

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S UMUR 38 TAHUN
KEHAMILAN, PERSALINAN, DAN NIFAS, DENGAN
RETENSIO PLASENTA DI UPT PUSKESMAS
PONED SUSUKAN LEBAK KABUPATEN
CIREBON**

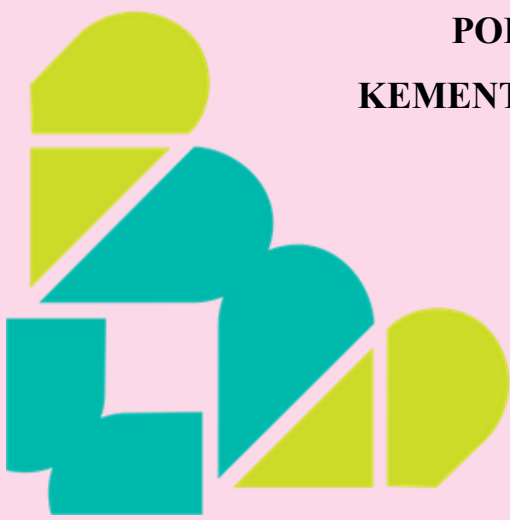


Disusun oleh:

Laela Apriliyanti

NIM: P2.06.24.2.23.023

**PROGRAM STUDI D.III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S UMUR 38 TAHUN
KEHAMILAN, PERSALINAN, DAN NIFAS DENGAN
RETENSIO PLASENTA DI UPT PUSKESMAS
PONED SUSUKAN LEBAK KABUPATEN
CIREBON**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan
pada Program Studi D.III Kebidanan Cirebon



Disusun oleh:

Laela Apriliyanti

NIM: P2.06.24.2.23.023

**PROGRAM STUDI D.III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S UMUR 38 TAHUN
KEHAMILAN, PERSALINAN, DAN NIFAS DENGAN
RETENSIO PLASENTA DI UPT PUSKESMAS
PONED SUSUKAN LEBAK KABUPATEN
CIREBON**

Disusun oleh:

Laela Apriliyanti

NIM: P2.06.24.2.23.023

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji pada
tanggal 25 Mei 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji,



Lisnawati, SST., M. Keb
NIP. 198505272009122002

Anggota penguji I



Bdn. Rani Widiyanti SA, SST., M. Keb
NIP. 198503302010122002

Anggota Penguji II



Bdn. Hj. Nurasih, SST., M. Keb
NIP. 197811272001122001



Mengetahui :
Program Studi D.III Kebidanan Cirebon
Ketua,

Lia Nurcahyani, SST., MPH
NIP. 198110012002122002

Laporan Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Laela Apriliyanti

NIM : P2.06.24.2.23.023

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Laela', with a long horizontal stroke extending to the right.

Tanggal : 25 Mei 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI LAPORAN
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Laela Apriliyanti
NIM : P2.06.24.2.23.023
Program Studi : D.III Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah/ Skripsi saya yang berjudul: **Asuhan Kebidanan Pada Ny. S Umur 38 Tahun Kehamilan, Persalinan, dan Nifas dengan Retensio Plasenta di UPT Puskesmas Poned Susukan Lebak Kabupaten Cirebon.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya.

Cirebon, 25 Mei 2026

Yang menyatakan,



LAELA APRILYANTI

SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS / KEASLIAN KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi Kebidanan Jurusan DIII Kebidanan Poltekkes Tasikmalaya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Laela Apriliyanti

NIM. : P20624223023

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir:

Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ny. S Umur 38 Tahun
Kehamilan, Persalinan, dan Nifas dengan Retensio
Plasenta di UPT Puskesmas PONED Susukan Lebak
Kabupaten Cirebon

Pembimbing : 1. Lisnawati, SST., M.Keb
2. Nina Nirmaya Mariani, SST., M. Keb

Tanggal Ujian Sidang : 25 Mei 2026

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya susun ini benar- benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Cirebon, 25 Mei 2026

