

**GAMBARAN KEBIASAAN MENGGONSUMSI MAKANAN MANIS DAN
PENGALAMAN KARIES GIGI PADA SISWA KELAS III
DI SDN KARSAMENAK KOTA TASIKMALAYA**

Reviana Wulandari

Mahasiswa Program Studi Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga

Email: revianawulandari102@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Karies gigi merupakan penyakit kronis yang sering ditemukan pada anak-anak usia sekolah, yang dapat dipengaruhi oleh kebiasaan mengonsumsi makanan manis. Konsumsi makanan manis secara berlebihan dapat meningkatkan risiko terjadinya karies gigi pada anak. **Tujuan :** untuk mengetahui gambaran kebiasaan mengonsumsi makanan manis dan pengalaman karies gigi pada siswa kelas III SDN Karsamenak Kota Tasikmalaya. **Metode :** Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif observasional dengan populasi seluruh siswa kelas III berjumlah 45 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling. Variabel bebas adalah kebiasaan mengonsumsi makanan manis, sedangkan variabel terikat adalah pengalaman karies gigi tetap dan gigi sulung. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner dan pemeriksaan klinis menggunakan indeks *DMF-T* dan *def-t*. **Hasil :** Menunjukkan bahwa sebagian besar siswa memiliki kebiasaan mengonsumsi makanan manis dalam kategori sedang (64,5%). Pengalaman karies gigi tetap mayoritas berada pada kategori sangat rendah (64,5%), sedangkan karies gigi sulung didominasi kategori sangat rendah (35,6%). **Kesimpulan :** Meskipun sebagian besar siswa memiliki tingkat karies rendah, kebiasaan mengonsumsi makanan manis tetap menjadi faktor risiko penting. Edukasi kesehatan gigi dan pengawasan dari orang tua dan sekolah diperlukan untuk meminimalkan risiko terjadinya karies gigi pada anak.

Kata Kunci : Konsumsi Makanan Manis, Pengalaman Karies

Daftar Pustaka : 50 Sumber (2017-2025)

An Overview of Sweet Food Consumption Habits and Dental Caries Experience Among Third-Grade Students at SDN Karsamenak, Tasikmalaya City

Reviana Wulandari
Student, Diploma III Dental Health Study Program
Email: revianawulandari102@gmail.com

ABSTRACT

Background: Dental caries is a chronic disease often found in school-aged children, which can be influenced by the habit of consuming sweet foods. Excessive consumption of sweet foods can increase the risk of dental caries in children. **Objective:** to determine the description of sweet food consumption habits and dental caries experiences among grade III students at Karsamenak Elementary School, Tasikmalaya City. **Method:** This study was a descriptive observational study with a population of 45 grade III students. The sampling technique used was total sampling. The independent variable was the habit of consuming sweet foods, while the dependent variable was the experience of caries in permanent and deciduous teeth. Data were collected through questionnaires and clinical examinations using the *DMF-T* and *def-t* indices. **Results:** Most students had moderate sweet food consumption habits (64.5%). Most students had very low caries experiences (64.5%), while primary tooth caries was predominantly in the very low category (35.6%). **Conclusion:** Although most students had low caries levels, the habit of consuming sweet foods remains a significant risk factor. Dental health education and supervision from parents and schools are needed to minimize the risk of dental caries in children.

Keywords: Sweet Food Consumption, Caries Experience

Bibliography: 50 Sources (2017-2025)