

**GAMBARAN RESPON NYERI PADA PASIEN POST OP  
APENDEKTOMI SETELAH DILAKUKAN RELAKSASI  
NAPAS DALAM DI R. WIJAYA KUSUMA 1  
RSUD CIAMIS**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Oleh :**

**MUHAMAD IQBAL FATURRACHMAN**

**P2.06.20.1.19.023**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
TASIKMALAYA  
2022**

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Respon Nyeri Pada Pasien Post Op Apendektomi Setelah Dilakukan Relaksasi Napas Dalam Di Bangsal Wijaya Kusuma 1 Rsud Ciamis”.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Hj. Ani Radiati R, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kp, Ners, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Lia Herliana, S.Kp, Ners, M.Kep, selaku ketua Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Bapak Yudi Triguna, S.Kep. Ners, M.Kep, selaku pembimbing 1 yang telah membimbing penulis dengan saran serta masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Ai Cahyati, SKM. M.Kep. NS. Sp. MB\_selaku pembimbing 2 yang telah membimbing dengan saran serta masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah peneliti.

6. Seluruh staff Pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan.
7. Kedua orang tua beserta keluarga yang senantiasa selalu mendoakan dan memberikan dukungan penuh kepada peneliti untuk terus bersemangat.
8. Seluruh teman-teman angkatan 27 Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, khususnya keluarga 3A yang selalu saling menguatkan dan memberikan dukungan, dan yang telah bersama-sama berjuang melawati 6 semester dengan suka duka masing-masing.
9. Majdi Yusuf, Dadan Farid Hidayat, Ilyas Abdul Majid, Rizki Ahmad Pauzi, Rifan Hanipan Apriansyah, Nizam Muhammad Itqan, Fazdi Syahpraja, Dadi, Andri Fauzy Mohamad, Arrohman Roni, Zyan Fahri sebagai sahabat peneliti yang selalu mensupport serta membantu dalam proses penyusunan.
10. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman, dan literatur yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Tasikmalaya, Juni 2022

Penulis

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

**Muhamad Iqbal Faturrachman<sup>1</sup>**

**P2.06.20.1.19.023**

**Yudi Triguna, S.Kep. Ners, M.Kep<sup>2</sup>**

**197908082002121004**

**Ai Cahyati, SKM. M.Kep. Ns. Sp. MB<sup>3</sup>**

**197505252001122002**

**“Gambaran Respon Nyeri Pada Pasien Post Op Apendektomi Setelah  
Dilakukan Relaksasi Napas Dalam Di Bangsal Wijaya Kusuma 1 Rsud  
Ciamis”**

**ABSTRAK**

Apendisitis di definisikan sebagai peradangan pada apendiks berbentuk vermiformis. Insiden apendisitis di Indonesia menempati urutan ke 39 di dunia, sedangkan apendisitis berada di peringkat 48 sebagai penyakit yang paling banyak menyebabkan kematian di Indonesia, bentuk penanganan medis apendisitis adalah apendektomi, apendektomi merupakan pembedahan pada daerah titik McBurney. komplikasi dari Tindakan Apendektomi adalah nyeri akut, untuk mengatasi nyeri akut pada responden yakni diberikan relaksasi napas dalam. Tujuan penulisan dari karya tulis ilmiah ini adalah untuk mengetahui gambaran respon nyeri pada pasien post op apendektomi setelah diberikan relaksasi napas dalam. Jenis desain dari karya tulis ilmiah ini adalah deskriptif dengan laporan studi kasus, proses penelitian dilaksanakan selama 6 hari, dimulai pada tanggal 9 April 2022 sampai 14 April 2022, penyajian data kedua responden dituangkan dalam lembar respon nyeri. Hasil studi kasus dari penelitian ini menunjukkan terdapatnya penurunan skala nyeri kedua responden, dengan responden 1 dari skala 5 menjadi skala 2 serta responden 2 dari skala menjadi skala 2, serta terjadinya perubahan pada tanda-tanda vital kedua responden, dari takikardia menjadi normal. Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa relaksasi napas dalam berpengaruh dalam penurunan respon nyeri pada pasien post op apendektomi, faktor yang mempengaruhi perubahan respon nyeri terdiri dari pengalaman masa lalu, depresi dan kecemasan, jenis kelamin, dan usia. Saran untuk penelitian selanjutnya adalah diperlukan jumlah responden dengan diagnosa post op apendektomi yang lebih banyak untuk mendapatkan hasil yang bervariasi serta untuk memastikan ketepatan dari keberhasilan tindakan relaksasi napas dalam untuk mengurangi rasa nyeri pada pasien post op apendektomi.

**Kata Kunci: Respon nyeri, Post Op Apendektomi, Relaksasi Napas Dalam**  
**Daftar Pustaka: 32**

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC INDONESIA**

**TASIKMALAYA HEALTH POLYTECHNIC**

**Muhamad Iqbal Faturrachman<sup>1</sup>**

**P2.06.20.1.19.023**

**Yudi Triguna, S.Kep. Ners, M.Kep<sup>2</sup>**

**197908082002121004**

**Ai Cahyati, SKM. M.Kep. Ns. Sp. MB<sup>3</sup>**

**197505252001122002**

***“Overview of Pain Response in Post Op Appendectomy Patients After Deep Breathing Relaxation In Ward Wijaya Kusuma 1 Ciamis Hospital”***

