

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* TERHADAP
PENINGKATAN KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS BAWAH
PADA PASIEN STROKE ISKEMIK DENGAN GANGGUAN MOBILITAS
FISIK DI RSUD dr. SOEKARDJO TASIKMALAYA**



YUSUF MALIK MAULANA

NIM. P2.06.20.1.23.050

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**



KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* TERHADAP
PENINGKATAN KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS BAWAH
PADA PASIEN STROKE ISKEMIK DENGAN GANGGUAN MOBILITAS
FISIK DI RSUD dr. SOEKARDJO TASIKMALAYA**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi D-III Keperawatan
Tasikmalaya



**YUSUF MALIK MAULANA
NIM. P2.06.20.1.23.050**

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**



KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya, sehingga penulis bisa menyelesaikan tugas akhir ini dengan judul “Penerapan Terapi *Foot Massage* Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Ekstremitas Bawah Pada Pasien Stroke Iskemik Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Di RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya” dengan lancar dan tanpa halangan. Dalam penulisan ini juga tidak terlepas dari bantuan bimbingan dan dukungan dari beberapa pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
2. Bapak Ridwan Kustiawan, M.Kep, Ners, Sp.Kep.J selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
3. Ibu Sofia Februanti, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
4. Bapak Dr. H. Asep Kuswandi, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp. KMB selaku pembimbing 1 yang telah membimbing penulis dengan saran, masukan, dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Yudi Triguna, S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing 2 yang membimbing penulis dengan saran, masukan, dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Kepada Ayahku, Ibuku, dan Adikku, terima kasih banyak atas support dan do'a baiknya sehingga saya bisa sampai pada tahap penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan keadaan sehat, kuat, serta semangat dalam setiap prosesnya.
7. Kepada beberapa teman saya diantaranya Muhammad Ilham Firmansyah, Wira Yudha Pamungkas, Fahri Imam Arrofi, Gani Ramdani Rohmat, terima kasih pernah terlibat memberikan bantuan kepada saya dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, dan juga kepada teman-teman saya lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terima kasih sudah pernah mensupport, pernah mendo'akan dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, panjang umur sukses selalu dimana pun kalian berada.
8. Kepada orang-orang baik di luaran sana yang pernah saya temui, tidak sengaja bertemu, bahkan sebelumnya tidak pernah saling kenal, terima kasih sudah mendo'akan dan mensupport dalam proses saya bahkan sudah sampai pada tahap penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Tasikmalaya, Juni 2026



Penulis

ABSTRAK

Penerapan Terapi *Foot Massage* Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Ekstremitas Bawah Pada Pasien Stroke Iskemik Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Di RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya

Yusuf Malik Maulana ¹

Dr. H. Asep Kuswandi, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.KMB ²

Yudi Triguna, S.Kep., Ners., M.Kep ³

Ketika seseorang mengalami stroke, perawatan darurat, pengobatan, dan rehabilitasi sangat dibutuhkan untuk memulihkan keterampilan yang hilang. Gangguan mobilitas fisik, seringkali terkait hemiparesis, adalah masalah umum pasca-stroke. Kelemahan otot ini dapat diatasi dengan terapi non farmakologis, salah satunya melalui terapi *foot massage* sebuah terapi yang terbukti meningkatkan kekuatan otot. Studi kasus ini menggunakan desain kualitatif dengan pendekatan studi kasus untuk mengeksplorasi masalah keperawatan pada pasien stroke iskemik yang menerapkan *foot massage*. Subjek studi kasus adalah pasien stroke iskemik dengan hemiparesis. Instrumen pengumpulan data menggunakan format asuhan keperawatan medikal bedah sesuai ketentuan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya. Berdasarkan asuhan keperawatan melalui pengkajian, analisa data, intervensi, implementasi, dan evaluasi, pasien mengeluh lemah dan sulit menggerakkan ekstremitas. Pasien memiliki 1 diagnosis keperawatan. Setelah terapi *foot massage* terjadwal, pasien menunjukkan peningkatan kekuatan otot. Asuhan keperawatan komprehensif pada pasien stroke di RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya yang mengalami gangguan mobilitas fisik menunjukkan hasil positif. Setelah penerapan *foot massage* rutin selama tiga hari (1 kali sehari, kurang lebih 10 menit per sesi), pasien mengalami peningkatan kekuatan otot ekstremitas bawah yang mulai terlihat sejak hari ketiga implementasi. Karakteristik individu pasien turut mempengaruhi hasil akhir ini. Diharapkan karya tulis ilmiah dapat berfungsi sebagai referensi untuk pengetahuan dan pengembangan serta meningkatkan mutu pelayanan asuhan keperawatan agar selalu maksimal.