Yang Membuat Pernyataan,



LAELA APRILIYANTI

NIM.: P2.06.24.22.3023

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatNya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir. Penulisan Laporan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S. Kep., Ners., M. Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., M. Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH, selaku Ketua Program Studi D.III Kebidanan Cirebon.
4. Poedjo Wardoyo, S. Kep., Ners, selaku Kepala UPT Puskesmas PONED Susukan Lebak
5. Bdn. Sri Turmiah, S. Tr. Keb, selaku bidan koordinator UPT Puskesmas PONED Susukan Lebak
6. Bdn. Hj. Nurasih, SST., M.Keb, selaku dosen Penanggung Jawab Laporan Tugas Akhir
7. Lisnawati, SST., M. Keb, selaku pembimbing akademik sekaligus pembimbing utama yang selalu memberikan dukungan, pengarahan, dan masukan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
8. Nina Nirmaya Mariani, SST., M. Keb, selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan dukungan, pengarahan, dan masukan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir
9. Bdn. Neli Nurlina, SST., MPH, selaku penanggung jawab Praktik Klinik Kebidanan (PKK) III sekaligus dosen wali Tingkat III A
10. Seluruh dosen, tenaga pendidik dan karyawan yang membimbing, menginspirasi, serta memberikan ilmu dan pengalaman selama masa studi.
11. Kedua orang tua tercinta, yang menjadi sumber kekuatan, semangat, dan doa yang tidak pernah putus. Terima kasih telah memberikan cinta dan kasih sayang

yang begitu tulus, dukungan material, moral, serta pengorbanan yang luar biasa di setiap langkah hidup penulis. Kalian adalah alasan utama penulis mampu sampai pada tahap ini.

12. Keluarga besar penulis, yang telah memberikan doa, dukungan, dan motivasi untuk terus berusaha dan berjuang meraih cita-cita.
13. Ny. S yang telah bersedia menjadi pasien selama proses asuhan kebidanan yang diberikan.
14. Dela Puspita, sahabat terbaik yang telah menjadi pendengar setia, pemberi solusi di saat buntu, canda dan tawa di setiap harinya. Terima kasih atas kebersamaan dan dukungannya.
15. Seorang laki-laki, yang telah menemani di setiap harinya, meminjamkan bahunya untuk bersandar, memberikan semangat, dan cinta yang tulus setelah kedua orang tua. Terima kasih karena telah hadir di dalam kehidupan penulis.
16. Perempuan yang memiliki senyuman manis, sederhana, dan kuat yaitu diri saya sendiri, Laela Apriliyanti. Terima kasih atas perjalanan panjang yang telah di lalui sampai detik ini. Banyak lelah yang dipendam sendiri, banyak air mata yang jatuh, dan banyak keraguan yang harus dihadapi. Selamat untuk pencapaian ini, teruslah berkembang untuk menjadi versi yang lebih baik.
17. Teman-teman Program Studi D.III Kebidanan Cirebon Angkatan 2023, yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini masih belum sempurna, oleh karena itu penulis mohon saran dan masukannya untuk perbaikan. Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cirebon, Januari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penyusunan Laporan	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penyusunan laporan	4
1. Manfaat Teoretis	4
2. Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. Konsep Dasar Kehamilan.....	6
1. Definisi Kehamilan.....	6
2. Indeks Masa Tubuh.....	6
3. Ketidaknyamanan Fisiologis Trimester III.....	6
4. Tanda-Tanda Bahaya Kehamilan.....	7
5. Standar Asuhan Kehamilan	7

6. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil.....	9
7. Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K)	10
B. Konsep Dasar Persalinan.....	10
1. Definisi Persalinan.....	10
2. Tanda-Tanda Persalinan.....	11
3. Tahapan-Tahapan Persalinan	11
4. Mekanisme persalinan	12
5. Kebutuhan Dasar Persalinan.....	15
C. Konsep Dasar Masa Nifas	15
1. Definisi Masa Nifas	15
2. Tahapan Masa Nifas	15
3. Perubahan Sistem Reproduksi Masa Nifas.....	16
4. Adaptasi Psikologis Masa Nifas	17
5. Tanda Bahaya Masa Nifas	17
6. Kebutuhan Dasar Masa Nifas	17
7. Kebijakan Program.....	17
D. Konsep Dasar Neonatus	18
1. Definisi Neonatus	18
2. Kebutuhan Dasar Neonatus	19
3. Tanda-Tanda Bahaya Pada Neonatus	19
4. Kebijakan Program.....	20
E. Diabetes Mellitus.....	21
F. Retensio Plasenta.....	23
1. Definisi Retensio Plasenta.....	23

2. Faktor Retensio Plasenta	23
3. Komplikasi Retensio Plasenta	24
4. Penatalaksanaan Retensio Plasenta	24
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	27
A. Metode Pengumpulan Data	27
B. Waktu	28
C. Tempat	28
D. Sasaran	28
E. Proses Kegiatan	28
BAB IV TINJAUAN KASUS	32
A. DOKUMENTASI ASUHAN KEBIDANAN PADA KEHAMILAN	32
B. DOKUMENTASI ASUHAN PERSALINAN DAN BBL	37
C. DOKUMENTASI ASUHAN KEBIDANAN PADA MASA NIFAS ..	48
D. DOKUMENTASI ASUHAN KEBIDANAN PADA MASA NEONATAL	60
BAB V PEMBAHASAN	71
A. Pembahasan Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan	71
B. Pembahasan Asuhan Kebidanan Pada Persalinan dan BBL	74
C. Pembahasan Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	79
1. 6 Jam masa nifas.....	79
2. 2 hari masa nifas	80
3. 6 hari masa nifas	81
4. 10 hari masa nifas	82
5. 28 hari masa nifas	83
6. 35 hari masa nifas	84

D. Pembahasan Asuhan Kebidanan Pada Neonatal.....	85
1. 6 Jam neonatus	85
2. 2 hari neonatus	86
3. 6 hari neonatus	86
4. 10 hari neonatus	87
5. 28 hari neonatus	87
BAB VI PENUTUP	89
A. Kesimpulan.....	89
B. Saran.....	89
1. Bagi pendidikan.....	89
2. Bagi Lahan.....	90
3. Bagi Bidan.....	90
DAFTAR PUSTAKA.....	91
LAMPIRAN.....	96

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rekomendasi Peningkatan Berat Badan Selama Kehamilan	6
Tabel 2 Rentang Waktu Pemberian Imunisasi TT dan Lama Perlindungannya	8
Tabel 3 Involusi Uteri.....	16
Tabel 4 Kriteria Diabetes, Pre-diabetes, dan Normal.....	21
Tabel 5 Penegakan Diagnosis DMG berdasarkan TTGO	22
Tabel 6 Kegiatan Kunjungan.....	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Pengukuran Engagement.....	12
Gambar 2 Penurunan Kepala	13
Gambar 3 Proses Fleksi	13
Gambar 4 Putaran Paksi Dalam	13
Gambar 5 Ekstensi Kepala.....	14
Gambar 6 Putaran Paksi Luar	14
Gambar 7 Kelahiran Bahu Depan dan Bahu Belakang.....	14

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Format Pengkajian Upaya Promotive Preventif Diabetes Mellitus...	96
Lampiran 2 Poster Langkah-Langkah Perawatan Payudara	99
Lampiran 3 Aplikasi ABPK Ber-Kb	100
Lampiran 4 Buku KIA Tanda-Tanda Bahaya Nifas, Tanda Bahaya Neonatus, serta Posisi dan Perlekatan yang Benar	101
Lampiran 5 Dokumentasi Kunjungan	103
Lampiran 6 Lembar Konsultasi Laporan Tugas Akhir.....	106