

**PENERAPAN RELAKSASI NAFAS DALAM DAN
AROMATERAPI LAVENDER PADA PASIEN NYERI POST
OPERASI *CHOLELITHIASIS* DI RUANG MELATI LANTAI 4
RSUD DR SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

DEDEN MIFTAHUL HIDAYAT

NIM. P2.06.20.1.19.047

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
2022**

**PENERAPAN RELAKSASI NAFAS DALAM DAN
AROMATERAPI LAVENDER PADA PASIEN NYERI POST
OPERASI *CHOLELITHIASIS* DI RUANG MELATI LANTAI 4
RSUD DR SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai persyaratan memenuhi tugas mata kuliah
karya tulis pada Program Studi Keperawatan
Tasikmalaya



Oleh :

DEDEN MIFTAHUL HIDAYAT

NIM. P2.06.20.1.19.047

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TASIKMALAYA**

2022

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL :PENERAPAN RELAKSASI NAFAS DALAM DAN AROMATERAPI LAVENDER PADA PASIEN NYERI POST OPERASI CHOLELITHIASIS DI RUANG MELATI LANTAI 4 RSUD.DR SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA

PENYUSUN : DEDED MIFTAHUL HIDAYAT

NIM. : P2.06.20.1.19.047

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui
Oleh Pembimbing untuk diujikan

Tasikmalaya, 16 Juni 2022

Pembimbing I



Arif Rahman, SST, MTr.Kep
NIP. 198511022010121001

Pembimbing II



Yanti Cahyati, S.Kep, Ners, M.Kep
NIP. 197605251998032001

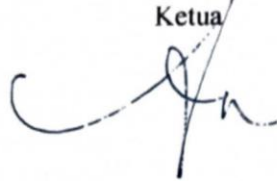
LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : PENERAPAN RELAKSASI NAFAS DALAM DAN AROMATERAPI LAVENDER PADA PASIEN NYERI POST OPERASI CHOLELITHIASIS DI RUANG MELATI LANTAI 4 RSUD.DR SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA
PENYUSUN : DEDEDEN MIFTAHUL HIDAYAT
NIM. : P2.06.20.1.19.047

Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan dan dipertanggungjawabkan
Pada tanggal 20 Juni 2022

Penguji

Ketua



Arif Rahman, SST, MTr.Kep
NIP. 198511022010121001

Anggota



Yanti Cahyati, S.Kep, Ners, M.Kep
NIP. 197605251998032001

Anggota



Ida Rosdiana, M.Kep, Ns. Sp. Kep.MB
NIP. 197708272002122001

Mengetahui:
Ketua Jurusan Keperawatan
Tasikmalaya



Dudi Hartono, S.Kep, Ners, M.Kep
NIP. 197105121992031002

Disahkan Oleh:
Ketua Program Studi DIII Keperawatan
Tasikmalaya



Lia Herliana, S.Kep, Ners, M.Kep
NIP. 197304141997032001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : DEDEN MIFTAHUL HIDAYAT
NIM. : P2.06.20.1.19.047
Program Studi : Prodi Keperawatan Tasikmalaya
Judul Karya Tulis : PENERAPAN RELAKSASI NAFAS DALAM DAN AROMATERAPI LAVENDER PADA PASIEN NYERI POST OPERASI *CHOLELITHIASIS* DI RUANG MELATI LANTAI 4 RSUD DR SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis yang saya susun ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya tulis ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Tasikmalaya, 16 Juni 2022

Yang Membuat Pernyataan,



DEDEN MIFTAHUL HIDAYAT
NIM. P2.06.20.1.19.047

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan Relaksasi Nafas Dalam dan Aromaterapi Lavender Pada Pasien Nyeri Post Operasi *Cholelithiasis* di Ruang Melati Lantai 4 RSUD Dr.Soekardjo Kota Tasikmalaya”. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis memperoleh banyak sekali bimbingan serta nasihat dari berbagai pihak yang tentunya sangat berpengaruh besar bagi penulis. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Hj. Ani Radiati R, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kp, Ners, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Lia Herliana, S.Kp, Ners, M.Kep, selaku ketua Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Bapak Arif Rahman, SST, MTr.Kep, selaku pembimbing 1 yang telah membimbing penulis dengan saran serta masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Yanti Cahyati, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku pembimbing 2 yang telah membimbing penulis selama penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh staff Pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan.

