

DAFTAR PUSTAKA

- Amanda, L., Ramadhantii, S. P., Setyani, E. N., Fitriani, G., Farras, N. K., & Ariyanti, S. (2025). Asuhan Keperawatan Gerontik pada Pasien Lansia yang Mengalami Hipertensi dengan Menggunakan Proses Keperawatan. *Jurnal Kajian Dan Penelitian Umum*, 3(1), 330–335. <https://doi.org/10.47861/jkpu-nalanda.v3i1.1555>
- Andila, V., Sjaaf, F., Amran, W., & Rasyid, R. (2023). Gambaran Kualitas Hidup Lanjut Usia Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2022. *Scientific Journal*, 2(6), 121–131. <https://doi.org/10.56260/sciena.v2i6.112>
- Anisa, A. N. (2022). Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri Kepala Dengan Pemberian Terapi Akupresur Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu. In *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sapta Bakti*.
- Anshari, Z. (2020). Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensi Dan Upaya Pencegahannya. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 2(2).
- Atto Jeki, Izhar Dody, Butar-butur Marta, & Syukri Muhammad. (2022). Determinan Kejadian Hipertensi Primer Pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Taruntung Kabupaten Kerinci. *Jurnal Penelitian Sains Dan Kesehatan Avicenna*, 1(2), 33–41.
- Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi; Artikel Review. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 100–117. <http://e-journal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/PIPK%0AHIPERTENSI>;
- Cornelia, T. U., Noorratri, E. D., & Sutarto, A. (2023). Swedish Massage Menurunkan Tekanan Darah Lansia Hipertensi Di Bangsal Anggrek 2 RSUD dr.Soedirman Mangun Sumarso Wonogiri. *Jurnal Imliah Ilmu Kesehatan*, 1(3), 158–164.
- Cowen, V. S., Burkett, L., Bredimus, J., Evans, D. R., Lamey, S., Neuhauser, T., & Shojaee, L. (2006). Studi Perbandingan Antara Pijat Thailand Dan Pijat Swedia Kaitannya Dengan Ukuran Fisiologis Dan Psikologis. *Jurnal Perbaikan Bodi Dan Terapi Gerakan*, 10(4), 266–275. <https://doi.org/10.1016/j.jbmt.2005.08.006>
- Damanik, S., & Sitompul, L. N. (2020). Hubungan Gaya Hidup Dengan Hipertensi Pada Lansia. *Nursing Art*, XIV(01), 30–36.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat. (2021). Profil Kesehatan Provinsi Jawa Barat Tahun 2021. In *Acta Universitatis Agriculturae et Silviculturae Mendelianae Brunensis* (Vol. 53, Issue 1).

<http://publications.lib.chalmers.se/records/fulltext/245180/245180.pdf%0Ahttps://hdl.handle.net/20.500.12380/245180%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.jsames.2011.03.003%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.gr.2017.08.001%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.precamres.2014.12>

- Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). Hipertensi : Kenali Penyebab, Tanda Gejala dan Penanganannya. In A. Jubaedi (Ed.), *Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya dan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Jakarta III. <http://repo.poltekkestasikmalaya.ac.id/1582/1/1>. Buku Kenali Hipertensi_fix cetak_compressed_compressed_compressed%281%29.pdf
- Erman, I., Febriani, I., Mahulae, L. M., & Athiutama, A. (2023). implementasi keperawatan terapi pijat pada keluarga penderita hipertensi dengan gangguan rasa nyaman. *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)*, 3(2), 73–79.
- Ernawati, & Baidah. (2022). *Tatalaksana Non Farmakologis Stroke* (A. P. Kartika, S. Purwanti, & C. K. Negara (eds.)). LPPSM STIKES Cahaya Bangsa.
- Esning Haryadi, Nunu Harison, F. M. (2021). Pengaruh Swedish Massage Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Di Puskesmas Simpang Periuk Kota Lubuk Linggau. *INJECTION: Nursing Journal*, 1(1).
- Fahriyah, N. R., Winahyu, K. M., & Ahmad, S. N. A. (2021). Pengaruh Terapi Swedish Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal JKFT: Universitas Muhamadiyah Tangerang*, 6(1), 43–51. <https://doi.org/10.31000/jkft.v6i1.5309>
- Fazriana, E., Rahayu, F. P., & Supriadi. (2023). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Lansia Risiko di Puskesmas Linggar Kabupaten Bandung. *HIJP: Health Information Jurnal Penelitian*, 15(2), 2622–5905. <https://doi.org/10.36990/hijp.v15i2.930>
- Hakiki, B. Z., & Rakhmawati, A. (2023). Pengaruh Terapi Pijat Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer Di Wilayah Kerja Puskesmas Cigemblong. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 9(3), 106–116. <https://doi.org/10.33023/jikep.v9i3.1596>
- Hakim, J. A., Adrianto, N. A. P., Maharani, G. D., Lubis, F. P. U., & Nurchandra, F. (2025). Dukungan Sosial Terhadap Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Pada Lanjut Usia: Systematic Review. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*, 12(02), 168–186.
- Hendayani, L., & Nopita, Y. (2024). Asuhan Keperawatan Pada Tn.A Dengan Diagnosa Medis Hipertensi. *Jurnal Pustaka Keperawatan*, 3(2), 38–44.
- Herlinah, L., Wiarsih, W., & Rekawati, E. (2025). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Lansia Dalam Pengendalian Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*

- Dan Pembangunan*, 15(2), 163–171. <https://doi.org/10.52047/jkp.v15i2.334>
- Ikhsan, A. (2023). *Pengaruh terapi pijat swedia terhadap penurunan tekanan darah pada lansia hipertensi di wilayah kabupaten malahayu*. 5(April).
- Insana, M. (2021). Gangguan Rasa Nyaman Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 3(2), 2.
- Intantri, R., & Sulistyawati, R. A. (2022). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dalam Pemenuhan Kebutuhan Aman Nyaman. *Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kusuma Husada Surakarta*.
- Irawan, A. T., Hijriani, H., & Femiliahaq, D. S. (2023). Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Hidup Lansia Pasien Hipertensi. *Journal Of Nursing Practice And Science*, 2(10), 197–202.
- Kholifah, S. N. (2016). *Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan : Keperawatan Gerontik*. Pusdik SDM Kesehatan Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Kurniawati, E. D. (2024). *Dukungan fisik, emosional dan psikososial pada lansia hipertensi di keluarga*. 432–436. <http://repository.unpkediri.ac.id/15287/>
- Lamda, R. R., Sugiarto, Susanto, G., & Suswanto, D. (2022). Efektifitas Teknik Relaksasi Otot Progresif Dan Teknik Swedish Massage Terhadap Penurunan Hipertensi Di Puskesmas Karanganyar. *Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH) Universitas Aisyah Pringsewu*, 6(2), 99–111.
- Lukito, A. A., Harmeiwaty, E., Situmorang, T. D., Hustrini, N. M., Kuncoro, A. S., Barack, R., & Yulianti, E. D. (2021). Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2021: Update Konsensus PERHI 2019. In *Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia*. http://www.inash.or.id/upload/event/event_Update_konsensus_2019123191.pdf
- Miranti, E. T., Wijayanti, A. E., & Handari, M. (2023). Analisis Dukungan Keluarga Dengan Self-Care Management Pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Skolastik Keperawatan*, 9(1), 01–10.
- Mujiadi, & Rachmah, S. (2022). Buku Ajar Keperawatan Gerotik. In *STIKes Majapahit Mojokerto*. STIKes Majapahit Mojokerto.
- Munk, Shue, & F. (2022). clinicall safety , screening protocols, and pre-assesment guidelines for manual therapies swedia in chronic. *Journal of Clinical Hypertension*, 0, 1–8. <https://pdfs.semanticscholar.org/2825/4fa93e19a5ec5402a12a610003b6c4fb6d90.pdf>
- Nabila, A. R., & Khusnul, Z. (2024). Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Terhadap

- Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Pamenang JIP*, 6(1), 18–25.
- Nabila, A., Yuliza, E., & Gunardi, S. (2025). Pengaruh Terapi Massage Swedish Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Rt 07 Rw 15 Beji Kota Depok Jawa Barat Tahun 2024. *JIIIC : Jurnal Intelek Insan Cendikia*, 02(04), 7446–7459.
- Nora, R., Adelia, I., Novandra, H., & Riana, L. (2023). Penyuluhan Dan Sosialisasi Hipertensi Pada Lansia Di Aur Kuning Bukittinggi Sumatera Barat. *Jurnal Abdimas Saintika*, 5(2), 154. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>
- Nuraini, O. I. A., Prajayanti, E. D., & Sutarwi. (2023). Application of Swedish Massage for Blood Pressure in Elderly Hypertension at Karanganyar Regional Hospital. *Jurnal Kegawatdaruratan Medis Indonesia*, 2(2), 152–165. <https://doi.org/10.58545/jkmi.v2i2.174>
- Parasandy, A., Hidayat, R., & M.Nurman. (2023). Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. S khususnya Pada Ny. A Dengan Pemberian Terapi Foot Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Simpang Kubu Wilayah Kerja UPT Puskesmas Air Tiris Tahun 2023. *Excellent Health Journal*, 2(1), 172–176. <https://doi.org/10.70437/excellent.v2i1.36>
- Prasetyo, R. F., & Prajayanti, E. D. (2024a). Penerapan Swedish Massage untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Kelurahan Mojosongo Kota Surakarta. *Quantum Wellnes: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(3). <https://doi.org/https://doi.org/10.62383/quwell.v1i3.790>
- Prasetyo, R. F., & Prajayanti, E. D. (2024b). Penerapan Swedish Massage untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Kelurahan Mojosongo Kota Surakarta. *Quantum Wellness: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(3).
- Prastika, Y. D., & Siyam, N. (2021). Faktor Risiko Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(3), 407–419. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN>
- Purnomo, A. M. I. (2021). Manfaat Swedish Massage Untuk Pemulihan Kelelahan Pada Atlet. *Universitas Nusantara PGRI Kediri*, 3(1), 1–11.
- Puspawati, K. A., Sutini, N. K., Putri, N. M. M. E., Suantika, P. I. R., & Nuartini, N. N. (2025). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Hipertensi Yang Membutuhkan Perawat Jangka Panjang. *HOPE: The Journal of Health Promotion and Education*, 2(1), 53–58.
- Puspita, R. (2019). Pengaruh Swedish Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Jati Ranggon. *Edudharma Journal*, 1(2), 62–81.
- Rampengan, S. H. (2023). Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik. In *Jurnal*

- Kedokteran Yasri* (Vol. 23, Issue 2). <https://doi.org/10.1016/B978-0-323-88369-6.00047-5>
- Ranti, R. A., Aulia, S., Aria, M. R. P., & Nismara, T. A. (2025). Pengaruh Swedish Massage Dalam Penurunan Hipertensi Pada Lansia. *Hikamatzu Journal Of Multidisiplin*, 2(2), 176–184. <https://yasyahikamatzu.com/index.php/hjm/about%0APengaruh>
- Ridwansyah, R., Suprayogi, A., Pariury, P., & Jaqualina, C. (2024). Skrining Kasus Pra-hipertensi dan Hipertensi di Cikarang Kabupaten Bekasi. *Journal Of Community Empowerment*, 6(1), 1–8. <https://doi.org/10.33021/aia.v6i1.5444>
- Rifka Alkhilyatul Ma'rifat, I Made Suraharta, I. I. J. (2024). *Hubungan dukungan keluarga dengan kenyamanan pada lansia dengan penyakit kronis*. 2, 306–312.
- Rikani, & Darmareja, R. (2024). Implementation of Swedish Massage in Nursing Care on Changes in Pain. *Jurnal Keperawatan Tropis Papua*, 07(2023), 111–119.
- Ritanti, R., & Sari, D. A. (2020). Swedish Massage Sebagai Intervensi Keperawatan Inovasi Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 5(1). <https://doi.org/10.36729/jam.v5i1.320>
- Rumahorbo, L. J., Fanggidae, R. S., Pakpahan, M., & Purimahua, D. I. (2020). Penerapan terapi swedish massage terhadap penurunan tingkat kenyamanan dengan hipertensi pada lansia di wilayah Gambir. *Jurnal Keperawatan*, 8(1), 1–18.
- Setyaningrum, N. C., Suryandi, D., & Putri, D. S. R. (2024). Hubungan Usia Dan Lama Menderita Dengan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Hipertensi Di Posyandu Lansia Sumber Mulya Merauke. *Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kusuma Husada Surakarta*, 22, 1–12.
- Sonhaji, S., Afriani, A. I., & Utami, R. M. (2024). Pengaruh Terapi Pijat Swedia Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Posbindu Kabupaten Pati. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 8(2), 73–77. <https://doi.org/10.33655/mak.v8i2.195>
- Sugiharto, F., Maniatunufus, Nursiswati, & Nugraha, B. A. (2023). Perbandingan Efektivitas Senam Lansia Dan Pijat Terapi terhadap Penurunan Tekanan Darah. *Jurnal Kretivitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(1), 536–546. <https://developers.zoom.us/docs/api/rest/reference/zoom-api/methods/#overview%0Ahttp://repository.radenintan.ac.id/id/eprint/19146%0Ahttp://repository.radenintan.ac.id/19146/1/COVER%2C%20BAB%201%2C%20BAB%202%2C%20DAPUS.pdf>
- Sumajow, J. E., Kaunang, W. P. J., & Ratag, B. T. (2023). Hubungan Antara Kebiasaan Merokok, Obesitas dan Riwayat Keluarga dengan Hipertensi pada

