

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. N USIA 24 TAHUN
DENGAN KEHAMILAN, PERSALINAN, DAN *POSTPARTUM*
NORMAL DI PUSKESMAS PONED PLUMBON
KABUPATEN CIREBON**



Putri Dwi Wadya Warma

NIM : P2.06.24.2.23.068

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. N USIA 24 TAHUN
DENGAN KEHAMILAN, PERSALINAN, DAN *POSTPARTUM*
NORMAL DI PUSKESMAS PONED PLUMBON
KABUPATEN CIREBON**

Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan
pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon



**Putri Dwi Wadya Warma
NIM : P2.06.24.2.23.068**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny N dengan Kehamilan, Persalinan, dan *Postpartum* Normal di Puskesmas PONED Plumbon Kabupaten Cirebon Tahun 2026”.

Penulisan Laporan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Laporan Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Lisnawati, SST., M.Keb selaku pembimbing utama dan Ibu Bdn. Rani Widiyanti Surya Atmaja, SST., M.Keb selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiati, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH, selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon.
4. Bdn. Endang Nurochmi, S.SiT, MKM selaku dosen wali kelas Tulip, yang telah memberikan dukungan moral, motivasi, serta semangat kepada penulis agar dapat menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik.
5. Bdn. Neli Nurlina, SST., MPH selaku penanggung jawab PKK III.
6. Bdn. Nurasih, SST., M.Keb selaku penanggung jawab LTA.
7. Almh. Entin Jubaedah, SST., M.Keb. yang telah memberikan segenap ilmu, bimbingan, petunjuk, serta dedikasi waktu yang luar biasa dengan penuh kesabaran hingga akhir hayat beliau. Semoga amal ibadah dan dedikasi mulia beliau diterima di sisi Allah SWT.
8. dr. Melly Dwi Bastian Selaku Kepala UPT Puskesmas Plumbon.

9. Viky Oktiana, S.Keb selaku Bidan Koordinator Puskesmas PONED Plumbon Kabupaten Cirebon.
10. Siti Purbasari Dewi, S.Tr.Keb selaku penanggung jawab PONED Puskesmas Plumbon Kabupaten Cirebon.
11. Bapak Wadi dan Ibu Nunung Nuryati selaku orang tua penulis yang senantiasa memberikan doa, dukungan, motivasi, serta pengorbanan baik secara moral maupun material sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat selesai sesuai waktu yang telah ditentukan.
12. Ny. N beserta keluarga yang telah bersedia memberikan data dan berpartisipasi aktif memberikan data kasus dalam tersusunnya Laporan Tugas Akhir.
13. Rekan-rekan mahasiswa Angkatan Tahun Akademik 2023/2024 yang telah memberikan dukungan, kontribusi, serta kerja sama yang baik sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir ini dengan lancar.

Dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini, penulis merasakan masih banyak kekurangan, oleh karena itu mohon saran dan masukan untuk perbaikan dalam penulisan Laporan Tugas Akhir.

Akhir kata, semoga Laporan Tugas Akhir dapat bermanfaat khususnya bagi penulis, umumnya bagi pembaca yang berminat dalam penatalaksanaan kasus asuhan kebidanan kehamilan, persalinan, *postpartum* dan bayi baru lahir.

Cirebon, Maret 2026

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS / KEASLIAN KARYA ILMIAHiv	
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	4
C. Manfaat Penyusunan Laporan.....	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	5
BAB II	6
TINJAUAN TEORI	6
A. Kehamilan	6
1. Pengertian Kehamilan	6
2. Perubahan Fisiologis & Psikologis	11
3. Kebutuhan Dasar Kehamilan	14
4. Tanda-Tanda Bahaya Kehamilan	17
B. Persalinan.....	20
1. Persalinan Berdasarkan Umur Kehamilan	21
2. Mekanisme Tahapan Persalinan.....	21

3. Tanda-tanda Persalinan	25
4. Tanda-Tanda Bahaya Persalinan	26
5. Lima Benang Merah.....	29
C. <i>Postpartum</i>	32
1. Tahapan Masa <i>Postpartum</i>	32
2. Standar Pelayanan Masa <i>Postpartum</i>	33
3. Perubahan Fisiologis dan Psikologis Masa <i>Postpartum</i>	37
4. Tanda-tanda Bahaya Masa <i>Postpartum</i>	41
D. Bayi Baru Lahir.....	44
1. Tanda-tanda Bayi Baru Lahir Normal.....	44
2. Asuhan Bayi Baru Lahir.....	45
3. Pencegahan Kehilangan Panas	48
4. Perawatan Tali Pusat	50
5. Reflek Bayi Baru Lahir	50
E. Diabetes Melitus	51
BAB III.....	54
METODE PENGAMBILAN DATA	54
A. Metode Pengumpulan Data	54
B. Waktu	57
C. Tempat.....	57
D. Sasaran.....	57
E. Proses Kegiatan	58
BAB IV TINJAUAN KASUS	62
A. KEHAMILAN	62
B. PERSALINAN	67
C. <i>POSTPARTUM</i> DAN BAYI BARU LAHIR (6 JAM)	75

D. <i>POSTPARTUM</i> DAN BAYI BARU LAHIR (3 HARI)	81
E. <i>POSTPARTUM</i> DAN BAYI BARU LAHIR (9 HARI)	86
F. <i>POSTPARTUM</i> (30 HARI)	90
BAB V PEMBAHASAN	93
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	103
A. Kesimpulan	103
B. Saran.....	103
DAFTAR PUSTAKA	105
LAMPIRAN.....	109

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Jadwal Imunisasi TT Pada Ibu Hamil	9
---	---

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Rumus Menghitung dan Kategori Indeks Masa Tubuh (IMT)	7
Gambar 2. 2 Usia Kehamilan dan Tinggi Fundus Uteri Menurut Leopold	8
Gambar 2. 3 Usia Kehamilan dan TFU Menurut Mc. Donald.....	8
Gambar 2. 4 Kala Persalinan.....	22
Gambar 2. 5 Kala II Persalinan	23
Gambar 2. 6 Jenis-jenis Lochea	36
Gambar 2. 7 Proses Involusi Uterus.....	37