7. Kedua orang tua khususnya mamah, bapak, teteh, dan aa serta seluruh keluarga besar, yang selalu memberikan dukungan baik secara moril maupun materil dan senantiasa selalu mendoakan penulis.
8. Seluruh teman-teman angkatan 27 Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, khususnya keluarga 3B yang selalu memberikan dukungan, dan yang telah bersama-sama berjuang melawati 6 semester dengan suka dukanya masing-masing.
9. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman, dan literature yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Penulis



Deden Miftahul Hidayat

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA

Deden Miftahul Hidayat

P2.06.20.1.19. 047

Arif Rahman, SST, MTr.Kep¹

Yanti Cahyati, S.Kep, Ners, M.Kep²

“Penerapan Relaksasi Nafas Dalam dan Aromaterapi Lavender Pada Pasien Nyeri Post Operasi Cholelithiasis di Ruang Melati Lantai 4 RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya”

ABSTRAK

Pendahuluan : *Cholelithiasis* merupakan batu yang terbentuk di dalam kandung, empedu, saluran empedu atau keduanya di tandai kolik bilier, serta kolesistitis; salah satu pilihan pengobatan yakni operasi kolesistektomi laparoskopi ataupun laparotomi, yang dilakukan dengan membuat sayatan kecil ataupun tusukan di dinding perut di umbilikus guna mengeluarkan batu empedu. Salah satu masalah keperawatan yang muncul setelah operasi *cholelithiasis* adalah nyeri akut. **Tujuan :** Untuk mendapatkan gambaran yang jelas serta komprehensif mengenai pengaruh latihan teknik relaksasi nafas dalam serta aromaterapi lavender guna menurunkan skala nyeri pada pasien post operasi *cholelithiasis*. **Metode :** Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus untuk mengetahui gambaran penerapan teknik relaksasi nafas dalam serta aromaterapi lavender pada pasien nyeri post operasi *cholelithiasis* serta mengobservasi respon pasien terhadap penggunaan teknik relaksasi nafas dalam serta aromaterapi lavender terhadap penurunan nyeri. **Hasil :** Hasil pengukuran dengan format pengakajian nyeri PQRST dan lembar observasi skala nyeri numerik pada responden menunjukkan skor total yang mengalami penurunan skala nyeri. Dalam studi kasus ini, masalah nyeri akut yang dialami responden teratasi sebagian karena beberapa faktor yang mempengaruhi nyeri diantaranya usia, daya koping. **Kesimpulan :** Dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh teknik relaksasi nafas dalam dan aromaterapi lavender terhadap penurunan tingkat nyeri yang terjadi pada pasien *post operasi cholelithiasis* yaitu dari nyeri sedang menjadi nyeri ringan. **Saran :** Kombinasi antara pemberian aroma terapi lavender dengan teknik relaksasi nafas dalam merupakan intervensi keperawatan yang harus dilakukan untuk membantu menurunkan skala nyeri yang dialami oleh pasien post operasi *cholelithiasis*.

Kata Kunci : Cholelithiasis, Relaksasi nafas dalam, Aromaterapi lavender

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA

Deden Miftahul Hidayat

P2.06.20.1.19. 047

Arif Rahman, SST, MTr.Kep¹

Yanti Cahyati, S.Kep, Ners, M.Kep²

"Application of Deep Breath Relaxation and Lavender Aromatherapy in Pain Patients After Cholelithiasis Surgery in the Jasmine Room, 4th Floor of RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya City"