Kata kunci: Stroke Iskemik, Hemiparesis, Terapi *Foot Massage*, Kekuatan Otot, Ekstremitas Bawah, Gangguan Mobilitas Fisik

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya ^{1 2 3}

ABSTRACT

Application of Foot Massage Therapy to Increase Lower Extremity Muscle Strength in Ischemic Stroke Patients with Impaired Physical Mobility at dr. Soekardjo Regional General Hospital, Tasikmalaya

Yusuf Malik Maulana ¹

Dr. H. Asep Kuswandi, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.KMB ²

Yudi Triguna, S.Kep., Ners., M.Kep ³

When someone experiences a stroke, emergency care, treatment, and rehabilitation are essential to recover lost skills. Impaired physical mobility, often related to hemiparesis, is a common post-stroke problem. This muscle weakness can be addressed with non-pharmacological therapies, one of which is foot massage therapy, a therapy proven to increase muscle strength. This study used a qualitative design with a case study approach to explore nursing issues in ischemic stroke patients who underwent foot massage. The study subjects were ischemic stroke patients with hemiparesis. The data collection instrument used the medical-surgical nursing care format as stipulated by the Tasikmalaya Health Polytechnic. Based on nursing care through assessment, data analysis, intervention, implementation, and evaluation, the patient complained of weakness and difficulty moving his extremities. The patient had 1 nursing diagnoses. After scheduled foot massage therapy, the patient showed increased muscle strength. Comprehensive nursing care for stroke patients at Dr. Soekardjo Tasikmalaya Regional Hospital who experienced impaired physical mobility showed positive results. After routinely implementing foot massage for three days (once a day, 10 minutes per session), patient experienced an increase in lower extremity muscle strength that began to be seen on the third day of implementation. The patient's individual characteristics also influence these outcomes. It is hoped that this scientific paper can serve as a reference for knowledge and development, and improve the quality of nursing care to ensure optimal outcomes.

Keywords: *Ischemic Stroke, Hemiparesis, Foot Massage Therapy, Muscle Strength, Lower Extremities, Impaired Physical Mobility*

Ministry of Health of the Republic of Indonesia

Tasikmalaya Ministry of Health Polytechnic of Health ^{1 2 3}

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Dasar Penyakit	7
B. Konsep Asuhan Keperawatan Pasien Stroke	16
C. Konsep <i>Foot Massage</i>	24
D. Konsep Kekuatan Otot	29
E. Kerangka Teori dan Konsep	31
BAB III METODOLOGI KARYA TULIS ILMIAH	32
A. Desain Karya Tulis Ilmiah	32
B. Subjek Karya Tulis Ilmiah	32
C. Lokasi dan Waktu	33
D. Definisi Operasional dan Batasan ilmiah	33
E. Prosedur Penulisan Karya Tulis Ilmiah	34
F. Teknik Pengumpulan Data	35

G. Instrumen Pengumpulan Data	35
H. Keabsahan Data	35
I. Analisa Data	36
J. Etika	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil Karya Tulis Ilmiah	38
B. Pembahasan Karya Tulis Ilmiah	47
C. Keterbatasan Karya Tulis Ilmiah	54
D. Implikasi	54
BAB V PENUTUP	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	64

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Asuhan Keperawatan	22
Tabel 2. 2 Standar Operasional Prosedur <i>Foot Massage</i>	26
Tabel 2. 3 Skala Kekuatan Otot	30
Tabel 4. 1 Karakteristik Umum Pasien	39
Tabel 4. 2 Data Fokus Hasil Pengkajian	39
Tabel 4. 3 Hasil Awal Kekuatan Otot	43
Tabel 4. 4 Gambaran Hasil Skala Kekuatan Otot Pasien	46

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway Stroke	11
Bagan 2. 2 Kerangka Teori	31
Bagan 2. 3 Kerangka Konsep	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan	65
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	66
Lampiran 3 Asuhan Keperawatan	67
Lampiran 4 SOP <i>Foot Massage</i>	82
Lampiran 5 Hasil Instrumen dan Observasi Evaluasi	84
Lampiran. 6 Dokumentasi	85
Lampiran 7 Catatan Bimbingan KTI	86
Lampiran. 8 Catatan Bimbingan KTI	88
Lampiran. 9 Hasil Turnitin	90
Lampiran. 10 Daftar Riwayat Hidup	91