

SKRIPSI
GAMBARAN PENGETAHUAN DAN GIZI IBU HAMIL
(LILA) DI PUSKESMAS PLERED
TAHUN 2026



Siti Nurhaliza
NIM : P20624425068

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN TASIKMALAYA REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026

SKRIPSI
GAMBARAN PENGETAHUAN DAN GIZI IBU HAMIL
(LILA) DI PUSKESMAS PLERED
TAHUN 2026

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan



Siti Nurhaliza
NIM: P20624225068

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN TASIKMALAYA REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Cirebon Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Skripsi ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Dini Mariaini, S.Kep, Ns. M.Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dr. Yati Budiarti, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan
3. Dr. Hj. Yeni Fitrianingsih, SST. M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Cirebon
4. dr. Dewi Waskito Ningtiyas selaku kepala UPTD Puskesmas Plered
5. Bdn. Rinela Padmawati, SST, MPH selaku pembimbing utama
6. Bdn. Neli Nurlina, SST MPH selaku pembimbing pendamping
7. Orang tua, kakak dan adik tersayang yang telah mendukung dengan penuh
8. Semua sahabat, teman, dan pasangan saya Vikri Firmansyah yang tulus mencintai, serta doa dan dukungannya.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cirebon, 09 Januari 2026

Siti Nurhaliza

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Ruang Lingkup	4
E. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoretis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Pustaka	6
1. Pengertian Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil.....	6
2. Status Gizi Ibu Hamil	7
3. Pemantauan Status Gizi Ibu Hamil.....	10
4. Karakteristik Ibu Hamil	12
5. Penatalaksanaan KEK	16
6. Pengetahuan.....	18
7. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Perkembangan Pengetahuan	20
B. Penelitian Sebelumnya	23
C. Kerangka Teori.....	27

D. Kerangka Konsep	28
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Jenis dan Desain Penelitian	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
1. Lokasi Penelitian.....	31
2. Waktu Penelitian.....	31
C. Populasi dan Sampel	31
1. Populasi	31
2. Sampel.....	31
D. Variabel Penelitian	32
1. Tingkat pengetahuan gizi ibu hamil.	32
2. Status gizi ibu hamil berdasarkan parameter ukur Lingkar Lengan Atas (LILA)	32
E. Definisi Operasional.....	32
F. Instrumen Penelitian.....	34
G. Teknik Pengumpulan Data	36
H. Prosedur Penelitian.....	37
I. Teknik Pengolahan Data	39
1. <i>Editing</i>	39
2. <i>Coding</i>	39
3. Tabulasi	40
4. <i>Entry</i>	40
5. <i>Cleaning</i>	41
J. Teknik Analisis Data.....	41
1. Univariat.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	42
A. Hasil Penelitian	42
1. Analisis Univariat.....	42
B. Pembahasan.....	47
BAB V PENUTUP	50
A. Kesimpulan.....	50

B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Total LILA (Lingkar Lengan Atas) pada ibu hamil.....	11
Tabel 2 Pola Menu Bahan Makanan Ibu Hamil.....	17
Tabel 3 Definisi Operasional	32
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian KEK.....	42
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Gizi Ibu Hamil.....	43
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Ibu Hamil.....	44
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Paritas Ibu	44
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Pekerjaan.....	44
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendapatan per Bulan ..	45
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	27
Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian Deskriptif.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian Pengetahuan Gizi Ibu Hamil	59
Lampiran 2 Daftar pernyataan	60
Lampiran 3 Tabel Frekuensi	63
Lampiran 4 Dokumentasi Kegiatan	65

INTISARI

Latar Belakang: Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil berisiko meningkatkan komplikasi kehamilan dan persalinan, serta berdampak buruk pada kesehatan ibu dan janin. Pengetahuan gizi yang baik penting untuk mendukung pemenuhan nutrisi kehamilan. Oleh karena itu, perlu diketahui gambaran tingkat pengetahuan dan status gizi ibu hamil berdasarkan Lingkar Lengan Atas (LILA).

Tujuan: Mengetahui gambaran pengetahuan gizi dan status gizi ibu hamil berdasarkan LILA di wilayah kerja Puskesmas Plered Kabupaten Cirebon Tahun 2026.

Metode: Penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional* ini menggunakan 48 ibu hamil sebagai sampel melalui teknik *accidental sampling*. Data pengetahuan gizi dikumpulkan melalui kuesioner dan status gizi diukur dengan pita LILA. Analisis data dilakukan secara univariat.

Hasil: Sebagian besar responden memiliki pengetahuan gizi baik (28 orang/58,3%) dan sisanya kurang baik (20 orang/41,7%). Berdasarkan LILA, mayoritas ibu hamil tidak mengalami KEK (36 orang/75,0%), sedangkan 12 orang (25,0%) mengalami KEK.

Kesimpulan: Mayoritas ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Plered berpengetahuan gizi baik dan tidak mengalami KEK. Meskipun demikian, edukasi gizi dan pemantauan berkala tetap diperlukan bagi ibu hamil yang masih kurang pengetahuan dan mengalami KEK.

Kata Kunci: pengetahuan gizi, ibu hamil, status gizi, Lingkar Lengan Atas (LILA), KEK.

ABSTRACT

Background: Chronic Energy Deficiency (CED) in pregnant women risks increasing pregnancy and childbirth complications, adversely affecting both maternal and fetal health. Good nutritional knowledge is essential for meeting maternal nutritional needs. Therefore, it is necessary to determine the overview of nutritional knowledge and status of pregnant women based on Mid-Upper Arm Circumference (MUAC).

Objective: To determine the overview of nutritional knowledge and nutritional status of pregnant women based on MUAC in the working area of Puskesmas Plered, Cirebon Regency in 2026.

Methods: This descriptive study with a cross-sectional approach utilized 48 pregnant women as samples through an accidental sampling technique. Nutritional knowledge data were collected using a questionnaire, and nutritional status was measured using MUAC tape. Data analysis was conducted univariately.

Results: The majority of respondents demonstrated good nutritional knowledge (28 people/58.3%), while the remainder had poor knowledge (20 people/41.7%). Based on MUAC, most pregnant women did not experience CED (36 people/75.0%), whereas 12 people (25.0%) experienced CED.

Conclusion: The majority of pregnant women in the working area of Puskesmas Plered have good nutritional knowledge and do not experience CED. Nevertheless, nutritional education and regular monitoring remain necessary for those who still lack knowledge and experience CED.

Keywords: nutritional knowledge, pregnant women, nutritional status, Mid-Upper Arm Circumference (MUAC), Chronic Energy Deficiency (CED).