

**PENERAPAN *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION*  
UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN KELUARGA  
DALAM MERAWAT ANGGOTA KELUARGA DENGAN  
MANAJEMEN DIABETES MELLITUS KELUARGA TIDAK  
EFEKTIF DI WILAYAH PUSKESMAS SINDANGKASIH**

**KARYA TULIS ILMIAH**



Oleh:

**WINDAYANI**

**NIM. P2.06.20.1.19.039**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
TASIKMALAYA  
2022**

**PENERAPAN *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION*  
UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN KELUARGA  
DALAM MERAWAT ANGGOTA KELUARGA DENGAN  
MANAJEMEN DIABETES MELLITUS KELUARGA TIDAK  
EFEKTIF DI WILAYAH PUSKESMAS SINDANGKASIH**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program pendidikan DIII Keperawatan pada program studi DIII Keperawatan Tasikmalaya



Oleh :

**WINDAYANI  
P2.06.20.1.19.039**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
TASIKMALAYA  
2022**

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat serta karunia-Nya sehingga proposal Tugas Akhir dengan “Penerapan *Diabetes Self Management Education* untuk meningkatkan kemampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan Manajemen Diabetes Mellitus keluarga tidak efektif di Wilayah Puskesmas Sindangkasih” dapat terselesaikan dengan baik. Proposal ini dapat terwujud atas bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, karena itu dengan segala kerendahan hati penulis sampaikan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Hj. Ani Radiati, S.Pd, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ibu Lia Herliana, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku ketua Program Studi D III Keperawatan Poltekkes kemenkes Tasikmalaya.
4. Ibu Dr. Siti Badriah, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku pembimbing 1 yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
5. Bapak Drs. Unang Arifin Hidayat, M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah membimbing serta memotivasi penulis sehingga Prposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.

6. Seluruh staff pendidikan di lingkungan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan.
7. Kedua orangtua tercinta dan kakak tersayang yang telah memberikan banyak dukungan baik moril maupun materi.
8. Erfan Setiawan yang telah membantu mengkoreksi penulisan dan memberikan semangat selama penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah.
9. Dyah, Dinesty, Padisha, dan Fajar yang selalu memberi dukungan dan menghibur penulis selama penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah.
10. Sinta, Hilda, Rosfi dan Aliska yang selalu saling memberi semangat selama penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah.
11. Seluruh angkatan 27A prodi D3 keperawatan yang selalu saling mendukung agar Proposal Karya Tulis Ilmiah ini selesai dengan baik.
12. Pihak-pihak terkait yang telah banyak membantu dan tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Hal ini tidak luput dari keterbatasan maupun kekurangan penulis dalam kemampuan dan pengalaman yang dimiliki penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk menjadikan Karya Tulis Ilmiah ini lebih baik dan bermanfaat di kemudian hari.

Tasikmalaya, 16 Juni 2022

Penulis

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

**Windayani**

**P20620119039**

**Dr. Siti Badriah, M.Kep., Sp.Kep.Kom<sup>1</sup>**

**Drs. Unang Arifin Hidayat, M.Kes<sup>2</sup>**

**“Penerapan *Diabetes Self Management Education* untuk Meningkatkan Kemampuan Keluarga dalam Merawat Anggota Keluarga dengan Manajemen Diabetes Mellitus Keluarga Tidak Efektif di Wilayah Puskesmas Sindangkasih”**

**ABSTRAK**

Diabetes Mellitus merupakan penyakit kronis yang disebabkan oleh pancreas tidak mampu memproduksi insulin atau gangguan kerja insulin dalam tubuh. Angka kejadian Diabetes Mellitus di Indonesia mengalami peningkatan. Di kabupaten Ciamis angka kejadian Diabetes Mellitus lebih rendah dari angka kejadian se-Jawa Barat namun Diabetes Mellitus dapat menyebabkan komplikasi jika tidak dirawat dengan baik. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini adalah mengetahui gambaran penerapan *Diabetes Self Management Education* (DSME) untuk meningkatkan kemampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan manajemen diabetes mellitus keluarga tidak efektif. Jenis desain karya tulis ilmiah ini adalah deksriptif kualitatif analitik yang berbentuk studi kasus. Subyek karya tulis ilmiah ini adalah dua keluarga dengan anggota keluarga mengalami Diabetes Mellitus. Proses pemberian asuhan keperawatan dilaksanakan selama delapan hari, dimulai dari 04 April-12 April 2022. Masalah keperawatan keluarga yang muncul adalah manajemen Diabetes Mellitus keluarga tidak efektif. Strategi intervensi yang dilakukan adalah *Diabetes Self Management Education* yang mengintegrasikan lima pilar penatalaksanaan Diabetes Mellitus menggunakan media *booklet* dan video. Hasil evaluasi pelaksanaan intervensi yang dibagi menjadi 4 sesi dalam 6 hari implementasi terdapat perbedaan tingkat pengetahuan, sikap dan keterampilan pada dua keluarga sebelum dan setelah dilaksanakan intervensi yang dipengaruhi oleh karakteristik keluarga meliputi usia, pendidikan dan waktu pelaksanaan intervensi. Disimpulkan bahwa terdapat perbedaan kemampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan Diabetes Mellitus setelah pelaksanaan *Diabetes Self Management Education*. Karya tulis ilmiah ini diharapkan dapat menjadi dasar pemikiran dan perbandingan dalam pembelajaran mata kuliah keperawatan keluarga, menjadi bahan pertimbangan untuk peningkatan program pengendalian Diabetes Mellitus di wilayah puskesmas, keluarga mampu bersikap dan meningkatkan keterampilan sesuai dengan pengetahuan yang telah diperoleh.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Kemampuan, *Diabetes Self Management Education*  
Daftar Pustaka : 49 (2016-2021)