- Pasien di Puskesmas Pusomen. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), 2238–2247.
- Syamsi N.L.A, N., Asmi, S., & Yuriatson. (2021). Gambaran Tingkat Pengetahuan Lansia Terhadap Hipertensi Di Puskesmas Kampala Sinjai. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 1(1), 1403–1408.
- Telaumbanua, A. C., & Rahayu, Y. (2021). Penyuluhan dan edukasi tentang penyakit hipertensi. *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(1), 119–124. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>
- Ulkhasanah. (2024). Konsep Dasar Swedish Massage. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 2, 306–312.
- Ulkhasanah, M. E., Kustio Priliana, W., Widiastuti, A., & Sani, F. N. (2023). Sweden Massage Reduces Blood Pressure In Hypertension Elderly. *Jurnal Ilmiah Pamenang-JIP*, 5(1), 54–59.
- Utami, H. S., & Setiawan, H. (2025). Pengaruh Terapi Swedish Massage terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Sungai Kitano. *Jurnal Kesehatan*, 6(1), 1044–1050.
- Wahyuni, S. (2021). Dukungan Keluarga dan Manajemen Hipertensi. *The Indonesian Journal of Health Science*, 12(2), 199–208. <https://doi.org/10.32528/ijhs.v12i2.4876>
- Wahyuningsih, & Astuti, E. (2021). Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi pada Usia Lanjut. *JNKI (Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia) (Indonesian Journal of Nursing and Midwifery)*, 1(3), 71. [https://doi.org/10.21927/jnki.2013.1\(3\).71-75](https://doi.org/10.21927/jnki.2013.1(3).71-75)
- Webster, K. E., Halicka, M., Bowater, R. J., Parkhouse, T., Stanescu, D., Punniyakotty, A. V., Savović, J., Huntley, A., Dawson, S., Clark, C. E., Johnson, R., Higgins, J. P., & Caldwell, D. M. (2025). Effectiveness of stress management and relaxation interventions for management of hypertension and prehypertension: systematic review and network meta-analysis. *BMJ Medicine*, 4(1), 1–15. <https://doi.org/10.1136/bmjmed-2024-001098>
- Widyanisya, I. N., Rahman, I. A., Supriadi, D., MJW, E., & Fauziah, D. N. (2024). Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Cipaku Kabupaten Ciamis. *Publikasi Hasil Penelitian Dan Pengabmas Semnas*, 7(16), 127–135.
- Zain abraham, G. yohanes. (2020). The autonomic nervous system response to touch therapy. *Journal Of Nursing Practice And Science*, 2(1), 1–6. <https://doi.org/10.33655/mak.v2i1.28>