**ABSTRACT**

*Appendicitis is defined as inflammation of the vermiform appendix. The incidence of appendicitis in Indonesia ranks 39th in the world, while appendicitis is ranked 48th as a cause of death in Indonesia, the form of medical treatment for appendicitis is appendectomy, appendectomy is surgery at the McBurney point area. Complications of appendectomy is acute pain, to cope with acute pain in respondents, which is given deep breath relaxation. The purpose of writing this scientific paper is to describe the pain response in post-op appendectomy patients after being given deep breath relaxation. The design of this scientific paper is descriptive with case study reports, the implementation process is carried out for 6 days, starting on April 9, 2022 until April 14, 2022. Presenting data for both respondents in one pain response sheet. The case study results from this study showed a decrease in scale of the two respondents, with respondent 1 from a scale of 5 to a scale of 2 and respondent 2 from a scale of 5 to a scale of 2, and also there are some changes in the vital signs of both respondents, from tachycardia to normal heart rate as well. The conclusion of this study is deep breathing relaxation has an effect on decreasing pain response in post-op appendectomy patients, the factors that influence changes in pain response consist of past experiences, depression and anxiety, gender, and age. Suggestions for further research are the number of respondents needed with more post-op appendectomy diagnoses to get varied results and ensure the accuracy of the success of deep breathing relaxation measures to reduce pain in post-op appendectomy patients.*

*Keywords: Pain Response, Post Op Apendectomy, Deep Breath Relaxation*

*Bibliography: 32*

## DAFTAR ISI

	Hal
<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN KT/TA</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan .....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
1. Manfaat Teoritis .....	6
2. Manfaat Praktis.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>
A. Konsep Apendektomi.....	9
1. Definisi .....	9
2. Klasifikasi.....	9
3. Indikasi .....	10
4. Kontraindikasi .....	11
5. Prosedur Apendektomi .....	12
6. Komplikasi Apendektomi.....	13
7. Diagnosa Post Apendektomi .....	14
B. Konsep Nyeri .....	14
1. Definisi .....	14
2. Karakteristik .....	15
3. Patofisiologi.....	18
4. Faktor Respon Nyeri .....	19
5. Manajemen Nyeri .....	26
C. Terapi Relaksasi Napas Dalam .....	28
1. Definisi .....	28
2. Tujuan.....	28
3. Manfaat.....	29
4. Pelaksanaan .....	30
D. Kerangka Konsep.....	31

<b>BAB III METODOLOGI KTI .....</b>	<b>32</b>
A. Desain KTI.....	32
B. Subyek KTI.....	32
C. Fokus STudi.....	33
D. Definisi Operasional .....	33
E. Batasan Istilah.....	34
F. Lokasi dan Waktu KTI .....	35
G. Prosedur KTI .....	35
H. Teknik Pengumpulan Data .....	36
I. Penyajian Data .....	36
J. Instrumen Pengumpulan Data.....	36
K. Etika Studi Kasus.....	38
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>39</b>
A. Hasil KTI .....	39
B. Pembahasan .....	44
C. Keterbatasan Penelitian .....	51
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>52</b>
A. Kesimpulan .....	52
B. Saran .....	52

#### **DAFTAR PUSTAKA**

Lampiran-Lampiran:

- Lampiran 1   SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN*
- Lampiran 2   SURAT   PERNYATAAN   KESEDIAAN   MENJADI  
                  RESPONDEN*
- Lampiran 3   LEMBAR OBSERVASI TINGKAT NYERI*
- Lampiran 4   STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL RELAKSASI  
                  NAPAS DALAM*
- Lampiran 5   ASUHAN KEPERAWATAN RESPONDEN 1*
- Lampiran 6   ASUHAN KEPERAWATAN RESPONDEN 2*
- Lampiran 7   DAFTAR RIWAYAT HIDUP*

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Evaluasi Pertanyaan Pendidikan Kesehatan Mengenai Relaksasi Napas Dalam Untuk Mengurangi Nyeri Di RSUD Ciamis 2022 .....	33
Tabel 4.1	Karakteristik Subjek Penelitian Di RSUD Ciamis April 2022 .....	40
Tabel 4.2	Respon Nyeri Sebelum Napas Dalam Pada Kedua Responden Di RSUD Ciamis April 2022 .....	41
Tabel 4.3	Respon Nyeri Sebelum Napas Dalam Pada Kedua Responden Di RSUD Ciamis April 2022 .....	42
Tabel 4.4	Respon Nyeri Setelah Napas Dalam Pada Kedua Responden Di RSUD Ciamis April 2022 .....	43



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 2 Statistik Kejadian Apendisitis di dunia dari tahun 2017 hingga 2020 . .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2. 1 Ilustrasi operasi apendektomi terbuka.....	10
Gambar 2. 2 Ilustrasi Laparaskopi .....	10
Gambar 2. 3 Ilustrasi nyeri apendisitis.....	15
Gambar 2. 4 Ilustrasi Relaksasi napas dalam.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4.1 Statistik Perubahan Skala nyeri Setelah Napas Dalam Di RSUD Ciamis April 2022.....	47
Gambar 4.2 Statistik Perubahan Kecepatan Nadi Setelah Napas Dalam Di RSUD Ciamis April 2022.....	47

## DAFTAR SKEMA

Bagan 2.1	Gambaran respon nyeri pada pasien post apendektomi setelah diberikan relaksasi napas dalam .....	31
-----------	--	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN*
- Lampiran 2 SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN*
- Lampiran 3 LEMBAR OBSERVASI TINGKAT NYERI*
- Lampiran 4 STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL RELAKSASI NAPAS DALAM*
- Lampiran 5 ASUHAN KEPERAWATAN RESPONDEN 1*
- Lampiran 6 ASUHAN KEPERAWATAN RESPONDEN 2*
- Lampiran 7 DAFTAR RIWAYAT HIDUP*