**MINISTRY OF HEALTH REPUBLIC OF INDONESIA**  
**POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**  
**Windayani**  
**P20620119039**  
**Dr. Siti Badriah,M.Kep.,Sp.Kep.Kom<sup>1</sup>**  
**Drs. Unang Arifin Hidayat,M.Kes<sup>2</sup>**

***“The application of Diabetes Self Management Education to improve the ability of families in caring for family members with ineffective family diabetes mellitus management in the Sindangkasih Health Center area”***

### **ABSTRACT**

*Diabetes Mellitus is a chronic disease caused by the pancreas not being able to produce insulin or insulin working disorders in the body. The incidence of Diabetes Mellitus in Indonesia has increased. In Ciamis district, the incidence of Diabetes Mellitus is lower than the incidence in West Java, but Diabetes Mellitus can cause complications if not treated properly. The purpose of writing this scientific paper is to describe the application of Diabetes Self Management Education (DSME) to improve the ability of families to care for family members with ineffective family management of diabetes mellitus. This type of scientific paper design is descriptive qualitative analytic in the form of a case study. The subjects of this scientific paper are two families with family members experiencing Diabetes Mellitus. The process of providing nursing care is carried out for eight days, starting from April 04 to April 12, 2022. The problem of family nursing that arises is the ineffective management of family Diabetes Mellitus. The intervention strategy is Diabetes Self Management Education which integrates the five pillars of Diabetes Mellitus management using booklets and videos. The results of the evaluation of the implementation of the intervention which were divided into 4 sessions in 6 days of implementation showed differences in the level of knowledge, attitudes and skills in the two families before and after the intervention was carried out which was influenced by family characteristics including age, education and time of implementation of the intervention. It was concluded that there were differences in the ability of families in caring for family members with Diabetes Mellitus after the implementation of Diabetes Self Management Education. This scientific paper is expected to be a basis for thinking and comparison in learning family nursing courses, as a consideration for improving Diabetes Mellitus control programs in the puskesmas area, families are able to behave and improve skills according to the knowledge that has been obtained.*

**Keywords:** *Diabetes Mellitus, Ability, Diabetes Self Management Education*  
**References :** 49 (2016-2021)

## DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
ABSTRAK .....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan .....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Karya Tulis Ilmiah.....	7
1. Manfaat Bagi Penulis .....	7
2. Manfaat Bagi Instistusi Pendidikan.....	7
3. Manfaat Bagi Puskesmas.....	7
4. Manfaat Bagi Klien dan Keluarga.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Bio Medis .....	9
1. Diabetes Mellitus.....	9
2. Manajemen Diabetes Mellitus Keluarga tidak Efektif.....	18
B. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Manajemen Diabetes Mellitus Keluarga tidak Efektif .....	19
1. Definisi Keluarga .....	19
2. Asuhan Keperawatan Keluarga .....	19

C. <i>Diabetes Self Management Education (DSME)</i> .....	37
1. Pengertian.....	37
2. Tujuan.....	37
3. Metode.....	38
4. Media.....	38
5. Komponen .....	39
6. Tingkat Pembelajaran.....	40
7. Pelaksanaan .....	41
D. Kerangka Teori .....	42
BAB III METODOLOGI KTI/TA.....	43
A. Desain .....	43
B. Subyek .....	43
C. Fokus Studi .....	44
D. Definisi Operasional .....	44
E. Batasan Istilah.....	45
F. Lokasi dan Waktu .....	46
G. Prosedur Penulisan.....	46
H. Teknik Pengumpulan Data .....	47
I. Analisis Data.....	48
J. Instrumen dan Pengambilan Data.....	48
K. Etika Studi Kasus.....	49
BAB IV HASIL KTI DAN PEMBAHASAN.....	51
A. Hasil Studi Kasus.....	51
B. Pembahasan .....	58
C. Keterbatasan .....	69
BAB V PENUTUP.....	70
A. Kesimpulan .....	70
B. Saran .....	72
DAFTAR PUSTAKA .....	73
LAMPIRAN- LAMPIRAN.....	78



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tingkat Kemandirian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	33
Tabel 2.2 Prioritas Masalah Keperawatan .....		35
Tabel 4.1 Karakteristik Keluarga .....		51
Tabel 4.2 Pengkajian Tahap 1 dan Tahap 2 .....		51
Tabel 4.3 Kemampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan manajemen Diabetes Mellitus tidak efektif setelah dilakukan intervensi Diabetes Self Management Education.....		56

## DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Kerangka Teori.....	42
--------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Permohonan Menjadi Responden .....	78
Lampiran 2 : Surat Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden 1.....	79
Lampiran 3 : Surat Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden 2.....	80
Lampiran 4 : Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. Y.....	81
Lampiran 5 : Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. D.....	108
Lampiran 6 : Pedoman Wawancara .....	135
Lampiran 7 : Standar Operasional Prosedur .....	139
Lampiran 8 : Satuan Acara Penyuluhan.....	140
Lampiran 9 : Booklet .....	150
Lampiran 10 : Dokumentasi.....	157
Lampiran 11 : Loogbook Bimbingan.....	158
Lampiran 12 : Jadwal Kegiatan.....	164
Lampiran 13 : Daftar Riwayat Hidup.....	165