

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.D
USIA 20 TAHUN DENGAN LUKA LASERASI PERINEUM
DERAJAT II DI PUSKESMAS PONED SEDONG
KABUPATEN CIREBON**



Jihan Fahira

NIM :P2.06.24.2.23.081

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.D
USIA 20 TAHUN DENGAN LUKA LASERASI PERINEUM
DERAJAT II DI PUSKESMAS PONED SEDONG
KABUPATEN CIREBON**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan pada
Program Studi D III Kebidanan Cirebon



Jihan Fahira

NIM :P2.06.24.2.23.081

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, Shalawat serta salam semoga tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabatnya atas berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny.D usia 20 tahun dengan luka Laserasi Perineum derajat II di Puskesmas PONED Sedong Kabupaten Cirebon", sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Cirebon Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Laporan ini telah mendapat banyak bimbingan, oleh karena itu penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH Selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Bdn. Endang Nurrochmi, S.SiT, MKM selaku Dosen Wali Kelas Tulip.
5. Bdn. Neli Nurlina, SST., MPH selaku penanggung jawab Praktik Klinik Kebidanan (PKK) III
6. Bdn. Hj. Pepi Hapitria, SST., MPH selaku Dosen Pembimbing 1.
7. Elit Pebryatie., SST., M.Keb., Ph.D selaku Dosen Pembimbing 2.
8. Bdn. Hayati Ningsih, SST, selaku bidan koordinator pembimbing lahan Praktik Klinik Kebidanan (PKK) III
9. Seluruh Dosen, tenaga pendidik dan karyawan di lingkungan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya wilayah Cirebon yang membimbing, menginspirasi, serta memberikan ilmu dan pengalaman berharga selama masa studi.

Dalam penulisan laporan tugas akhir ini, penulis masih merasa belum sempurna, oleh karna itu penulis memohon kritik saran dan masukan untuk perbaikan dalam laporan selanjutnya. Akhir kata semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca serta dapat berguna bagi kemajuan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Cirebon, 25 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penyusunan Laporan	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penyusunan Laporan	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. Kehamilan	6
1. Definisi Kehamilan.....	6
2. Perubahan Fisiologis Pada Kehamilan Trimester III.....	7
3. Tanda Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III.....	14
4. Standar Pelayanan Kesehatan Ibu Hamil 12 T	15
5. Ketidaknyamanan Pada Ibu Hamil Trimester III.....	16
6. Program Pemerintah MMS.....	17
B. Persalinan	19

1. Definisi Persalinan.....	19
2. Perubahan Fisiologis dan Psikologis Pada Persalinan.....	19
3. Tanda Tanda Persalinan	21
4. Tahapan Tahapan Persalinan.....	21
5. Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan	23
6. Sebab Sebab Terjadinya Persalinan	24
7. Luka Perineum atau Luka Jahitan	25
8. APN 60 Langkah	26
C. Bayi Baru Lahir	34
1. Definisi Bayi Baru Lahir	34
2. Ciri Ciri Bayi Baru Lahir.....	34
3. Penatalaksanaan Bayi Baru Lahir.....	36
4. Kunjungan Neonatus	38
D. Nifas	39
1. Definisi Masa Nifas	39
2. Tujuan Asuhan Masa Nifas.....	39
3. Tahapan Masa Nifas	39
4. Standar Pelayanan Masa Nifas	40
5. Perubahan Fisiologis Masa Nifas	40
6. Adaptasi Psikologis Pada Masa Nifas	54
7. Kebutuhan Ibu Pada Masa Nifas	55
8. Tanda Tanda Bahaya Masa Nifas	56
E. Diabetes Mellitus.....	58
1. Definisi DM.....	58
2. Klasifikasi Diabetes Mellitus	58
3. Definisi Diabetes Gestasional.....	59
4. Dampak Diabetes dalam Kehamilan	59
5. Strategi Pencegahan Diabetes Mellitus (CERDIK).....	60
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	61
A. Metode Pengumpulan Data	61
B. Waktu	64

C. Tempat	64
D. Sasaran	64
E. Proses Kegiatan	65
BAB IV TINJAUAN KASUS	69
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	69
B. Asuhan Kebidanan Persalinan.....	75
C. Asuhan Kebidanan Masa Nifas	84
D. Asuhan Kebidanan Neonatus	93
BAB V PEMBAHASAN	101
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	101
B. Asuhan Kebidanan Persalinan.....	106
C. Asuhan Kebidanan Masa Nifas	113
D. Asuhan Kebidanan Neonatus	118
BAB VI PENUTUP	124
A. Kesimpulan.....	124
B. Saran.....	124
DAFTAR PUSTAKA.....	126

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Derajat Luka Perineum.....	26
Gambar 2 Derajat Luka Perineum.....	50

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tinggi Fundus Uteri sesuai Usia Kehamilan.....	8
Tabel 2 60 Langkah Asuhan Persalinan Normal	26
Tabel 3 Standar Pelayanan Nifas.....	40
Tabel 4 Involusi Uteri.....	42
Tabel 5 Skor Skala REEDA	45
Tabel 6 Pelaksanaan Kunjungan	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Format CERDIK.....	129
Lampiran 2 Lembar Observasi Persalinan	131
Lampiran 3 Lembar Partograf.....	132
Lampiran 4 SKOR REEDA	134
Lampiran 5 Poster Edukasi	134
Lampiran 6 Dokumentasi Kunjungan	136
Lampiran 7 Konsultasi Bimbingan	138