ABSTRACT

Introduction : Cholelithiasis is a stone that forms inside the bladder, bile, bile ducts or both marked biliary colic, as well as cholecystitis; One of the treatment options is laparoscopic cholecystectomy surgery or laparotomy, which is done by making a small incision or puncture in the abdominal wall in the umbilicus to remove gallstones. One of the nursing problems that arise after cholelithiasis surgery is acute pain. **Objective**: To get a clear and comprehensive picture of the effect of deep breath relaxation techniques and lavender aromatherapy to reduce the scale of pain in postoperative cholelithiasis patients. **Method**: This study uses a qualitative research method with a case study approach to determine the description of the application of deep breath relaxation techniques and lavender aromatherapy in patients with postoperative cholelithiasis pain and observe the patient's response to the use of deep breath relaxation techniques and lavender aromatherapy to decrease pain. **Results**: The results of measurements with the PQRST pain assessment format and the numerical pain scale observation sheet in respondents showed a total score that decreased the pain scale. In this case study, the acute pain problems experienced by respondents were resolved in part due to several factors that influenced pain among ages, coping power. **Conclusion** : It can be concluded that there is an influence of deep breath relaxation techniques and lavender aromatherapy on the decrease in the level of pain that occurs in postoperative cholelithiasis patients, namely from moderate pain to mild pain. **Suggestion** : The combination of lavender therapeutic aroma administration with deep breath relaxation techniques is a nursing intervention that must be done to help reduce the scale of pain experienced by postoperative cholelithiasis patients.

Keywords : Cholelithiasis, Deep breath relaxation, Lavender aromatherapy

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR ISTILAH	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penulisan	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan umum	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penulisan	Error! Bookmark not defined.
1. Bagi peneliti	Error! Bookmark not defined.
2. Bagi Pasien	5
3. Bagi tempat penelitian	Error! Bookmark not defined.
4. Bagi perkembangan ilmu keperawatan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Medis Cholelithiasis	7
1. Definisi	7
2. Etiologi	8
3. Klasifikasi Batu Empedu	Error! Bookmark not defined.
4. Patofisiologi.....	Error! Bookmark not defined.
5. Manifestasi Klinik Kolelitiasis	Error! Bookmark not defined.
6. Komplikasi Kolelitiasis	13
7. Penatalaksanaan Kolelitiasis	Error! Bookmark not defined.

B. Konsep Asuhan Keperawatan Cholelithiasis	16
1. Pengkajian	16
2. Diagnosa Keperawatan	17
3. Intervensi Keperawatan	18
4. Implementasi Keperawatan	19
5. Evaluasi Keperawatan	19
C. Konsep Dasar Nyeri	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Nyeri	Error! Bookmark not defined.
2. Fisiologi Nyeri.....	20
3. Patofisiologi Nyeri	Error! Bookmark not defined.
4. Klasifikasi Nyeri.....	Error! Bookmark not defined.
5. Pengkajian Nyeri	23
6. Faktor yang Mempengaruhi Nyeri	Error! Bookmark not defined.
7. Penatalaksanaan Nyeri	Error! Bookmark not defined.
D. Konsep Teknik Relaksasi Nafas Dalam.....	28
1. Pengertian	28
2. Manfaat Teknik Relaksasi Nafas Dalam	Error! Bookmark not defined.
3. Prosedur Teknik Relaksasi Nafas Dalam	29
E. Aromaterapi	30
1. Pengertian	30
2. Cara Penggunaan Aromaterapi.....	31
3. Aromaterapi Lavender	33
F. Kerangka Teori	34
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH.....	36
A. Desain KTI	36
B. Subyek KTI	36
C. Fokus Studi.....	37
D. Definisi Operasional	37
E. Batasan Istilah (Definisi Konseptual)	38
F. Lokasi dan Waktu	39
G. Prosedur Penulisan KTI	39
H. Teknik Pengumpulan Data	41
I. Instrumen dan Pengambilan Data	42
J. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.

K. Etika Studi Kasus	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil Karya Tulis Ilmiah	44
B. Pembahasan	55
C. Keterbatasan Penelitian	59
BAB V PENUTUP	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	62

