitus	55
4. Komplikasi Diabetes Melitus	58
5. Penatalaksanaan Diabetes Melitus	59
6. Pencegahan Diabetes Melitus	61
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	62
A. Metode Pengumpulan Data.....	62
1. Data Primer	62
2. Data Sekunder	64
B. Waktu.....	65
C. Tempat	65
D. Sasaran.....	65
E. Proses Kegiatan	65
BAB IV TINJAUAN KASUS	79
BAB V PEMBAHASAN	111
A. Asuhan Kehamilan Pada Ny. H.....	111
B. Asuhan Persalinan Pada Ny. H	118
C. Asuhan Masa Nifas Pada Ny. H	121
D. Asuhan Neonatus Pada By. H.....	130
BAB VI PENUTUP.....	136
A. Kesimpulan	136
B. Saran	138
DAFTAR PUSTAKA	139
LAMPIRAN	146

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Zona Dermal Ikterus Cephalo-pedal progresif.....	37
---	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rekomendasi Kenaikan Berat Badan Berdasarkan IMT.....	10
Tabel 2 Derajat Ikterus.....	37
Tabel 3 Jenis- Jenis <i>Lochea</i>	39
Tabel 4 Penilaian Luka Dengan Skala REEDA.....	46
Tabel 5 Pelaksanaan Asuhan Pada Ny. H.....	67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Buku KIA Ny. H.....	148
Lampiran 2 Asuhan Yang Diberikan Pada Ny. H.....	149
Lampiran 3 Surat Rujukan Ny. H.....	150
Lampiran 4 Kuesioner Perilaku CERDIK.....	150