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	37
Tabel 3.2 Instrumen dan Alat Karya Tulis Ilmiah	43
Tabel 4.1 Karakteristik Umum Klien 1	45
Tabel 4.2 Karakteristik Umum Klien 2.....	47
Tabel 4.3 Nilai Skala Nyeri sebelum pemberian terapi relaksasi nafas dalam dan aromaterapi lavender	51
Tabel 4.4 Nilai Skala Nyeri Sesudah Pemberian Terapi Relaksasi Nafas Dalam dan Aromaterapi Lavender.....	52
Tabel 4.5 Perbandingan Nilai Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi Relaksasi Nafas Dalam dan Aromaterapi Lavender	53
Tabel 4.6 Perbedaan Pada Responden	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Wong Baker Faces Pain Rating Scale (FPRS)</i>	24
Gambar 2.2 <i>Visual Analog Scale(VAS)</i>	24
Gambar 2.3 <i>Verbal Rating Scale (VRS)</i>	25
Gambar 2.4 <i>0-10 Numeric Pain Rating Scale (NPRS)</i>	25

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	35
-------------------------------	----

DAFTAR ISTILAH

Urbanisasi	: Pindahannya penduduk desa menuju kota
Globalisasi	: Proses menyebarnya kebudayaan dari suatu daerah ke daerah lain.
Kolesterol	: Suatu zat lemak yang dihasilkan oleh organ hati dan makanan.
Cholelithiasis	: Adanya batu pada saluran kandung empedu.
Epidemiologi	: Proses penyebaran penyakit atau suatu kejadian yang berhubungan dengan kesehatan
Persisten	: Menetap
Kolik bilier	: Nyeri perut bagian atas
Kolesistitis	: Peradangan yang terjadi pada kantong empedu
Laparotomi	: Prosedur bedah yang dilakukan dengan cara membuat sayatan di dinding perut.
Laparoskopi	: Teknik bedah dengan cara membuat sayatan kecil di bagian perut.
Thalamus	: Organ otak yang memiliki peran persepsi nyeri serta menyampaikan informasi
Enkefalin	: suatu zat yang menghilangkan rasa nyeri dan secara alami diproduksi oleh tubuh
Mikroskopik	: Benda yang sangat kecil dan hanya bisa dilihat oleh mikroskop.
Membran mukosa	: Lapisan kulit dalam yang tertutup dan berfungsi dalam absorpsi dan sekresi
Vena	: Pembuluh darah yang berfungsi untuk membawa darah dari bagian tubuh lain kembali menuju
Limfatik	: Sistem kekebalan tubuh
Hepatosit	: Sel hati
Reabsorpsi	: Proses menyerap kembali zat yang masih dibutuhkan tubuh.
Eritrosit	: Sel darah merah
Multifaser	: Beraneka segi

Konjugasi	: Peristiwa transfer bahan genetik
Peristaltik	: Kontraksi otot-otot yang berfungsi sebagai pendorong makanan menuju saluran pencernaan.
Edema	: Penumpukan cairan dalam jaringan tubuh
Leukositosis	: Kondisi sel darah putih tinggi
Spesifisitas	: Kemampuan tes menunjukkan hasil
Disolusi	: Tahapan pengaruh obat dalam tubuh
Farmakologis	: Teknik pengobatan menggunakan obat sintetis
Oksigenasi	: Proses pemberian oksigen dalam tubuh
Esensial oil	: Minyak yang di ekstrak dari tumbuhan.
Heme	: Gugus besi

DAFTAR SINGKATAN

KTI	: Karya Tulis Ilmiah
VRS	: Verbal Rating Scale
NPRS	: Numeric Pain Rating Scale
FPRS	: Faces Pain Rating Scale
VAS	: Visual Analog Scale
WHO	: World Health Organization
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
Risikesdas	: Riset Kesehatan Dasar
MK	: Masalah Keperawatan
CBD	: Common Bile Ductus
ERCP	: Kolangiopankreatografi Retrograde Endoskopik
ERC	: Endoscopic Retrograde Cholangiopancreatography
ESWL	: Extracorporeal Shock Wave Lithotripsy
IASP	: Association for The Study of Pain
IPPA	: Inspeksi, Palpasi, Perkusi, Auskultasi
PSP	: Penjelasan Sebelum Persetujuan

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Permohonan Menjadi Responden	64
Lampiran 2 : Surat Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden	66
Lampiran 3 : Format Asuhan Keperawatan	68
Lampiran 4 : Lembar 0-10 Numerical Pain Rating Scale	123
Lampiran 5 : Logbook Bimbingan KTI	125
Lampiran 6 : Daftar Riwayat Hidup	130